

بیماری بروسلوز یا تب مالت از گاو، گوسفند، بز، سگ و حیوانات آلوده به باکتری بروسلا به انسان منتقل می شود. به عبارت دیگر انتقال این بیماری از حیوان به انسان است نه انسان به انسان.

گرچه باکتری آن بیشتر از راه دستگاه گوارش سرایت می کند، مصرف محصولات دام مبتلا، اعم از شیر، پنیر یا کره و همچنین گوشت نیم پز یا تماس زخم باز با بافت آلوده، حتی در برخی موارد تنفس در فضای طویله و اصطبل سبب ابتلای انسان به تب مالت می شود.

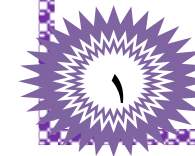
اثر تب مالت بر مغز استخوان، کبد و طحال بیشتر و ابتلا به آن در مردان شایع تر است

دوره نهفتگی بیماری بین یک هفته تا دو ماه متفاوت است.

تب و لرز متغیر، سردرد، احساس درد در ستون فقرات خصوصاً هنگام لمس آنها، احساس خستگی و بی حالی، التهاب و بزرگ شدن غدد لنفاوی از علائم آن است.

در موارد مزمن به یبوست، افسردگی، دردهای عضلانی، سوزش ادرار، بی اشتهاپی و کاهش وزن، نارسایی های کلیوی و تناسلی و همچنین معلولیت و در صورت عدم درمان به عفونت مغز استخوان، قلب، ریه، کبد، طحال، مثانه، مفاصل و کمبود شدید گلبولهای سفید خون می انجامد.

امکان ابتلا در افراد کم خون، بیماران مبتلا به نارسایی های معدوی و ضعف یا زخم معده و کسانی که سابقه عمل جراحی معده دارند، بخصوص در



کسانی بیشتر است که برای لاغری به جراحی معده روی آورده اند.

بیماری در فرد تازه مبتلا با تب و تعریق شروع می شود، بتدریج و در روزهای بعد درد در مفاصل و استخوانها حس میشود و بویژه در نواحی لگن درد چنان شدید خواهد شد که نشستن یا راه رفتن برای بیمار سخت می شود.

نشانه های تب مالت:

۱- تب

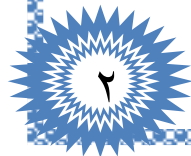
۲- عرق

۳- درد

۴- علائم عفونی دیگر مانند: قرمزی و تحریک شدن حلق، سرفه، عوارض عصبی و روانی، بیخوابی، بویژه بی اشتهاپی وجود دارد. در کودکان خردسال و شیرخواران اسهال دیده میشود.

عوارض:

گرفتاری استخوانها و مفاصل: ضایعات استخوانی و مفصلی شدید و سبک که گاهی بیمار را مدتها زمینگیر میکنند.



تظاهرات و عوارض عصبی در مالت:

۱- سردرد

۲- درد تمام بدن

۳- ضعف و سستی خستگی و کوفتگی عضلات

۴- حالت تحریک پذیری زیاد

۵- افسردگی و هذیان

۶- عارضه قلبی

۷- عوارض چشمی

۹- التهاب کبد، یرقان، خونریزی های متعدد گاهی

نارسایی یا سیروز تولید می کند گرفتاری پوست نیز ظاهر می گردد.

درمان:

رژیم های درمانی متفاوتی برای درمان بیماران مبتلا به تب مالت توصیه می شود، لیکن هیچ گاه از یک دارو به تنهایی در درمان بیمار نباید استفاده کرد (مگر در زمان حاملگی و با توصیه پزشک). طول دوره درمان حداقل ۸ هفته (دو ماه) می باشد.



هوالمشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی (ره)



عنوان:

با بیماری تب مالت بیشتر آشنا شویم



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

www.imamkhomeini.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سوارث

کد: ۱۳۹۷۷۵-۲۰۲۰

و استریلیزه کردن اصولی محل زخم یا بریدگی (حتی به شکلی وسواسی) خودداری کنید.

در صورت بروز علائم یا نشانه های اولیه به جای امروز و فردا کردن یا توسل به درمان خانگی، همان اول سراغ پزشک و انجام آزمایش بروید.



سایت بیمارستان:

www.imamkhomeini.kums.ac.ir



پیشگیری:

جوشاندن شیر و دقتهای بهداشتی دیگر درباره افرادی که با حیوانات سر و کار دارند بسیار مهم است:: جستجوی خاستگاه آلودگی در پیشگیری بیماری مفید میباشد معمولا حیوانات اهلی اطراف بیمار سبب آلودگی میشوند. تمام مواد شیری را باید بصورت پاستوریزه تهیه کرد. آموزش بهداشت به قصابان و افرادی که با حیوانات سرو کار دارند.

واکسیناسیون در حیوانات اثر فاحشی در کاهش میزان بیماری دارد اما ذبح و خارج کردن حیوانات آلوده از بین بقیه حیوانات تنها راه قطعی و مطمئن در ریشه کن کردن بیماری می باشد.

در صورت زندگی در نزدیکی حیوانات یا پرورش دام یا شیردوشی و کشتاز حتما از ماسک، دستکش و لوازم استریل استفاده کنید، به چشم یا دهانتان دست نزنید و نظافت، بهداشت، واکسیناسیون و اعمال پیشگیرانه را در اولویت قرار دهید.

در صورت بروز بریدگی، ایجاد زخم و مانند آن از دست زدن به گوشت یا محصولات لبنی تا پانسمان

