**نکاتی درمورد تغذیه در طول مدت اقامت در بیمارستان**

**در این بیمارستان کارشناس تغذیه حضور دارند که با مشورت پزشکان معالج و متناسب با نوع بیماری و نیاز بیمار به تنظیم برنامه غذایی آنها می پردازند.**

**این کارشناس همچنین بر روند تهیه مواد اولیه و فرایند پخت و توزیع غذا نظارت دقیق دارند. بنابراین لازم است از غذاهایی استفاده کنید که با تأیید کارشناس تغذیه در اختیار شما قرار گرفته است و در صورت مشاهده هرگونه نقص و یا ایراد در این مورد می توانید مراتب را سریعاً به پرستار کشیک اطلاع دهید و ایشان نیز ضمن انعکاس موضوع در صورت نیاز، کارشناس تغذیه را به ملاقات شما دعوت می نماید.**

**همچنین درصورت تمایل به استفاده از غذاهای خانگی یا خارج بیمارستانی لازم است حتماً با پزشک و یا پرستار کشیک هماهنگی کنید وضمن نوشتن نام خود بر روی ظرف غذا،    آن را در یخچال بگذارید. اصول ایمنی و بهداشت را در نگهداری از باقیماندۀ غذا رعایت کنید تا دچار مسمومیت غذایی نشوید و از نگهداری غذا در نایلون های رنگی و یا ظروف بدون درب در یخچال بپرهیزید.**

**ساعات توزیع غذای بیماران در بخش ها**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **صبحانه** | **ناهار** | **شام** |
| 30/7-30/6صبح | 00/13-30/11 ظهر | 00/7-00/6 عصر |

**واحد حقوق گیرندگان خدمت**