

ازدواج

و معیارهای انتخاب همسر

وہاب اصل رحیمی

روانشناس / کروه کارشناسان سلامت روانی اجتماعی و انتیاد

معاونت پدآشت د انسکاه علوم بزشکی تبریز

*Wedding
invitation*

نیازهای اساسی و تکوینی انسان



مازلو نیازهای اساسی
انسان را در یک هرم
جای داده است که
دارای پنج طبقه است

پاسخ به سطوح بالایی مستلزم پاسخ به سطوح پایینی است.

تازمانی که چهار طبقه پایین هرم برطرف نشود انسان به خودشکوفایی و تعالی نمی‌رسد و در صورت عدم تامین این نیازها انسان دچار نگرانی و اضطراب می‌شود.

- نیازهای زیستی غریزی - (هرم مازلو)
- نیازهای اجتماعی عاطفی
- راههای پیشنهادی برای تامین نیازهای غریزی - عاطفی:
 - ← روابط آزاد و دوستی دختر و پسر (رضایت - اراده طرفین)
 - ← ازدواج---(رضایت - اراده - تعهد طرفین)

پیامدهای روابط آزاد

احساس گناه

افسار
گمیختگی
اموال جنسی

کاهش لذت
جنسی

محرومیت
از ارزش های
و الای وجودی

کاهش میزان
ازدواج

بروز ناهنجاری
های
اجتماعی

پیامدهای
روابط آزاد
یا جنس
مخالف

افزایش میزان
طلاق

آسیب رساندن
به زنان

بروز آسیب
های
معنوی

بروز آسیب های
عاطفی

ظهور تنش های
روانی

پیامدهای دوستی با غیر هم جنس







خودشناسی مقدمه همسرگزینی

- (تلاش بر شناخت ویژگی‌های اعتقادی- فرهنگی - اخلاقی - خصلت‌های شخصیتی - نقاط قوت و ضعف - عادات و سلیقه‌های خود)

مهارت‌های انتخاب همسر شایسته

تلاش بر شناخت فرد مناسب از طریق تحقیق از دوستان - اطرافیان و همکاران او - مشورت با افراد آگاه و دلسوز و مطمئن

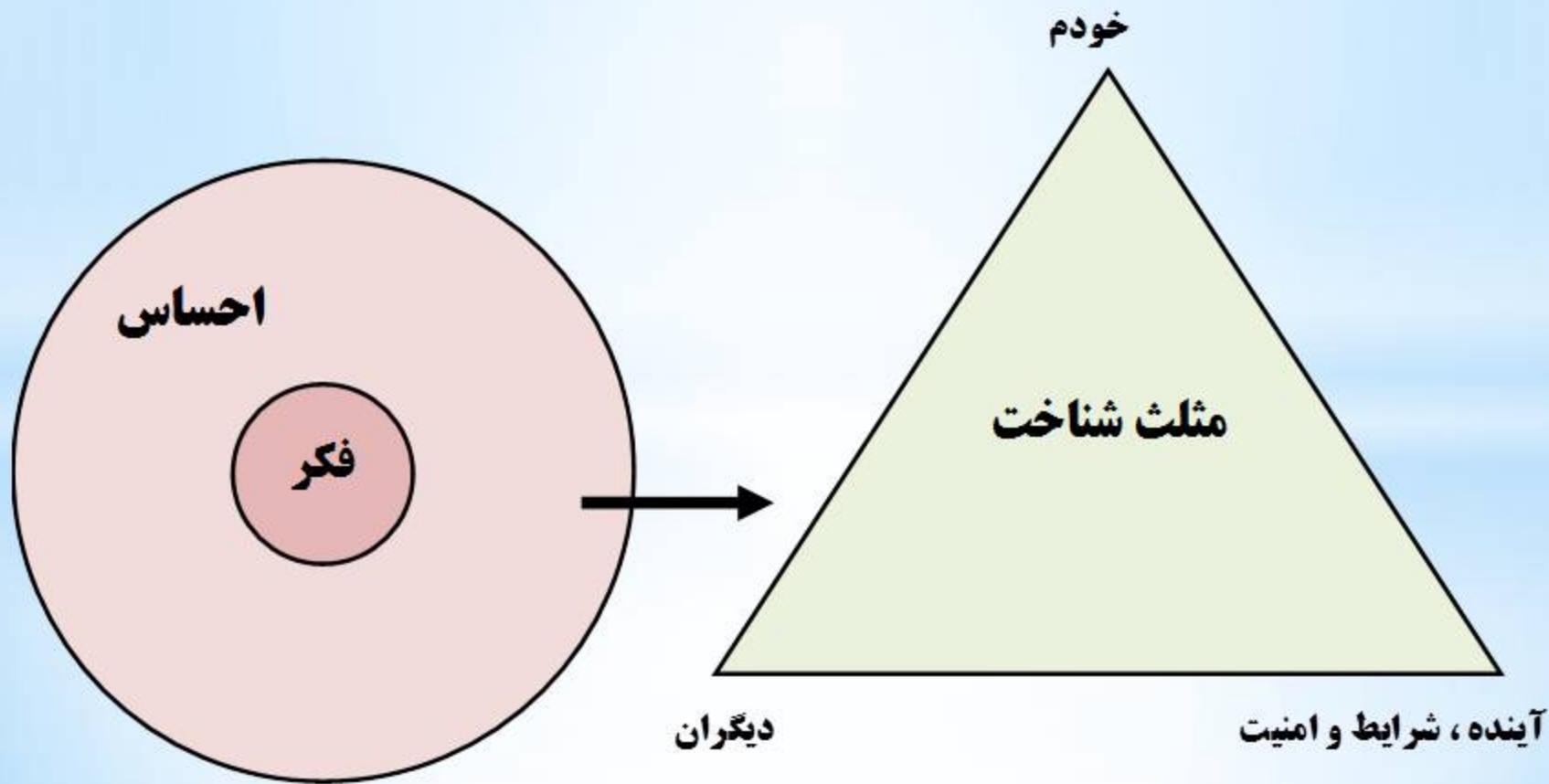
توكل بر خدا - گفتگو و طرح سوالات دقیق

نکته مهم:

ازدواج در سنین پایین تر بیشتر متاثراز فضای هیجانی و احساسی صورت می پذیرد تا فضای اندیشه و تفکر.

از این رو تصمیم سازی در این سنین با توجه به فضای غالب که فضای هیجانی و احساسی است - فرد را دچار خطای شناختی می کند.





نکته بسیار مهم :

انتخاب همسر در سن مناسب یک انتخاب **اولویت گر است**. از بین چند کاندیدا حق انتخاب احسن، اصلاح و بهتر را داریم.

هر چه سن ازدواج بالاتر رود انتخاب **تناسب گرا** میشود. باید به تناسب شرایط دست به انتخاب بزنیم. لذا گاه از معیارها و اصول می زنیم و کوتاه می آئیم که خود آسیب است.



یک نکته مهم:

اگر ازدواج و انتخابی در زیر سن ۲۲ سالگی صورت می‌پذیرد و گاهای جواب می‌دهد به **ویژگی‌های روانی**، **شخصیتی دختر** و **پسر بستگی** دارد که می‌تواند برخی کاستی‌ها را جبران نماید.

لذا این مورد استثنای نمی‌توانیم زندگی کنیم.



از طرفی ازدواج در این شرایط سنی وقت و انرژی زیادی را از زوجین می‌گیرد. گاه مداخله دو خانواده را بدنبال دارد. می‌گویند بچه اند، آنها برای زوجین تصمیم می‌گیرند. لذا تعادل با خانواده اصلی و استقلال زوجین بهم می‌ربزد.



اصول و معیارهای انتخاب همسر



اصل و معیارهای انتخاب همسر :

ازدواج و انتخاب همسر ابعاد و معیارهایی دارد که رعایت این ابعاد و معیارها تا حدود زیادی سلامت ازدواج را تضمین می کند.



اصل همسانی

بر اساس این اصل، دختر و پسر در ازدواج یک اصل مهم و اساسی است چون می‌گویند: کبوتر با کبوتر، باز با باز - کند همجنس با همجنس پرواز.

فضای ازدواج فضای همراهی زوجین برای چند دهه است.

ازدواج عملکرد است، در فضای همراهی دختر عملکرد خود را می‌ریزد وسط و پسر عملکرد خود را می‌ریزد وسط.

ازدواج رشد دادن است. مرد برای رشد خود و همسرش تلاش می‌کند و زن برای رشد خود و شوهرش



به عبارت دیگر ازدواج تنها، نهادی است که پاسخگوی بسیاری از نیازهای جسمانی، روانی، عاطفی، اجتماعی، والد شدن و بقای نسل است.



۱. تطابق و تناسب سنی دختر و پسر

فاصله سنی ۳ تا ۵ سال و گاها تا ۷ سال در صورتی که پسر بزرگتر باشد قابل قبول است و این فاصله را پر می کند.

چون دختران ۳ تا ۵ سال زودتر از پسران به بلوغ روانی و عاطفی می رسند.

از طرفی این فاصله و میزان آن به ویژگیهای روانی، عاطفی و شخصیتی دختر بستگی دارد.



با توجه به این شرایط **هم سن گزینی** زیاد توصیه نمی شود چون تعادل ارتباط بهم می خورد. از این رو فضای همراهی ممکن است دستخوش تغییر شود.

شایان ذکر است که پسران زودتر از دختران به بلوغ اجتماعی میرسند. هم چنین در بلوغ ذهنی دختر و پسر با هم تفاوتی ندارند.



نکته مهم:

فاصله سنی زیاد بین دختر و پسر می تواند برای هر دو نفر فضای همراهی را دچار مشکل نماید.

هر چند در سال های اول ازدواج ممکن است این مسائل جندان خودش را نشان ندهد اما در سالهای بعد بطور جدی زوجین را بهم درگیر می کند.

به عبارتی این فاصله **دردهه ۲۰ تا ۳۰ سالگی** زیاد محسوس و ملموس نیست. اما در **دهه ۳۰ تا ۴۰ سالگی** در زنان بیشتر خودش را نشان می دهد. چون زنان در این دهه به علت زایمان و شرایط سنی ممکن است دچار تغییرات محسوس جسمانی شوند و این فاصله سنی جذابیت جسمانی و ظاهری زن را کاهش می دهد.



از طرفی تفاوت سنی در سالین پایین تر مشکلات بیشتری را ایجاد می کند تا در سالین بالاتر . مثلاً تفاوت سنی یک مرد ۳۵ ساله با یک دختر ۲۰ ساله مشکلات بیشتری را ایجاد می کند تا تفاوت سنی یک مرد ۵۵ ساله با یک خانم ۴۰ ساله . چون پختگی و سطح تجربیات زوج اول در مقایسه با زوج دوم کمتر است.



نکته مهم:

حال اگر از همسر خود بزرگتر باشد چه اتفاق می افتد:

اینکه چقدر بزرگتر باشد مهم است.

در چنین شرایطی باید سایر معیارها را چک کرد مانند: تحصیلات، خانواده، شخصیت، درآمد و ...

چون معدل معیارها مهم است که به حد قابل قبولی برسد.

اگر فاصله زیاد باشد در چنین شرایطی:

ممکن است رابطه دختر و پسر بطور ناخودآگاه رابطه مادر-فرزندی /پدر - فرزندی پیدا کند.



لذا بجای عشق زناشویی، عشق مادر - فرزندی / پدر - فرزندی جایگزین می شود که تاثیر مخربی بر رابطه زوجین می گذارد.

در این رابطه به علت تفاوت سنی امکان دارد که یکی حوصله دیگری را نداشته باشد. چون آنی که کوچکتر است هنوز با مسائلی درگیر است که آنی که بزرگتر است مدت‌ها پیش آنها را پشت سر گذاشته است.



در این رابطه فرد بزرگتر قدرت بیشتری پیدا می کند و وسوسه می شود که همسر خود را کنترل کند تا دست به کارهای ناپخته و حساب نشده نزند.

اگر از همسر خود جوانتر باشید

این امکان وجود دارد که به او به عنوان یک الگو و آموزگار نگاه کنید لذا در مقابل او احساس ضعف و حقارت کنید چون همسر شما بزرگتر از شماست تجربه بیشتری دارد فرد بطور ناخودآگاه تحت تاثیر قرار گرفته و احساس می کند که همسرش از او بهتر است و بهترمی فهمد.

این امکان وجود دارد که برای همسر خود نقش کودک را بازی کنید. به نصیحت های او گوش دهید و از او بخواهید که به شما بگوید چه بکنید و چه نکنید.

به این نوع از ارتباط می گویند:

رابطه والد- کودک / معلم - دانش آموز



۲. تناسب و تطابق خانوادگی

یکی از ابعاد مهم ازدواج بعد خانوادگی ازدواج است. از این رو تناسب و توافق نسبی خانواده های دو طرف مهم است.

هر دختر و پسری نتیجه تربیت یک خانواده است
شناخت خانوادگی طرفین مهم است.

اینکه پدرش کیه، مادرش کیه، نوع روابطشان، سطح تحصیلات پدر و مادر ،
درآمد، فرهنگ و خرد فرهنگ خانواده، تعداد اعضای خانواده، سابقه طلاق و
جدایی و ... قابل بررسی و شناخت است.

یادمان نره همراهی خانواده مهم است.

چون ازدواج صرفا پیوند بین دو نفر نیست. ازدواج پیوند **بین دو خانواده** است. دو طایفه، دو نسل و دو قوم است. از این رو همراهی و رضایت والدین در پایداری ازدواج نقش مهمی دارد.

سابقه بیماری های جسمانی در خانواده، ناباروری و مسائل ژنتیک نیز مهم است.



۳. تناسب و تطابق جسمانی دختر و پسر

تطابق جسمانی، تناسب اندام و تطابق وزن برای انتخاب همسر نکته مهمی است.

اگر وضعیت جسمانی و ظاهری دختر و پسر با هم تناسب داشته باشد رابطه را پایدار تر می کند.

شاید در ابتدا بگوئیم که بعد جسمانی زیاد مهم نیست ولی در ادامه زندگی در برانگیختگی و کشش جسمانی برای مرد و زن مهم خواهد بود.

یک نکته مهم در بعد جسمانی : جذابیت های ظاهری دختر و پسر است.

برای مردان جذابیت ظاهری و زیبائی زن در اکثر موارد جزء اولویت اول است.

به عبارت دیگر مردان دیداری / بصری هستند.

آقایان از **زیبائی** شروع می کنند و بلا فاصله وارد زیبائی می شوند.



البته: **زیبائی** یعنی داشتن خصوصیات حد وسط

زیبائی یعنی هارمونی در هماهنگی بین اجزای یک تصویر

برای زنان جذابیت شخصیتی و اجتماعی مهم است . مانند : طبقه اجتماعی، موقعیت اقتصادی، شان و منزلت اجتماعی، منزلت و اعتبار، اصالت خانوادگی، تحصیلات، شغل، قومیت و مذهب، زبان و فرهنگ، در اولویت اول است. جذابیت ظاهری و جسمانی در اولویت بعدی است.



در انتخاب ، رنگ پوست برای آقایان مهم است.

آقایان رنگ روشن را ترجیح می دهند. بهمین دلیل

صرف سفید کننده در خانم ها خیلی بالاست.

شفافیت و برق پوست مهم است. چون رنگ پوست تا

اندازه ای بیانگر سلامت فرد است.



۴. تطابق و تناسب عاطفی بین دختر و پسر

اینکه دختر و پسر به این نکته مهم رسیده باشند که بدانند برای چه می خواهند ازدواج کنند.

آیا به بلوغ عاطفی رسیده اند . آیا توان همراهی با یکدیگر را دارند. آیا می توانند پاسخگوی نیازهای عاطفی هم باشند؟

مساله سن ازدواج در این بعد خیلی مهم است.

اینکه نسبت به رفتارهای خود آگاهی و شناخت داشته باشند.

خواسته ها و نظرات خود را قاطعانه بیان کنند.

۵. تناسب و تطابق اخلاقی

اینکه دختر و پسر از نظر اخلاقی ، خلق و خوی شان بهم نزدیک باشد.

ملاک های مورد توافق طرفین: صداقت، وقاداری و تعهد، حساسیت ، خونگرمی، مهربانی، ملایمت، صبر و شکیباتی، متانت و سنگینی و ...



نکته مهم : علیرغم همه‌ی این موارد

اولین ملاک برای دختر دوست داشتن است نه چیز

دیگر

ممکن است از پسر پرسد احساس شما نسبت به من

چه هست ؟ اگر پسر جواب بدهد من هیچ احساسی

ندارم . دختر جواب نه می دهد.



۶. تطابق و تعادل روانی، شخصیتی دختر و پسر



نگرش و بینش طرف مقابل به زندگی مثبت است یا منفی
آیا خودش را دوست دارد یا نه؟
آیا از اعتماد به نفس کافی برخوردار است یا نه؟
اهداف فعلی و آینده او چیست؟
آیا نسبت به آنچه هست، افتخار می‌کند؟
چقدر نسبت به مسائل مسئولیت پذیر و انعطاف پذیر است؟
راجع به استقلال و یا وابستگی به خانواده چگونه فکر می‌کند.

۷. تطابق و تناسب فرهنگی بین دختر و پسر

شرایط فرهنگی، آداب و رسوم دو خانواده بهم نزدیک باشد.

ترجیحاً توصیه میشود برای تطابق فرهنگی اگر دختر و پسر از یک فرهنگ باشند فضای ازدواج بهتر جواب می دهد. چرا که نحوه معاشرت، روابط درون خانوادگی، روابط اجتماعی، تربیت فرزندان و ... متأثر از فرهنگ است.



۸- تطابق و تناسب اقتصادی فرد و خانواده

شرایط اقتصادی و مالی خانواده در فضای شکل دهی شخصیت دختر و پسر نقش بسزائی دارد . در نوع نگاه اش به زندگی ، به آینده و تصمیمات اش ، در برنامه ریزیهای زندگی و... تناسب خانوادگی بهتر به پایداری و استقلال زوجین کمک می کند .

از طرفی داشتن شغل مناسب، درآمد کافی، در صورت امکان داشتن سقف برای زندگی مهم است.



۹. تطابق و تناسب اعتقادی ، ارزشی و معنوی :

تطابق و تناسب فردی و خانوادگی در مسائل اعتقادی و ارزشی نقش مهمی در پایداری رابطه زوجین دارد از این رو عدم تناسب در این بعد می تواند فضای زندگی را دستخوش اختلال کند.

یکی حجاب را چادر می داند - دیگری حتی مانتو را هم قبول ندارد.

یکی زندگی مرفه را در تعارض با مذهب می بیند دیگری نمی بیند.

یکی مسافرت به مشهد و عتبات عالیات را می پسندد و دیگری دریا ، جنگل ، کیش و اروپا و ... را .

در ابتدا روی مفاهیم کلی مذهب بحث نشود، به نمودها ، مصادیق و موارد واقعی اشاره کنیم. تطابق هوشی در این بعد قابل ارزیابی است.

۱۰. تناسب سطح سواد و تحصیلات :

هرچه دختر و پسر از نظر معلومات و تحصیلات علمی بهم نزدیک تر باشند بهتر است ولی این موضوع شرط لازم است اما کافی نیست. بلکه باید سایر شرایط نیز سنجید. بدون در نظر گرفتن سایر شرایط ، عدم تطابق سطح تحصیلات فضای ارتباط و همراهی را بهم می زند.



۱۱. بعد جغرافیایی:

بعد جغرافیائی در انتخاب همسر مهم است ضمن آنکه به بعد فرهنگی هم مربوط می شود. محل سکونت دختر و پسر (بالای شهر و پایین شهر بودن / شهری و روستائی بودن) مهم است.

اینکه پس از ازدواج هم کجا می خواهند زندگی کنند نیز هم مهم است.



۱۲. بعد سیاسی ازدواج :

اینکه سیاست گذار اصلی در خانواده دختر و پسر، پدر است یا مادر مهم است. چون در شکل گیری شخصیت مرد خیلی دخالت دارد.

اینکه ویژگی های زنانه - پسر قوی تر است یا ویژگی های مردانه - دختر مهم است.

آینما (روان زنانه در مردان) - آینموس (روان مردانه در زنان)

اینکه دختر و پسر نقش والد ، بالغ یا کودک را در فضای زندگی ایفا کند بخشی به این سیاست گذاریها بر می گردد.



توصیه های مهم:

در فضای انتخاب گاه دختر در سطح ناخودآگاه ممکن است پسری را که قیافه اش یا حالاتش شبیه حالات و قیافه پدرش است را انتخاب کند. به عبارتی دنبال کسی می‌رود که عین پدرش است. یا پسر در سطح ناخودآگاه ممکن است دختری را انتخاب کند که شبیه مادرش باشد.

در فضای مشاوره باید این تصویر یا **Imago** اصلاح کرد. گاه بیانگر مشکل در روابط والد، فرزندی است. (پدر-فرزندی/مادر-فرزندی) است.



توصیه های مهم :

گاه تضادها و تفاوت ها - می توانند از منابع جذابیت باشند. فرد تلاش می کند آنچه را که خود فاقد آن است در دیگری جستجو کند.

من با تو ازدواج می کنم اگر کاستی و نقصی داشتن تو مرا بساز غلط است. در فضای همراهی جواب نمی دهد . (ازدواج رشد دادن) است.



توصیه های مهم :

معیارهای ازدواج همانند ستون های یک ساختمان است که فاصله مناسب بنای ساختمان را با هم نگه می دانند. از این رو هر یک از ستون ها سر جای خودش مهم است. پس در ازدواج هر یک از این

معیارها مهم است.



توصیه های مهم :

ناید نگاه وسوس گونه داشت و این معیارها را خیلی
ایده آلی دید. باید بالغانه دید - دختر و پسر باید در حد خودشان رشد کرده باشند . باید نیمه پر لیوان را
بالغانه دید - دختر و پسر باید در حد خودشان رشد کرده باشند . باید نیمه پر لیوان را
دید نه نیمه خالی را. طرفین ناید از همدمیگر انتظار کامل و صد درصد داشته باشند. -
مدل معیارها مهم و تعیین کننده است.



توصیه های مهم :

فضای ازدواج فضای همراهی رشد دادن و رشد کردن است.

ازدواج عملکرد است. دختر عملکرد خود را به نمایش می گذارد و پسر عملکرد خودش را.

جذابیت ازدواج به آن است که در فضای همراهی اتفاق قشنگی رخ دهد و زن و مرد در مسیر هم و همراه هم حرکت نموده و پاسخگوی نیازهای روانی، عاطفی، جسمانی و ... باشند.

توصیه های مهم:

گاه برعی دختران و پسران بجای توجه به نقش و اهمیت هر یک از معیارها - صرفا به یک یا دو معیار بستنده می کند.

مانند: پسرخوش تیپ و خوش هیکلی است و بس!! دختر خیلی زیبا است و بس.

یک معیار جواب نمی دهد، نمی توان سایر معیارها را زیر یک معیار مخفی نمود.

اگر یک ویژگی یا چند ویژگی روی ویژگی یا ویژگی های دیگر تاثیر بگذارد. خطای هاله ای است.

• افرادی که برای ازدواج مناسب نیستند.

• افرادی که معتاد به مصرف مواد یا دارو و الکل هستند.

توصیه های مهم:

افرادی که برای ازدواج مناسب هم نیستند:

- دخترو پسری که معتاد به مصرف مواد یا دارو و الکل هستند.
- دخترو پسری که بسرعت و به شدت عصبانیت و خشمگین می شوند.
- دخترو پسری که مسئولیت زندگی خود را به عهده نمی گیرند.
- دخترو پسری که دیگران را با خاطر مشکلات خود سرزنش می کنند.
- دخترو پسری که خشم خود را سرکوب می کنند.

افرادی که برای ازدواج مناسب هم نیستند:

- دخترو پسری که فکر می کنند ضعیف و درمانده هستند.
- دخترو پسری که دیگران را کنترل می کنند.
- دخترو پسری که اختلال جنسی دارند.
- دخترو پسری که کودک درون آنها رشد نکرده و بالغ نشده‌اند.
- دخترو پسری که قابل اعتماد نیستند.
- دخترو پسری که در زندگی هدف مند نیستند.



افرادی که برای ازدواج مناسب هم نیستند:

- دختر و پسری که عواطف و احساسات خود را بیان نمی کنند.
- دختر و پسری که نمی توانند یا نمی خواهند درباره احساسات خود صحبت کنند.
- دختر و پسری که از روابط قبلی خود هستند التیام نیافتنند.
- دختر و پسری که هنوز خشم و انزجار شدیدی نسبت به معشوق قبلی خود درد دارند.
- دختر و پسری که هنوز بخاطر ارتباط قبلی احساس گناه می کنند و خود را مسئول می دانند.
- دختر و پسری که خانواده ای آزار دهنده دارند و نمی توانند در مقابل خانواده از همسر خود حمایت کنند.

افرادی که برای ازدواج مناسب هم نیستند:

- تفاوت سنی زیاد با یکدیگردارند.
- دختر و پسری که تفاوت دینی و مذهبی با یکدیگردارند.
- دختر و پسری که تفاوت های اجتماعی، قومی ، تحصیلی با یکدیگردارند.
- دختر دادن و دختر گرفتن از یک خانواده.
- دختر و پسری که از یکدیگر دور هستند. همیشه روی خوب سکه را آشکار می سازند.



روابطی که مناسب نیستند:

رابطه ای که یکی از طرفین بیشتر عشق بورزد.

رابطه ای که در آن یک نفر احساس کند طرف مقابل نیاز به تغییر دارد.

رابطه ای که در آن یک نفر می خواهد دیگری را نجات دهد.

رابطه ای که در آن به همسر آینده خود به چشم یک الگو یا آموزگار نگاه می کنید.

رابطه ای که تنها به دلیل چند ویژگی خاص ایجاد شود و تداوم یابد.

رابطه ای که به دلیل لجاجت و سرکشی با خانواده ایجاد شود و تداوم یابد.

رابطه با کسی که در تضاد کامل با معشوق یا نامزد قبلی فرد باشد.

رابطه با فردی که با یک نفر دیگر است.

۱۳. بعد اجتماعی ازدواج

برگزاری در مراسم یک نوع اعلان رسمی به دیگران است که ما زن و شوهریم.



آشنایی:

یک جریان یا فرایند تبادل اطلاعات و عواطف بین دو نفر از جنس مقابل زیر نظر خانواده بمنظور تصمیم گیری برای ازدواج است.



آشنایی:





ملک های دو طرف برای آشنایی :

- ۱- صداقت
- ۲- وفاداری و تعهد
- ۳- حساسیت
- ۴- خونگرمندی
- ۵- مهربانی
- ۶- خلق و خو
- ۷- ملایمت
- ۸- صبر و شکیبا ایی
- ۹- متانت و سنگینی

چهار فایده آشنایی :

۱. مشاهده متفاوت بودن دختر و پسر با یکدیگر - آشنا شدن به فرد کمک می کند تا این تفاوتها را از نزدیک درک کنند.
۲. این تعامل به فرد کمک می کند تا خود را بـهتر محـک زـدـه و بـهتر بشـناسـد.
۳. در فرایند آشنایی فرد می فهمد از چه چیزهایی خوشش می آید و از چه چیزهایی خوشش نمی آید. فرد میفهمد از چه خصلتهایی راحت است و خوش اش می آید و چه خصلتهایی او را ناراحت می کند.
۴. آشنایی به مهارت ارتباطی فرد کمک می کند ، فرصت مناسبی برای تجربه کردن است تا شیوه های مهارت ارتباطی خود را بررسی کند.



محدودیت های آشنایی :

۱. در فرایند آشنایی هر دو طرف تلاش می کنند تا فقط جنبه های مثبت خود را بیان کنند.
۲. دور شدن از دوستان و فعالیت های معمول روزمره .
۳. کوتاهی در مواجهه با موضوعات و مسائل مشترک در زمان آشنایی.
۴. آشنایی در صورتی که بدون حدو مرز باشد آمادگی هر دو نفر را برای ازدواج تضعیف می کند.
۵. آشنایی شرط لازم است اما کافی نیست.



اشبهات رایج در آشنایی:

۱- سئوالات کافی نمی پرسیم به چند دلیل:

الف- نکنه از من همان سوالات را بپرسد.

ب - ارتباط عاشقانه را مخدوش شود.

ج - نمی خواهیم در برخی موقع جواب سئوالات خود را بدانیم.

د - نمی دانم درباره چه موضوعاتی سؤال کنم.



۲- نشانه های هشدار دهنده را نادیده می گیریم:

- الف - کارهای اور ا توجیه می کنیم. (سیگار می کشد، خیلی ها سیگار می کشند)
 - ب - مسائل را کم اهمیت چلوه می دهیم. خیلی ها در ابتدای زندگی با مسائل مواجه هستند بعداً حل می شود.
 - ج - مسائل و مشکلات را انکار می کنیم.
- ۳- عجلانه و زودهنگام سازش می کنیم.

- الف - از باورها و ارزش های خود چشم پوشی می کنیم.
- ب - از علائق و فعالیت های خود دست بر می داریم.
- ج - از دوستان و خانواده کناره گیری می کنیم.



- ۴- تسلیم نیاز جنسی می شویم.
- ۵- تسلیم زرق و برق های مادی و ظاهری می شویم.
- ۶- تعهد را مقدم بر تفاهem بدانیم.
- ۷- تردید های خود را نادیده بگیریم.
- ۸- تفاهem را بر علاقه و محبت مقدم بداریم.
- ۹- بر این باور هستیم که فرد مقابل ما تغییر خواهد کرد.
- ۱۰- بر این باور هستیم که پس از ازدواج مشکلات کم می شود.



علائم هشدار دهنده در ازدواج :

زوجین به فاصله کوتاهی با هم آشنا شده و ازدواج نماید. توصیه می شود **حداقل نامزدی ۶ ماه و حداقل تا دو سال** باشد.

آرزوی دور شدن از یک نفر در خانواده پدری عاملی برای ازدواج باشد.

پیشینه و سابقه دو نفر بطور معناداری با هم متفاوت باشد. (مذهب، تحصیل، طبقه اجتماعی، قومیت و سن و ...)

دختر و پسر از جمع برادر و خواهر ناسازگار برخاسته باشند.

دختر و پسر یا خیلی نزدیک یا خیلی دور نسبت به خانواده هایشان سکونت داشته باشد.

دختر و پسر از نظر مالی و عاطفی به خانواده های خود وابسته باشند.



ازدواج قبل از ۲۰ سالگی - فضای هیجانی و احساسی و عدم بلوغ دوران عاطفی فرد.
مدت آشنایی و نامزدی کمتر از ۶ ماه باشد و یا اینکه بیشتر از ۳ سال باشد.

مراسم ازدواج بدون حضور خانواده یا دوستان فعلی انجام شود. (بعد خانوادگی و
اجتماعی ازدواج مهم است)

زن قبل از ازواج رسمی حامله شود.

زوجین دوره کودکی یا نوجوانی خود را دوره‌ای ناشاد و بد محسوب کنند.
زوجین رابطه ضعیفی با خواهر و برادر و والدین خود داشته باشد.

ملاک ها و معیارهای ازدواج موفق :

۱. قبل از ازدواج هر دو نفر باید مستقل و پخته باشند.
۲. هر دو نفر به همان اندازه که دیگری را دوست دارند خودشان را هم دوست بدانند.
۳. هر دونفر بتوانند همان گونه از با هم بودن لذت می برند از تنها یی هم لذت ببرند.
۴. هر دو نفر در شغل و حرفه خود ثبات داشته باشند.
۵. هر دو نفر بتوانند نظرات و خواسته های خود را قاطعانه بیان کنند.
۶. هر دو نفر سعی کنند خود خواه نباشند و به خواسته طرف مقابل هم توجه کنند.





پیش بینی کننده های ازدواج موفق :

- انتظارات واقع بینانه ای از مسائل ازدواج داشتن
- خوب ارتباط برقرار کردن
- مسائل را بصورت مناسب حل کردن
- احساس خوبی از شخصیت همسر خود داشتن
- توافق بر سر ارزش‌های اخلاقی و مذهبی
- نقش برابری در ارتباط با یکدیگر

پرسش های قابل طرح در جلسه خواستگاری :

برخی افراد آشنایی را با خواستگاری شروع می کنند و برخی پس از آشنایی وارد مرحله خواستگاری می شوند. نامزدی زمانی شروع که دو طرف وعده ازدواج داده و عقد رسمی بین دو طرف جاری می شود.

- ۱- معرفی کامل خود = سن ، شغل ، شخصیت ، پدر ، مادر
- ۲- هدف از خواستگاری = من فکر می کنم به سنی رسیدم که باید ازدواج کنم
- ۳- معرفی مشخصه های شخصیتی هر فرد برای دیگری
- ۴- ارزش‌های فردی = خانه ، ماشین ، ادامه تحصیل
- ۵- آداب و رسوم خانوادگی
- ۶- آداب و رسوم ازدواج (شیر بها ، مهریه و ...)
- ۷- ارزش‌های دینی و مذهبی
- ۸- پوشش و حجاب



- ۹-شغل
- ۱۰-میزان درآمد
- ۱۱- نحوه هزینه کرد درآمدها
- ۱۲-روش های حل مسئله
- ۱۳- نحوه کنترل خشم
- ۱۴-اهداف در زندگی
- ۱۵- محل زندگی و سکونت در آینده
- ۱۶- استقلال فردی و رابطه با خانواده اصلی
- ۱۷- فردیت (من همین هستم که می بینی)
- ۱۸- زمان بچه دار شدن
- ۱۹- نحوه گذراندن اوقات فراغت
- ۲۰- عواطف و احساسات
- ۲۱- احترام به خانواده ها





آسمانی و شاد کام
باشد



* معیارهای همسرگزینی:

- همانندی (کفوبودن) در عرصه های اقتصادی- اعتقادی- فرهنگی
- خوش اخلاقی
- تقوا
- سلامت جسمی و روانی
- مکان زندگی و توقعات از همسر
- نظر شوهر در خصوص ادامه تحصیل و اشتغال زن
- خصوصیات مورد علاقه (و منجر به انزجار) شما در همسرا براینده
- * تعصبات - مکان زندگی
- عکس العمل هنگام رنجیدگی و عصبانیت
- بارزترین ویژگی اخلاقی- اعتقادات دینی
- برخی سوالات هنگام خواستگاری:

* برخی موانع در مسیر ازدواج

- * بیماری والدین
- * سخت گیری در معیارهای ظاهری
- * مخالفت والدین
- * تفاوت فرهنگی
- * ازدواج با فرزند تک سرپرست یا سرپرست خانواده
- * معلولیت
- * اشتغال به تحصیل
- * سطح تحصیلات
- * مسائل اعتقادی
- * طلاق پدر و مادر
- * اعتیاد یا سوء ساقه والدین
- * تفاوت سن معکوس

فصل دوم

حقوق ، مسئولیت و
تعالی خانواده

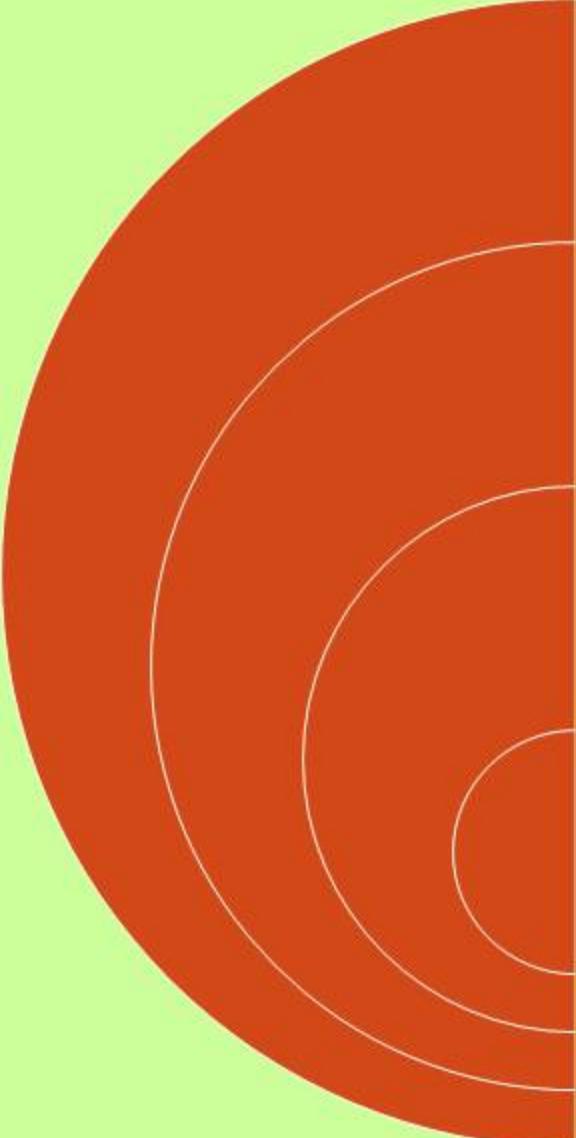
کارکردهای خانواده :



فصل چهارم

• ایمن سازی خانواده:





برخی مسایل و مشکلات خانواده معاصر (تحت تاثیر سبک زندگی غربی)

افزایش سن ازدواج و مجردزیستی

افزایش اختلافات خانوادگی

ضعف در کارآمدی خانواده

نسبت طلاق به ازدواج در کشورهای غیراسلامی (درصد) (میانگین ۲۰۰۳-۱۹۹۹)

بلژیک	۶۷/۷	فرانسه	۴۱/۳
کوبا	۶۵/۹	سوئیس	۴۰/۸
اروگوئه	۵۸/۷	ژاپن	۳۵/۶
سوئد	۵۴/۹	پرتغال	۳۵/۳
انگلیس	۵۴/۸	هلند	۳۲/۸
آلمان	۴۹/۷	ونزوئلا	۲۱/۸
استرالیا	۴۸/۸	یونان	۱۶/۷
کانادا	۴۶/۷	چین	۱۴/۹
دانمارک	۴۴/۵	ایتالیا	۱۴/۴
روسیه	۴۳/۳	ارمنستان	۱۲/۳
جمهوری چک	۴۳/۳	مکزیک	۸/۶
نروژ	۴۲/۹	جامائیکا	۵/۹
آمریکا	۴۲/۶	مغولستان	۵/۷

نسبت طلاق به ازدواج در کشورهای اسلامی (درصد) (میانگین ۲۰۰۳-۱۹۹۹)

مالدیو	۴۷/۴	ایران	۹/۴
کویت	۳۲/۶	ترکیه	۹/۱
قزاقستان	۳۰/۴	تاجیکستان	۷/۸
قرقیزستان	۲۰/۲	لیبی	۵/۵
اردن	۱۸/۷		
بحرين	۱۸/۶		
فلسطین اشغالی	۱۴/۷		
مصر	۱۳/۴		
آذربایجان	۱۳/۱		
بوسنی هرزگوین	۹/۶		

علل طلاق

-تغییر ارزش‌ها (تقدیم مادیگرایی، لذت شخصی و آنی بر اخلاق گرایی، جمع گرایی و عاقبت اندیشه)

۲- تغییر نگرش نسبت به ازدواج (از هناد به مصاحبت)

۳- تغییر ساختار خانواده (از گستردگی به هسته ای)

دیگر علل و عوامل:

استقلال اقتصادی زنان – آزادی روابط جنسی –

قبح زدایی از طلاق (جشن طلاق)

* > حاشیه ترویج مراسم جشن طلاق !!!



FARHANGNEWS.IR

Cartoon : Sajjad Jafari

برزن یا شوهر (دربازگشت به منزل
والدین – درازدواج مجدد)

پیامدهای خانوادگی

فشارروانی اقتصادی برزنان - فشار
روانی جنسی بر مردان

کاهش شدید اعتماد به نفس – کاهش
انگیزه و علاقه به کار- احساس خشم و
فریب خوردنی - احساس عذاب
و جدان

پیامدهای فردی

ناهنجاری در رفتار جنسی- کاهش
اعتماد اجتماعی - کم بهاشدن خانواده

افزایش گرایش به الکل ، مواد مخدر-
خودکشی - کاهش انسجام و یکپارچگی
اجتماعی

پیامدهای طلاق

پیامدهای اجتماعی