

یکی از خطرناک ترین بیماری هایی که امروزه بسیار شایع شده است. انواع سکته می باشد. سکته ی مغزی نیز از انواع این بیماری است. در بیشتر افراد علایم سکته مغزی به سرعت و در عرض چند ثانیه یا چند دقیقه بعد از وقوع سکته خود را نشان می دهند. اگر سکته مغزی شدید باشد، قسمت هایی از مغز که کنترل تنفس و فشار خون را بر عهده دارند ممکن است گرفتار شده و یا اینکه ممکن است شخص به اغماء رفته و نتایج مرگباری را به دنبال داشته باشد.

مهمترین نشانه های سکته مغزی

علائم سکته مغزی بر اساس نوع سکته، محل بروز آن در مغز و شدت آن، مختلف هستند. مهم ترین علائم سکته مغزی عبارتند از:

- ۱- تاری ناگهانی دید به خصوص در یک چشم
- ۲- احساس بی حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت و دست یا پای یک طرف بدن
- ۳- کاهش ناگهانی بینایی، قدرت بدن، تعادل بدن (به سختی راه رفتن)، قوای حسی، صحبت کردن و یا فهم صحبت دیگران
- ۴- سرگیجه ی بدون دلیل یا افتادن ناگهانی روی زمین
- ۵- سردرد ناگهانی و شدید بدون دلیل که فوراً بعد از آن فرد بیهوش می شود (نشان دهنده

سکته مغزی به علت خونریزی است.

۶- بیهوش شدن فرد

۷- به هم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی که احتمالاً با حالت تهوع، استفراغ کردن، تب، سسکه و یا قورت دادن غذاها به سختی همراه است.

اگر شما و یا کسی که پیش شماست، دچار هر یک از علائم سکته مغزی شد، باید سریعاً خودتان را به پزشک برسانید (به اورژانس زنگ بزنید و یا کسی شما را به بیمارستان ببرد)، زیرا درمان فوری سکته مغزی باعث زنده ماندن فرد و بهبود سریع تر او می شود.

برخی روش های درمانی بایستی در طی ساعات اولیه بعد از شروع علائم سکته مغزی، انجام شوند. تأخیر در درمان سکته مغزی باعث مرگ فرد و یا معلولیت دائمی (مثل فلج شدن دست و پا) او می شود.

وقتی شما دچار علائم سکته مغزی می شوید، نشان می دهد خون کافی به مغز نمی رسد.

آسیب ناشی از سکته مغزی می تواند موقتی و یا دائمی باشد، به عنوان مثال ممکن است دیگر نتوانید حرف بزنید و یا بعد از مدتی قدرت صحبت کردن شما بر گردد. ممکن است دچار فلج جزئی یا کامل در دست ها و یا پاها شوید. مسئله مهم این است که وقتی دچار علائم سکته مغزی گشتید، هر چه سریع تر نزد پزشک بروید. شروع زودتر درمان باعث

آسیب کمتر مغز می شود و کمتر دچار فلج دائمی می شوید.

آزمون سکته مغزی: حرف زدن، لبخند زدن، تکان خوردن

آزمون سکته مغزی به شناسایی علایم و نشانه های این بیماری کمک می کند. این آزمون از جزئیات زیر تشکیل شده است:

– چهره. از فرد بخواهید لبخند بزند. آیا یک طرف صورت بی حس است؟

– بازوها. از فرد بخواهید دست هایش را بالا ببرد. آیا یک دست پایین است؟

– حرف زدن. از بخواهید یک جمله ساده را تکرار کند. آیا در به یاد آوردن و بیان کلمات با دشواری روبرو است؟

اگر شما وظیفه مراقبت از بیمار سکته

مغزی در منزل را بر عهده داشته باشید، می دانید مراقبت صحیح از همان روزهای اول نقش مهمی را در روند بهبودی شخص بیمار ایفا می کند. مهم ترین عامل در **مراقبت از بیمار سکته مغزی در منزل**، توجه به رفتار و علایم شخص پس از سکته و بررسی تمام شرایط او در طول دوران نقاهت است. در زمان مراقبت شما این شانس را دارید تا به راحتی ریسک و احتمال مشکلات بعدی را کاهش دهید.



علایم سکته مغزی

گردآوری و تهیه :

شهین کرمی (کتابدار بالینی)

کتابخانه م.آ.د امام رضا (ع)

به طور کلی مراقبت بعد از سکته مغزی

می تواند منجر به کاهش سطح استرس عاطفی، ذهنی و جسمی برای بازماندگان سکته مغزی و همچنین مراقبین شود.

سکته مغزی قابل پیشگیری است و می توانید با کنترل فشار و چربی خون، دیابت، کاهش استرس و قطع مصرف سیگار از خطر بروز آن مصون بمانید.

▪ حتی علایم گذرا و غیرچشمگیر را جدی بگیرید. هرگونه احساس گزگز، مور مور شدن یا ضعف و بی حسی در یک طرف بدن و تغییر در شدت سردرد می تواند یک هشدار باشد.

▪ اختلال در کاهش میدان دید، احساس تاری در چشم، اختلال تکلمی به صورت گذرا و به طور منقطع، تغییر تون صدا یا از دست دادن حافظه از نشانه های قبل از سکته هستند.

▪ حمله های تشنجی، وقفه در عملکرد مغز، از خود بی خود شدن، زمین خوردن و تکرار حرکات حتی برای بار اول به بررسی نیاز دارد و باید ماهیت آن معلوم شود