

## دانشکده پیراپزشکی کرمانشاه

### طرح درس

عنوان درس: اصول و فنون مهارت های بالینی	مخاطبان: دانشجویان ترم اول کارشناسی پیوسته اتاق عمل
تعداد واحد: ۰/۵ (نظری)	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ها ۱۳-۱۴
زمان ارائه درس: یکشنبه ها ساعت ۱۴-۱۶	مدرس: خانم نگین لارتی کارشناس ارشد اتاق عمل
دروس پیش نیاز یا همزمان: ندارد	سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱

**هدف کلی دوره:** آشنایی با اصول و فنون مهارت های بالینی جهت آماده سازی بیمار برای جراحی.

**شرح درس:** در این درس دانشجو با نیاز ها و آمادگی های بیمار قبل از عمل آشنا شده و چگونگی انجام آنها را بصورت نظری می آموزد.

### اهداف کلی جلسات:

۱. مفهوم سلامتی - بیماری
۲. علائم حیاتی (اصطلاحات مرتبط با علائم حیاتی، وسایل و تجهیزات لازم، اصول ثبت و کنترل علائم حیاتی، همودینامیک، مانیتور کردن)
۳. تزریقات (اصطلاحات، وسایل و تجهیزات لازم، انواع روش های تزریقات، عوارض و ملاحظات)
۴. لوله گذاری مجرای ادرار (کاربرد، توجهات، مراحل کار، کنترل برون ده ادراری)
۵. لوله گذاری معده (کاربرد، تجهیزات، مراحل کار و ملاحظات)
۶. پانسمان (کاربرد، تجهیزات، مراحل کار و ملاحظات)
۷. انما
۸. مسایل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد

### اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با مفهوم سلامتی - بیماری

## اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان این جلسه، دانشجو قادر باشد:

۱. مفهوم سلامتی و بیماری را شرح دهد.
۲. طیف سلامتی - بیماری را توضیح دهد.
۳. عوامل موثر بر سلامتی را بیان کند.
۴. مدل های سلامتی را نام ببرد و آنها را با یکدیگر مقایسه کند.
۵. سطوح پیشگیری کننده در سلامتی را با هم مقایسه کند.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با علائم حیاتی

## اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان این جلسه، دانشجو قادر باشد:

۱. پنج جزء اصلی علائم حیاتی را به طور کامل نام ببرد.
۲. اصطلاحات مربوط به علائم حیاتی را به تفکیک تعریف کند.
۳. اندیکاسیون های اندازه گیری علائم حیاتی را به طور صحیح بیان کند.
۴. عوامل موثر بر تغییرات علائم حیاتی را به تفکیک شرح دهد.
۵. محدوده قابل قبول علائم حیاتی را بطور صحیح مشخص نماید.
۶. حالت های غیر طبیعی در علائم حیاتی را به درستی توضیح دهد.
۷. روش های اندازه گیری هریک از علائم حیاتی را بیان کند.
۸. وسایل و تجهیزات لازم جهت سنجش هریک از علائم حیاتی را نام ببرد.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با تزریقات

## اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان این جلسه، دانشجو قادر باشد:

۱. اصطلاحات مربوط به دارو دادن را بیان کند.

۲. ۶ قانون تجویز دارو را شرح دهد.
۳. انواع سرنگ ها و سرسوزن ها را به درستی طبقه بندی نماید.
۴. رعایت تکنیک استریل حین آماده سازی دارو را به طور کامل شرح دهد.
۵. انواع روش های تزریقات (تزریق عضلانی، داخل وریدی، داخل جلدی، زیرجلدی) را ذکر کند.
۶. تزریق عضلانی را به طور کامل شرح دهد.
۷. تزریق داخل وریدی را به طور کامل شرح دهد.
۸. تزریق داخل جلدی را به طور کامل شرح دهد.
۹. تزریق زیرجلدی را به طور کامل شرح دهد.
۱۰. عوارض و ملاحظات مربوط به تزریقات را بیان نماید.

**هدف کلی جلسه چهارم:** آشنایی با لوله گذاری مجرای ادرار و آشنایی با لوله گذاری معده

**اهداف ویژه جلسه چهارم:**

**در پایان این جلسه، دانشجو قادر باشد:**

۱. علل کاربرد کاتتر مجرای ادراری را شرح دهد.
۲. وسایل لازم جهت انجام سونداژ ادراری را لیست نماید.
۳. روش صحیح انجام سونداژ ادراری را مرحله به مرحله بیان نماید.
۴. ملاحظات مربوط به انجام سونداژ ادراری را شرح دهد.
۵. انواع کاتتر های مجرای ادراری را نام ببرد و آنها را با هم مقایسه کند.
۶. عوارض سونداژ مجرای ادراری را ذکر کند.
۷. دلایل انجام لوله گذاری داخل معده را بیان نماید.
۸. وسایل لازم جهت انجام لوله گذاری داخل معده را لیست نماید.
۹. روش صحیح انجام پروسیجر لوله گذاری داخل معده را مرحله به مرحله بیان نماید.
۱۰. ملاحظات و عوارض مربوط به لوله گذاری داخل معده را شرح دهد.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با پانسمان

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان این جلسه، دانشجو قادر باشد:

۱. اهمیت پانسمان زخم را بیان کند.
۲. خصوصیات یک پانسمان ایده آل را ذکر کند.
۳. وسایل لازم جهت پانسمان را لیست نماید و کاربرد هر یک را توضیح دهد.
۴. مراحل پانسمان زخم را در داخل و خارج از اتاق عمل شرح دهد.
۵. نحوه تعویض و برداشت پانسمان را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با انما (تنقیه) و آشنایی با مسایل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان این جلسه، دانشجو قادر باشد:

۱. دلایل انجام انما را شرح دهد.
۲. وسایل لازم جهت انما را لیست نماید.
۳. روش صحیح انجام انما را مرحله به مرحله بیان نماید.
۴. ملاحظات مربوط به انما را شرح دهد.
۵. مرگ را تعریف و انواع آن را با هم مقایسه کند.
۶. مراحل واکنش به مرگ را توضیح دهد.
۷. اصول مراقبت از مددجوی در حال مرگ را شرح دهد.
۸. مراقبت از جسد را توضیح دهد.

## منابع (آخرین چاپ منابع ذیل):

۱. **اساتذت لیلا، گلچینی احسان. اصول و فنون عملکرد سیار، انتشارات جامعه نگر، ۱۳۹۷.**  
Skills and Techniques, 8<sup>th</sup> Edition, 2014, Mosbey Company. ISBN: 9780323083836

۲. **نصیری مرتضی. اصول و فنون مهارتهای بالینی، انتشارات جامعه نگر، ۱۳۹۶.**  
The art & Science of Nursing Care, 2014, SBN-13: 978-1451185614 ISBN-10: 1451185618

۳. **پوتر و پری. ترجمه گروه مترجمین دانشگاه تهران. اصول و فنون پرستاری.**

۴. **نوبهار منیر. اصول و فنون پرستاری.**

۵. **ساختارانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن**

۶. **وسایل آموزشی:**

## روش تدریس:

ساختارانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، نمایش فیلم، آموزش بر روی مانکن

## وسایل آموزشی:

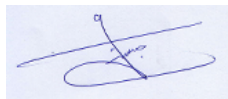
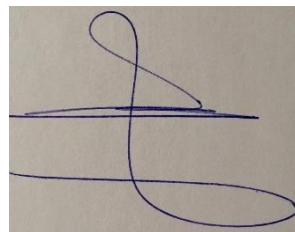
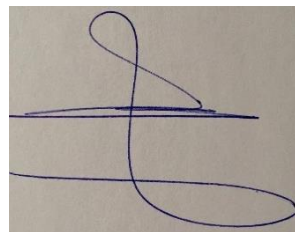
وایت برد، فیلم، اسلاید، مانکن، لپ تاپ

## نحوه ارزشیابی دانشجو:

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل	روش	آزمون
	در بین جلسات	۲۰٪	آزمون کتبی	آزمون میان ترم
	طبق برنامه امتحانات	۵۰٪	آزمون کتبی	آزمون پایان ترم
	در بین جلسات	۱۰٪	ارزشیابی استاد	حضور و غیاب
	در بین جلسات	۲۰٪	ارزشیابی استاد	تکالیف دانشجو

## مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

۱. حضور به موقع و منظم در کلاس
۲. شرکت کردن فعال در بحث های گروهی
۳. مراجعه به منابع معرفی شده و مطالعه موضوعات مربوطه
۴. مطالعه خلاصه هر درس قبل از جلسه بعدی
۵. انجام تکالیف محوله آموزشی
۶. عدم استفاده از تلفن همراه و خاموش کردن آن در کلاس درس
۷. مطالعه طرح درس

نام و امضای مسئول EDO دانشکده	نام و امضای مدیر گروه: فرشته جلالوندی	نام و امضای مدرس: نگین لارتنی
		
تاریخ ارسال:	تاریخ ارسال:	تاریخ تحویل: ۱۴۰۰/۶/۴

## جدول زمان بندی درس اصول و فنون مهارت های بالینی

یکشنبه ها ساعت ۱۶-۱۴

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
نگین لارتنی	آشنایی با دانشجویان آشنایی با مفهوم سلامتی- بیماری	۱۴۰۰/۶/۲۱ <b>حضور</b>	۱
نگین لارتنی	علائم حیاتی (اصطلاحات مرتبط با علائم حیاتی، وسایل و تجهیزات لازم، اصول ثبت و کنترل علائم حیاتی، همودینامیک، مانیتور کردن)	۱۴۰۰/۶/۲۸	۲
نگین لارتنی	تزریقات (اصطلاحات، وسایل و تجهیزات لازم، انواع روش های تزریقات، عوارض و ملاحظات)	۱۴۰۰/۷/۴	۳
نگین لارتنی	لوله گذاری مجرای ادرار (کاربرد، توجهات، مراحل کار، کنترل برون ده ادراری) و لوله گذاری معده (کاربرد، تجهیزات، مراحل کار و ملاحظات)	۱۴۰۰/۷/۱۱	۴
نگین لارتنی	پانسمان (کاربرد، تجهیزات، مراحل کار و ملاحظات)	۱۴۰۰/۷/۱۸	۵
نگین لارتنی	انما و مسایل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد	۱۴۰۰/۷/۲۵ <b>حضور</b>	۶
نگین لارتنی	امتحان پایان ترم	طبق برنامه امتحانات	۷