

برداشتن لوزه یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی بالغین انجام میشود و به پیشگیری از گلو دردهای مکرر چرکی و تنفس بهتر کمک می کند. این خلاصه مطالب به شما کمک می نماید تا عمل لوزه را | بهتر شناخته و بدانید چگونه به بیمار خود کمک کنید.

لوزه ها غدد لنفاوی هستند که در دو طرف خلف زبان قرار گرفته اند و لوزه سوم یک غده ی لنفی در خلف بینی است. عفونت مکرر لوزه و بزرگی غیر طبیعی، علت برداشتن آن می باشد.

به برداشتن لوزه تانسیلکتومی و به برداشتن لوزه سوم آدنوتیڈکتومی می گویند. اگر جراحی ترکیبی انجام شود آدنوتانسیلکتومی نامیده می شود.

### علائم :

علائم التهاب لوزه شامل: گلودرد، تب، سوزش گلو و اشکال در بلع است. در التهاب لوزه سوم علائمی مانند: تنفس از دهان، صحبت کردن غیرطبیعی، سرماخوردگی مکرر، تنفس بدبو و صدا دار، گرفتگی بینی، گوش درد، عفونت مکرر گوش و ترشح از گوشها وجود دارد، که به ویژه در بچه ها باعث مشکلات گوش و گاهی کاهش شنوایی می شود.



### آموزشهای قبل از عمل:

- هنگام مراجعه جهت عمل، آزمایشات مربوطه و تست شنوایی را همراه خود داشته باشید.

- جراحی زیر بیهوشی عمومی انجام می شود، یعنی شما در طی عمل می خوابید.

- از نیمه شب ناشتا بمانید.

- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

- کلیه لباسها، لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید

- لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.

- قبل از ورود به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

- معمولاً فردای روز عمل مرخص می شوید.

- در صورت تب، سرفه و هر گونه علائم سرماخوردگی قبل از عمل پزشک را در جریان بگذارید.

### آموزش های بعد از عمل:

- بعد از عمل تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان نخورید.

- رژیم غذایی شما بعد از هوشیاری کامل مصرف غذاهای سرد و نرم می باشد.

- تحمل مایعات (خرده یخ با آب)، آب میوه، آب کمپوت و دسرهای خنک در ابتدا راحت تر است.



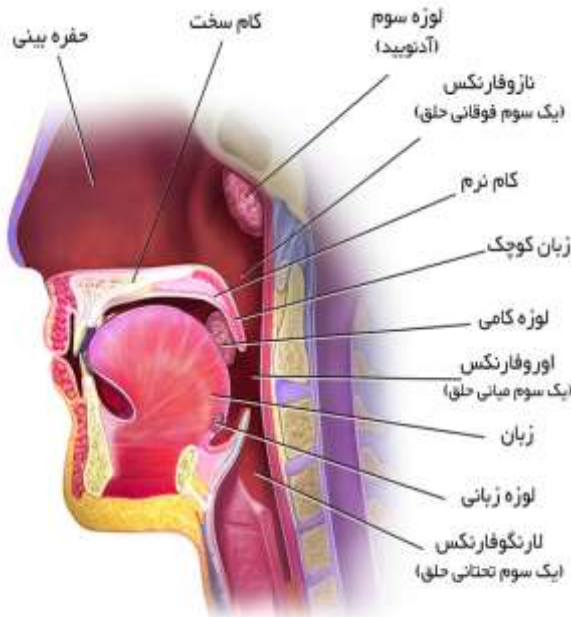
- نوشیدن به مقدار زیاد مهم است حتی اگر بلع آزار دهنده باشد، زیرا امکان کم آبی بدن وجود دارد.

- در صورت داشتن درد، یکساعت بعد از مصرف مسکن می توانید به کودک یا بیمار خود غذای نرم و سرد بدهید.

- بهترین وضعیت پس از عمل خوابیدن روی پهلو ی چپ بدون بالش است تا خروج ترشحات به آسانی انجام شود.

- بعد از عمل ممکن است نیم درجه تب وجود داشته باشد.

- گاهی گوش درد بعد از عمل وجود دارد که مربوط به زخم ناحیه ی عمل می باشد و فقط مسکن توصیه می شود.



لوزه ها و گلو

پارال طب

## هوالمشافی

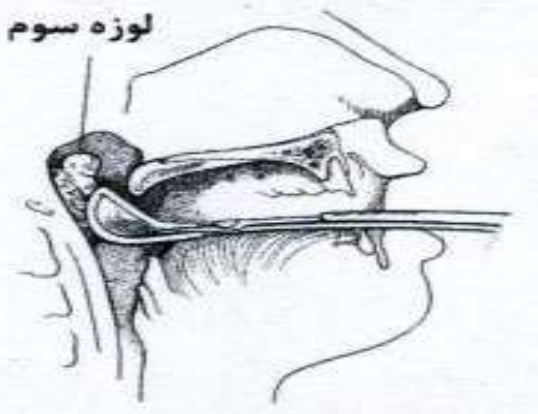
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،  
درمانی کرمانشاه  
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی(ره)



### عنوان:

### در مورد عمل برداشتن لوزه چه میدانید؟

لوزه سوم



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

**تهیه کننده**

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

[www.imamkhomeini.kums.ac.ir](http://www.imamkhomeini.kums.ac.ir)

منبع:

برونر و سوارث

کد: ۱۳۹۷۶۰-۲۰۲۰



### توجه:

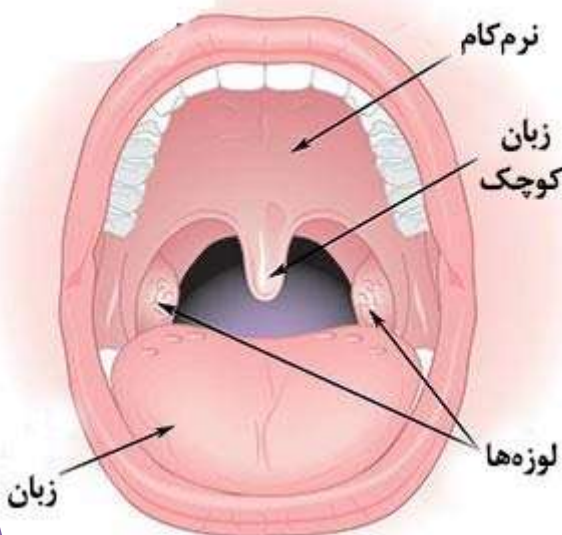
- در صورت مشاهده ی خونریزی شدید در هر زمانی پس از ترخیص فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.

-در صورت داشتن درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

-در صورت عدم وجود مشکل غیر طبیعی یک هفته بعد از عمل جهت کنترل و ویزیت مجدد به پزشک خود مراجعه کنید.

-داروهایی که بعد از عمل از داروخانه تهیه نموده اید به همراه خود برده و در منزل طبق نظر پزشک معالج مصرف نمایید.

-برای پیشگیری از عفونت آنتی بیوتیک های تجویز شده را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.



- لازم است بدانید گلودرد، سفتی گردن و استفراغ معمولاً در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل وجود دارد.

- مهمترین نکته خونریزی است. در صورت وجود خونریزی از راه بینی و یا خروج خون از گوشه های دهان پرستار یا پزشک را مطلع کنید.

- در صورت بلع مکرر (وجود خونریزی ته حلق) و یا استفراغ خونی به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.

### مراقبت در منزل:

از خوردن غذاهای تند، ترش، داغ و سفت که باعث خراش حلق میشود (مانند: نان سوخاری و خشک، ته دیگ و انار) خودداری کنید.

استفاده از انواع شربت‌ها، ژلاتین ها، آب میوه ها و مصرف بستنی و تکه های ریز یخ بعد از عمل مجاز است.

بعد از عمل برای پیشگیری از بوی بد دهان می توانید دهانتان را با سرم شستشوی ولرم بشوئید. این کار باعث رقیق شدن ترشحات شده و از بوی بد دهان جلوگیری می کند.

وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع مقداری خون طبیعی است.

معمولاً بچه ها تا یک هفته و بالغین حدود دو هفته بعد از عمل زخم در گلو خواهند داشت.

بخیه ها جذبی است و نیازی به کشیدن ندارد.

