



ڪارگاه مڙور منظم

# اهمیت موضوع

- تغییر پارادایمی از علم تجربی به سمت عملکرد مبتنی بر شواهد
- ارزش متون به آپدیت بودن و مفید بودن است
- بهترین شواهد:
- آنهایی هستند که برای قضاوت بالینی به کار می روند

## ادامه ...

- دو نوع دانش وجود دارد:
- دانش ضمنی و شخصی      know that
- دانش کسب شده از علم و شواهد      know how

بهترین شواهد

# مرور سیستماتیک

- خلاصه ای از یک سرچ کامل را نشان میدهد
- یک جواب کامل برای سوالات بالینی و راهنمای عمل فراهم می کند
- مرور سیستماتیک می تواند کمی یا کیفی باشد و یا حتی میکس انجام شود

# مزایای مرور سیستماتیک

- یک راهنمای واضح برای عمل بالینی
- گنجاندن میزان زیادی از اطلاعات در یک فرم با معنی
- وجود بایاس کم به علت در دسترس بودن داده ها و انجام آن توسط دو نفر
- خطای مرتبط با تصادفی سازی کاهش می یابد
- توضیح برای عدم همسانی یافته ها
- افزایش توان مطالعه با بیان علت و معلولی

## ادامه ...

- برای بکارگیری شواهد حدود ۱۷ سال زمان نیاز است
- با مرور سیستماتیک و متآنالیز این روند تسریع می شود



# مفهوم مرور سیستماتیک

- واژه مرور سیستماتیک به معنای ترتیب و برنامه یزی است
- یعنی مراحل از قبل تعیین شده ای وجود داشته باشد
- از مرور سیستماتیک کمی می توان متاآنالیز انجام داد
- از مرور سیستماتیک کیفی می توان متاسنتز انجام داد
- Narrative review ها مرور سیستماتیک نیستند و براساس تجربه پژوهشگر و ذهنی انجام می شود و مراحل به صورت شفاف بیان نشده

## ادامه ...

- مرور سیستماتیک جزء مطالعات تحقیقی مشاهده ای گذشته نگر می باشد
- مانند مطالعات دیگر روش تحقیقی از قبل طراحی شده دارد
- مراحل کار مرور سیستماتیک کمی و کیفی و تلفیقی مشابه است
- تکنیکهای مورد استفاده در هر مرحله می تواند بر اساس نوع سوال، نوع طراحی مطالعه ، رویکرد و سنتز متفاوت باشد

# مراحل مرور سیستماتیک

- مرحله اول: فرموله کردن سوال پژوهشی
- مرحله دوم: تدوین معیارهای ورود و خروج
- مرحله سوم: انجام جستجو
- مرحله چهارم: بررسی کیفیت مطالعات
- مرحله پنجم: خلاصه سازی شواهد
- مرحله ششم: تفسیر یافته ها

# فرموله کردن سوال پژوهشی

- مرور سیستماتیک پاسخ به سوالات بالینی ویژه و narrow را جستجو می کند
- سوال باید از لحاظ بالینی مربوط باشد
- سوالات باید در خصوص سوالات مبهم و عدم پاسخ در بالین باشد
- سوال چهارچوب جستجو، انتخاب و سنتز مطالعات را جستجو می کند

## ادامه...

- اگر سوال خیلی narrow باشد، تعداد مقالات خیلی کم باشد ارزش مقاله پایین می آید
- اگر خیلی هم وسیع باشد و پژوهش های زیادی باشد ایجاد ارتباط بین مطالعات مشکل است

• مثال پژوهش: تاثیر ماساژ شکم بر کارکرد دستگاه گوارش چگونه است؟

# جستجو برای عدم وجود مطالعه مشابه

- در سایت کوکران

- به آدرس زیر:

- <http://onlinelibrary.wiley.com/cochranelibrary/search>

- در سایت پروسپرو در لینک زیر:

- <https://www.crd.york.ac.uk/prospero/>



Cochrane Library

Trusted evidence. Informed decisions. Better health.

Log in / Register

Search

Search Manager

Medical Terms (MeSH)

Browse



Title, Abstract, Keywords

Go

Save

[Search Limits](#)

[Search Help](#)

(Word variations have been searched)

[Add to Search Manager](#)

Clear

Please enter a search term. See Help for more information.

Wiley Online Library

Publications

[About us](#)

Browse By Subject

[Help](#)

[Contact Us](#)

Resources

[Agents](#)

[Advertisers](#)

[Media](#)

[Privacy](#)

[Cookies](#)

[Terms of Service](#)

[Site Map](#)

# PROSPERO

## International prospective register of systematic reviews


[Home](#) | [About PROSPERO](#) | [Help with registration](#)
[Search](#) | [Log in](#) | [Join](#)

Click to [show your search history and hide search results](#). Open the [Filters](#) panel to find records with specific characteristics (e.g. all reviews about cancer or all diagnostic reviews etc)








 (page 1 of 646)

**32272** records found for \*

[Show checked records only](#) | [Export](#)

<input type="checkbox"/>	Registered	Title	Type	Review status
<input type="checkbox"/>	10/06/2016	[CRD42016040009]		Review Completed published
<input type="checkbox"/>	07/03/2017	[CRD42017058744]		Review Ongoing
<input type="checkbox"/>	11/01/2018	Efficacy of carbetocin in the prevention of postpartum hemorrhage following vaginal or cesarean delivery: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials [CRD42018081803]		Review Ongoing



## ادامه...

- برای سوال پژوهشی از تکنیک PICO استفاده می کنیم.
- P = جمعیت
- I = مداخله
- C = مقایسه
- O = پیامد

ادامه...

• برای مطالعات غیر کارآزمایی براساس نظر Dan and Silvester از روش PEO استفاده می شود که شامل:

• P = جامعه

• E = مواجهه

• O = پیامد

## ادامه...

- در مطالعات کیفی رویکرد PICo است
- P = جامعه
- I = پدیده مورد علاقه
- Co = زمینه مطالعه یا Context است

## مرحله دوم: تدوین معیارهای ورود و خروج

- معیارهای ورود بر اساس موارد زیر تعیین می شود.
- نوع مطالعه
- افراد
- مداخله یا مواجهه
- زبان
- ...
- باید در انتخاب معیارها نوعی hierarchy رعایت شود

## ادامه...

- در مطالعات کیفی برای معیارهای ورود می توان همه انواع مطالعات یا فقط روش خاصی مثل فنمنولوژی یا ... را وارد کرد
- در معیارهای ورود می توان محدوده زمانی مشخص کرد
- زبان هم می تواند جزء معیارهای ورود باشد
- معیارهای دیگر می تواند مرتبط با افراد با مشخصات جمعیت شناسی خاص باشد مانند: جنس، سن، نژاد، سطح سواد، محل بستری و ...

## ادامه...

- معیارهای خروج: هر مورد خاصی که مقاله را خارج کند
- مثلاً در مورد کارآزماییها هر مداخله ای که با مداخله دیگری همراه باشد حذف می شود
- و ...

- معیار ورود برای مداخله یا مقایسه می تواند broad یا narrow باشد
- می تواند گروه مداخله داشته باشد یا نداشته باشد

## ادامه...

- در مطالعه کیفی پدیده مورد علاقه مد نظر است
- در خصوص معیارهای ورود برای پیامد:
- پیامد مورد علاقه مانند بقاء، رخداد خاصی و ...
- پیامد بیمار محور مانند درد، رنج، استرس
- اثرات حاد یا مزمن: زخم بستر، پنومونی وابسته به ونتیلاتور
- پیامدهای اقتصادی مانند هزینه و ...
- پیامد می تواند یک یا چند مورد باشد اما نباید بیشتر از ۷ مورد باشد

# مرحله سوم: انجام جستجو

- جستجوی بدون خطا و کامل سنگ بنای اصلی مرور سیستماتیک است
- باید در تیم پژوهش یک فرد آشنا به جستجو در منابع کتابخانه ای برای مرور سیستماتیک وجود داشته باشد

- عناصر جستجو:
- تشخیص کلید واژه ها
- استراتژی
- پایگاه داده ها
- جستجوی دستی مجلات
- Foot notes
- استفاده از gray literatures مانند مقالات و پایان نامه های چاپ نشده طی تماس با افراد



## ادامه...

- جستجو باید قابلیت تکرار داشته باشد
- برای جستجو باید پایگاه داده های اصلی شناخته شود
- مثلا در پرستاری چهار پایگاه داده اصلی داریم:
- Ovid
- Medline
- CINAHL
- Embase

گایدلاین های سرچ