

بنام خدا

علی اشرف رشیدی

کرمانشاه - میدان ایثار دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی گروه تغذیه ۰۸۳۳۷۱۰۲۰۱۱

a_a_rashidi110@yahoo.com

فارغ التحصیل کارشناسی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران - ۱۳۷۰

فارغ التحصیل کارشناسی ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شیراز - ۱۳۷۸

عنوان پایان نامه: "بررسی اثر اسیدهای چرب غیر اشباع چند گانه (n-3) در کنترل قند و چربی خون بیماران دیابتی تیپ ۲ در شیراز" ۱۳۷۸

سوابق اجرایی:

- کارشناس معاونت غذا و دارو استان کردستان - طرح نیروی انسانی ۱۳۷۰-۱۳۷۲
- کارشناس مسئول تغذیه بیمارستان شهید بهشتی کرمانشاه - رسمی آزمایشی ۱۳۷۲-۱۳۷۵
- کارشناس مسئول تغذیه بیمارستان ملاصدرا شیراز - رسمی قطعی - ۱۳۷۷-۱۳۷۵ - کارشناس ارشد مسئول تغذیه بیمارستان شهید بهشتی کرمانشاه رسمی قطعی ۱۳۸۴-۱۳۷۸
- مسئول واحد تغذیه بیمارستان خصوصی بیستون کرمانشاه - سال ۱۳۷۹-۱۳۸۵
- مشاور تغذیه بیمارستان قلب و عروق امام علی از سال ۱۳۸۷ تا کنون
- عضو کمیته علمی اولین همایش کشوری استاندارد، توسعه، سلامت. دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه. ۱۳۸۶
- عضو کمیته اجرایی اولین همایش کشوری استاندارد، توسعه، سلامت. دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه. ۱۳۸۶
- عضو کمیته علمی دومین همایش کشوری استاندارد، توسعه، سلامت. دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه. ۱۳۸۹
- عضو کمیته اجرایی دومین همایش کشوری استاندارد، توسعه، سلامت. دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه. ۱۳۸۹
- عضو هیئت رئیسه اولین همایش کشوری استاندارد، توسعه، سلامت. دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه. ۱۳۸۶
- عضو هیئت رئیسه دومین همایش کشوری استاندارد، توسعه، سلامت. دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه. ۱۳۸۹
- مسئول کمیته تغذیه هیئت پزشکی ورزشی استان کرمانشاه از ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۳

- عضو هیئت مدیره سازمان نظام پزشکی کرمانشاه از ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۶
- عضو هیئت تجدید نظر دادستانی سازمان نظام پزشکی کرمانشاه از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۶
- کارشناس برنامه های مختلف آموزشی صداوسیما، مرکز کرمانشاه از ۱۳۷۹ تا کنون.
- تدریس دروس مختلف تغذیه مقاطع کاردانی و کارشناسی دانشکده بهداشت، پرستاری و مامایی، شبانه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه از سال ۱۳۷۹ تا کنون.
- تدریس دروس تغذیه رشته کودکانی مرکز فنی و حرفه ای کرمانشاه ۱۳۸۱-۱۳۸۵
- تدریس دروس تغذیه و رژیم درمانی رشته های مهندسی صنایع غذایی - پرستاری و بهداشت عمومی دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه از سال ۱۳۸۶ تا کنون
- داوری ۴۰ مقاله فصلنامه علمی پژوهشی بهبود، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه.
- کارشناس چند طرح تحقیقاتی، معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

طرح های تحقیقاتی:

- مجری طرح تحقیقاتی "بررسی وضعیت تغذیه ای سالمندان کرمانشاه ۱۳۸۱ - مصوب دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه.
- همکار اصلی طرح تحقیقاتی "بررسی اثرباز توانی قلب بر عوامل خطر بیماریهای قلبی و شناسایی عوامل مرتبط با بستری مجدد و مرگ و میر این بیماران.
- همکار اصلی طرح تحقیقاتی "الگوی مصرف وعادات غذایی و بیماریهای مرتبط با تغذیه در جمعیت تحت پوشش مرکز بهداشتی درمانی شهید رجایی کرمانشاه."
- همکار اصلی طرح تحقیقاتی "بررسی اثرباز توانی جامع قلبی بر ظرفیت ورزشی و عوامل خطر ساز در بیماران با و بدون نقص عملکرد انقباضی بطن چپ. مرکز آموزشی درمانی تحقیقاتی امام علی کرمانشاه.
- همکار اصلی طرح تحقیقاتی "نقش اسیدهای چرب غیر اشباع چند گانه (n-3) در کنترل قند و چربی خون بیماران دیابتی تیپ ۲" شیراز ۱۳۷۸ - ۱۳۷۶.
- همکار اصلی طرح تحقیقاتی "شیوع سندروم متابولیک در بیماران مراجعه کننده به مرکز باز توانی قلب کرمانشاه

عناوین مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی و خارجی :

- "نقش اسیدهای چرب غیراشباع چندگانه (n-3) در کنترل قند و چربی خون بیماران دیابتی تیپ ۲" در ششمین کنگره تغذیه ایران - اهواز ۱۳۷۹

- "بررسی آگاهی مراجعه کنندگان به مراکز خرید در مورد مفاهیم استاندارد و رابطه آن با متغیرهای دموگرافیک (کرمانشاه ۱۳۸۵) در اولین همایش کشوری استاندارد، توسعه، سلامت - کرمانشاه ۱۳۸۶

- "بررسی اثر اسیدهای چرب ایکوزاپنتانویک اسید (EPA) و دکوزاهگزانویک اسید (DHA) ماهی بر روی کنترل قند و چربیهای خون بیماران دیابتی NIDDM "در همایش ملی نقش آزیان در سلامت جامعه - اراک ۱۳۸۶ (احراز لوح مقاله برتر همایش)

- "الگوی مصرف وعادات غذایی و بیماریهای مرتبط با تغذیه در جمعیت تحت پوشش مرکز بهداشتی درمانی شهید رجایی کرمانشاه "در نهمین کنگره تغذیه ایران تهران ۱۳۸۷

- "بررسی میزان شرکت بیماران در برنامه های باز توانی قلب و وضعیت ریسک فاکتورهای قلبی بر حسب جنس در بیمارستان امام علی کرمانشاه ۱۳۸۰-۱۳۸۶ پانزدهمین کنگره بین المللی انجمن قلب و عروق ایران - ۱۳۸۷

- شیوع سندروم متابولیک در بیماران مراجعه کننده به مرکز باز توانی قلب کرمانشاه - نخستین کنگره سندروم متابولیک ایران - تبریز ۱۳۸۷

- "بررسی نتایج دوره باز توانی جامع قلب در بیماران کرونر قلب مبتلا به سندروم متابولیک."

- "بررسی اثر باز توانی قلبی بر فاکتورهای بیوشیمیایی خون و آنترپومتریکی در بیماران قلبی با CABG مراجعه کننده به مرکز امام علی (ع) ۱۳۸۸ در دهمین کنگره تغذیه ایران - شیراز ۱۳۸۹

- شیوع سندروم متابولیک در بیماران مراجعه کننده به مرکز باز توانی قلب کرمانشاه - نخستین کنگره سندروم متابولیک ایران - تبریز ۱۳۸۷

- "تغذیه و رژیم درمانی در بیماران دیابتی، کنفرانس دیابت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه ۱۳۸۳

- Isolation Salmonella entrica serova Thyfimorium from Poultry meat in Kermanshah - using PCR method .

همایش منطقه ای غذا و بیوتکنولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه -

۱۳۸۸

- "Changes In Modificable Risk Factores and Exercise Capacity After A Comprehensive Cardiac Rehabilitation In Patients With Impaired Left Ventricular Function" (Imam Ali

Hospital 2001-2006)-16Th Congress of Iranian Heart Association –Tehran-
IRAN

-Changes In Modifiable Risk Factors Among Patients With Owerweight And –
Obesity in Cardiac Rehabilitation Setting .-World Congress of EPIDEMIOLOGY-BRAZIL-
2008

- "EXERCISE CAPACITY AFTER ACOMPREHENSIVE CARDIAC REHABILITATION PROGRAM IN
PATIENTS WITH IMPAIRED LEFT VENTRICULAR FUNCTION"-14th WORLD CONGRESS ON
HEART DISEASE -TORENTO- CANADA-2008

-- "اصول تغذیه ونقش ریزمغذی ها در سلامت سالمندان" -همایش "نقش تغذیه در بهبود شیوه های زندگی"
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه-۱۳۸۸

-بررسی اثر آموزش ومراقبت تغذیه ای بر شاخصهای آنترپومتریک وبیوشیمیایی خون در کلیه بیماران
باجراحی قلب باز(CABG) ارجاعی به مرکز باز توانی امام علی کرمانشاه-سومین کنگره پیشگیری ودرمان
چاقی در ایران- دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی -۱۳۹۰

شرکت در همایشها:

- اولین کنگره تغذیه ایران-انستیتو تغذیه وصنایع غذایی ایران -تهران ۱۳۶۹

- دومین کنگره تغذیه ایران -دانشگاه علوم پزشکی تبریز -تبریز ۱۳۷۱

- سومین کنگره تغذیه ایران- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان-اصفهان ۱۳۷۳

- چهارمین کنگره تغذیه ایران- دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۷۵

- ششمین کنگره تغذیه ایران-دانشگاه علوم پزشکی اهواز-اهواز ۱۳۷۹

- نهمین کنگره تغذیه ایران- دانشگاه علوم پزشکی تبریز-تبریز ۱۳۸۵

- دهمین کنگره تغذیه ایران- دانشگاه علوم پزشکی تهران -تهران ۱۳۸۷

- یازدهمین کنگره تغذیه ایران-دانشگاه علوم پزشکی شیراز-شیراز ۱۳۸۹

- همایش ملی نقش آزیان در سلامت جامعه-اراک ۱۳۸۶

- اولین همایش کشوری استاندارد، توسعه ،سلامت .دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه.۱۳۸۶

- دومین همایش کشوری استاندارد،توسعه ،سلامت .دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه.۱۳۸۹

- همایش منطقه ای غذا و بیوتکنولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه-۱۳۸۸
- همایش بیماریهای متابولیک و چاقی- دانشگاه علوم پزشکی قزوین-قزوین ۱۳۸۷
- همایش روز جهانی غذا و ارائه مقاله-کرمانشاه ۱۳۸۴
- همایش نقش آبریزان در سلامت جامعه-دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه-۱۳۸۳
- سومین همایش نقش آبریزان در سلامت جامعه-دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه-۱۳۸۶
- همایش "نقش تغذیه در بهبود شیوه های زندگی" دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه-۱۳۸۸
- همایش یافته های نوین شیمی و بیوشیمی-دانشگاه آزاد اسلامی-۱۳۸۹
- اولین سمینار کشوری امنیت غذا، روغنهای خوراکی، چالشها و راهکارها-دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه-۱۳۸۳
- دهمین کنگره سراسری قلب و عروق-انجمن آترواسکروز ایران-۱۳۸۷
- کنفرانس یکروزه دیابت- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه-۱۳۸۳
- اولین همایش سراسری بهداشت و تغذیه دانشجویان- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه-۱۳۸۵
- دومین همایش منطقه ای بهداشت دانشجویی غرب کشور- دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه-۱۳۸۴
- سمینار کشوری شیر-دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه-۱۳۸۴
- سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران-دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی-۱۳۹۰
- اولین هم اندیشی بین المللی ریزگردها-کرمانشاه-۱۳۹۱

انتشار مقاله:

- "بررسی اثرباز توانی جامع قلبی بر ظرفیت ورزشی و عوامل خطر ساز در بیماران با و بدون نقص عملکرد انقباضی بطن چپ. فصلنامه علمی پژوهشی بهبود. شماره ۳ سال ۱۳ پاییز ۱۳۸۸.

Effect of Omega-3 Fatty acids on Glycemic Control and Lipid Profile in Patients with Type 2 Diabetes. Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders. Winter. 2002-2003
