

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیراپزشکی

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : تروما (۱)

مخاطبان: دانشجویان ترم دوم کاردانی فوریتهای پزشکی

تعداد و نوع واحد: ۱ واحد (۰/۷۵ واحد نظری - ۰/۲۵ عملی) از ۲ واحد

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر : شنبه ها ۱۵-۱۴

زمان ارائه درس : دوشنبه ها ۱۶-۱۴ (هشت هفته دوم) ، نیمسال اول ۹۸-۹۹

مدرس : افشین گودرزی

درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی

هدف کلی درس:

آشنا نمودن دانشجو با انواع مکانیسم تروما ، بیماری ها و حوادث مربوط به تروما و چگونگی اداره تروما در شرایط پیش بیمارستانی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با تعاریف ، مفاهیم تروما ، مکانیسم ها و اهمیت تروما
- ۲- آشنایی با آسیب های ناشی از تصادف با موتور سیکلت ، وسیله نقلیه با عابر و سقوط ها .
- ۳- آشنایی با ترومای غیر نافذ قفسه سینه ، ارزیابی ، تشخیص و اقدامات درمانی
- ۴- آشنایی با ترومای نافذ قفسه سینه ، ارزیابی ، تشخیص و اقدامات درمانی
- ۵- آشنایی با ارزیابی صحنه و مکانیسم آسیب در تصادفات و سیستم تریاژ در تروما و سانحه با آسیب دیدگان متعدد .
- ۶- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در انواع شکستگی اندام تحتانی و فوقانی

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

۱- آشنایی با تعاریف ، مفاهیم تروما ، مکانیسم ها و اهمیت تروما دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- تروما را در یک جمله تعریف نماید .
- ۱-۲- قوانین اینرسی را در تروما را توضیح دهد .
- ۱-۳- مکانیسم های بروز انواع تروما را شرح دهد .
- ۱-۴- انواع ترومای باز را دسته بندی نماید .
- ۱-۵- مراحل مختلف صدمات حوادث نقلیه را نام ببرد .
- ۱-۶- علائم بالینی تروماهای انفجاری را نام ببرد .
- ۱-۷- علائم بالینی تروماهای ناشی از سقوط را توضیح دهد .

۲- آشنایی با آسیب های ناشی از تصادف با موتور سیکلت ، وسیله نقلیه با عابر و سقوط ها . دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- مکانیسم آسیب ناشی از تصادف با موتور سیکلت را بیان نماید .
- ۲-۲- مکانیسم آسیب وسیله نقلیه با عابر پیاده خردسال را بیان نماید .
- ۲-۳- مکانیسم آسیب وسیله نقلیه با عابر پیاده بزرگسال را بیان نماید .
- ۲-۴- مکانیسم آسیب ناشی از سقوط ارتفاع را تشریح نماید .
- ۲-۵- روند ارزیابی سریع و اقدامات درمانی اولیه در آسیب ناشی از تصادف با موتور سیکلت بیان نماید .
- ۲-۶- روند ارزیابی سریع و اقدامات درمانی اولیه در آسیب ناشی از تصادف برای عابر پیاده بیان نماید .
- ۲-۷- روند ارزیابی در بیمار ترومایی ناشی از سقوط را شرح دهد .
- ۲-۸- آسیب های احتمالی و اقدامات درمانی اولیه در ترومای ناشی از سقوط را شرح دهد .

۳- آشنایی با ترومای غیر نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱- انواع ترومای قفسه سینه را نام ببرد.
- ۳-۲- مکانیسم ترومای غیر نافذ و علل آن را شرح دهد.
- ۳-۳- تقسیم بندی دنده ها را از لحاظ آسیب پذیری در تروماهای غیر نافذ بیان کند.
- ۳-۴- آسیب های شایع داخلی ناشی از تروماهای بسته قفسه سینه تشریح نماید.
- ۳-۵- علائم کوفتگی ساده قفسه سینه را بیان نماید.
- ۳-۶- قفسه سینه شناور را توضیح دهد.
- ۳-۷- علائم شکستگی دنده ها را بیان نماید.
- ۳-۸- پنوموتوراکس بسته را شرح دهد.
- ۳-۹- پنوموتوراکس بسته فشاری را شرح دهد.
- ۳-۱۰- روند ارزیابی و اقدامات درمانی در ترومای بسته قفسه سینه را بیان نماید.
- ۳-۱۱- هموتوراکس و مراقبت های اولیه آن را تشریح نماید.

۴- آشنایی با ترومای نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱- مکانیسم ترومای نافذ قفسه سینه را بیان نماید.
- ۴-۲- علائم ترومای نافذ را بیان نماید.
- ۴-۳- زخم مکنده قفسه سینه را تشریح نماید.
- ۴-۴- نحوه پانسمان زخم مکنده را توضیح دهد.
- ۴-۵- نحوه ثابت سازی جسم خارجی در قفسه سینه را بیان نماید.
- ۴-۶- پوزیشن مناسب در ترومای قفسه سینه را بیان نماید.
- ۴-۷- اقدامات درمانی اورژانسی در زخم نافذ قفسه سینه را بیان نماید.

۵- آشنایی با ارزیابی صحنه و مکانیسم آسیب در تصادفات و سیستم تریاژ در تروما و سانحه با آسیب دیدگان متعدد. دانشجو قادر باشد:

- ۵-۱- مکانیسم آسیب در تصادفات از روبرو را بیان نماید.
 - ۵-۲- مکانیسم آسیب در تصادفات از عقب را بیان نماید.
 - ۵-۳- مکانیسم آسیب در تصادفات از کنار را بیان نماید.
 - ۵-۴- مکانیسم آسیب در غلتیدن و تصادفات چرخشی را بیان نماید.
 - ۵-۵- تریاژ را تعریف کند.
 - ۵-۶- معیار های تریاژ مصدومین ترومایی را شرح دهد.
 - ۵-۷- انواع روش های تریاژ در حوادث گروهی بیان کند.
 - ۵-۸- روش ارزیابی سریع در سانحه با آسیب دیدگان متعدد را بیان کند.
- ### ۶- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در انواع شکستگی اندام فوقانی و تحتانی دانشجو قادر باشد:

- ۶-۱- آناتومی اندام تحتانی و فوقانی را توضیح دهد.
- ۶-۲- انواع صدمات اندام تحتانی و فوقانی را دسته بندی نماید.
- ۶-۳- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان لگن را توضیح دهد .
- ۶-۴- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی فمور را توضیح دهد .
- ۶-۵- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی تیبیا را توضیح دهد .
- ۶-۶- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی فیبولا را توضیح دهد .
- ۶-۷- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی استخوان های مچ پا را توضیح دهد .
- ۶-۸- روش صحیح انتقال بیماران با شکستگی اندام تحتانی را توضیح دهد .
- ۶-۹- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان شانه را توضیح دهد .
- ۶-۱۰- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان بازو را توضیح دهد .
- ۶-۱۱- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان اولنا و رادیوس را توضیح دهد .
- ۶-۱۲- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان مچ دست و انگشتان را توضیح دهد .

منابع برای مطالعه :

- ۱ - بلدسو، برایان؛ پورتر، رابرت؛ چرمی، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی. گروه مترجمین. انتشارات سیمین دخت، تهران: آخرین چاپ
- ۲ - میستویچ، جوزف؛ هفن، برنت؛ کارن، کیت. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه. گروه مترجمین. انتشارات، سیمین دخت، تهران: آخرین چاپ
- ۳- روندا بک، اندرو بالک، استیون رام. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی. آخرین چاپ

شیوه های تدریس

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی و معرفی کیس تروما

وسایل کمک آموزشی

وایت برد، ویدیو پروژکتور، کتاب، فیلم، مولاژ

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (درصد)	روش	آزمون
۱۴-۱۶	۹۸/۹/۲۵ و ۹۸/۹/۴	۱۰	شفاهی	کوئیز
۱۴-۱۶	۹۸/۹/۱۱	۲۰	کتبی	آزمون میان دوره
۸:۳۰-۱۰:۳۰	۹۸/۱۰/۲۸	۶۰	کتبی	آزمون پایان ترم
----	----	۵	حضور و غیاب و بحث گروهی	حضور فعال در کلاس
----	تا پایان ترم	۵	ارائه تحقیق	تکالیف دانشجو

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند
- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند
 - ۲ - به حضور منظم توام با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)
 - ۳ - در بحث های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشید

نام او امضای مسئول EDO دانشکده:

نام او امضای مدیر گروه:

نام او امضای مدرس: افشین گودرزی

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل: ۹۸/۶/۲۶

تایید مدیر گروه و امضاء

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده است خیر بله

جدول زمانبندی نظری

دوشنبه ها - ساعت: ۱۶-۱۴ کلاس: ۷:

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
گودرزی	آشنایی با تعاریف، مفاهیم تروما، مکانیسم ها و اهمیت تروما	۹۸/۸/۲۰	۱
گودرزی	آشنایی با آسیب های ناشی از تصادف با موتور سیکلت، وسیله نقلیه با عابر و سقوط ها	۹۸/۸/۲۷	
گودرزی	آشنایی با ترومای غیر نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی	۹۸/۹/۴	۳
گودرزی	آشنایی با ترومای نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی	۹۸/۹/۱۱	۴
گودرزی	آشنایی با ارزیابی صحنه و مکانیسم آسیب در تصادفات و سیستم تریاژ در تروما و سانحه با آسیب دیدگان متعدد	۹۸/۹/۱۸	۵
گودرزی	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات درمانی در انواع شکستگی اندام فوقانی و تحتانی	۹۸/۹/۲۵	۶

جدول زمان بندی عملی

دوشنبه ها - ساعت: ۱۶-۱۴ کلاس: ۱۴ : پراتیک

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
گودرزی	نحوه آتل بندی اندام فوقانی	۹۸/۱۰/۲	۱
گودرزی	نحوه آتل بندی اندام تحتانی	۹۸/۱۰/۹	۲
گودرزی	نحوه بی حرکت سازی و پوزیشن دهی در آسیب های قفسه سینه (۱۶-۱۴)	۹۸/۱۰/۱۶	۳
گودرزی	برقراری راه هوایی ونتیلاسیون و روند CPR در ترومای قفسه سینه (۱۸-۱۶)	۹۸/۱۰/۱۶	۴