

## دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

### دانشکده پیراپزشکی

### قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : اورژانس های محیطی

تعداد واحد: ۱ واحد (۵/ عملی- ۵/ تئوری)

مفاهیم: دانشجویان ترم دوم کارشناسی ناپیوسته فوریتهای پزشکی

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یک شنبه ها ۱۴-۱۳

مدرس : افشین گودرزی

زمان ارائه درس : یک شنبه ها ۱۶-۱۴ ، نیمسال اول ۹۸-۹۹

درس پیش نیاز: نشانه شناسی و معاینات بدنی

#### هدف کلی:

افزایش دانش و آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه اقدامات فوری به مصدومین حوادث محیطی و آماده سازی وی برای ارائه مراقبت فوری در سطح جامعه در زمان بلایا

#### اهداف کلی جلسات نظری :

- ۱- آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۲- آشنایی دانشجویان با سرمازدگی و هیپوترمی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۳- آشنایی دانشجویان با گرمزدگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۴- آشنایی دانشجویان با برق گرفتگی و صاعقه زدگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۵- آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات ، غواصی ) علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۶- آشنایی دانشجویان با غرق شدگی علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس در غرق شدگی
- ۷- آشنایی دانشجو با تشعشعات هسته ای و بیوتروریسم علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۸- آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری

#### ۱-آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن، برق گرفتگی و صاعقه زدگی و مراقبتهای اورژانس دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- آناتومی و فیزیولوژی پوست را بر اساس جزوه و با ۸۰ درصد صحت در یک سطر شرح دهد.
- ۱-۲- سوختگی شیمیایی و الکتریکی را در یک سطر بدون خطا تعریف کند.
- ۱-۳- سه مورد از علائم سوختگی درجه ۱ تا ۴ را بدون خطا بیان کند.
- ۱-۴- براساس قانون نه ها و کف دست دو مورد مثال را بدون خطا تعیین درصد نماید.
- ۱-۵- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سوختگی ها را در یک سطر و براساس جزوه با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۶- الگوریتم مراقبت اورژانس سوختگی را ترسیم نماید.
- ۱-۷- براساس قانون پارکلند مایع مورد نیاز در بیمار سوخته با در صد سوختگی مختلف را بدون خطا محاسبه کند.
- ۱-۸- فرایند برق گرفتگی و صاعقه زدگی را به تفکیک در یک سطر ، بر اساس مطالب اسلایدها و بدون خطا تعریف نماید .
- ۱-۹- چگونگی ارزیابی و بررسی بالینی در صاعقه زدگی را براساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۱۰- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس در صاعقه زدگی را بدون خطا شرح دهد.
- ۱-۱۱- شش مورد از عوارض برق گرفتگی را بدون خطا بیان نماید.
- ۱-۱۲- شش مورد از مراقبتهای اورژانس در برق گرفتگی را با ۸۰ درصد صحت بیان کند.
- ۱-۱۳- الگوریتم مراقبتهای اورژانس در برق و صاعقه را بر اساس مطالب ارائه شده در اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم کند.

#### ۲-آشنایی دانشجویان با اورژانس های سرمایی و گرمایی ، غرق شدگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس دانشجو قادر باشد:

- ۱-۲- سرمازدگی را در یک سطر و بدون خطا تعریف نموده و انواع آن (هیپوترمی و یخ زدگی عضو) را نام ببرد.
  - ۲-۲- چهار مورد از عوامل مساعد کننده سرمازدگی و هیپوترمی را نام ببرد.
  - ۲-۳- مراحل بروز هیپوترمی و نشانه های آن را به ترتیب و بدون خطا بیان نماید.
  - ۲-۴- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سرمازدگی و هیپوترمی را به طور خلاصه و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
  - ۲-۵- سه نوع گرمازدگی را با استفاده از مطالب اسلایدها با ۸۰ درصد صحت و در یک سطر تشریح کند.
  - ۲-۶- دستورالعمل مراقبت اورژانسی گرمازدگی را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب اسلایدها توضیح دهد.
  - ۲-۷- اورژانس های مربوط به آب را بر اساس مباحث اسلاید ها در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
  - ۲-۸- تفاوت غرق شدگی در آب شور و شیرین را در یک سطر و بدون خطا بیان کند.
  - ۲-۹- چهار مورد از عوارض غرق شدگی را نام ببرد.
  - ۲-۱۰- تفاوت غرق شدگی در آب سرد و آب با دمای معمولی را در یک سطر و بر اساس مطالب اسلایدها بدون خطا بیان کند.
  - ۲-۱۱- الگوریتم مراقبتهای اورژانس غرق شدگی را بر اساس مطالب ارائه شده با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.
  - ۲-۱۲- نحوه انتقال بیمار با ترومای ستون فقرات را از آب به خشکی در یک سطر و بدون خطا بیان کند.
- ۳- آشنایی دانشجویان با، اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات، غواصی)، تشعشعات هسته ای و مراقبتهای اورژانس آن**
- دانشجو قادر باشد:**

- ۱-۳- فرایند تغییرات ناشی از صعود به ارتفاع در بدن را براساس مطالب ارائه شده در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.
- ۲-۳- سه نوع اختلال مهم مرتبط با ارتفاع بالا را نام ببرد.
- ۳-۳- بیماری حاد کوه را در یک سطر و بدون خطا توضیح دهد.
- ۳-۴- ادم ریه ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۳-۵- ادم مغزی ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۳-۶- الگوریتم چگونگی ارزیابی و تشخیص ابتلا به بیماری حاد کوه، ادم ریه و ادم مغزی ناشی از ارتفاع را با استفاده از علائم بالینی و با ۸۰ درصد صحت بیان نماید.
- ۳-۷- چهار مورد اساسی از مراقبتهای اورژانس در اورژانسهای ارتفاع بالا را بدون خطا شرح دهد.
- ۳-۸- فیزیک هسته ای پایه را در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۳-۹- چهار مورد اثرات تشعشع بر بدن را بدون خطا توضیح دهد.
- ۳-۱۰- چهار مورد از اصول ایمنی در برخورد با تشعشعات را بر اساس مطالب ارائه شده توضیح دهد.
- ۳-۱۱- شش مورد از مراقبتهای اورژانس تشعشعات هسته ای را بدون خطا و بر اساس مطالب اسلاید ها بیان نماید.

**۴- آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها و بیوتروریسم، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس**

**دانشجو قادر باشد:**

- ۱-۴- چهار مورد از تفاوت ظاهری مار های سمی از غیر سمی را بدون خطا نام ببرد.
- ۲-۴- روند ارزیابی بیمار مارگزیده را در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.
- ۳-۴- چهار مورد از علائم مارگزیدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و بدون خطا بیان کند.
- ۴-۴- علائم و چگونگی ارزیابی درعقب گزیدگی را در یک سطر بر اساس مطالب اسلاید ها بدون خطا بیان نماید.
- ۴-۵- چهار مورد از کمک های اولیه در عقب و مار گزیدگی را بدون خطا توضیح دهد.
- ۴-۶- علائم و چگونگی ارزیابی درگزیدگی بارطیل را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب کتاب بیان نماید.
- ۴-۷- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس درگزیدگی بارطیل را بدون خطا توضیح دهد.
- ۴-۸- زنبورگزیدگی انواع زنبورگزیدگی ها (عسل و وحشی) را بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر بیان نماید.
- ۴-۹- چهار مورد از کمک های اولیه در زنبور گزیدگی را بدون خطا شرح دهد.
- ۴-۱۰- الگوریتم مقابله با شوک آنافیلاکسی حاصل از گزش را بر اساس مطالب اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.
- ۴-۱۱- مراقبت های لازم در گاز گرفتگی حیوانات و انسان را بیان نماید.
- ۴-۱۲- بیوتروریسم را در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.
- ۴-۱۳- انواع بیوتروریسم را بر اساس مطالب ارائه شده نام ببرد.
- ۴-۱۴- روش های انتقال و پیشگیری در موارد عوامل بیوتروریسم شایع را بیان نماید.

## منابع مطالعاتی :

۱- بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین . انتشارات سیمین دخت ، تهران : آخرین چاپ.

۲- بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه . گروه مترجمین . انتشارات سیمین دخت ، تهران : آخرین چاپ.

۳- بک رندا ، پالک اندرو ، رام استیون . اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی ( میانی): ترجمه گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی، انتشارات سیمین دخت، تهران: آخرین چاپ.

منابع برای مطالعه بیشتر:

-Budussi sheehy ,susan& etal . Manual of Emergency care . Latest ed.

-دکتر ساداتیان ، سید اصغر و همکاران ، اورژانسهای طب داخلی، نگارش دوم ، نور دانش. تهران: آخرین چاپ.

- Greaves L& etal . Emergency care (A text book for paramedics ).Latest ed

## شیوه های تدریس

سخنرانی ، همراه با پرسش و پاسخ ، بحث گروهی در خصوص تجارب عملی در فوریت ها و سناریو سازی.

## رسانه های آموزشی

وایت برد، ویدیو پروژکتور ، اسلاید، فیلم

## سنجش و ارزشیابی

| آزمون             | روش                     | سهم از نمره کل (درصد) | تاریخ        | ساعت          |
|-------------------|-------------------------|-----------------------|--------------|---------------|
| کوئیز             | شفاهی                   | ۱۰                    | ۹۸/۹/۳       | ۱۴-۱۶         |
| آزمون میان دوره   | کتبی                    | ۲۰                    | ۹۸/۹/۱۶      | ۱۴-۱۶         |
| آزمون پایان ترم   | کتبی                    | ۶۰                    | ۹۸/۱۰/۳۰     | ۱۳:۳۰ — ۱۵:۳۰ |
| حضور فعال در کلاس | حضور و غیاب و بحث گروهی | ۵                     | ----         | ----          |
| تکالیف دانشجو     | ارائه تحقیق             | ۵                     | تا پایان ترم | ----          |

## مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند.

۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند.

۲- به حضور منظم توام با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید. (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد).

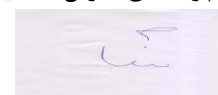
۳- در پرسش جلسات پرسخ و پاسخ شرکت فعال داشته باشید.

۴- نسبت به ارائه پروژه مرتبط با درس اقدام نماید.

نام او امضای مسئول EDO دانشکده:

نام او امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس: افشین گودرزی

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال: -

تاریخ تحویل: ۹۸/۶/۲۶

تایید مدیر گروه و امضاء

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده است ☐ بله ☒ خیر

## جدول زمانبندی درس فوریت‌های محیطی

یک شنبه ها: ۱۶-۱۴، کلاس ۱۱

روز و ساعت کلاس:

| جلسه | تاریخ   | موضوع هر جلسه                                                                                                     | مدرس   |
|------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ۱    | ۹۸/۸/۱۹ | آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن، برق گرفتگی و صاعقه زدگی و مراقبت‌های اورژانس                         | گودرزی |
| ۲    | ۹۸/۸/۲۶ | آشنایی دانشجویان با اورژانس های سرمایی و گرمایی ، غرق شدگی علل و انواع آن و مراقبت‌های اورژانس                    | گودرزی |
| ۳    | ۹۸/۹/۳  | آشنایی دانشجویان با، اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات ، غواصی)، تشعشعات هسته ای و مراقبت‌های اورژانس آن | گودرزی |
| ۴    | ۹۸/۹/۱۰ | آشنایی دانشجو با گزیدگی ها و بیوتروریسم، علل و انواع آن و مراقبت‌های اورژانس                                      | گودرزی |

## جدول زمان بندی عملی

زمان: شنبه ها- یک شنبه ها ۱۶-۱۴ پراتیک و کلاس ۱۱

| جلسه | تاریخ    | موضوع هر جلسه                                              | مدرس   |
|------|----------|------------------------------------------------------------|--------|
| ۱    | ۹۸/۹/۱۶  | پخش فیلم در زمینه اورژانس های محیطی و بحث گروهی            | گودرزی |
| ۲    | ۹۸/۹/۲۳  | تمرین عملیات CPR در هیپوترمی (گروه ۱)                      | گودرزی |
| ۳    | ۹۸/۹/۳۰  | تمرین عملیات CPR در هیپوترمی (گروه ۲)                      | گودرزی |
| ۴    | ۹۸/۹/۱۷  | تمرین عملیات CPR در غرق شدگی (گروه ۱)                      | گودرزی |
| ۵    | ۹۸/۹/۲۴  | تمرین عملیات CPR در غرق شدگی (گروه ۲)                      | گودرزی |
| ۶    | ۹۸/۱۰/۱  | پخش فیلم در زمینه پانسمان و بانداز در سوختگی و یخ زدگی عضو | گودرزی |
| ۷    | ۹۸/۱۰/۸  | تمرین پانسمان و روش های بانداز (گروه ۱)                    | گودرزی |
| ۸    | ۹۸/۱۰/۱۵ | تمرین پانسمان و روش های بانداز (گروه ۲)                    | گودرزی |