

دستورالعمل اجرایی برنامه ها و فعالیت های نوجوانان و مدارس

در طی سال تحصیلی 97-98

- تهیه کروکی منطقه و مشخص نمودن مدارس تحت پوشش بر روی آن (پیش دبستانی رنگ صورتی، ابتدایی رنگ قرمز، متوسط اول رنگ زرد و متوسطه دوم رنگ سبز) .
- تهیه لیست مدارس و اطلاعات جمعیتی نوجوانان تحت پوشش به تفکیک سن، جنس، وضعیت تحصیلی (دانش آموز و غیردانش آموز)، وضعیت تاهل، دوره تحصیلی، پایه های هدف غربالگری، تعداد مدارس تحت پوشش (به تفکیک دوره تحصیلی، جنسیت، وضعیت مروج سلامت، وضعیت ستاره) .
- تشکیل جلسات هماهنگی برون بخشی مراکز و پایگاههای سلامت با مدیران مدارس تحت پوشش .
- تشکیل پرونده بهداشتی مدرسه برای مدارس جدید و بازنگری پرونده های قبلی و ثبت نتایج کلیه اقدامات در فرم های مربوطه (مشخصات کلی مدرسه، صورت جلسه کمیته ارتقاء سلامت مدرسه، فعالیت های آموزشی، ثبت نتایج بررسی و مدیریت بیماری های واگیر، مراقبت ویژه، سوانح و حوادث، گزارش فوت و بازدید بهداشت محیط) .
- تهیه جدول زمانبندی فعالیتهای واحد سلامت مدارس (برنامه حضور در مدرسه جهت مراقبت، آموزش، بازدید، هماهنگی جهت کنترل بیماریهای واگیردار، طغیان ها، موارد نیازمند مراقبت ویژه و ...) .
- تهیه و تکمیل برنامه عملیاتی و گانت فعالیتهای واحد .
- انجام معاینات مقدماتی (پزشکی و غیرپزشکی) دانش آموزان پایه چهارم، هفتم و دهم و معاینات نوجوانان غیردانش آموز (6-9-12-15) و شناسایی و انجام مراقبت های نوآموزان جامانده از سنجش حداکثر تا پایان آبان 97 و ثبت نتایج کلیه معاینات در سامانه.
- پیگیری نتایج معاینات در دانش آموزان دارای اختلال با تاکید بر ارجاع تخصصی .
- اجرای برنامه مدارس مجری مروج سلامت (آموزش و توجیه مدیران و کارکنان مدارس 2-پیگیری تشکیل کمیته ارتقاء سلامت مدارس مروج سلامت 3-هماهنگی برای انجام ممیزی خارجی مدارس مروج سلامت) .
- واکسیناسیون گروه سنی 4-6 سال (پایه اول ابتدایی) و 14-16 سال (پایه دهم) .
- آموزش سلامت به نوجوانان، والدین و کارکنان مدارس (1-تعیین و اولویت بندی موضوعات آموزشی 2-اجرای برنامه های آموزشی مطابق برنامه) و آموزش پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز در نوجوانان (کم تحرکی، تغذیه، ایمنی، اعتیاد سوء مصرف مواد، دخانیات و حوادث) .
- اجرای طرح سفیران سلامت دانش آموزی در مدارس تحت پوشش با هدف افزایش سفیران دانش آموزی از 10% به 15% در سال تحصیلی 97-98
- آموزش بهداشت بلوغ در 100% دانش آموزان دختر پایه هفتم (پایه اول متوسطه دوره اول)، 100% دانش آموزان پسر پایه دهم (پایه اول متوسطه دوره دوم)، دانش آموزان پایه پنجم و ششم ابتدایی دختر، دانش آموزان پایه نهم و یازدهم پسر، نوجوانان غیر دانش آموز در سن بلوغ دختر 10-14 ساله و پسر 12-16 ساله (100% در روستا - و حداقل 50% شهر) شناسایی دانش آموزان نیازمند به مشاوره و یا دارای مشکلات دوران بلوغ (بلوغ دیررس، بلوغ زودرس و ...) و

- ارجاع به نزدیکترین مرکز جامع خدمات سلامت (در مدارس مختلط متوسطه اول صرفاً دختران بصورت جداگانه آموزش ببینند).
- پیگیری بیماریهای واگیر و غیر واگیر (باتاکید برپیشگیری از پدیکلوزیس)، بررسی، بیماریابی و آموزش پدیکلوزیس در 100% دانش آموزان همه پایه های تحصیلی در دونوبت مهر و آبان و اسفند و فروردین و ارسال گزارش تا 10 آذر و پایان اردیبهشت 98 .
 - ارتقاء فعالیت فیزیکی دانش آموزان (1- هماهنگی و نظارت بر اجرای تمرینات کششی در کلیه مدارس ابتدایی و کلیه مدارس مروج 2- انجام مداخلات مناسب برای نوجوانان و دانش آموزان دارای فعالیت بدنی نامطلوب) و برگزاری مسابقات ورزشی، جشنواره، نمایشگاه، پیاده روی و... با موضوع تحرک بدنی .
 - نظارت بر توزیع و مصرف مکمل آهن در دانش آموزان مقطع متوسطه دوره اول و دوم دختر و ویتامین D در دانش آموزان مقطع متوسطه دوم دختر و پسر (ماهیانه یک قرص به مدت 9 ماه)، آموزش همزمان با توزیع مکمل، همکاری با واحد تغذیه در خصوص ارزیابی اجرای برنامه در مدارس و پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت و تکمیل چک لیست، انتخاب مجریان مدارس که در اجرای طرح مکمل یاری بهترین عملکرد را داشته اند و معرفی به آموزش و پرورش منطقه
 - هماهنگی با کارشناس سلامت محیط جهت بازدید فصلی مدارس بر اساس آیین نامه سلامت محیط (بهداشت محیط مدارس و عرضه مواد غذایی در مدارس و طرح شیر مدارس)، ثبت نتایج بازدیدها در پرونده سلامت و پیگیری نواقص بهداشتی در مدارس .
 - تهیه و بایگانی بخشنامه ها و دستور العمل ها و منابع آموزشی و بوکلت چارت های پزشکی و غیر پزشکی
 - تهیه برآورد اقلام لازم و لیست تجهیزات واحد از قبیل قد سنج، چارت بینایی - فرمهای مورد نیاز واحد مدارس و....
 - آموزش و پیشگیری از سوانح و حوادث در دانش آموزان، شناسایی موارد سوانح و حوادث در مدرسه و پیگیری انجام مداخلات قابل اجرا و تکمیل فرم های آماری بصورت 6 ماه یکبار (فرم نهایی ارسال می گردد) .
 - گزارش دهی و ارسال به موقع آمارها و فعالیتها به مرکز بهداشت شهرستان

دستوالعمل اجرایی برنامه ها و فعالیت های جوانان

- 1- تهیه و استخراج اطلاعات جمعیتی جوانان 18-30 ساله تحت پوشش به تفکیک جنس، وضعیت تحصیلی و تاهل
- 2- موجود بودن اطلاعات آماری برگرفته از سامانه (تعداد کل جوانان ثبت شده در سامانه، میانگین خدمتی، درصد مراقبت جوانان بصورت فصلی، درصد ارجاعات پیگیری شده) .
- 3- شناسایی و هماهنگی با دانشکده ها، سالن های ورزشی، مکانهای تجمع جوانان جهت ارائه برنامه های آموزشی و معاینات غربالگری
- 4- انجام معاینات پزشکی و غیر پزشکی 100 % جوانان تحت پوشش 3 سال یکبار و ثبت نتایج معاینات در سامانه و پیگیری کلیه موارد ارجاعی از سامانه)
- 5- آموزش ترویج ازدواج سالم و پایدار، مهارت های اجتماعی و پیشگیری از رفتار های مخاطره آمیز در جوانان (کم تحرکی، تغذیه، ایدز، اعتیاد، سوء مصرف مواد، دخانیات و حوادث) بصورت جلسات هفتگی و ماهانه تهیه مستندات برنامه ها (عکس ، صورت جلسات آموزشی)
- 6- انجام مکمل یاری ویتامین D (ماهانه یک دوز 50 هزار واحدی) ، تهیه درصد جوانان مصرف کننده قرص ویتامین D و برآورد مکمل ویتامین D جهت جوانان تحت پوشش .
- 7- اجرای برنامه سفیران سلامت دانشجویی در دانشکده های تحت پوشش (جذب 10% دانشجویان به عنوان سفیر سلامت دانشجویی)
- استفاده از توان و پتانسیل سفیران سلامت در اجرای برنامه ها (مثال : سفیران سلامت دانشجویی به عنوان آموزش دهنده در مدارس، کمپین ها، برپایی نمایشگاه و ... استفاده شوند) .
- 8- برگزاری کمیته ارتقاء سلامت جوانان .
- 9- تهیه وبایگانی بخشنامه ها و دستور العمل ها و منابع آموزشی و بوکلت چارت های پزشکی و غیر پزشکی .
- 9- ارسال عملکرد و گزارش در خصوص (ازدواج سالم، پیشگیری از مرگ، روابط اجتماعی و...) به مرکز بهداشت شهرستان .