

زنان، بارداری و پزشکی هسته‌ای

باردارید؟

برای شما آزمون پزشکی هسته‌ای

تجویز شده است؟

پس از آزمون پزشکی هسته‌ای متوجه

شده‌اید که باردارید؟

این نوشته را بخوانید:

سازمان انرژی اتمی

مرکز نظام ایمنی هسته‌ای کشور

دفتر امور حفاظت در برابر اشعه

مرکز فیزیک بهداشت کل دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

<https://www.kums.ac.ir/fa/rso>

پرتو گاما، ماده‌ی پرتوزا، پزشکی

هسته‌ای و پرتوگیری

پرتو گاما تابشی است شبیه به نور یا امواج رادیویی؛ اما با انرژی بسیار بیش‌تر. بعضی از مواد هستند که از خود پرتو گاما گسیل می‌کنند؛ به این مواد پرتوزا می‌گویند. در پزشکی هسته‌ای از مواد پرتوزا برای تشخیص یا درمان بعضی از بیماری‌ها استفاده می‌شود. روش کار این است که یک رادیودارو، که ماده‌ای پرتوزا است، به بدن انسان تزریق و گاهی به او خورانده می‌شود. این رادیودارو در عضوی از بدن که باید آزمایش شود جذب می‌گردد و از آن‌جا پرتوهای گاما گسیل می‌کند. این پرتوهای گاما می‌توانند به درمان عضو بیمار یا تشکیل تصویری از آن که برای تشخیص بیماری لازم است کمک کنند.



پرتو گاما، ماده‌ی پرتوزا، پزشکی

هنگامی که شخصی در معرض پرتوهای گاما قرار می‌گیرد، به اصطلاح پرتوگیری می‌کند. پرتوگیری از تابش گاما ممکن است برای موجودات زنده‌ای مانند انسان خطرناک باشد. حساسیت همه‌ی موجودات به پرتوهای گاما یکسان نیست. جنین انسان، چون به‌سرعت در حال رشد است، بسیار بیش از یک انسان بالغ آسیب‌پذیر است. پس یک زن باردار، که جنینی را در درون می‌پروراند باید به سلامتی او نیز بیندیشد. هم‌چنین، رادیودارو پس از ورود به بدن تا مدتی در آن‌جا باقی می‌ماند. به همین دلیل ...

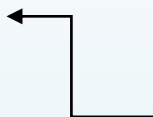
*** خانم‌هایی که رادیودارو دریافت می‌کنند،**

تا مدتی نباید باردار شوند.

این مدت به نوع و مقدار رادیودارو بستگی دارد و پزشکان معالج می‌توانند شما را درباره این موضوع راهنمایی کنند.

هنگام مراجعه به یک مرکز پزشکی هسته‌ای چه باید کرد؟

۱- پیش از هرکاری، پزشک و مسوولین مرکز تصویربرداری را از بارداری و یا احتمال بارداری خود مطلع کنید.



۲- به علایم هشداردهنده در مراکز تصویربرداری توجه کنید و آن‌ها را جدی بگیرید.

۳- اگر باردارید و یا احتمال دارد باردار باشید، همراه بیمار وارد اتاق تصویربرداری نشوید، این کار ضرورتی ندارد.

۴- پس از دریافت رادیودارو، به توصیه‌های پزشک خود عمل کنید.

۵- برای دفع هرچه سریع‌تر ماده‌ی پرتوزا از بدن تا می‌توانید آب بنوشید. درصد زیادی از این مواد از راه ادرار دفع می‌شوند.

هرگونه تصویربرداری یا درمان هسته‌ای خطرناک است؟

* در پزشکی هسته‌ای روش‌های تشخیصی به مراتب از روش‌های درمانی کم خطرتر هستند.

* در سه ماهه‌ی نخست بارداری، به ویژه در ماه دوم، احتمال آسیب رسیدن به جنین بیشتر است.

* احتمال آسیب رسیدن به جنین، به مقدار ماده‌ی پرتوزایی که وارد بدن می‌شود بستگی دارد.

مقدار دارو را نوع بیماری یا تصویر مورد نیاز تعیین می‌کند. متخصص پزشکی هسته‌ای همیشه سعی می‌کند مقدار رادیودارویی که استفاده می‌کند کم‌ترین مقدار ممکن باشد.

مراجعی هستند که می‌توانند احتمال آسیب رسیدن به جنین را تخمین بزنند و وضعیت را برای شما روشن کنند.

هرگونه تصویربرداری یا درمان هسته‌ای خطرناک است؟

تصویربرداری‌ها یا درمان‌هایی که به طور معمول در پزشکی هسته‌ای انجام می‌شوند حساب شده و شدت تابش گامای به‌کار رفته در آن‌ها کم‌ترین مقدار ممکن است. با این وجود، برای جنینی که ممکن است به تابش حساس باشد، بسیار سخت‌گیرانه رفتار می‌شود و برای درمان یا تشخیص بیماری خانم‌های باردار از روش‌های پزشکی هسته‌ای پرهیز می‌شود؛ مگر در مواردی که ضروری باشد. در این موارد ضروری هم، معمولاً جایی برای نگرانی نیست.

