

دانشکده بهداشت
گروه بهداشت عمومی

عنوان درس : کلیات پزشکی و بهداشت

مخاطبان: دانشجویان ترم سوم کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۲ واحد نظری

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: ساعت ۱۲ لغایت ۱۴ روزهای سه شنبه هر هفته و سامانه نوید در طول هفته

زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) هفته اول تا هفدهم نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ و اگر حضوری باشد ساعت ۱۴ لغایت ۱۶ روزهای شنبه هر هفته

مدرس: دکتر بهروز حمزه Ph.D ارتقای سلامت

درس و پیش نیاز: ندارد

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با سیمای سلامت در ایران و جهان و کلیات درباره دانستنی های پزشکی شامل تاریخچه پزشکی، واژگان مهم پزشکی و مقدماتی از سلامت و بیماری دستگاههای مختلف بدن و عوامل مؤثر بر آنها، تفسیر برخی از واژه های مهم پزشکی ، و آشنایی اجمالی با برخی بیماریهای مهم مانند بیماریهای قلب و عروق ، اختلالات دستگاه ادراری تناسلی، اختلالات دستگاه گوارش و

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- کسب دانش در مورد تاریخچه بهداشت و پزشکی در ایران و جهان
- ۲- کسب دانش در مورد گذر اپیدمیولوژیک و سلامت و تغییرات ساختار جمعیت
- ۳- کسب دانش در مورد سیمای سلامت در ایران و جهان و عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت
- ۴- کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف فرایند گردش خون
- ۵- کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف میکرو ارگانیسمها
- ۶- کسب دانش در مورد تاریخچه کشف واکسن ها
- ۷- کسب دانش در مورد دایداغ روش های تشخیصی و درمانی
- ۸- کسب دانش در مورد پدیده های نوین پزشکی پزشکی شامل سلولهای بنیادی، مهندسی ژنتیک، پیوند اعضا و...
- ۹- کسب دانش در مورد اصطلاحات متداول در بهداشت و پزشکی
- ۱۰- کسب دانش در مورد درد و علل آن
- ۱۱- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه قلبی عروقی
- ۱۲- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه عصبی
- ۱۳- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه تنفس
- ۱۴- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه گوارش
- ۱۵- کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه ادراری
- ۱۶- کسب دانش در مورد بیماریهای غدد
- ۱۷- کسب دانش در مورد بیماریهای ژنتیک

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول:

کسب دانش در مورد تاریخچه بهداشت و پزشکی در ایران و جهان

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجوی قادر باشد:

- ۱- تاریخچه وضعیت سلامت در ایران و جهان را در ادوار مختلف توضیح دهد.
- ۲- تاریخچه و اهمیت شکل گیری سازمان های سلامت محور در ایران و جهان را تا کنون توضیح دهد.
- ۳- اهمیت و جایگاه سلامت و سازمان های سلامت محور را با تاکید بر طرح تحول نظام سلامت توضیح دهد.

هدف کلی جلسه دوم:

کسب دانش در مورد گذر اپیدمیولوژیک و سلامت و تغییرات ساختار جمعیت

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجوی قادر باشد:

- ۱- گذر اپیدمیولوژیک و سلامت را توضیح دهد.
- ۲- چگونگی پرداختن به جنبه های مختلف گذار سلامت را بیان کند

۳- با توجه به گذر اپیدمیولوژیک و سلامت و تغییرات ساختار جمعیت اولویتهای مداخلات سیستم سلامت را با بیان دلیل توضیح دهد.

هدف کلی جلسه سوم:

کسب دانش در مورد سیمای سلامت در ایران و جهان و عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- عوامل تعیین کننده سلامت را شرح دهد .
- ۲- عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت را شرح دهد
- ۳- مفهوم سیمای سلامت را توضیح دهد.
- ۴- چگونگی استفاده سیاستگذاران سلامت از جنبه‌های مختلف سیمای سلامت را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم:

کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف فرایند گردش خون

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- تاریخچه کشف فرایند گردش خون را توضیح دهد.
- ۲- چگونگی ابداع روشهای گردش خون را توضیح دهد

هدف کلی جلسه پنجم:

کسب دانش در مورد تاریخچه و چگونگی کشف میکرو ارگانیسمها

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- تاریخچه و چگونگی کشف و شناسایی میکرو ارگانیسمهای بیماری زا را توضیح دهد.
- ۲- اهمیت کشف و شناسایی میکرو ارگانیسمهای بیماری زا در ارتقای سلامت انسان و جوامع را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه ششم:

کسب دانش در مورد تاریخچه کشف واکسن ها

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- اهمیت واکسیناسیون در ارتقای سلامت انسان و جوامع را توضیح دهد.
- ۲- بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن را بشناسد.
- ۳- تاریخچه کشف واکسن به صورت عمومی و اختصاصی در مورد برخی از واکسنهای مهم را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه هفتم:

کسب دانش در مورد ابداع روش های تشخیصی و درمانی

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- تاریخچه و چگونگی ابداع روشهای مهم تشخیص بیماریها را بیان نماید.
- ۲- تاریخچه و چگونگی ابداع شیوه های درمانی را شرح دهد.

هدف کلی جلسه هشتم:

کسب دانش در مورد پدیده های نوین پزشکی پزشکی شامل سلولهای بنیادی، مهندسی ژنتیک، پیوند اعضا و...

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- به اجمال در مورد سلولهای بنیادی توضیح دهد
- ۲- به اجمال در مورد مهندسی ژنتیک توضیح دهد
- ۳- به اجمال در مورد پیوند اعضا توضیح دهد
- ۴- به اجمال در مورد بارور ساختن در محیط آزمایشگاه توضیح دهد

هدف کلی جلسه نهم:

کسب دانش در مورد اصطلاحات متداول در بهداشت و پزشکی

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- پسوند ها و پیشوندهای مهم پزشکی را شرح دهد .
- ۲- واژه های پزشکی رایج در بهداشت عمومی را شرح دهد .
- ۳- اختصارات پزشکی رایج در بهداشت عمومی را شرح دهد .

هدف کلی جلسه دهم:

کسب دانش در مورد درد و علل آن

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- درد را تعریف نماید
- ۲- علل درد را بیان نماید
- ۳- راههای پیشگیری از درد را توضیح دهد

هدف کلی جلسه یازدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه قلبی عروقی

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای قلبی عروقی را بیان نماید
- ۲- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای قلبی عروقی را شرح دهد
- ۳- به اجمال علائم و عوارض بیماریهای قلبی عروقی را شرح دهد
- ۴- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای قلبی عروقی را بیان کند
- ۵- به اجمال راههای درمان بیماریهای قلبی عروقی را توضیح دهد
- ۶- به اجمال عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی را بیان نماید
- ۷- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای قلبی عروقی را نام ببرد
- ۸- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای قلبی عروقی را توضیح دهد

هدف کلی جلسه دوازدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه عصبی

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای دستگاه عصبی را بیان نماید
- ۲- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای دستگاه عصبی را شرح دهد
- ۳- به اجمال علائم و عوارض بیماریهای دستگاه عصبی را شرح دهد
- ۴- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای دستگاه عصبی را بیان کند
- ۵- به اجمال راههای درمان بیماریهای دستگاه عصبی را توضیح دهد
- ۶- به اجمال عوامل خطر بیماریهای دستگاه عصبی را بیان نماید
- ۷- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای دستگاه عصبی را نام ببرد
- ۸- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای دستگاه عصبی را توضیح دهد

هدف کلی جلسه سیزدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه تنفس

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای دستگاه تنفس را بیان نماید
- ۲- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای دستگاه تنفس را شرح دهد
- ۳- به اجمال علائم و عوارض بیماریهای دستگاه تنفس را شرح دهد
- ۴- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای دستگاه تنفس را بیان کند
- ۵- به اجمال راههای درمان بیماریهای دستگاه تنفس را توضیح دهد
- ۶- به اجمال عوامل خطر بیماریهای دستگاه تنفس را بیان نماید
- ۷- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای دستگاه تنفس را نام ببرد
- ۸- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای دستگاه تنفس را توضیح دهد

هدف کلی جلسه چهاردهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه گوارش

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای دستگاه گوارش را بیان نماید
- ۲- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای دستگاه گوارش را شرح دهد
- ۳- به اجمال علائم و عوارض بیماریهای دستگاه گوارش را شرح دهد
- ۴- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای دستگاه گوارش را بیان کند
- ۵- به اجمال راههای درمان بیماریهای دستگاه گوارش را توضیح دهد
- ۶- به اجمال عوامل خطر بیماریهای دستگاه گوارش را بیان نماید

- ۷- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای دستگاه گوارش را نام ببرد
- ۸- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای دستگاه گوارش را توضیح دهد

هدف کلی جلسه پانزدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای دستگاه اداری

اهداف ویژه جلسه پانزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای دستگاه اداری را بیان نماید
- ۲- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای دستگاه اداری را شرح دهد
- ۳- به اجمال علایم و عوارض بیماریهای دستگاه اداری را شرح دهد
- ۴- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای دستگاه اداری را بیان کند
- ۵- به اجمال راههای درمان بیماریهای دستگاه اداری را توضیح دهد
- ۶- به اجمال عوامل خطر بیماریهای دستگاه اداری را بیان نماید
- ۷- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای دستگاه اداری را نام ببرد
- ۸- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای دستگاه اداری را توضیح دهد

هدف کلی جلسه شانزدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای غدد

اهداف ویژه جلسه شانزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای غدد را بیان نماید
- ۲- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای غدد را شرح دهد
- ۳- به اجمال علایم و عوارض بیماریهای غدد را شرح دهد
- ۴- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای غدد را بیان کند
- ۵- به اجمال راههای درمان بیماریهای غدد را توضیح دهد
- ۶- به اجمال عوامل خطر بیماریهای غدد را بیان نماید
- ۷- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای غدد را نام ببرد
- ۸- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای غدد را توضیح دهد

هدف کلی جلسه هفدهم:

کسب دانش در مورد بیماریهای ژنتیک

اهداف ویژه جلسه هفدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱- به اجمال اهمیت و شیوع بیماریهای ژنتیک را بیان نماید
- ۲- به اجمال سیر طبیعی بیماریهای ژنتیک را شرح دهد
- ۳- به اجمال علایم و عوارض بیماریهای ژنتیک را شرح دهد
- ۴- به اجمال راههای تشخیص بیماریهای ژنتیک را بیان کند
- ۵- به اجمال راههای درمان بیماریهای ژنتیک را توضیح دهد
- ۶- به اجمال عوامل خطر بیماریهای ژنتیک را بیان نماید
- ۷- به اجمال گروههای در معرض خطر بیماریهای ژنتیک را نام ببرد
- ۸- به اجمال راههای پیشگیری بیماریهای ژنتیک را توضیح دهد

منابع:

- دکتر عزیزی، فریدون؛ دکتر جانقریان محسن؛ دکتر حاتمی حسین - اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران. انتشارات خسروی؛ ویراست سوم
- انتشارات و دستور العمل های زارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مراقبت از بیمارهای غیر واگیر

روش تدریس:

سخنرانی و استفاده از تصویر و متن در کلاس مجازی یا حضوری

وسایل آموزشی:

Power point و کلاسهای مجازی با استفاده از سامانه نوید بصورت اینترنتی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
آزمون پایان ترم	امتحان کتبی چهار گزینه ای حضور یا آنلاین	۶۰٪	طبق برنامه دانشکده	طبق برنامه دانشکده
حضور فعال در کلاس	پاسخ به موقع به سوالات و انجام تکالیف در طول ترم	۴۰٪	هفته اول تا هفدهم نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰	۱۶-۱۴ شنبه ها اگر حضوری باشد

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- استفاده به موقع از کلاسهای اینترنتی و ارسال به موقع تکالیف
- اگر کلاس حضوری باشد
- غیبت دانشجو بر اساس مقررات آموزشی دانشکده می باشد.
- حضور به موقع دانشجو در کلاس و قبل از حضور استاد
- خاموش بودن تلفن همراه دانشجو
- مشارکت در مطالب کلاس تا حد امکان
- رعایت نظم و انضباط در کلاس
- مشارکت فعال در بحث گروهی و پاسخ به سئوالات

جدول زمانبندی درس کلیات پزشکی و بهداشت روز و ساعت جلسه :
اگر آنلاین باشد طبق برنامه زیر و اگر حضوری باشد شنبه هر هفته ۱۶-۱۴

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	هفته اول	آشنایی با اهمیت، بیماریهای غیر واگیر استراتژی و اهداف مبارزه با آنها با تاکید بر گذر اپیدمیولوژیک و سلامت و تغییرات ساختار جمعیت	دکتر بهروز حمزه
۲	هفته دوم	آشنایی با بیماری دیابت، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آن و اپیدمیولوژی بیماری	دکتر بهروز حمزه
۳	هفته سوم	آشنایی با اختلالات کمبود ید، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آنها و اپیدمیولوژی بیماری	دکتر بهروز حمزه
۴	هفته چهارم	آشنایی با بیماری پرفشاری خون، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آن و اپیدمیولوژی بیماری	دکتر بهروز حمزه
۵	هفته پنجم	آشنایی با بیماریهای قلبی عروقی (بیماریهای ایسکمیک و رماتیسم قلبی)، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آنها و اپیدمیولوژی بیماری	دکتر بهروز حمزه
۶	هفته ششم	آشنایی با بیماریهای قلبی عروقی (بیماریهای ایسکمیک و رماتیسم قلبی)، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آنها و اپیدمیولوژی بیماری (ادامه)	دکتر بهروز حمزه
۷	هفته هفتم	آشنایی با بیماری تالاسمی، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آن و اپیدمیولوژی بیماری	دکتر بهروز حمزه
۸	هفته هشتم	آشنایی با تصادفات رانندگی، علل و راههای پیشگیری از آن و اپیدمیولوژی بیماری	دکتر بهروز حمزه

دکتر بهروز حمزه	آشنایی با سوانح و سوختگی ، علل و راههای پیشگیری از آنها و اپیدمیولوژی بیماری	هفته نهم	۹
دکتر بهروز حمزه	آشنایی با انواع بیماری کم خونی، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آن و اپیدمیولوژی بیماری	هفته دهم	۱۰
دکتر بهروز حمزه	آشنایی با بیماریهای تنفسی شغلی، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آنها و اپیدمیولوژی بیماری	هفته یازدهم	۱۱
دکتر بهروز حمزه	آشنایی با بیماریهای تنفسی شغلی، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آنها و اپیدمیولوژی بیماری	هفته دوازدهم	۱۲
دکتر بهروز حمزه	آشنایی با سرطانهای شایع، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آنها و اپیدمیولوژی بیماری (ادامه)	هفته سیزدهم	۱۳
دکتر بهروز حمزه	آشنایی با بیماریهای روماتیسمی مزمن، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آنها و اپیدمیولوژی بیماری	هفته چهاردهم	۱۴
دکتر بهروز حمزه	آشنایی با بیماریهای روانی، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آنها و اپیدمیولوژی بیماری	هفته پانزدهم	۱۵
دکتر بهروز حمزه	آشنایی با انواع اعتیاد، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و درمان آنها و اپیدمیولوژی بیماری	هفته شانزدهم	۱۶
دکتر بهروز حمزه	آشنایی با انواع خشونت با تاکید بر خشونت خانگی، علل ایجاد کننده، راههای پیشگیری و اپیدمیولوژی آنها	هفته هفدهم	۱۷