

گشاینده برونش ها

مکانیسم اثر و اثرات فارماکولوژی

برگیرنده های بتا ۱ در قلب و بتا ۲ در برونشولها و عروق خونی موثر می باشند و موجب گشاد شدن برونش ها در نتیجه موجب کاهش تنگی نفس بیمار می شوند.

اثرات نامطلوب :

تاکیکاردی اثر نامطلوب مهم داروهای بتا آدرنژیک است گرچه در مصرف داروهایی که هر دو گیرنده های بتا ۱ و بتا ۲ را تحریک می کنند دیده می شود ولی با آگونیستهای انتخابی بتا ۲ نیز رخ می دهند. هنگامی که دوز زیادی استفاده می شود. سایر اثرات نامطلوب شامل سردرد، سرگیجه، تهوع و لرز می باشد.

تدابیر پرستاری:

بیمار باید راهنمایی دقیق در مصرف دارو و وسیله استنشاقی داشته و بطور دقیق پیگیری نماید. به بیمار توصیه کنید از تماس دارو با چشم خودداری نماید.

آموزش نحوه استفاده از وسیله استنشاقی:

- ۱- پیش از مصرف مخزن دارو را بخوبی تکان دهید.
- ۲- قطعه دهانی را بخوبی در دهان گذاشته و با لب ها اطراف آن را بگیرید.
- ۳- بازدم نمائید.
- ۴- تنفس عمیق و آرام از دهان انجام دهید. در حالی که وسیله استنشاقی را بکار می گیرید.
- ۵- پس از نگهداری حتی الامکان قطعه دهانی را در آورده و به آرامی بازدم نمائید.

۶- در انتهای درمان مخزن دارو را از وسیله استنشاقی در آورید.

۷- حداقل روی یک بار وسیله استنشاقی را با آب گرم بشوئید.

در صورتی که بیمار تواماً تحت درمان با بکلومتازون است درمان استنشاقی با سالبوتامول باید ۳۰-۲۰ دقیقه پیش از آن انجام گرفته تا این که امکان نفوذ عمیق بکلومتازون در ریه ها بوجود آید.

بهبودی قابل توجه در فعالیت طی ۹۰-۶۰ دقیقه پس از مصرف دارو دیده می شود.

در بیماران مبتلا به آسم پیش از درمان کسب تاریخچه کامل و معاینه فیزیکی برای کمک به تعیین مراحل تحریک کننده حمله ضرورت دارد.



هوالمشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی (ره)



عنوان :

آموزش روش صحیح استفاده از اسپری های تنفسی

مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

www.imamkhomeini.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سودارث

کد: ۱۳۹۷۱۰۱-۲۰۲۰



طرز استفاده در بچه ها:

بچه ها ممکن است به کمک احتیاج داشته باشند.

برای کمک به بچه ها والدین بار اول خودشان

تکنیک صحیح را یاد بگیرند.

برای استفاده از اسپری بچه ها را راهنمایی کنید.



رایج ترین اثر نامطلوب توام با مصرف خوراکی شامل
لرزش مختصر انگشتان می باشد که می تواند تداخلی در
فعالیت روزمره ایجاد نماید هرگونه علائم غیر عادی را
باید به پزشک گزارش نمود.

خشکی دهان و حلق ناشی از مصرف دارو با آبکشی دهان
بلافاصله پس از درمان استنشاقی کاهش می یابد. در
صورت برونکواسپاسم (خس خس) بلافاصله از مصرف دارو
خودداری کرده و به پزشک گزارش نمائید.

به بیمار توصیه کنید که سلامتی جسم را در حد مناسب
حفظ کرده که در نتیجه دسترسی به وضعیت مطلوب در
تنفس با خودداری از رفتن به مکان های شلوغ و تماس با
افراد مبتلا به عفونت تنفسی و واکسیناسیون (علیه
آنفلوانزا پنومونی) می باشد.

