

## بسمه تعالی

### سوالات مسابقه علمی فرهنگی به مناسبت روز پرستار

قابل توجه همکاران لطفا پاسخ سوالات را فقط در قالب پاسخنامه انتهای سوالات به مدیر پرستاری مرکز اشتغال حداکثر تا ساعت ۸ صبح مورخ تاریخ ۲۱/ آبان ماه /۱۴۰۲ تحویل نمایید.

نام و نام خانوادگی: رشته تحصیلی: کد ملی: بخشی و بیمارستان:

۱- مبنای اصلی نظام مراقبت سندرمیک چیست؟

الف-شکایت اصلی بیمار      ب-عوامل محیطی      ج-تستهای تشخیصی      د-تشخیص بیماری

۲- شیر دهی در کدام یک از مادران ممنوعیت دارد؟

الف - HIV مثبت      ب- هیپاتیت C      ج-سل تحت درمان      د-هیپاتیت B

۳- کدامیک از داروهای زیر در دوران شیر دهی ممنوعیت دارد؟

الف - کلوزاسپلین      ب- متوتروکسات      ج-آموکسی کلاو      د-پنتوپرازول

۴- در بیمار دارای تراکشن استخوانی انجام کدام مورد ممنوع است؟

الف: جابه جاکردن بیمار در تخت      ب: قراردادن بدن بیمار در یک راستا

ج: قراردادن وزنه ها بر روی زمین      د: ایجاد فاصله بین کف پا و پایین تخت

۵- علت بروز تب خفیف در روز بعد از عمل کدام است؟

الف: کم آبی      ب: عفونت زخم      ج: عفونت ادراری      د: ممنوعیت مواد خوراکی

۶- بیمار مشکوک به آپاندیسیت از درد شکم شکایت میکند اقدام مناسب پرستار کدام است؟

الف: دادن مایعات خوراکی گرم      ب: قراردادن کیسه آب گرم در محل

ج: استفاده از مسکن غیر مخدر      د: خواباندن بیمار به پهلو با زانوی خمیده

۷- در بیمار اینتوبه متصل به دستگاه ونتیلاتور در صورت به صدا در آمدن low pressure پرستار کدام یک از اتصالات را در نظر می گیرد؟

الف-جمع شدن ترشحات لوله تراشه      ب-جدا شدن لوله های رابط دستگاه      ج-ماندن لوله ها زیر بیمار      د-بروز پنوموتوراکس

۸- در حین انتقال بیمار دارای chest tub به رادیولوژی اقدام مناسب پرستار کدام است؟

الف-کلمپ کردن انتهای لوله      ب-فرو بردن موقت انتهای باز لوله در آب استریل

ج-خارج کردن لوله به هنگام بازدم و پوشاندن ناحیه با گاز وازلین      د-اتصال انتهای لوله به سیستم تخلیه بدون آب

۹- هنگام تزریق وراپامیل کدام دارو باید Stand by در دسترس پرستار باشد؟

الف- لیدوکائین      ب- آتروپین      ج- کلسیم      د- بی کربنات سدیم

۱۰- تجویز هم زمان گلوکونات کلسیم با کدام دارو تشکیل نمک می دهد؟

الف -آدرنالین      ب -بی کربنات سدیم      ج - لیدوکائین      ج -آتروپین

۱۱- مهمترین عارضه کلروپرومازین(لارگاکتیل)در بیماران اسکیزوفرن کدام است؟

الف)افت فشارخون وضعیتی      ب)خواب آلودگی      ج)حالت تهوع      د)بیقراری

۱۲- موارد مصرف داروی آنتی کولینرژیک آمپول بی پریدین (آکینتون)کدام است؟

الف)سفتی عضلانی واسپاسم      ب)تورم در نواحی صورت، زبان، گلو      ج) اختلال خواب      د)الف و ب

۱۳- در الگوریتم احیاء بزرگسالان آمبودارون بعد از شوک      و به میزان      شروع می شود

الف)شوگ دوم و ۱۵۰ میلی گرم      ب)شوگ دوم و ۳۰۰ میلی گرم      ج)شوگ سوم ۲آمپول      د)شوگ چهارم ۲ آمپول

۱۴- کدام جمله در مورد کیفیت CPR صحیح نیست

الف)حداقل فشار قفسه سینه ۲ اینچ و یا ۵ cm و سرعت ماساژ ۱۰۰ تا ۱۲۰ است

ب)اندازه گیری PETCO<sub>2</sub> توسط کاپنو گرافی در کیفیت می تواند مفید باشد

ج)در صورتی که موفق به اینتوباسیون نگردیم تعداد تنفس و ماساژ ۳۰ به ۲ می باشد

د)آموبگ زدن (تهویه) مداوم و زیاد باعث افزایش کیفیت CPR می شود

۱۵- آمپول آمبودارون به چه شکلی در ترالی موجود است؟

الف) ۵CC و ۱۵۰ میلی گرم      ب)CC۳ و ۱۵۰ میلی گرم      ج)CC۵ و ۳۰۰ میلی گرم      د)CC۲ و ۱۵۰ میلی گرم

۱۶- برای بیماری با وزن ۶۰ کیلوگرم دوبوتامین با مقدار ۵Mg/kg/min تجویز شده است. با استفاده از پمپ انفوزیون و سرنگ ۵۰ میلی لیتری سرعت انفوزیون چند میلی لیتر می باشد؟

الف)۳,۶      ب)۳,۵      ج)۲,۶      د)۲,۵

۱۷- کاربرد اصلی برگه ADR کدام گزینه می باشد؟

الف) مشخص شدن عارضه دارو      ب)مشخص شدن حساسیت دارو      ج)مشخص شدن دوز دارو      د)مشخص شدن عارضه ناخواسته دارو

۱۸- کدامیک از عبارات زیر درحیطه های یادگیری (شناختی، سایکوموتور، عاطفی)قرار دارند؟

الف - سنجش علائم حیاتی و فشار خون حداکثر ظرف ۷ دقیقه      ب - انجام تزریقات زیر جلدی

ج - احترام گذاشتن به همکاران، پرسنل، بیماران و همراهان بیمار      د-- احساس مسئولیت در برابر بیمار و همراهان

۱۹- کدامیک از داروها در حین CPR از طریق لوله تراشه نمی توان استفاده کرد؟

الف- لیدوکائین      ب- آدرنالین      ج- آتروپین      د- دوپامین

۲۰- دوز اپی فرین در احیاء قلبی ریوی ----- میلی گرم، هر ----- دقیقه می باشد.

الف: ۱ - ۳ تا ۵      ب: ۱۰۰۰ - ۱ تا ۳      ج: ۱۰۰۰۰ - ۱ تا ۳      د: ۱۰۰۰۰ - ۳ تا ۵

۲۱- در آریتمی سینوسی (Sinus Arrythmia)، تعداد ضربان قلب در دم ----- می یابد

الف: ابتدا افزایش و سپس کاهش      ب: ابتدا کاهش و سپس افزایش      ج: کاهش      د: افزایش

۲۲- در بخش ویژه یک کپسول اکسیژن ۱۰ لیتری موجود است که درجه فشار عدد ۱۳۵ بار را نشان می دهد. اگر دستور تجویز اکسیژن ۵ لیتر در دقیقه باشد. مقدار اکسیژن موجود در کپسول برای چند ساعت کافی است؟

الف: ۴ ساعت      ب: ۴ ساعت و ۱۵ دقیقه      ج: ۴ ساعت و ۳۰ دقیقه      د: ۳ و ۳۰ دقیقه

۲۳- علائم تامپوناد قلبی شامل همه موارد زیر است بجز

الف: کاهش فشارخون      ب: کاهش CVP      ج: کاهش برون ده ادراری      د: کاهش صداهای قلبی

۲۴- در مراقبت از بیمار دچار خشکی دهان متعاقب رادیوتراپی خارجی کدام مورد صحیح است؟

الف) دهان شویه با محلول پراکسید هیدروژن ۱۰ درصد      ب) مزه مزه کردن مرتب آب در دهان

ج) دهانشویه قبل و بعد از مصرف غذا      د) دهانشویه با محلول دیفن هیدرامین

۲۵- سطح سرمی کدامیک از آنزیمهای زیر به طور اختصاصی در انفارکتوس میوکارد افزایش میابد؟

الف) کراتین کیناز      ب) تروپونین      ج) میوگلوبین      د) ال ای دی

۲۶- بیماری به دنبال شکستگی در ناحیه پا در بخش بستری شده است، با مشاهده چه علائمی در بیمار، احتمال سندرم کمپارتمان مطرح میشود؟

الف) درد عمیق، ضربان دار، بی وقفه      ب) پوست صورتی رنگ، کاهش یا عدم وجود نبض

ج) کاهش مدت زمان پرشدگی مجدد مویرگی      د) پوست گرم، عدم مشکل در تکان دادن انگشتان پا

۲۷- در کدامیک از اختلالات زیر، ناخن قاشقی شکل (spoon shape) مشاهده میشود؟

الف) کمبود جدی آهن سرم      ب) کمبود کلسیم سرم      ج) هیپوکسی مزمن      د) ضربه فیزیکی به ناخن

۲۸- در بیمار مبتلا به شوک هیپوولومیک، در شرایط اورژانسی بهترین مایع جایگزین کدام است؟

الف) هماکسل      ب) دکستران      ج) خون کامل      د) رینگر لاکتات

۲۹- به دنبال تیروئیدکتومی، پرستار بایستی کدام مورد را بررسی کند؟

الف) جذب و دفع      ب) تغییرات صدا      ج) اندازه مردمک      د) قطر گردن

۳۰- سرفه از عوارض جانبی شایع کدام داروی کاهنده فشار خون است؟

الف) فورزماید ب) متورال ج) انالاپریل د) دلتیازم

۳۱- تفسیر ABG بیمار کدام گزینه میباشد؟  $PH: 7.35$ ,  $HCO_3: 12$ ,  $PCO_2: 30$  mmHg

الف) اسیدوز متابولیک در حال جبران ب) اسیدوز تنفسی با جبران نسبی

ج) اسیدوز تنفسی با جبران کامل د) آلکالوز متابولیک جبران شده

۳۲- کدام مورد جزء موارد گزارش فوری کمتر از ۲۴ ساعت نیست؟

الف) بستری در بیمارستان بدنال واکسیناسیون ب) مننژیت ج) تیفوئید د) اسهال خونی

۳۳- شایعترین شوک در کودکان چیست؟

الف) شوک هایپوولمیک ب) شوک انسدادی ج) شوک سپتیک د) شوک کاردیوورژن

۳۴- در بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه که علائم هیپرکالمی را نشان میدهد کدام اقدام به عنوان درمان اورژانسی مناسب تر است؟

الف) انفوزیون سریع نرمال سالین ب) انفوزیون وریدی گلوکونات کلسیم

ج) انفوزیون سرم قندی حاوی انسولین د) انفوزیون پلی استیرن سولفات

۳۵- پرستار در بررسی بیمار از معیار گلاسکو استفاده کرده و نتایج زیر را بدست آورده است: چشم بیمار با تحریک دردناک باز میشود، اندامها دکورتیکه میباشند و پاسخ کلامی اصوات نامفهوم دارد. GCS این بیمار چه نمره ای است؟

الف) ۷ ب) ۵ ج) ۱۲ د) ۶

۳۶- در بیمار مبتلا به پنومونی جهت پاکسازی راه هوایی، کدام اقدام پرستاری در اولویت است؟

الف) فیزیوتراپی تنفسی هر ۶ ساعت ب) هیدراتاسیون بیمار و مرطوب سازی راه هوایی

ج) تحریک بیمار برای انجام سرفه موثر د) انجام مکرر درناژ وضعیتی بر اساس ناحیه مبتلا

۳۷- مهمترین خطرات بعد از عمل جراحی هیستریکتومی چیست؟

الف) اختلال عملکرد مثانه و ناتوانی در ادرار کردن ب) اختلال body image و برقراری ارتباط با اطرافیان

ج) ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی د) عفونت و خونریزی

۳۸- بهترین پوزیشن برای مددجو پس از ابتلا به پریتونیت بعد از جراحی کدام است؟

الف) خوابیده به پهلو با زانوی خم شده ب) خوابیده به پشت و پاها صاف

ج) نیمه نشسته و زانوهای خم شده د) خوابیده به پشت و پاها جمع

۳۹- در مراقبت از بیمار به سرطان دهانه رحم که تحت رادیوتراپی داخلی است، کدام یک باید مدنظر باشد؟

الف) عدم تماس با ترشحات بدن ب) قرار گرفتن در کنار بیمار

ج) تعیین یک پرستار برای انجام تمام مراقبت‌ها (د) انجام مراقبت در کوتاه‌ترین زمان و کمترین تماس با بیمار

۴۰- کدام صحیح نیست؟

الف) ادم گوده گذار +۴ به عمق گوده بیش از ۶ میلی متر گفته می‌شود و طی ۲-۵ دقیقه ناپدید می‌شود و استخوان قابل لمس است

ب) جهت بررسی تورگور پوستی ۵ ثانیه پوست به حالت نیشگون کشیده می‌شود و سپس رها می‌شود و در کم‌آبی شدید ۱۰ ثانیه طول می‌کشد تا به حالت اولیه برگردد

ج) دمای مرکزی بدن از طریق رکتالی یا داخل مثانه اندازه‌گیری می‌شود

د) آسیب به ساقه مغز باعث اختلال در تنظیم درجه حرارت بدن می‌شود

۴۱- در هنگام مصرف هپارین کدام آزمایش چک می‌شود و آنتی دوت هپارین کدام است؟

الف- ویتامین K-PTT    ب- پروتئین سولفات ، PT    ج- پروتئین سولفات ، PTT    د- ویتامین K ، PT

۴۲- بیماری بعد از ترومای مغزی دچار کاهش سطح هوشیاری شده است که بعد از مدتی دوباره هوشیاری را به دست آورده است، در بخش اورژانس بستری است پرستار متوجه کاهش سطح هوشیاری مجدد در بیمار می‌شود، کدام یک از تشخیص‌های زیر برای بیمار مطرح است؟

الف- خونریزی داخل پارانشیم مغز    ب- شکستگی جمجمه    ج- اپیدورال هماتوم    د- ساب دورال هماتوم

۴۳- اولین علامت افزایش ICP که پرستار باید آن را تشخیص دهد کدام است؟

الف) میدریاز دو طرفه و عدم پاسخگویی بیمار

ب) نامتقارن شدن مردمکها ، افزایش فشارخون و کاهش فشار نبض

ج) عدم هوشیاری بیمار ، افزایش نبض و بیقراری

د) تغییر در سطح هوشیاری و آهسته صحبت کردن بیمار ، تاخیر در عکس العمل‌ها

۴۴- کدام یک از مراقبت‌های مربوط به چست تیوب نادرست است؟

الف) حین راه رفتن و جابجایی باید کلمپ شود

ب) هنگام خارج کردن آن مددجو باید مانور والسالوا انجام دهد

ج) عدم حرکت مایع حین تنفس و سرفه نشان دهنده انسداد میباشد

د) رابط لوله حداقل باید یک سانتی متر زیر آب باشد

۴۵- در بیمار دچار حمله آسم ، مصرف کدام دارو خطرآفرین است؟

الف) دیلتیازم    ب) آدالات    ج) دیگوکسین    د) پروپرانولول

۴۶- در مبتلایان به نارسایی مزمن کلیوی تحت درمان با اریتروپوئیتین ، احتمال بروز کدام عارضه نیاز به ارزیابی دقیق و اقدام فوری دارد؟

الف) هیپوتانسیون ب) هموسیدروزیس ج) احتمال خونریزی د) بروز تشنج

۴۷- در بیمار با گروه خونی AB ، در حال حاضر به علت مسمومیت با وارفارین نیاز به دریافت FFP دارد کدام گزینه ی مجاز را پیشنهاد میکنید؟

الف) AB      ب) A/B/AB      ج) O      د) O/AB

۴۸- خانم ۵۶ ساله به دنبال تصادف به اورژانس آورده شده است. علایم حیاتی : فشارخون ۸۸/۷۲ و ضربان قلب ۱۱۸ و تنفس ۲۹ می باشد. سیانوز لبها مشهود است ، ابتدا آرام و سپس بیقرار میشود. چه عارضه ای میباشد و اقدام شمار چیست؟

الف) MI - سرم زایلوکابین شروع میشود

ب) تامپوناد قلبی - باید سریعاً جهت پریکاردیوستنز آماده شود

ج) شکستگی دنده - آماده جهت جراحی

د) دچار ترس و اضطراب شده و باید آرامبخش دریافت کند

۴۹- در تنظیم محتوای آموزشی اولویت با کدامیک از انواع موارد زیر است؟

الف- آن دسته از محتوا که جالب است،      ب- آن دسته از محتوا اصلی است.

ج- آن دسته از محتوا مفید است      د- موارد الف و ج

۵۰- اقدامات مناسب به هنگام سوراخ شدن دستکش با اجسام تیز و برنده به هنگام جراحی کدام است؟

الف) دستکش از دست خارج شده و دستها با آب و صابون شسته میشوند      ب) دستکش از دست خارج شده و دستها با مواد ضد عفونی شسته می شوند

ج) دستکش از دست خارج شده و دستکش استریل پوشیده می شوند      د) روی دستکش سوراخ شده دستکش استریل جدید پوشیده می شود

پاسخنامه سوالات مسابقه علمی - فرهنگی روز پرستار

نامو نام خانوادگی: کدملی: بخش: بیمارستان:

ردیف	الف	ب	ج	د	ردیف	الف	ب	ج	د
۱					۲۶				
۲					۲۷				
۳					۲۸				
۴					۲۹				
۵					۳۰				
۶					۳۱				
۷					۳۲				
۸					۳۳				
۹					۳۴				
۱۰					۳۵				
۱۱					۳۶				
۱۲					۳۷				
۱۳					۳۸				
۱۴					۳۹				
۱۵					۴۰				
۱۶					۴۱				
۱۷					۴۲				
۱۸					۴۳				
۱۹					۴۴				
۲۰					۴۵				
۲۱					۴۶				
۲۲					۴۷				
۲۳					۴۸				
۲۴					۴۹				
۲۵					۵۰				