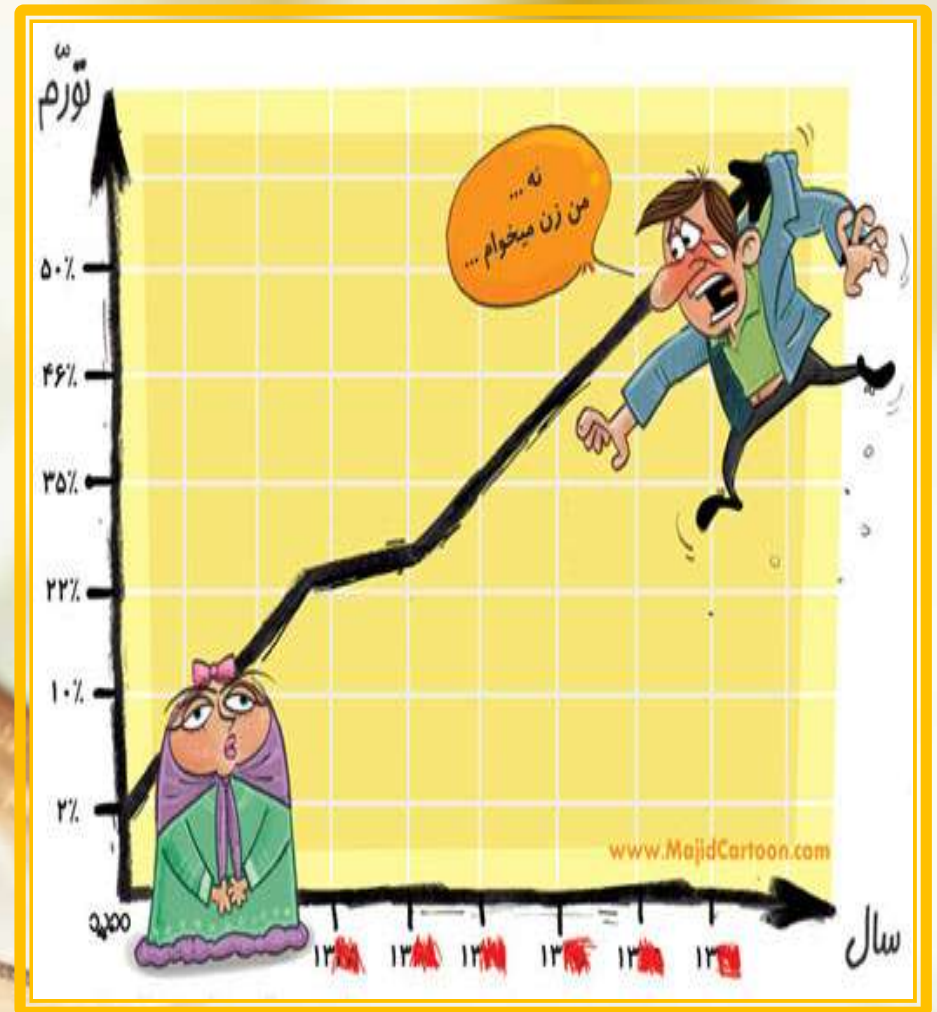




ازدواج سالم و مناسب



# آمار



# آمار

- معضلی که در سال های اخیر با آن رو به رو هستیم افزایش سن ازدواج زنان و مردان طی ۱۰ سال گذشته می باشد:
- بالا رفتن میانگین سن ازدواج زنان در استان های تهران، البرز و سمنان و همچنین افزایش سن ازدواج مردان نیز در استان های تهران و البرز و ایلام در مقایسه با استان های دیگر بیشتر است.
- میانگین سن ازدواج در حال حاضر در کشور برای مردان 27.8 و برای زنان 23.1 است.
- سن ازدواج برای زنان در این استان ها 25.1، 24.6 و 24.5 به ثبت رسیده است.



- سن ازدواج مردان در استان تهران 29.2 و بیشتر از استان‌های دیگر است و بعد از تهران استان‌های البرز با 28.8 و ایلام با 28.4 در رتبه‌های دیگر قرار دارند.
- میانگین سن ازدواج مردان در روستا 26.2 است.



۳۰ درصد جوان‌های ۲۰ تا ۳۵ سال ازدواج نکرده‌اند.

میانگین سن ازدواج ۲۷ سالگی است .

ازدواج از سال ۷۰ تا ۷۶ سیر صعودی گرفت .

• در سال ۷۶ به رقم ۵۵۰ هزار ازدواج رسیدیم.

• در سال ۸۹ به ۸۹۱ هزار ازدواج رسیدیم.

• این رقم در سال‌های بعدی افت کرد .

• در سال ۹۰ حدود ۸۷۲ هزار

• در سال ۹۱ حدود ۸۲۲ هزار ازدواج داشتیم.

• در سال ۹۲ حدود ۷۷۴ هزار ازدواج داشتیم.



# دلایل افزایش سن ازدواج





# تحوّل در الگوهای رفتاری

در دهه های اخیر، تحوّل جدّی در الگوهای رفتاری خانواده ها به وجود آمده است.

تغییر در الگوی مصرف، نوع پوشاک، مسکن، سطح انتظارات خانواده ها و توجه به آراسته بودن ظاهری موجب شده که مفهوم زندگی به طور کلی دگرگون شود.

امروزه «رفاه» از مهم ترین مسائلی است که خانواده ها توجه بیشتری بدان مبذول می دارند.

در حالی که در ۴، ۵ دهه قبل مفهوم «رفاه» کمتر جایی در زندگی افراد داشت.







## ادامه تحصیلات و تحول موقعیت جوانان

دومین عاملی که موجب افزایش سن ازدواج شده، گرایش به ادامه تحصیلات در بین جوانان است. اغلب پسران و دختران علاقه دارند تحصیلات خود را تا لیسانس و بالاتر ادامه دهند.

امروزه تلقی و برداشت جوانان این است که ازدواج فرصت ادامه تحصیل را از آنان سلب می نماید. به ویژه تحول موقعیت اجتماعی زنان و گرایش آن ها به تحصیلات عالی موجب شده که سن ازدواج افزایش پیدا کند. جوانان فکر می کنند که اگر در هنگام تحصیلات ازدواج کنند نمی توانند تحصیلات خود را ادامه دهند.





## اعتقاد به داشتن زندگی آزاد

برخی بر این باورند که ازدواج باعث ایجاد محدودیت در بسیاری از خواسته‌ها و نیازهای آنان می‌شود؛ از این رو، ترجیح می‌دهند به شکل مجرد و آزاد زندگی کنند. این گرایش نه تنها در بین پسران وجود دارد، بلکه برخی از دختران نیز ازدواج را نوعی محدودیت و موجب سلب آزادی‌های فردی خود می‌دانند.



شاید بیشتر افرادی که ازدواج را عامل محدودکننده آزادی های فردی می دانند، فلسفه و حقیقت ازدواج را به خوبی درک نکرده و طرفدار آزادی به معنای غربی آن باشند.

اما در این میان افرادی هم هستند که با وجود گرایش مذهبی قوی، آسایش، آرامش، خودسازی و سیر و سلوک معنوی را در داشتن نوعی زندگی می دانند که در آن قید و بندهای زناشویی و زندگی مشترک وجود نداشته باشد.

برخی نیز فرزندان را مانع رشد اجتماعی مطلوب و کار و تحصیل خود می دانند، از این رو، حاضر نمی شوند ازدواج کنند.





## فراهم بودن زمینه انحرافات اخلاقی

به نظر می رسد بین افزایش سن ازدواج و انحرافات اخلاقی رابطه ای دو سویه برقرار باشد.

برخی پژوهش ها نشان می دهند روابط آزاد بین دختر و پسر، نیاز به ازدواج را در جوانان کم رنگ کرده است.

در تحقیقی که مشکلات و موانع ازدواج جوانان و به ویژه دختران مورد بررسی قرار گرفته، به این نکته اشاره شده که برخی جوانان برای ارضای غرایز طبیعی خود به ارتباط با جنس مخالف بسنده می کنند و در نتیجه، وجود زمینه های انحرافی و روابط آزاد دختر و پسر را به عنوان یکی از عوامل افزایش سن ازدواج برشمرده است.





## عدم آگاهی و آموزش

چه در مورد خانواده ها و چه در مورد خود جوانان. ناآگاهی والدین از ضرورت ازدواج به موقع فرزندان، از جمله عواملی است که بعضاً باعث بروز پاره ای بی تفاوتی ها می شود که بیشتر در خانواده های محروم و کم سواد دیده می شود، و یا مانع تراشی های بی موردی را موجب می شود که عملاً بر مشکلات ازدواج جوانان می افزاید.



پدران و مادران که عموماً در این گونه موارد آموزش ندیده اند طبعاً نمی توانند راهنمای فرزندان شان باشند.

هیچ یک از رسانه ها، برنامه های توجیهی در رابطه با ازدواج به موقع جوانان و نارسایی های موجود به علت تاخیر در ازدواج و حتی سخت گیری های بی مورد خانواده ها و یا تشویق جوانان در مورد فوق ندارند. جوانان آموزش نمی بینند.





migna.ir

## وسواس بیش از حد در انتخاب همسر

احتیاط بیش از حد و وسواس گونه دختر و پسر (یا خانواده آن ها) در مورد همسر آینده می باشد.

افرادی که بیش از حد در این زمینه وسواس به خرج می دهند نمی توانند در مورد ازدواج و انتخاب همسر آینده خود تصمیم بگیرند. این افراد گاه در اقدام به ازدواج، با اینکه همه اقدامات ضروری پیش از مراسم ازدواج را انجام داده اند، اما چند روز مانده به عقد و یا عروسی، تمام قول و قرارها را زیر پا می گذارند و حاضر به ازدواج نمی شوند.

آنچه بیان شد، تنها برخی از عوامل فردی و اجتماعی مؤثر در افزایش سن ازدواج بود..



## افزایش سن ازدواج و کاهش سن بلوغ جنسی

در حال حاضر شواهد حاکی از این می باشند که سن ازدواج روز به روز رو به افزایش است، اما از آن طرف، سن بلوغ جنسی کاهش چشمگیری را نشان می دهد و در سال های اخیر فاصله این دو بیشتر شده است.

به تعبیر دیگر، انتظارات، ایده آل ها و هنجارهای اجتماعی، ازدواج جوانان را به تأخیر انداخته است.

به صراحت می توان گفت که افزایش سن ازدواج یک مشکل حاد اجتماعی است و به تعبیر جامعه شناسان می توان از آن به عنوان یک «مسئله اجتماعی» نام برد.





## نقش والدین در ازدواج جوانان

نقش خانواده در بهینه سازی سن ازدواج و پیشگیری از انحرافات اخلاقی جوانان، نقش مهم و اساسی است.

والدین می توانند با اقدام به موقع برای ازدواج فرزندان و دست برداشتن از سخت گیری های بی مورد، رسومات و سنت های غلط، و انتظارات و توقعات نابجا از فرزندان، زمینه ازدواج به موقع آن ها را فراهم نموده و به مسئولیت دینی و اخلاقی خود، عمل کنند.







# فواید ازدواج



یکی از سپر های قوی و محکم در برابر لغزش ها و وسوسه های مهلک تقویت ایمان و حفظ، ازدواج است.

**1. جاذبه های فطری و معنوی**

**2. جاذبه های غریزی و امیال جنسی**





## استفاده مفید از دوران با نشاط جوانی

- بهار ازدواج، دوران جوانی است.
- والدین باید زمینه رشد را در فرزندان شان ایجاد کنند.
- والدین خود را باید مسوول بدانند.
- برنامه ای سنجیده برای فرزند خود داشته باشند.
- از غفلت و بی توجهی پرهیز کنند.





## در چه سنی باید ازدواج کرد؟

- نیاز به رشد جسمی و جنسی
- نیاز به رشد روانی و اجتماعی
- برای یک ازدواج موفق، آمادگی زیستی، روانی، مادی و اجتماعی لازم است.





کلید های ازدواج موفق



# معیار های یک ازدواج موفق چیست؟



- اصالت خانوادگی
- ایمان
- اخلاق نیکو
- روان سالم
- تناسب زوجین
- ویژگی های ظاهری، سنی، تحصیلی، فرهنگی، تربیتی و اعتقادی





# چه زمانی برای دادن پیش نهاد ازدواج تصمیم گیری کنیم.

- ازدواج چیزی نیست که بخواهید به خاطر انگیزه های آنی اقدام نمایید.
- اختلاف عقیده



مطمئن شوید هر دوی شما آمادگی لازم را دارید.

- در باره اهداف خود صحبت کنید.
- از پدر و مادر وی اجازه بگیرید.



## مزایای ازدواج سالم برای آقایان

- تلاش برای کسب درآمد و امرار معاش
- ریسک کمتر در روی آوردن به مواد مخدر و مشروبات الکلی
- داشتن ارتباط بهتر با فرزندان و خانواده
- احتمال کمتر به ارتکاب جرم و جنایت
- احتمال کمتر در خودکشی





## مزایای ازدواج سالم برای بانوان

- حمایت بیشتر بانوان در جامعه به عنوان همسر و مادر
- امنیت و آرامش بیشتر
- ایجاد رابطه اجتماعی فعال تر و مطمئن تر در جامعه
- داشتن ارتباط بهتر و مناسب با فرزندان و همسر
- داشتن روابط زناشویی سالم و مطمئن
- داشتن روحیه خوب و سلامت روان نسبت به کسانی که ازدواج نکرده اند.





## مزایای ازدواج سالم برای اجتماع

- دارا بودن شهر وند سالم از نظر احساسی و رفتاری
- کاهش خشونت های خانگی
- کاهش آمار جرم و جنایت
- کاهش میزان مهاجرت
- افزایش ارزش دارایی های افراد
- بالا رفتن درصد افراد تحصیل کرده







## مزایای ازدواج موفق برای کودکان و نوجوانان

- احتمال دستیابی به مدارج بالاتر علمی بیشتر است.
- از نظر جسمی و عاطفی سالم تر هستند.
- نا آرامی کمتری در مدرسه از خود نشان می دهند.
- کمتر قربانی سوء استفاده جنسی می شوند.
- کمتر از الکل و مواد مخدر استفاده می کنند.
- کمتر مرتکب جنایت می شوند.
- ارتباط بهتری با پدر و مادر خود دارند.
- وقتی ازدواج کردند احتمال طلاق کمتر است.



تفاوت، خانم هایی که ازدواج موفق دارند با خانم  
هایی که ازدواج نا موفق دارند.

1. از ارتباطات اجتماعی خود راضی هستند.
2. از نظر احساسی سالم تر هستند.
3. کمتر قربانی خشونت های جنسی و یا سایر جرم ها می شوند.
4. از الکل و مواد مخدر استفاده می کنند.
5. با فرزندان خود ارتباط بهتری برقرار می کنند.
6. از نظر جسمانی سالم تر هستند.





# تفاوت، آقایانی که ازدواج موفق دارند با آقایانی که ازدواج نا موفق دارند.

1. از آرامش و اعتماد به نفس بیشتری برخوردار هستند.
2. برای تامین معاش و کسب درآمد انگیزه بیشتری دارند.
3. تعهد و احساس مسولیت بیشتری دارند به عنوان سرپرست خانواده
4. از آسیب های اجتماعی از جمله اعتیاد به مواد مخدر و الکل بیشتر در امان هستند.
5. از سلامت روحی و جسمی بیشتری برخوردارند.
6. از رفتار های پر خطر که منجر به آسیب به سلامت جسمی و روحی انسان می شود، بیشتر پرهیز و دوری می کنند.



ممکن است عاشق زیبایی  
کسی شوید، اما یادتان  
باشد که در نهایت مجبورید  
با سیرت او  
زندگی کنید نه  
صورتش...





واحد سلامت، نوجوانان جوانان و مدارس  
مرکز بهداشت غرب