

ادم حاد ریه

ادم ریوی ، تجمع غیر طبیعی مایع در ریه است که هم فضای بین سلولی و هم درون آلوئولها ایجاد میشود. تراوش مایع از دیواره های رگ ها به مجاری هوایی نفوذ و به افزایش شدید تنگی نفس منجر میشود. این حالت برای زندگی تهدید کننده بوده و نیاز به توجهات فوری دارد. ادم ریوی غیر قلبی علل گوناگونی دارد

مثال: تنفس مواد سمی ، مصرف زیاد دارو و ادم ریوی عصبی ، شایع ترین علت ادم ریوی بیماری قلبی است.

مثل بیماری های آترواسکلروتیک ، فشار خون . اگر اقدامات فوری و مناسب انجام شود حمله ادم ریوی بر طرف شده و بیمار میتواند از این عارضه نجات پیدا کند.

تظاهرات بالینی:

۱- حمله ی مشخص ادم ریوی ، شب ها چند ساعت پس از دراز کشیدن واقع میشود و معمولا قبل از آن شخص دچار بیقراری فزاینده ، اضطراب و عدم توانایی بخواب رفتن میباشد



۲- شروع ناگهانی کم آوردن نفس و یک احساس خفگی، سرد و مرطوب شدن دست ها، کبود شدن ناخن ها و تیره شدن رنگ پوست.

۳- نبض تند و ضعیف، گشادی رگ های گردن.

۴- سرفه های مداوم

۵- با پیشروی ادم ریوی اضطراب تبدیل به وحشت شده بیمار دچار حواس پرتی و سپس زوال شعور می گردد.

۶- تنفس صدادار قل قل ریه و مرطوب شده و ممکن است شخص در مایع کف آلود و خون آلود خفه شود.

روش های ارزیابی تشخیص: تظاهرات بالینی آزمایشات خونی

همراه با مقادیر زیادی خلط کف آلود و حاوی رگه های خونی

اقدامات درمانی: هدف شامل کاهش حجم کامل

خون در گردش و بهبود تبادل تنفسی

اکسیژن رسانی:

۱- استعمال اکسیژن در غلظتی کافی که کمبود اکسیژن و تنگی نفس را برطرف کند.



۲- اگر علائم کمبود اکسیژن ادامه یابد. اکسیژن با فشار مثبت مداوم یا متناوب داده می شود.

۳- لوله گذاری در نای و تنفس با دستگاه در صورت وقوع نارسایی تنفسی

عوامل تشدید کننده بیماری:

سن بالای ۶۰ سال، استرس، حمله قلبی اخیر، فشارخون بالا یا هر نوع بیماری قلبی، چاقی، استعمال دخانیات، خستگی کار زیاد پیشگیری:

در صورت وجود هرگونه بیماری قلبی، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است. درمان:

درمان ادم حاد ریه باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود زیرا در غیر اینصورت بیمار در اثر خفگی و کاهش اکسیژن فوت می کند.

دارو های مصرفی شامل دارو های درد ، بازکننده های عروق به همراه درمان علت زمینه ای کافی است.

عوارض این دارو ها اعم از افت فشار خون و کمبود خونرسانی به کلیه و حتی تشدید نارسایی تنفسی است



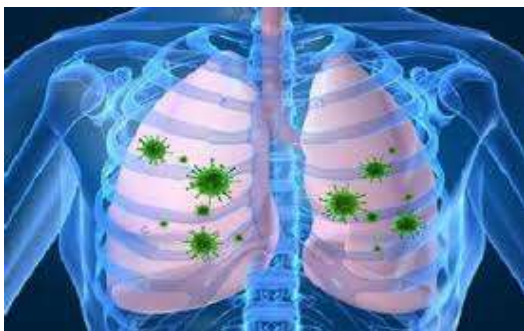
هوالمشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی(ره)



عنوان:

ادم حاد ریه



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:
www.imamkhomeini.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سودارث

کد: ۱۳۹۷۵۶-۲۰۲۰

۴- بیمار باید از اضطراب و استرس بدور باشد چون اضطراب باعث افزایش ناراحتی و تنگی نفس بیمار میشود.

۵- توصیه کنید به هنگام خواب زیر سر بیمار ۲/۵ سانتی متر بالا باشد.



درمان به صورت زیر انجام می شود:

۱- وضعیت بیمار: استفاده از وضعیت صحیح بدنی به کم کردن بازگشت خون وریدی کمک می کند. بیمار راست روی لبه تخت بنشیند و پاها را از کنار تخت به پایین آویزان کند. اگر بیمار نتواند بنشیند و پاهای خود را آویزان کند وی را در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته در بستر قرار می دهیم تا بتواند راحتتر نفس بکشد.

۲- تجویز اکسیژن: اکسیژن با غلظت کافی برای رفع کاهش اکسیژن و تنگی نفس تجویز میشود. بهتر است حدود ۱۰-۸ لیتر اکسیژن در دقیقه با ماسک (با غلظت حدود ۶۰-۴۰٪) به بیمار تجویز شود



بطور کلی درمان شامل کاهش نمک رژیم غذایی، ترکی استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و تجویز داروهای مربوطه میباشد.

آموزش های ویژه:

۱- بدن بیمار در وضعیت نشسته قرار داده، پاها پایین و ترجیحاً از کنار تخت آویزان باشند. تا برگشت خون سیاهرگی به قلب کاهش یابد.

۲- هر چقدر ممکن در کنار او بمانید و دلگرمی بدهید لمس کردن بیمار نوعی احساس اطمینان ایجاد می کند.

۳- اطلاعاتی خلاصه، ساده و مکرر درباره ی آنچه برای درمان او انجام می شود و منظور از پاسخ های به درمان را به بیمار بدهید. به مصرف به موقع داروها تاکید کنید و بیمار باید از قطع ناگهانی دارو خودداری کند.

