

سینوزیت

سینوس ها فضاهایی پر از هوا در جمجمه هستند که باعث سبک شدن سر می شوند در هر طرف چهار سینوس قرار دارد.

سینوزیت التهاب مخاط پوشاننده سطح داخلی سینوس است که عوامل ایجاد کننده آن باکتری ها و ویروس ها و قارچ ها هستند .

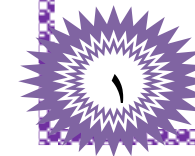
سینوزیت به دو فرم حاد و مزمن ایجاد می شود.

سینوزیت حاد :

سینوزیت حاد معمولا به علت عفونت مجاری تنفسی فوقانی ایجاد می شود که احتقان بینی ناشی از التهاب و ادم سبب انسداد سینوس می شود. این محیط محل مناسبی برای رشد باکتری ها است.

علائم سینوزیت حاد :

- ۱- فشار و درد بالای منطقه سینوس
- ۲- ترشحات چرکی از بینی
- ۳- خروج ترشحات غلیظ سبز یا زرد از بینی یا از پشت حلق



۴- گرفتگی بینی یا انسداد بینی و سختی تنفس از بینی

۵- تب مختصر

۶- سر درد که جزء علائم اصلی تشخیص سینوزیت نیست و اهمیت آن کمتر است

۷- کوفتگی

۸- کاهش حس بویایی و چشایی

۹- سرفه که ممکن است شبها بدتر شود

۱۰- بوی بد دهان ، گلودرد، خستگی و بیحالی ، احساس پری گوش از دیگر علائم می باشد .

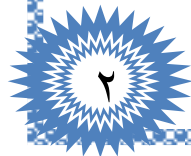
درمان سینوزیت حاد :

۱- دارو درمانی همراه با شستشوی بینی وسینوسها که ترشحات را رقیق و ذرات عفونی را خارج وتخلیه سینوس را تسهیل می کند.

۲- درمان جراحی در موارد معدودی که سینوس کاملا مسدود شده باشد انجام می شود که در این حالت راه سینوس مسدود شده را باز می کنند.

سینوزیت مزمن :

در سینوزیت مزمن ، التهاب سینوس ها به صورتی است که در بالغین بیش از ۱۲ هفته و در کودکان بیش از ۲ هفته و در کودکان بیش از ۲ هفته ادامه یابد



که معمولا در اثر درمان ناکافی در مرحله حاد یا در اثر تاخیر در درمان ایجاد می شود.

اصطلاح سینوزیت مزمن در صورت ایجاد تغییرات غیرقابل برگشت در مخاط سینوس بکار می رود. علائم سینوزیت مزمن :

۱-سر درد منتشر و مداوم

۲- گرفتگی بینی

۳- سرفه

۴- خشونت صدا

۵- درد در اطراف کاسه چشم و درد صورت این نشانه ها معمولا در هنگام بیدار شدن در صبح شدیدتر است بعضی از این بیماران از کاهش حس بویایی و چشایی و احساس پری در گوش شکایت دارند. که در صورت عدم درمان می تواند یکسری عوارض خطرناک ایجاد کند. از جمله گسترش عفونت به مغز و پرده های مغز و چشم.

درمان طبی سینوزیت مزمن :

درمان طبی سنوزیت مزمن تقریبا همانند درمان طبی سینوزیت حاد می باشد. به استثنای درمان دارویی (آنتی بیوتیک) که تا ۲۱ روز تجویز می گردد.



هوالشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی (ره)



عنوان:

سینوزیت چیست؟



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده:

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

www.imamkhomaini.kums.ac.ir

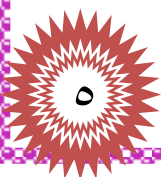
منبع:

برونر و سودارث

کد: ۱۳۹۷۶۵-۲۰۲۰

توجه:

سینوزیت حاد اگر درمان نشود و باقی بماند
ممکن است منجر به عوارض شدید و حتی
تهدید کننده ای مانند مننژیت، آبسه مغزو
علائم چشمی شود.



مراقبت:

رعایت نکات زیر تخلیه سینوس ها را تامین می
کند.

۱- افزایش رطوبت محیط (حمام بخار، دوش داغ و
سونای صورت)

۲- افزایش مصرف مایعات

۳- استفاده از گرمای موضعی

منبع:

برونر و سودارث

