

## چرا پرتوگیری زنان باردار مهم است؟

هنگامی که شخصی در معرض پرتوهای ایکس قرار می‌گیرد، به اصطلاح پرتوگیری می‌کند. پرتوگیری از تابش ایکس ممکن است برای موجودات زنده‌ای مانند انسان خطرناک باشد. حساسیت همه‌ی موجودات به پرتوهای ایکس یکسان نیست. جنین انسان، چون به سرعت در حال رشد است، بسیار بیش از یک انسان بالغ آسیب‌پذیر است. پس یک زن باردار، که جنینی را در درون می‌پروراند باید به سلامتی او نیز بیندیشد.



## پرتو ایکس و رادیولوژی

پرتو ایکس تابشی شبیه به نور، اما با انرژی بسیار بیشتر است. در رادیولوژی، از پرتو ایکس جهت تشخیص بعضی بیماری‌ها استفاده می‌شود. برای نمونه، اگر استخوانی شکسته باشد، می‌توان با تاباندن پرتو ایکس بر بدن، محل شکستگی را تعیین نمود.



## زنان، بارداری و رادیولوژی

### باردارید؟

ناچارید عکس رادیولوژی بگیرید؟  
پس از تصویربرداری با اشعه ایکس متوجه شده‌اید که باردارید؟

**این نوشته را بخوانید:**

سازمان انرژی اتمی

مرکز نظام ایمنی هسته‌ای کشور

دفتر امور حفاظت در برابر اشعه

مرکز فیزیک بهداشت کل دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

<https://www.kums.ac.ir/fa/rso>

## هنگام مراجعه به مراکز تصویربرداری (رادیولوژی) چه باید کرد؟

۱- پیش از هر کاری، پزشک و مسوولین مرکز را از بارداری و یا احتمال بارداری خود مطلع کنید.



۲- به علایم هشداردهنده در مراکز تصویربرداری توجه کنید و آن ها را جدی بگیرید.

۳- اگر بارداری یا احتمال دارد بارداری باشید، همراه بیمار، وارد اتاق تصویربرداری نشوید؛ این کار ضرورتی ندارد.



## چه نوع تصویربرداری ممکن است به جنین آسیب برساند؟

بیشتر تصویربرداری ها با پرتو ایکس برای جنین بی خطر هستند، با وجود این:

\* رادیولوژی از ناحیه شکم و لگن یک زن باردار ممکن است به جنین آسیب برساند.

\* فلوروسکوپی از ناحیه شکم و لگن یک زن باردار ممکن است به جنین آسیب برساند.

\* سی تی اسکن از ناحیه شکم و لگن یک زن باردار ممکن است به جنین آسیب برساند.

### در هر حال:

\* خطری که جنین را تهدید می کند، به سن جنین و مقدار پرتو بستگی دارد.

مراجعی هستند که می توانند احتمال آسیب رسیدن به جنین را تخمین بزنند و وضعیت را برای شما روشن کنند. درباره این موضوع با پزشک خود مشورت کنید.

## آیا هرگونه تصویربرداری با پرتو ایکس خطرناک است؟

تصویربرداری هایی که به طور معمول در رادیولوژی ها انجام می شود، حساب شده است و شدت تابش ایکس به کار رفته در آن ها کمتر از مقداری است که خطرناک باشد. با وجود این کم خطری، برای جنینی که ممکن است به تابش حساس باشد، بسیار سخت گیرانه رفتار می شود و برای خانم های باردار از تصویربرداری با تابش ایکس پرهیز می شود؛ مگر در مواردی که ضروری باشد. در این موارد ضروری هم، معمولاً جایی برای نگرانی نیست.

\* هنگام تصویربرداری از دندان ها، سر، گردن، سینه، دست ها و پاها، پرتوی که به جنین می رسد ناچیز است.

\* اگر تصویربرداری با پرتو ایکس پیش از تشکیل جنین باشد، هیچ جای نگرانی نیست و پرتوهای ایکس در بدن باقی نمی ماند.