

بیماران با تراکئوستومی بایستی بدانند

۱- مراقبت های لازم بعد از تراکئوستومی در منزل

۲- نکات مراقبتی بسیار مهم

۳- فیزیوتراپی تنفسی تراکئوستومی عبارت است از بازکردن تراشه از قسمت قدامی در ناحیه گردن و ارتباط دادن فضای تراشه با بیرون توسط کانول فلزی یا پلاستیکی



مراقبت های لازم بعد از تراکئوستومی در منزل ۱.

بعد از عمل فعالیت شدید برای مدت شش هفته

محدود می شود.

۲. افرادی که تراکئوستومی دائم دارند از انجام شنا خودداری کرده و به هنگام حمام کردن از ورود آب به داخل لوله جلوگیری کنند.

۳. در بیمارانی که تراکئوستومی دائم دارند هوا از روی تارهای صوتی عبور نمی کند لذا صحبت کردن بیمار بدون صدا می باشد. شما میتوانید از روی لب خوانی با نوشتن مطالب با وی ارتباط برقرار کنید

۴. در تراکئوستومی دائم بیمار می تواند به منظور یادگیری صحبت با لوله به یک متخصص گفتار درمانی مراجعه کند

۵. به بیمار توصیه می شود در هنگام خارج شدن از منزل از یک روسری شل برای پوشش کردن استفاده نمایید .

۶. در صورت هوشیاری قلم و کاغذ جهت برقراری

ارتباط در اختیار وی قرار دهید. ۷. بهتر است وضعیت بیمار نیمه نشسته باشد ۸. از ثابت بودن لوله تراکئوستومی بوسیله بندهای آن مطمئن باشید.

۹. بهداشت دهان و دندان فراموش نشود

۱۰. برای شروع رژیم غذایی (بدون لوله بینی معده) بهتر است ابتدا از تکه های کوچک یخ استفاده شود.

۱۱. رژیم غذایی باید نرم و مایع باشد.

۱۲. غذا خیلی داغ نباشد. ۱۳. به بیمار آموزش داده شود که می تواند

جهت حرف زدن روی منفذ ایجاد شده را

به مدت کوتاهی بگیرد (به مدت کوتاه).

۱۴. بهتر است قبل از شروع و انجام هر کاری

دستها به دقت شسته شوند. با کف یک دست انگشت شست دست دیگر را به صورت چرخشی شستشو دهد. نوک انگشتان یک دست را در کف دست دیگر فشرده و با حرکت چرخشی کاملاً شستشو و تمیز کند و بالعکس هر یک از اعمال مذکور در شستشوی صحیح دستها بایستی ۵ بار تکرار شود.

۱۵. دستها و مچ را کاملاً آبکشی کنید.



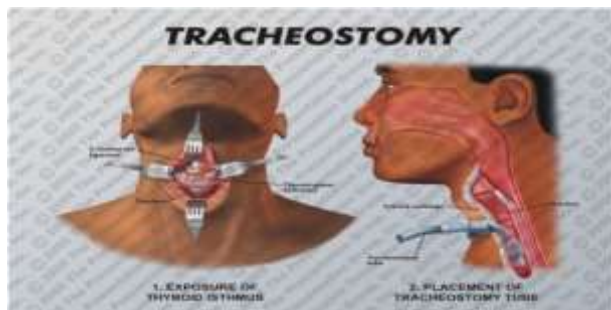
هوالشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی (ره)



عنوان:

تراکئوستومی



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده:

سهیلا علی اسلام

(کارشناس آموزش به بیمار)

سایت بیمارستان:

www.imamkhomai.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سودارت

کد: ۱۳۹۷۶۲-۲۰۲۰

- و با هر سرفه مقدار زیادی خلط از دهانه تراکئوستومی خارج خواهد شد که به برطرف می شود. مرور زمان

- بدلیل اینکه هوا بدون گرم و مرطوب شدن بطور مستقیم وارد تراشه می شود، درخت تراشه و برنش برای جبران این حالت مقدار زیادی موکوس ترشح می کند لذا بیمار دچار حملات مکرر سرفه می شود و ممکن است از سرفه های پر سروصدا و خلط دار خود، ناراحت باشد، به او اطمینان دهید که با گذشت زمان این ناراحتی ها کمتر خواهد شد.

فیزیوتراپی تنفسی شامل:

ماساژ پشت، ایجاد لرزش و کوبش و سرفه، کمک به تخلیه ترشحات و انبساط بافت ریه کرده و توانایی استفاده از ماهیچه های تنفسی را افزایش می دهد و سبب پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه و کاهش عفونت می شود و باید روزانه چندین بار انجام شود.



۱۶. زمان استاندارد جهت شستشوی صحیح دست ۳-۱ دقیقه می باشد.

توجه به نکات زیر ضروری است:

- در صورتی که متوجه تغییر رنگ بافت اطراف ناحیه تراکئوستومی شدید به پزشک مراجعه کنید.
- در موقع ابتلاء به سرما خوردگی و یا عفونتهای مجاری تنفسی و ریه جهت پیشگیری از عفونت این ناحیه با پزشک مشورت کنید.

- بهتر است مستقیم در معرض هوای سرد قرار نگیرید چون باعث خشکی مخاط این ناحیه و سرفه می شود.

- همیشه ناحیه تراکئوستومی را تمیز نگه دارید.

- ایجاد رطوبت کافی محیط اهمیت زیادی دارد و می توان با استفاده از دستگاه بخور، رطوبت کافی در محیط ایجاد کرد

- سردی بیش از حد هوا یا خشک بودن هوای محیط می تواند سبب آزدگی بیمار شود.

