

## مهمترین اقدامات خود مراقبتی عمومی هنگام مواجهه با مسافر بیمار یا مشکوک به بیماری

### ۱. انجام شستشوی صحیح و مستمر دست ها

✓ دستها را بعد از کمک به مسافران بیمار یا لمس مایعات بدن بیمار یا سطوح آلوده به مایعات بدن، به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون یا محلولهای ضد عفونی کننده دستی (ترجیحاً با حداقل ۶۰ درصد الکل) بشویید.



### ۲. شناسایی مسافرین با علائم زیر

✓ تب و لرز (دمای اندازه گیری شده بیمار ۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر که برای بیش از ۴۸ ساعت ادامه داشته است) - سرفه خشک - تنگی نفس - ناخوشی مشهود

### ۳. به حداقل رساندن تماس بین مسافران و خدمه با شخص بیمار

✓ در صورت امکان، فرد بیمار را از دیگران جدا کنید (۲ متر ایده آل است)

✓ یک نفر از خدمه را بطور اختصاصی برای خدمت به بیمار معرفی کنید.

✓ در صورت وجود ماسک و تحمل شخص، به بیمار ماسک بدهید.

✓ اگر ماسک صورت در دسترس نباشد یا استفاده از آن برای بیمار قابل تحمل نباشد، از بیمار بخواهید هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را با دستمال بپوشاند.

متاسفانه تاکنون بیماری کوید - ۱۹ (ناشی از کروناویروس) تعداد زیادی را در سطح جهان و ایران مبتلا و قربانیان زیادی را گرفته است. در این بین بعضی از مشاغل در اهمیت بیشتری داشته و خطر ابتلا و انتقال در آنها بیشتر است که از جمله آنها شاغلین ناوگان حمل و نقل مسافری (خدمه پروازی، راه آهن، کشتیرانی، اتوبوسرانی و غیره) می باشد که برای کاهش شانس ابتلا باید توصیه های ارائه شده را به کار بندند.

## پیشگیری و کنترل کوید - ۱۹ (کرونا ویروس)

ویژه ناوگان حمل و نقل مسافری (خدمه پروازی، راه آهن، کشتیرانی، اتوبوسرانی و غیره)

## ۵. توجه ویژه به تمام مایعات عفونی بدن مسافران مبتلا یا مشکوک (مانند ترشحات تنفسی، اسهال، استفراغ یا خون)

✓ در هنگام مراجعه به مسافر بیمار که دارای تب، سرفه مداوم یا تنگی نفس است، از وسایل حفاظت فردی مناسب شامل ماسک، محافظ چشم، دستکش یکبار مصرف و کیت حفاظتی که شامل چنگک نگهدارنده، کیسه جمع آوری زباله های خطرناک فونی، حوله جاذب بزرگ می باشد استفاده کنید.

✓ دستکشها و سایر وسایل مصرفی را که به وسیله شخص بیمار یا مایعات بدن وی آلوده شده است در کیسه مخصوص قرار داده و به طور صحیح دفع نمایید.



◀ در صورت مشاهده علائم بیماری دست از کار کشیده و از آماده کردن غذا و پذیرایی مسافران خودداری نمایید.

## ۴. ضد عفونی سطوح آلوده طبق دستور العمل های استاندارد شرکت

- ✓ از سطوح سخت مانند میز، سینی، نمایشگر، بازوی صندلی، پنجره ها و دیوارها و دستشویی مورد استفاده توسط فرد بیمار هرگونه آلودگی مرئی را برداشته و محل را ضد عفونی کنید.
- ✓ برای سطوح نرم و متخلخل مانند صندلی، کف فرش یا کوسن های صندلی تا حد امکان آلودگی را با ماده جاذب برداشته و سپس با محصولات مورد تایید محل را تمیز و ضد عفونی کنید.
- ✓ در صورت امکان مسافر بیمار را از دیگران جدا کنید تا دیگر مسافران در معرض وی قرار نگیرند.
- ✓ مسافران بیمار یا مشکوک به بیماری را ترغیب کنید تا دست خود را بشویند یا از ژلهای بر پایه الکل استفاده کنند.