

بیماری زونا به آبله مرغان بالغین شهرت دارد. این بیماری معمولا در افرادی رخ می دهد که سابقه این بیماری را در سال های گذشته داشته اند و یا این که ویروس زونا را به صورت نهفته در خود جای داده اند که عامل مولد آن شبیه ویروس آبله مرغان است .

تاول های منطقه ای یا زونا؛ تاول های کوچکی هستند که با درد و سوزش همراه است.

ویروس زونا با ویروس آبله و آبله مرغان از یک گروه است. زونا می تواند در هر سنی رخ دهد، اما در افراد بالای ۵۰ سال شایع تر است.

لغت زوستر به معنی تسمه یا کمربند است. در بیماری زونا درد شدید و سوزنده ای به صورت ثابت در طول یک مسیر عصبی حس می شود و تاول های قرمزی چند روز بعد در محل درد ظاهر می شود که رنگ تاول ها کم کم به تیرگی می گراید.

علائم شایع

تاولهای قرمز و دردناک که امکان دارد در هر جایی از بدن به وجود آیند. این تاولها ۵-۴ روز پس از آغاز علائم اولیه ظاهر می شوند.

از علائم شایع این بیماری می توان به موارد زیر اشاره کرد:

تب و لرز خفیف

احساس کسالت

تهوع، دل پیچه یا اسهال خفیف

درد روی قفسه سینه، صورت، یا درد سوزشی در پوست شکم بر حسب ناحیه ای که گرفتار شده است.

عوامل افزایش دهنده خطر

- سن بالای ۵۰ سال

- استرس

- وجود یک بیماری که باعث کاهش مقاومت بدن شده باشد.

- استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی یا ضد سرطان

- جراحی یا تاباندن اشعه به نخاع

پیشگیری

در حال حاضر نمی توان از آن پیشگیری به عمل آورد. واکسن های تحقیقاتی که برای پیشگیری از آبله مرغان در حال آزمایش هستند نتوانسته اند جلوی زونا را بگیرند. البته فرد با یک بار گرفتن زونا، تا آخر عمر در برابر آن ایمن خواهد بود؛ مگر در موارد نادر.

عوارض احتمالی

درد مزمن، خصوصا در سالمندان، که تا ماهها یا سال ها در مسیر رشته های حسی محل قبلی وجود تاول ها باقی می ماند.

زخم قرنیه

عفونت دستگاه عصبی مرکزی

درمان

هدف اصلی درمان عبارت است از تخفیف خارش و درد تا حد امکان، که برای این کار معمولا از داروهای مالیدنی و خوراکی استفاده می شود.

در وان آبی بخوابید که به آن نشاسته ذرت یا پودر جو دوسر اضافه شده باشد.

برای بهبودی سریع تر این کارها را انجام

دهید:

۱- مسکن مصرف کنید

به عنوان مسکن به جای آسپرین از استامینوفن استفاده کنید به این صورت که هر ۴ ساعت ۲ عدد قرص استامینوفن را میل کنید.

۲- با مصرف ویتامین ها بدن را تقویت کنید

چنانچه مقدار بالای ویتامین ث و ب کمپلکس مصرف شود، سیستم ایمنی بدن تقویت خواهد شد.

هوالشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی (ره)



عنوان:

بیماری زونا (آبله مرغان) را بهتر بشناسیم



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

www.imamkhomaini.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سودارث

کد: ۱۳۹۷۷۳-۲۰۲۰

۳- از پوشش مرطوب استفاده کنید

حوله ای را در آب سرد فرو برده و بعد از آبکشی روی ناحیه صدمه دیده قرار دهید. هر چه آب خنک تر باشد احساس بهتری خواهید داشت. تاثیر این عمل مانند قرار دادن یخ روی پوست سوخته شده است. به این دلیل بهتر است از رسیدن گرما به پوست آسیب دیده نیز جلوگیری کنید.



مصرف روزانه ۲۰۰۰ میلی گرم ویتامین ث کفایت می کند.

همچنین خوردن روزانه ۲ عدد قرص ویتامین ب کمپلکس یا یک عدد کپسول مولتی ویتامین مینرال البته در این موارد حتما باید نظر کافی است پزشک معالج تان را جویا شوید.

با تاول ها چه کار باید کرد؟

پس از بروز تاول ها برای تسکین درد بهتر است به نکات زیر توجه کرد:

۱- تاول ها را دستکاری نکنید

چنانچه مقدار زیادی کرم و پماد روی پوست بمالید با تحریک پوست سبب تاخیر در بهبودی خواهید شد بنابراین بهتر است تاول ها را دستکاری نکنید.

۲- از محلول کالامین استفاده کنید

هنگامی که ایزوپروپیل الکل به میزان ۲۰ درصد و فنل ومنتول به میزان یک درصد به لوسیون کالامین اضافه شود محلولی به دست می آید که در بهبود تاول ها بسیار مؤثر است. از این محلول ها تنها طی یک روز به مقداری که تاول ها خشک شده و روی شان پوسته ببندد، استفاده کنید و دیگر از آن استفاده نکنید.

