

## دستورالعمل نحوه استریل نمودن وسایل مامایی

۱- وسایل بعد از استفاده بایستی از آلودگیهای قابل رویت پاک شوند. لازم است که این وسایل را با آب تمیز کرد، زدودن آلودگیهای قابل رویت کاملاً ضروری است، زیرا بسیاری از مواد ضد عفونی کننده نمی توانند در حضور مواد آلودارگانیک (مانند خون خشک شده) روی میکروارگانسیم ها فعالیت مثبتی داشته و آنها را از بین ببرند.

۲- بعد از شستشو با آب بایستی وسایل را خشک کرد، مسئله خشک کردن وسیله اهمیت دارد، زیرا خیس بودن آن باعث کاهش غلظت محلول ضد عفونی کننده خواهد شد.

۳- بعد از خشک کردن وسایل آنها را بایستی در محلول ساو لن رقیق شده به مدت ۳۰ دقیقه غوطه و رساخت، لازم است جهت رقیق کردن ساو لن، ۱۰ سی سی از محلول ساو لن را با آب به حجم یک لیتر برسانید (یک درصد) و در پایان ساعت کار محلول استفاده شده را بایستی دور ریخت.

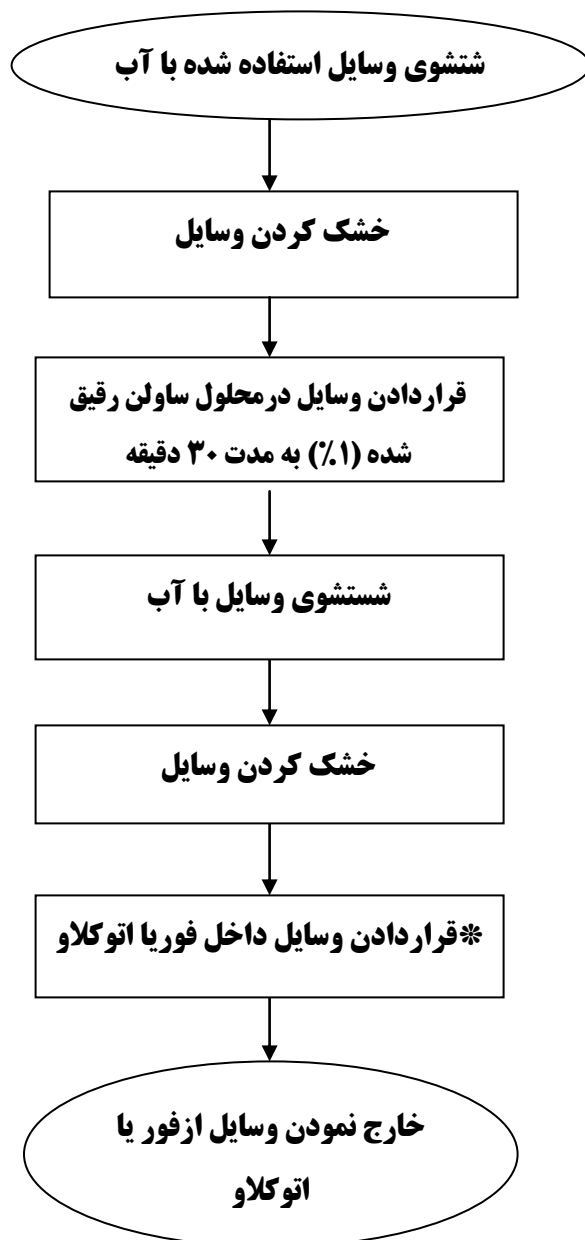
۴- پس از آن بایستی وسایل را کامل با آب شستشوداد و سپس خشک نمود.

۵- وسایل را به مدت ۱ ساعت در ۱۷۰ درجه سانتی گراد (۳۴۰ درجه فارنهایت) و یا ۲ ساعت در ۱۶۰ درجه سانتی گراد جهت استریل نمودن داخل فور قرار داد و یا در اتوکلاو پس از آنکه حرارتش به ۱۲۱ درجه سانتی گراد (۲۵۰ درجه فارنهایت) رسید و فشارش معادل یک اتمسفر شد (لااقل به مدت ۲۰ دقیقه) برای وسایل پیچیده نشده و (۳۰ دقیقه) برای وسایل پیچیده شده تا بتوان از استریلیزاسیون وسایل مطمئن شد. لازم به ذکر است که از اتوکلاو نباید بیش از ظرفیتش کار گرفت.

منبع :- مجموعه دستورالعملها و بخشنامه های بهداشت محیط در مراکز درمانی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

- کتاب پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی، دکتر حسین اصل سلیمانی و دکتر شیرین افهمی

## فلوجارت نحوه استریل کردن وسایل مامائی



داخل فور در ۱۷۰ درجه سانتی گراد به مدت ۱ ساعت و یا ۱۶۰ درجه سانتی گراد به مدت ۲ ساعت

و داخل اتوکلاو در ۱۲۱ درجه سانتی گراد به مدت ۳۰ دقیقه برای وسایل پیچیده شده و ۲۰ دقیقه برای وسایل پیچیده نشده