

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پیراپزشکی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : نشانه شناسی و معاینات فیزیکی
تعداد و نوع واحد: ۷۵. واحد نظری و عملی (نظری ۰/۵ - عملی ۰/۲۵) از ۲ واحد
زمان ارائه درس : شنبه ها ۱۸-۱۶
مدرس: ارسلان نادری پور
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی ترم سوم هوشبری
درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی
ساعت مشاوره: شنبه ۱۴-۱۳
سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰

هدف کلی دوره:

آشنایی دانشجویان با اصول معاینات بالینی قلب و عروق، سیستم تنفسی، شکم و سیستم عضلانی اسکلتی

اهداف جلسات نظری:

- ۱- آشنایی دانشجو با ارزیابی و اصول معاینه قلب و عروق
 - ۲- آشنایی دانشجو با معاینه ریه و راه تنفسی فوقانی
 - ۳- آشنایی دانشجو با اصول معاینه شکم
 - ۴- آشنایی دانشجو با اصول معاینه سیستم اسکلتی عضلانی
- و چهار جلسه کار عملی در پراتیک

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری

۱- آشنایی دانشجو با نحوه ارزیابی و اصول معاینه قلب و عروق دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- علائم بیماریهای قلبی را نام توصیف کند
- ۱-۲- نشانه های بیماریهای قلب و عروق را توصیف کند
- ۱-۳- نحوه ارزیابی نبض های مختلف را بیان نماید
- ۱-۴- کاربرد بررسی هر یک از نبض ها را بیان نماید
- ۱-۵- انواع نبض را از نظر شدت درجه بندی نماید
- ۱-۶- انواع نبض های غیر طبیعی را تشریح کند
- ۱-۷- نحوه انجام تست پرشدگی مویرگی را تشریح کند
- ۱-۸- نشانه های اختلالات عروقی در بیماریهای وریدی و شریانی را با هم مقایسه کند
- ۱-۹- اهمیت بررسی دمای اندام ها را در اختلالات وریدی و شریانی بیان کند
- ۱-۱۰- اهمیت بررسی رنگ اندام ها را در اختلالات وریدی و شریانی بیان کند
- ۱-۱۱- تکنیک سمع را در معاینه قلب و عروق را توضیح دهد
- ۱-۱۲- انواع کانون های سمع قلب را بیان نماید
- ۱-۱۳- صداهای اصلی قلب را نام ببرد
- ۱-۱۴- دلیل ایجاد هر یک از صداهای قلبی را تشریح کند
- ۱-۱۵- سوفل قلبی را در یک جمله تعریف نماید
- ۱-۱۶- سوفل های شایع قلبی را شناسایی کند
- ۱-۱۷- تکنیک مشاهده رادر معاینه قلب و عروق شرح دهد
- ۱-۱۸- تکنیک اندازه گیری برجستگی ورید ژوگولار را تشریح کند
- ۱-۱۹- نحوه انجام تست الن را تشریح کند
- ۱-۲۰- روش درجه بندی ادم گوده گذار را بیان نماید

۲- آشنایی دانشجو با نحوه ارزیابی و اصول معاینه سیستم تنفسی دانشجو قادر باشد که:

- ۲-۱- فیزیولوژی عملکردتنفس را شرح دهد
- ۲-۲- آناتومی عملی ریه ها را توضیح دهد
- ۲-۳- علائم و نشانه های بیماریهای حاد تنفسی را بیان نماید
- ۲-۴- انواع روشهای ارزیابی سیستم تنفسی را بیان نماید
- ۲-۵- تکنیک مشاهده قفسه سینه را توضیح دهد
- ۲-۶- تکنیک لمس قفسه سینه را شرح دهد

- ۲-۷- تکنیک دق در ریه ها را توضیح دهد
- ۲-۸- تکنیک سمع ریه ها را توضیح دهد
- ۲-۹- صداهای طبیعی ریه ها را شناسایی نماید
- ۲-۱۰- صداهای غیر طبیعی ریه را شناسایی کند
- ۲-۱۱- انواع الگوهای تنفسی را نام ببرد
- ۲-۱۱- الگوی تنفسی طبیعی و غیر طبیعی را توصیف کند
- ۲-۱۲- علائم زجر تنفسی در نارسایی حاد تنفسی را نام ببرد
- ۲-۱۳- نشانه های زجر تنفسی در نارسایی حاد تنفسی را نام ببرد
- ۲-۱۴- تستهای پارکلینیکی کمک کننده در تشخیص بیماریهای تنفسی را نام ببرد

۳- آشنایی دانشجو با نحوه ارزیابی و اصول معاینه شکم دانشجو قادر باشد :

- ۳-۱- علائم اختلالات سیستم گوارشی را بیان نماید
- ۳-۲- نشانه های اختلالات سیستم گوارشی را بیان نماید
- ۳-۳- روشهای ارزیابی بیمار در اختلالات سیستم گوارشی را بیان نماید
- ۳-۴- نواحی آناتومیک شکم را شرح دهد
- ۳-۵- تکنیک مشاهده شکم را شرح دهد
- ۳-۶- نکات مورد توجه در مشاهده شکم را بیان نماید
- ۳-۷- علامت کولن را توصیف کند
- ۳-۸- علامت گری ترنر را توصیف کند
- ۳-۹- انواع استریای شکمی را از هم تفکیک نماید
- ۳-۱۰- تکنیک لمس شکم را شرح دهد
- ۳-۱۱- هدف از لمس شکم را بیان نماید
- ۳-۱۲- انواع لمس سطحی و عمقی شکم را دسته بندی نماید
- ۳-۱۳- روش لمس کبد را بیان نماید
- ۳-۱۴- روش لمس طحال را بیان نماید
- ۳-۱۵- روش لمس مثانه را توصیف نماید
- ۳-۱۶- علائم التهاب پرده صفاق را بیان نماید
- ۳-۱۷- نشانه های التهاب پرده صفاق را بیان نماید
- ۳-۱۸- نحوه انجام تست مک بورنی را بیان نماید
- ۳-۱۹- نحوه انجام تست روزینگ را بیان نماید
- ۳-۲۰- نحوه انجام تست مورفی را بیان نماید
- ۳-۲۱- نحوه ارزیابی اسپیت را توصیف کند
- ۳-۲۲- علائم و نشانه های اسپیت شکمی را با هم مقایسه کند
- ۳-۲۳- تکنیک سمع شکم را شرح دهد
- ۳-۲۴- تکنیک دق شکم را توضیح دهد

۴- آشنایی دانشجو با اصول معاینه دستگاه عضلانی اسکلتی

- ۴-۱- آناتومی عملکردی اسکلتی و مفاصل را شرح دهد
- ۴-۲- بررسی سیستم اسکلتی و عضلانی را از نظر تاریخچه توضیح دهد
- ۴-۳- تکنیک مشاهده را در معاینه استخوانی و مفاصل شرح دهد
- ۴-۴- تکنیک لمس را در معاینه استخوانها و مفاصل شرح دهد
- ۴-۵- تکنیک انجام معاینه دامنه حرکات مفاصل را شرح دهد
- ۴-۶- آزمایشات قدرت عضلانی را شرح دهد
- ۴-۷- نحوه انجام تست لازک را بیان نماید
- ۴-۸- نحوه انجام تست فالن را بیان نماید
- ۴-۹- نحوه انجام تست تاینل را بیان نماید
- ۴-۱۰- دلایل ایجاد علائم غیر طبیعی در هر یک از تستهای عضلانی - اسکلتی را بیان کند

منابع برای مطالعه :

- ۱ - کوزیر ، باربارا ، بررسی وضعیت سلامت . ترجمه هادی کوشیار (جیت چی) . چاپ دوم . تهران بشری ۱۳۸۱
- ۲ - سامی ، پوران ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، چاپ دوم ، تهران ، بشری ، ۱۳۸۷
- ۳- پاورپوینت های ارائه شده

شیوه های تدریس

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، معرفی مورد در کلاس و خانه ، دیدن فیلم ، گوش دادن به نوار صداهای قلبی ریوی ، تمرین عملی در پرتیک

رسانه های آموزشی

ویدیو پروژکتور ، اطلس معاینات بالینی ، کامپیوتر ، شبیه سازی و CD آموزشی

ارزشیابی

| روش | نمره | تاریخ | ساعت |
|---------------------|------|----------|-------|
| کوئیز(حداقل ۱ بار) | ۱ | | |
| آزمون میان دوره | ۴ | جلسه سوم | ۱۶-۱۸ |
| آزمون پایان ترم | ۱۴ | | |
| فعالیت های کلاسی | ۱ | | |

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود
- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث را مطالعه نمایند
 - ۲ - به حضور منظم توأم در کلاس درس
 - ۳ - شرکت در بحث های داخل کلاس و انجام تکالیف
 - ۴- شرکت فعال در جلسات عملی

جدول زمانبندی برنامه تئوری درس نشانه شناسی و معاینات فیزیکی هوشبری

روز وساعت: شنبه ها ۱۸-۱۶

کلاس: ۱

| جلسه | موضوع هر جلسه | مدرس | وسیله |
|------|-----------------------------|-----------|-------------------------|
| ۱ | معاینه سیستم قلبی - عروقی | نادری پور | اورهد+ ویدئو پروژکتور |
| ۲ | معاینه سیستم تنفسی | نادری پور | ویدیوپروژکتور |
| ۳ | آزمون میان ترم و معاینه شکم | نادری پور | +ضبط صوت ویدئو پروژکتور |
| ۴ | معاینه عضلانی اسکلتی | نادری پور | +ضبط صوت ویدئو پروژکتور |

جدول زمانبندی برنامه (عملی)

روز وساعت: شنبه ها ۱۸-۱۶

کلاس: ۱ و پراتیک

| جلسه | موضوع هر جلسه | مدرس | وسیله |
|------|------------------------|-----------|--|
| ۱ | معاینه قلب | نادری پور | - ضبط صوت - گوشی پزشکی - معاینه عملی |
| ۲ | معاینه ریه | نادری پور | ضبط صوت- گوشی پزشکی - معاینه عملی |
| ۳ | معاینه شکم | نادری پور | ویدئو پروژکتور- گوشی پزشکی - معاینه عملی |
| ۴ | معاینه اسکلتی - عضلانی | نادری پور | ویدئو پروژکتور - معاینه عملی |

نام و امضای مدرس: ارسلان نادری پور

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مسول EDO دانشکده :

تاریخ تحویل: ۱۴۰۰/۶/۲۶

تاریخ ارسال :

تاریخ ارسال :

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده: بله

خیر*

تائید مدیر گروه و امضا