

خونریزی دستگاه

احتمال دارد هر فردی در طول زندگی خود دچار خونریزی دستگاه گوارشی شود، به ویژه در افراد بالای ۴۰ سال شیوع این بیماری بیشتر است و معمولا باعث وحشت خانواده و فرد بیمار می شود.

دل درد، تهوع و استفراغ، مدفوع سیاه و خونی، ضعف عمومی، تپش قلب، شوک، سردی دست و پا، رنگ پریدگی، کاهش فشار خون، پوست سرد و مرطوب، کاهش و یا قطع ادرار و ازدیاد اوره خون.

علائم خونریزی

خونریزی های دستگاه گوارش معمولا به صورت استفراغ خونی و شایع تر از آن، مدفوع سیاه رنگ و نسبتا شل (ملنا)، دفع خون از مقعد که به صورت خون روشن یا رگه های خون دیده میشود، خود را نشان می دهد. البته حالتی دیگر نیز وجود دارد که خود بیمار ممکن است علائم را مشاهده نکرده و فقط به صورت کم خونی ظهور کند.

بیماران باید توجه داشته باشند یبوست معمولا با تیره شدن رنگ مدفوع همراه است، ولی خونریزی های دستگاه گوارش به صورت مدفوع کاملا سیاه و شل نمایان می شود و

همچنین در شرایطی که خونریزی تنها با کم خونی علائمی همچون تنگی نفس و کمبود انرژی بروز می کند، با مراجعه به پزشک و انجام آزمایشات لازم، باید نوع کم خونی مشخص شده و در صورت نیاز بررسی دستگاه گوارش نیز انجام شود.

هر بیماری که استفراغ خونی یا اسهال سیاه و شل داشته باشد، یا به هر شکلی خون از مقعدش دفع کند، باید برای بررسیهای دستگاه گوارش به پزشک مراجعه کند تا علت خونریزی مشخص شود.

علل خونریزیها

درمان، وابسته به علت خونریزی است، در نتیجه ابتدا باید علت مشخص شود. زخمها معمولا شایع ترین دلیل خونریزی های معده و دوازدهه هستند که به صورت استفراغ خونی یا ملنا ظاهر می شوند.

درصد کمی از موارد خونریزی نیز می تواند نشانه ای از وجود تومورها باشد. علاوه بر این موارد پیدایش نیز می توانند علت دیگری واریس های معده و مری برای خونریزی ها باشند که اقدامات خاص خود را نیاز دارند.

موقعی که رگه های خونی، اسهال خونی یا دفع خون همراه با بلغم از طریق مقعد وجود داشته باشند، باید برای تشخیص مواردی مانند هموروئید، شقاق،

پولیت ها، التهابات، زخم ها یا به ندرت تومورها بررسی های لازم توسط پزشک انجام می شود.

معمولا به علت یبوست و هموروئید بیماری های شقاق ایجاد میشوند که باعث خونریزی مقعد می شوند

تشخیص

برای تشخیص، باید دانست آیا بیمار سابقه ی ابتلا به زخم معده و یا هموروئید را دارد یا خیر. سپس معاینات بالینی انجام گیرد و فشار خون او کنترل شود و آزمایش خون از نظر میزان کم خونی و تست های خونی و آزمایش مدفوع انجام گیرد. گاهی کولونوسکوپی و عکس های روده نیاز است و گاه نیز بر حسب علت بیماری باید عکسبرداری عروقی (آنژیوگرافی) و یا سایر آزمایشات پاراکلینیکی انجام شود.

درمان

درمان خونریزی گوارشی بستگی به علت بروز آن دارد؛ مثلا در صورتی که علت خونریزی وجود زخم و یا سوراخ شدن معده و اثنی عشر باشد، باید با سرم درمانی و یا جراحی، محل خونریزی را بست؛ و یا در صورتی که علت آن واریس مری باشد، باید عروق واریسی را با دستگاه یا دارو مسدود کرد؛ و اگر علت آن عفونت های متعدد باشد، باید عفونت ها را درمان کرد.

هوالشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی(ره)



عنوان :

خونریزی دستگاه گوارش

(GIB)



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

www.imamkhomeini.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سودارث

کد: ۱۳۹۷۹۹-۲۰۲۰

بروز آن جلوگیری کرد. لذا توصیه می شود همه افراد، حتی کسانی که هیچ علامت و سابقه بیماری روده ندارند، از سن ۵۰ سالگی هر ده سال یک بار کولونوسکوپی را انجام دهند. در ضمن انجام ورزش و مصرف غذای سالمی که چرب نباشد و کنترل وزن نیز برای پیشگیری موثر است.

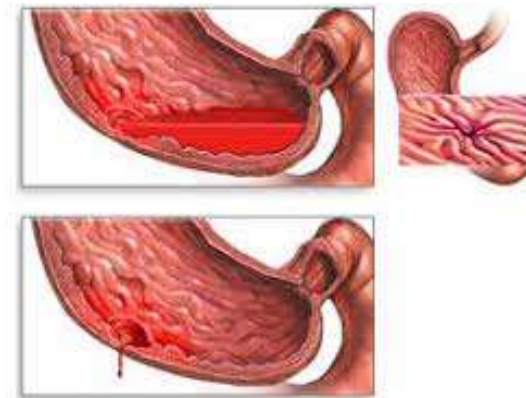
بهترین کار برای پیشگیری از بروز خونریزی گوارشی، انجام ورزش منظم و داشتن تغذیه مناسب و آرامش روانی است.

بیماریهای التهابی روده بزرگ نیز موردی متفاوت هستند. مهم ترین علت بروز و شعله ور شدن این بیماری، مسائل ذهنی و روانی است، به این معنی که انواع استرس و نگرانی ها می توانند این بیماری را شعله ور کنند.

مردم چندان به تاثیرات روحی و روانی در بروز بیماری ها اعتقاد ندارند، در نتیجه این جریان را انکار می کنند.

منبع:

کتاب بیماری های گوارشی برونر و سودارث
ویرایش دوازدهم-۲۰۱۰



پیشگیری

رژیم غذایی نیز در کنار رعایت بهداشت مورد مهم برای پیشگیری از خونریزی گوارشی است؛ به عنوان مثال هر گونه غذایی که آمیخته به نمک باشد، مانند مواد خیارشور و ترشیها، غذا و آب آلوده به نیترات نگهدارنده، مصرف سیگار و غذا خوردن تند و با عجله می تواند در بروز این مشکل موثر باشد.

با استفاده از شیوه هایی ساده می توان در زندگی معمول این کار را انجام داد؛ مثلا بهتر است فرد هنگام به جای قند، خرما بخورد، یا مثلا میان وعده ها صبحانه را از سبزی ها انتخاب کند یا همراه با غذا سالاد میل کند.

از معدود سرطان های قابل پیشگیری سرطان روده بزرگ است و به همین دلیل باید با بررسی های لازم از

