

پنومونی (عفونت ریوی) چیست؟



به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می کند و معمولا در اثر عفونت ایجاد می شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می شود. عفونت ریه بیماری شایعی به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن خطرناک است.

عفونت ریه چگونه ایجاد می شود؟

در اثر تنفس میکروارگانیسم ها ممکن است بیماری ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه ی دیگری از بدن باشد از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه ها شود.

علائم عفونت ریه کدامند؟

علائم ناگهانی به صورت تب ولرز، درد قفسه سینه و سرفه بروز می کنند. گاهی ممکن است فرد مبتلا بسیار بد حال باشد.

سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط می شود. خلط معمولا زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ باشد.

تنفس بیمار سریع و سطحی میشود و ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بیافتد. در موارد شدید اکسیژن رسانی مناسب کاهش می یابد و ممکن است علائم کمبود اکسیژن در فرد بروز کند.

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به عفونت ریوی هستند؟
کودکان خصوصا آنهایی که بیماری مزمن دارند.

افراد مبتلا به بیماری های مزمن

قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم و دیابت.

افرادی که سیگار می کشند.

افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افراد

مبتلا به ایدز.

افراد پیر و ضعیف

افرادی که طحال آنان به علتی با جراحی برداشته شده است.

افراد الکلی

چگونه می توان از ابتلا به عفونت ریوی پیشگیری کرد؟

سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب می کند و ریه را

نسبت به عفونت ها آسیب پذیر می کند



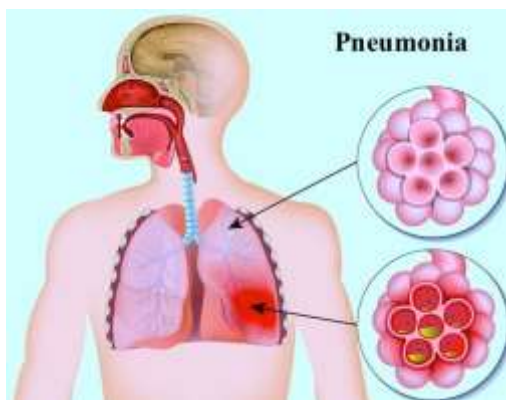
هواشافی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی،
درمانی کرمانشاه
مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی(ره)



عنوان:

پنومونی(عفونت ریه)را بهتر بشناسیم



مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تهیه کننده

سهیلا علی اسلام

مسئول آموزش به بیمار

سایت بیمارستان:

www.imamkhomani.kums.ac.ir

منبع:

برونر و سودارث

کد: ۱۳۹۷۴۳-۲۰۲۰

مواردی اکسیژن استفاده می شوند. بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود.

این موارد حتما باید رعایت شود :

سیگار نکشید - در هوای سرد پیاده روی نکنید غذای نفاخ نخورید مایعات به اندازه کافی میل کنید و غذایی پروتئین دار مصرف کنید. نرمش و ورزشی که سنگین نباشد در برنامه روزانه خود بگنجانید.

منابع:

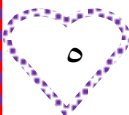
۱- گروه سلامت سیمرغ-دکترحانیه ترکمان

www.seemorgh.com/health

۲-بیماریهای تنفسی-داخلی و جراحی

برونر و سودارث،صفحه ۱۵۰-۱۳۱

ویرایش دوازدهم ۲۰۱۰



اگر بالای ۶۵ سال دارید، سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، آسم و یا دیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید.

در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماریزا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.

عفونت ریوی چگونه درمان می شود؟

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر به صورت بستری صورت می گیرد.

درمان آنتی بیوتیکی ، فیزیوتراپی قفسه سینه ، ودر

