

## چه کسی در معرض خطر DVT قرار دارد؟

- ۱- داشتن اختلال ژنتیکی برای لخته شدن خون
- ۲- داشتن جریان خون کند در نتیجه آسیب، جراحی، عدم تحرک
- ۳- ابتلا به سرطان و طی دوره درمان آن
- ۴- داشتن شرایط طبی از قبیل وریدهای واریسی
- ۵- نشستن برای مدت طولانی، بطور مثال در یک سفر طولانی با اتومبیل یا هواپیما
- ۶- حاملگی مخصوصاً ۶ هفته پس از زایمان
- ۷- داشتن اضافه وزن

## اهداف اصلی درمان:

- ۱- توقف توسعه لخته
  - ۲- پیشگیری از شکسته شدن لخته در ورید و حرکت آن بسوی ریه
  - ۳- کاهش احتمال ایجاد لخته دیگر
- چندین روش درمانی برای درمان و پیشگیری از DVT وجود دارد:

**آنتی گواگولاتها (ضدانعقادها)** سبب کاهش انعقاد پذیری خون میشوند. این داروها بعنوان رقیق کننده های خون شناخته میشوند و جهت توقف تشکیل لخته در افرادی که در معرض خطر ایجاد لخته و توقف لخته های کنونی برای بزرگتر شدن استفاده میشود. این مواد

## یکی از مهمترین عوارض احتمالی آمبولی ریوی

است که به علت انتقال لخته خونی به دستگاه گردش خون ریوی ایجاد می گردد. پیشگیری از آمبولی ریه مهمترین دلیل جهت درمان بیماران مبتلا به ترومبوز سیاهرگی عمقی است، چون ترومبوز در مراحل اولیه ممکن است سست و شکننده بوده و به خوبی به دیواره عروق متصل نباشد. آمبولی ریوی ممکن است منجر به مرگ بیمار گردد.

تورم بیش از حد اندام و احتمال سیاه شدن پا عارضه دیگر این بیماری است که خوشبختانه نادر است.



عارضه دراز مدت و آزر دهنده این بیماری نارسایی مزمن وریدی است که به صورت ورم پاها هنگام راه رفتن و در طی روز بوده و با خوابیدن در شب کاهش می یابد. به تدریج لکه های قهوه ای رنگ در ناحیه ساق پا ایجاد شده که در صورت عدم تشخیص و درمان این لکه ها سیاه شده و در آخر زخم شده که به درمانهای معمول زخم پاسخ نمی دهند.

ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT) به معنای تشکیل لخته خونی در دیواره داخلی یک سیاهرگ عمقی است. این اختلال که به DVT معروف است، غالباً سیاهرگ های اندام تحتانی را درگیر می کند. ایجاد لخته های خونی در مسیر عروق خونی اندامها، باعث اختلال جریان خون شده و در نتیجه منجر به انسداد نسبی یا کامل عروق خونی می گردد. اگرچه ترومبوز سیاهرگی (وریدی) عمقی بیشتر در سیاهرگ های اندام تحتانی اتفاق می افتد ولی اندام فوقانی را نیز ممکن است درگیر کند. این بیماری در خانم ها شایع تر است.

## علل شایع بروز این بیماری شامل:

عدم تحرک به دلیل بستری در بخش مراقبتهای ویژه، CCU، بدنبال تصادفات شدید، مصرف قرصهای ضد بارداری و یا به علت کمبود ژنتیکی برخی فاکتورهای ضد انعقادی بدن.

**در مسافرتها طولانی که پاها بدون تحرک و پایینتر از سطح بدن است، احتمال بروز بیماری زیاد میگردد.**

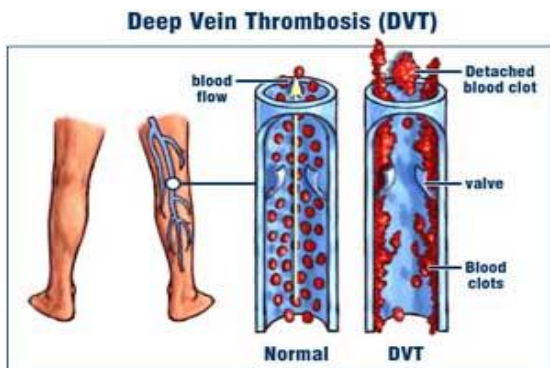
## علائم این بیماری شامل:

درد و تورم اندام مبتلا که تورم پا با ایستادن و راه رفتن تشدید شده و با بالا نگه داشتن پاها درد و تورم کاهش می یابد.



بیمارستان امام خمینی (ره) کرمانشاه

## ترومبوز سیاهرگی عمقی (DVT)



دفتر بهبود کیفیت مرکز

پمفلت آموزشی شماره ۲۱

۱۳۹۲/۰۲/۲۸

اجتناب از فعالیتهایی که باعث آسیب جدی یا خونریزی شود.

در صورت استفاده همزمان سایر داروها قبل از مصرف ضدانعقاد، در جریان قراردادن پزشک، مخصوصاً داروهایی که اثرهمسو یا مخالف ضدانعقادها دارند بعنوان مثال آسپرین خود باعث رقیق شدن خون بیمار میشود. استفاده از دو داروی رقیق کننده خون می توان باعث افزایش خطر خونریزی وسیع شود.

منبع :

کتاب اورژانسهای پزشکی - مترجم

دکتر مانیا کاوه - صفحه ۵۶-۵۴

چاپ ۱۳۸۹

باعث شکسته شدن لخته هایی که قبلاً وجود داشته نمی شود (بدن به مرور زمان لخته های موجود را حل می کند) آنتی کوآگولانتها می توانند بصورت قرص (وارفارین) یا تزریقی (هپارین) مصرف شوند.

بعضی از پزشکان، جهت درمان از دو نوع یعنی هپارین و وارفارین بطور همزمان استفاده می نمایند. هپارین تاثیر سریعی دارد. وارفارین ۲ تا ۳ روز پس از مصرف شروع به تاثیر می کن د. زمانی که تاثیر وارفارین شروع شد هپارین قطع میشود. زنان حامله نمی توانند از وارفارین استفاده کنند ودرمان آنها فقط بوسیله هپارین انجام میشود

درمان DVT با آنتی کوآگولان معمولاً ۳ تا ۶ ماه طول می کشد.

استفاده از جورابه های الاستیک فشارنده: می تواند باعث کاهش تورم مزمن که بدنبال لخته در پا ایجاد شده میشود، تورم پا مربوط به آسیب دریچه های موجود در پاها می باشد. جورابه های فشاری از قوس پا تا بالا یا پایین زانو می پوشاند این جورابهها به مچها محکم بسته شده و بطرف بالای ساق شل تر میشود که باعث اعمال فشار ریاد به ساق می شود و این فشار مانع رکود خون و ایجاد لخته میشود. کشد.

کسب آموزش نکات زیر ضروری می باشد؟

دریافت صحیح داروها

انجام تست های تشخیصی تحت نظر پزشک