

دستورالعمل شیرمدارس

شرایط نگهداری شیر در مدارس:

- 1- در نظر گرفتن محلی مناسب جهت قرار دادن شیرهای تحویلی به طوری که کف، دیوار و سقف انبار قابل شستشو بوده و پنجره ها و شیشه ها سالم و مجهز به توری و دارای سیستم مناسب تهویه باشد.
 - 2- رطوبت انبار 70 و دمای آن بین 10 تا 30 درجه سانتیگراد باشد.
 - 3- کلبه ی بسته های شیر باید بر روی پالت و با ارتفاع مناسب (حداقل 15 سانت از کف انبار) چیده شوند.
 - 3- پالت ها حدود 50 سانتیمتر از دیوار فاصله داشته باشند .
 - 4- بسته های شیر حداکثر تا 4 ردیف بر روی هم قرار داده شوند.
 - 5- ممانعت و جلوگیری از آسیب فیزیکی بسته ها.
 - 6- از قرار دادن شیر استرلیزه در محیط گرم خودداری شود.
 - 7- بسته های شیر بایستی بر اساس تقدم و تاخر قرار داده شوند. (بسته هایی که زودتر وارد انبار شده اند، زودتر خارج و مصرف شوند).
 - 8- از قرار دادن هر گونه وسایل غیر ضروری در داخل انبار خودداری نمایید.
 - 9- تاریخ تولید و انقضاء شیر، قبل از توزیع در بین دانش آموزان توسط مربی بهداشت مورد بررسی قرار گرفته و پس از تایید دستور مصرف آن صادر گردد ، همچنین قبل از توزیع شیر بهتر است چند بسته به صورت تصادفی انتخاب و جهت حصول اطمینان از عدم تغییر کیفی مانند دلمه شدن، بریده شدن شیر، باد کردگی و تغییر بو و رنگ ،مورد بررسی و تست چشایی (ارگاتولپتیک) قرار گیرد.
 - 10- نی های مصرفی باید دارای پوشش ثانویه باشند در غیر اینصورت بهتر است از تحویل نی های فاقد پوشش خودداری شود.
 - 11- بسته های شیر دارای معیوب یا نشستی بایستی از بسته های سالم جدا گردد.
 - 12- از قرار دادن بسته های شیر استرلیزه در معرض تابش نور خورشید و گرما خودداری شود.
- ضروری است موارد ذیل به دانش آموزان آموزش داده شود:
- دانش آموزان برای خوردن شیر از نی های دارای پوشش استفاده نمایند در غیر اینصورت از لیوان کاملاً تمیز و بهداشتی یکبارمصرف استفاده نمایند.
 - از بازکردن شیر با وسایل آلوده خودداری کنند.
 - به دانش آموزان آموزش داده شود که قبل از مصرف شیر دست های خود را با آب و صابون بشویند.
 - به دانش آموزان تاکید شود که در صورت مشاهده هر گونه رنگ نامناسب ، بو نامناسب ، بریدگی و دلمه شدن ، و بادکردگی غیر طبیعی در پاکت شیر را به مربی بهداشت یا پرسنل مدرسه اطلاع دهند.

تهیه کننده: سلامت نوجوانان ،جوانان و مدارس مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه