

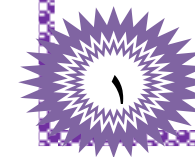
وارد شدن جسم خارجی به گوش معمولا در کودکان و توسط خودشان ایجاد می شود . اجسام خارجی ممکن است منشاء حیوانی یا غیر حیوانی داشته باشند . جسم خارجی با منشاء غیر حیوانی می تواند شامل دانه تسبیح ، ساچمه ، پنبه ، تکه چوب ، گلوله پلاستیکی و یا دانه های گیاهی مانند نخود ، لوبیا ، نخودچی و... باشد .

علائم :

ممکن است جسم خارجی به مدت طولانی بدون علامت در گوش باقی بماند و در ضمن معاینه کشف شود یا علائمی مانند درد، چرک و حتی خونریزی داشته باشد . وجود حشرات در گوش ممکن است با وزوز گوش همراه باشد.

درمان :

در صورتی که جسم خارجی منشاء گیاهی داشته باشد باید از ریختن آب به داخل مجرای گوش خودداری نمود . زیرا باعث



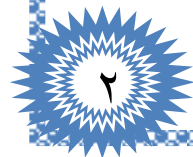
تورم و گیر کردن آن در مجرای گوش و در نتیجه درد و یا زخم در هنگام بیرون آوردن آن می شود.

اقدامات زیر فقط در مراکز درمانی یا مطب متخصص گوش ، حلق و بینی قابل انجام است :

۱- در صورتی که جسم خارجی حشره یا دانه ای در گوش باشد ، ابتدا با چکاندن ماده ای روغنی مانند روغن زیتون ، پارافین یا گلیسیرین در مجرای گوش ، حشره را خفه نموده و سپس با شستشوی گوش آن را خارج می نمایند .

۲- در صورتی که خارج کردن جسم خارجی توام با ناراحتی باشد و امکان تکان خوردن بیمار و آسیب یا پاره شدن پرده گوش و صدمه به گوش میانی وجود داشته باشد، باید آن را پس از بیهوشی عمومی بیمار خارج کرد . (به ویژه در کودکان)

۳- در صورتی که پزشک عمومی در خارج کردن جسم خارجی مهارت کافی ندارد ، باید از اقدام به این عمل خودداری نماید.



متخصص می تواند جسم خارجی را به راحتی از گوش کودک خارج سازد ، به شرط آن که قبل از آن شخص دیگری که مهارت کافی ندارد باعث وحشت کودک نشده باشد ، که در این صورت کودکان هرگز اجازه معاینه به پزشک دیگری نخواهند داد.

پس از خارج کردن جسم خارجی در صورتی که پرده گوش پاره نشده باشد ، نباید هیچ گونه دارویی به کار برده شود و زخم کوچک مجرای گوش نیز خود به خود بهبود می یابد. در صورت پاره شدن پرده گوش باید مداوا به دستور پزشک متخصص انجام و تا بهبودی کامل پرده گوش ، از ورود آب به گوش اجتناب شود.

مراجعه کننده محترم لطفا به نکات زیر توجه فرمایید :

۱- به منظور اجتناب از وارد کردن جسم خارجی در گوش توسط کودکان، اسباب بازی آنان را مطابق با سن و سطح مسئولیت پذیری شان انتخاب نمایید و به نو پایتان



هوالشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی(ره)



عنوان:

جسم خارجی در گوش



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

www.imamkhomeini.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سودارث

کد: ۱۳۹۷۶۳-۲۰۲۰



منبع: - برونر و سودارث . ۲۰۱۰ مترجم:
معصومه ایمانی پور



آموزش دهید که قرار دادن اشیاء در بینی یا
گوش کار خوبی نیست و خطرناک است.

۲- از در اختیار قرار دادن اجسامی مانند دانه
تسیح ، ساچمه، دانه های گیاهی و اجسام
کوچکی که ممکن است کودک آنها را به
داخل گوش خود فرو نماید، خودداری کنید.

۳- در صورتی که جسم خارجی در گوش
وجود دارد ، اقدام به خارج کردن آن ننمایید
بلکه هرچه سریعتر به مراکز درمانی و

متخصصان گوش ، حلق و بینی مراجعه نمایید
تا از ایجاد صدمات شدیدتر و در نتیجه نیاز به
اقدامات درمانی پیشرفته تر اجتناب شود.

