*به نام خدا*

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره برای کارآموزان مامایی در واحد کارآموزی کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

عنوان درس : کارآموزی بارداری و زایمان 1

تعداد واحد: 1 واحد فراگیران: دانشجویان ترم پنجم کارشناسی پیوسته مامایی

نوع واحد: کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی درس پیش نیاز یا همزمان : بارداری و زایمان 1

مدت کارآموزی: 16هفته زمان کارآموزی: 2شنبه و 3شنبه ساعت 14-18

مربی: پریچهر نوری مکان کارآموزی: بخش لیبر و زایمان بیمارستان معتضدی

***شرح درس:*** این درس به دانشجویان کمک می کند تا مهارت علمی و عملی لازم را در مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعداز زایمان در موارد طبیعی و موارد **case** بدست آورند.

***هدف کلی درس:*** رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعداز زایمان در موارد طبیعی و موارد **case** در بخشهای زایمان بیمارستانهای آموزشی

***رئوس مطالب (144 ساعت):***

دانشجویان باید عهده دار کلیه مراقبتها و اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبتهای بعداز زایمان در موارد طبیعی و موارد **case** شوند.

***اهداف اختصاصی:***

1-گرفتن شرح حال،معاینات فیزیکی و لئوپولد و گرفتن علائم حیاتی 35-30 مورد

2-کنترل **FHR** حداقل 120 مورد شامل پیداکردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل 1 دقیقه ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعداز کنترکشن، شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی وخارجی

3-توشه واژینال: دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، احیانا پوزیشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب و تا حدی معاینه لگن (70-50 بار)

4-معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر 15 مورد

5-آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر( لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو) 20 مورد

6-اداره و کنترل لیبر بطور کامل( شامل کنترل صدای قلب، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتمادآمیز و آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، با استفاده از روشهای مختلف غیر دارویی تجویز داروو مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او و ...) 45-40 مورد، هرمورد حداقل 3 ساعت که 8-6 مورد آن اینداکشن باشد.

7-انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم 5 مورد

8-تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان35-30 مورد

9-پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و بازکردن صحیح پک و فراهم کردنوسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی 35-30 مورد

10-انجام صحیح پرپ و درپ پرینه 35-30 مورد

11-انجام صحیح بیحسی اپی زیاتومی 10 مورد و بیحسی پودندال 1 مورد و کمک به بیحسی اپیدورال 1 مورد

12-تشخیص نیاز و انجام اپی زیاتومی 10 مورد

13-ترمیم اپی زیاتومی 10 مورد

14-ترمیم پارگی 3 مورد

15-مشاهده 5 **case** دیگر که تاکنون مشاهده نکرده است.

16-مشاهده و کمک به انجام زایمان در مورد6-5 **case**

17-انجام زایمان بطور کامل(طبیعی و **case** ) 35-30 مورد

18-رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعداز زایمان ( باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق 1و5 ) 35-30 مورد

19-کلامپ بندناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد 35-30 مورد

20-کمک به ترمیم اپی زیاتومی یا پارگی 3 مورد با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل و حین و بعداز ترمیم( در مورد دانشجوی همکلاسی خود)

21-انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن 35-30 مورد

22-خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم 1 مورد

23-دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محلهای مربوطه پس از زایمان 35-30 مورد

24- برقراری **bounding** و **attachment** بین مادر و نوزاد پس از زایمان 35-30 مورد

25-تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی( فردی یا گروهی)

26-برقراری وسایل راحتی زائوو انجام کنترل های مرحله چهارم( شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائوهر ربع ساعت تا 1 ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی/مامای بخش35-30 مورد

27-مشاهده سقط، کورتاژوسزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعداز آن 2-1 مورد

28-دادن آموزشهای کامل بعداز زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعداز زایمان( شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع و ادرار، علائم خطر در مادرو نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرارنوزاد، دیگر مراقبتهای نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماریهای منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی) در 35-30 مورد و 1 مورد مشاوره با زن و شوهر بعداز زایمان

29-ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزشهای لازم حین ترخیص در مورد خود و نوزاد 4 مورد طبیعی و 3-2 مورد **case**

30-شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند.

***ساختار کلی دوره:***

این دوره شامل 40 روز صبح (5 ساعته)کارآموزی می باشد که روزهای شنبه و یکشنبه هر هفته در بیمارستان معتضدی برگزار می گردد.

ساعت حضور 8 صبح و ساعت پایان کارآموزی 13 می باشد( امضای دفتر حضور و غیاب توسط دانشجویان در دفتر سوپروایزر بیمارستان الزامی است)0

غیبت مجازمعادل یک دهم ساعات دوره می باشد که در صورت نیاز با هماهنگی قبلی با مربی مربوطه قابل استفاده خواهد بود.

دانشجو در طی دوره موظف به انجام وظیفه در بخش لیبر ( طبق برنامه) می باشد.

***برنامه روزانه کارآموزی:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 30/14-14 | 30/17-30/14 | 18- 30/17 |
| فعالیت های آموزشی( کنفرانس و بحث گروهی) | ارایه مراقبت های بالینی در بخش | ارائه گزارش کار روزانه |

***وظایف کارآموزان:***

* مطالعه دقیق *طرح* درس
* حضور به موقع در محل کارآموزی
* رعایت یونیفورم
* نصب اتیکت شناسایی در معرض دید
* عدم استفاده از تلفن همراه در طول ساعات كارآموزي
* عدم استفاده از زيور آلات بخصوص دستبند و انگشتر
* رعايت شئونات حرفه اي در كليه ساعات حضور در بخش
* احترام به مددجویان، پرسنل بخش و مربی
* رعایت حقوق فردی مددجویان و برقراری ارتباط مناسب با آن ها
* کسب اجازه از مددجویان برای اخذ شرح حال و انجام معاینه با حفظ حریم خصوصی آن ها
* ارائه به موقع تکالیف تعیین شده از طرف مربی

***روش های عمده آموزشی در برنامه:***

* آموزش بالینی
* آموزش تئوری( کنفرانس توسط دانشجو و بحث گروهی)
* استفاده از **Skill Lab**بیمارستان

***مهارت های مورد انتظار:***

* کلیه مهارت های ذکر شده در محتوای آموزشی

***منابع آموزشی:***

همان منابع درس نظری دروس بارداری و زایمان

***شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف***

* در پایان دوره کسب نمره 12 از20 حد نصاب قبولی می باشد.
* فعالیت عملی و مهارت های دانشجو در طی دوره- 15 نمره
* فعالیت علمی دانشجو در طی دوره ( کنفرانس و ...)- 2 نمره
* رعایت حضور به موقع، اجتناب ازغیبت و رعایت نظم توسط دانشجو - 1 نمره
* مسئولیت پذیري، برقراری ارتباط با مددجویان ،همكاري با سایر كارآموزان و ابتکارعمل- 2 نمره