

آغاز فعالیت

دانشگاه مجازی سالمندان

همزمان با هفته ملی سالمند

Virtual Iranian U3A



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر سلامت، جمعیت، خانواده و مدارس
اداره سلامت سالمندان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران



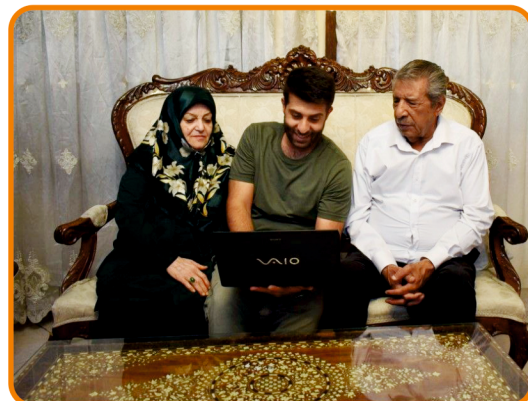
الان که یواش یواش
دارم پا به سن میذارم
باید یاد بگیرم:

- ✓ ذهن و بدن خودم را فعال نگه دارم
- ✓ مشغول آموختن چیزهای جدید باشم
- ✓ ورزش کنم و تغذیه سالم داشته باشم
- ✓ از دوران بازنشستگی و اوقات فراغت لذت ببرم

قرار ما خانواده‌های ایرانی

پنجشنبه‌ها ساعت ۱۸ الی ۱۸:۳۰

در خانه پر از مهر و محبت پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها
همه با هم در کلاس درس اساتید دانشگاه سالمندی



جلسه اول: پنجشنبه ۷ مهر

لینک های جلسه:

<http://aparat.com/vums>

<http://Vc1.vums.ac.ir/salmand>

هزینه: رایگان