



معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه
واحد آموزش و ارتقای سلامت

برنامه ملی هر خانه یک پایگاه سلامت



منبع: دستورالعمل کشوری

مرداد 1399

رابط سلامت محله:

سفیر سلامت فعال و خوشنام در محله با حداقل سواد دیپلم (در مراکز روستایی با حداقل 8 کلاس سواد خواندن و نوشتن)، که پس از گذراندن دوره های آموزشی، 15-20 خانواده را تحت پوشش قرار میدهد و به صورت داوطلبانه در جهت ارتقای سلامت خود، خانواده و محله خود با نظام سلامت همکاری می کند.

اهداف کلی برنامه عبارتند از:

- توانمندسازی فرد، خانواده و جامعه برای تامین، حفظ و ارتقای سلامت در مراقبت از خود و همبازی و مشارکت جمعی
 - افزایش سواد سلامت در خانواده ها
- ### اهداف اختصاصی برنامه عبارتند از:
- تربیت یک سفیر سلامت به ازای هر خانواده
 - تربیت یک رابط سلامت به ازای هر 15-20 سفیر سلامت خانواده

" هر خانواده به یک سفیر سلامت نیاز دارد

شما هم می توانید سفیر سلامت خانواده خود باشید"

ایده هر خانه یک پایگاه سلامت، به دنبال گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تامین، حفظ و ارتقای سلامت در تمامی خانه های کشور است. در این برنامه، در هر خانواده یک نفر به عنوان «سفیر سلامت خانواده» آموزش دیده و برای مراقبت از سلامت خود، خانواده و جامعه توانمند می شود. آموزش و توانمندسازی سفیران سلامت خانواده براساس 21 بسته آموزشی، توسط تیم سلامت مراکز خدمات جامع سلامت شهری، روستایی، پایگاه سلامت و خانه های بهداشت (پزشک خانواده، کارشناس مراقب سلامت/ بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت) صورت می گیرد.

برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت در قالب برنامه های زیر اجرا میشود:

- تربیت سفیر سلامت خانواده
- تربیت رابط سلامت محله

سفیر سلامت خانواده:

متقاضی سفیر سلامت خانواده فرد باهوشی از خانواده است (ترجیحا خانم) که متاهل یا دارای سن بیشتر 18 سال و با حداقل 8 کلاس سواد خواندن و نوشتن است و دارای نفوذ بر اعضای خانواده بوده که در دوره های آموزش حضوری و مجازی تعریف شده در سه حیطه کلی: الف) پیشگیری و ارتقای سلامت ب) درمانهای اولیه پ) توانبخشی شرکت نموده و مسئولیت مشارکت در مراقبت از سلامت خود و خانواده را به عهده می گیرد.