

## معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

**موضوع:** بازنگری در گروه های واجد شرایط "آموزش / مشاوره فرزندآوری" مبتنی بر دستور عمل فاصله گذاری مناسب در بارداری

### با سلام و احترام

پس از ابلاغ سیاست های کلی جمعیت و تغییر رویکردهای این معاونت در راستای ارتقای نرخ باروری کلی، "آموزش / مشاوره فرزندآوری" به عنوان یکی از خدمات با اولویت بالا در برنامه باروری سالم و جمعیت طراحی و مورد پیگیری قرار گرفته است. در این راستا از سال 1393 به منظور پیشگیری و کاهش مشکلات ناشی از به تاخیر انداختن فرزندآوری و کاهش متوسط فاصله بین فرزندان، گروه هدف این آموزش ها شامل بی فرزندان، تک فرزندان و ... تعیین و توسط ارایه دهندگان خدمات براساس دستور عمل های ابلاغی اجرایی شده است. همچنین براساس دستور عمل فاصله گذاری مناسب در بارداری (موضوع نامه شماره 300/14565-د مورخ 1398/8/28)، ضمن بازنگری در گروه های هدف این آموزش ها که در ذیل آورده شده است، زمان شروع آموزش / مشاوره فرزندآوری 6 ماه قبل از تغییر شرایط فرد تعیین شده است.

### گروه های هدف:

- زنان کمتر از 35 سال زایمان کرده - 12 ماه پس از زایمان؛
  - زنان بالای 35 سال زایمان کرده بدون هیچ بیماری زمینه ای و عارضه در بارداری قبلی - 6 ماه پس از زایمان؛
  - زنان با سابقه استفاده از روش های کمک باروری - 6 ماه پس از زایمان؛
  - بعد از پره اکلامپسی - 12 ماه پس از زایمان؛
  - بعد از زایمان زودرس - 12 ماه پس از زایمان؛
  - در صورت سقط، بلافاصله بعد از آن (هر زمانی که از نظر روحی فرد آمادگی لازم را داشته باشد)؛
  - زنان بدون فرزند و غیرباردار؛ 6 ماه پس از شروع زندگی مشترک.
- با توجه به اهمیت، حساسیت و شاخص مدار بودن خدمت آموزش / مشاوره فرزندآوری مقتضی است دستور فرمایند، نسبت به رعایت مفاد مورد اشاره در این خدمت با توجه به گروه های تعیین شده، اقدام لازم مبذول گردد. لازم به ذکر است پس از موفقیت در مشاوره و تمایل مادر (زوجین) به فرزند آوری، باید طبق بسته خدمات مراقبت پیش از بارداری سلامت مادران و با رعایت فواصل درج شده در دستور عمل 14565 اقدام شود.

دکتر علیرضا رئیسی  
معاون بهداشت