

مراقبت های لازم بعد از خارج شدن پانسمان

بینی:

۱- از پماد آنتی بیوتیک برای مرطوب شدن بینی و جلوگیری از ایجاد زخم استفاده کنید.

۲- جهت مرطوب شدن هوا از بخور استفاده شود(بخصوص شب ها)

۳- در صورت بروز خونریزی مجدد، داشتن تنفس مشکل، خارج شدن خون از حلق و تب فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

۴- برای مرطوب کردن خونریزی مجدد، داشتن تنفس مشکل، خارج شدن خون از حلق و تب فوراً به پزشک مراجعه نمایید.

تدابیر درمانی در خونریزی خلفی:

۱- در صورتی که فشار خون بالا باشد داروی ضد فشار خون توسط پزشک تجویز می گردد.

۲- در خونریزی شدید سرم وریدی برای بیمار وصل می گردد.

۳- در خونریزی خلفی، علاوه بر پانسمان قدامی دو طرفه، پانسمان خلفی نیز گذاشته می شود.

۴- با انگشتان سبابه و شست خود پره های بینی را به مدت ۱۰-۵ دقیقه به هم فشار دهید



۵- از فین کردن خودداری نمایید

۶- در صورتی که خونریزی متوقف نشد به پزشک متخصص یا مرکز اورژانس مراجعه نمایید. در این مواقع معمولاً از روش کوتتری یا سوزاندن رگ بینی توسط مواد شیمیائی یا پانسمان های قدامی و خلفی استفاده شده، در صورت بند نیامدن خونریزی، عمل جراحی جهت بستن شریان انجام می شود.

مراقبت های لازم بعد از گذاشتن پانسمان:

۱- از خم شدن زیاد، سرفه، بلند کردن اجسام سنگین، عطسه، فین کردن به مدت ۳ هفته خودداری نمایید

۲- پانسمان قدامی پس از ۴۸-۲۴ ساعت و حداکثر بعد از ۴ روز باید توسط پزشک متخصص خارج گردد.

بینی به علت اینکه وظیفه گرم کردن هوای دم و مرطوب نمودن آن را دارد دارای عروق خونی زیادی می باشد. اکثر خونریزی های بینی خود بخود و یا با فشار مختصری که خود بیمار به بینی وارد می آورد بر طرف می شود. تنها در صد کمی از خونریزیهای بینی نیازمند ویزیت پزشک می باشد.

علل شایع خونریزی بینی:

۱- ضربه به بینی

۲- خشکی مخاط بینی

۳- فشار خون بالا

۴- عفونت دستگاه تنفسی فوقانی

۵- جسم خارجی در بینی

۶- بیماریهای انعقادی خون

انواع خونریزی بینی:

۱- خونریزی قدامی (جلوی بینی)

۲- خونریزی خلفی (پشت بینی)

تدابیر درمانی در خونریزی قدامی:

۱- خونسردی خود را حفظ نمایید

۲- در حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرند.

۳- تنه کمی به طرف جلو خم شود و دهان نیز باز باشد تا خون وارد حلق و بلعیده نشود

هوالشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی (ره)



عنوان:

خونریزی بینی



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

www.imamkhomaini.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سودارث

کد: ۱۳۹۷۶۴-۲۰۲۰

هشدار

کسانی که مبتلا به فشار خون هستند و داروهای پایین آورنده فشار خون را به موقع استفاده کنند و در صورت بروز خونریزی بینی، بلافاصله به نزدیکترین مرکز اورژانس مراجعه کنند.



۴- پانسمان خلفی بعد از ۴۸ تا ۷۲ ساعت و حداکثر بعد از ۴ روز خارج می شود ۵- بعد از برداشتن پانسمان خلفی، به مدت یک هفته، روزی سه بار از پماد آنتی بیوتیک داخل بینی استفاده شود. ۶- به مدت یک هفته از سرم شستشو استفاده شود. ۷- از فین کردن و دستکاری بینی به مدت ۲ هفته خودداری نمائید.

منبع:

برونر سودارث

