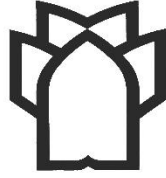


بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
دانشکده پرستاری سقز و گلپایه

کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان

(Students' Log Book)

__ نام و نام خانوادگی:

__ شماره دانشجویی:

__ سال ورود: 1398 بهمن

__ رشته تحصیلی: پرستاری

__ مقطع تحصیلی: کارشناسی

__ تاریخ شروع: 1401/7/2

__ تاریخ پایان: 1401/10/21

مقدمه:

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

فهرست مطالب:

- _ اهداف تدوین Log book
- _ قوانین و مقررات آموزشی
- _ اصول کلی تکمیل Log book
- _ نحوه تکمیل Log book
- مشخصات دروس
- _ اهداف یادگیری
- _ جدول ثبت اقدامات

اهداف تدوین Log book:

- ✓ _ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- ✓ _ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- ✓ _ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- ✓ _ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- ✓ _ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی:

- ✓ دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نماید:
- ✓ طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
- ✓ زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و گذارا رعایت نماید.
- ✗ در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزاما حضور یابد.
- ✓ خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ✓ ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ❖ موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نماید:
- ❖ _ آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
- ❖ _ پوشیدن روپوش سفید و اطو کشیده

- ❖ _ مقنحه سرمه ای برای خانم ها
- ❖ _ عدم استفاده از شلوار جین
- ❖ _ پوشیدن کفش پرستاری
- ❖ _ استفاده از اتیکت
- ❖ _ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
- ❖ _ تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
- ❖ _ در ارتباط با مری، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
- ❖ _ در صورت بروز مشکل با کارکنان درهر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جداً خودداری شود.
- ❖ _ همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نماید.
- ❖ _ با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نماید.
- ❖ _ با تمام بیماریان و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.
- ❖ _ انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
- ❖ _ در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهد.
- ❖ _ وظایف محوله را به طور صحیح، با دقت و سرعت مناسب انجام دهد.
- ❖ _ مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نماید.
- ❖ _ در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد.
- ❖ _ جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از مری یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
- ❖ _ در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نماید با:
- ❖ _ جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
- ❖ _ به کارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
- ❖ _ شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
- ❖ _ شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق
- ❖ _ کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهد.
- ❖ _ اصول کلی تکمیل Log book:
- ❖ _ تکمیل Log book از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی الزامی است.
- ❖ _ کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده شما به صورت مستقل ویا تحت نظارت خود را در Log book با تأیید استاد مربوطه بالینی ثبت نمایید.
- ❖ _ در صورت عدم تکمیل Log book، تکرار بخش الزامی خواهد بود.
- ❖ _ Log book را در تمامی اوقات در بالین به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- ❖ _ در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید، صدور المثنی ممکن نمی باشد:
- ❖ _ جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- ❖ _ تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود
- ❖ _ در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیت ها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نماید

ارزیابی نحوه انجام اقدامات:

شیوه ارزیابی دانشجو:

- صفات اختصاصی دانشجو: (10 نمره)
- صفات عمومی دانشجو: (5 نمره)
- تکالیف دوره: /Case report/ امتحانات بالینی درون بخشی / (5 نمره)

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی و کارآموزی در عرصه)

مشاهده نشد(0)	به ندرت (/25)	گاهی (/5)	اغلب (/75)	همیشه (1)	معیارها	صفات عمومی
					1) حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					2) نداشتن غیبت	
					3) داشتن یونیفرم مناسب (طبق مقررات دانشکده)، کفش راحت بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهر
					4) مقنعه سورمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					5) کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					6) انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسئولیت
					7) انجام کامل وظایف و مسئولیت ها	
					8) انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					9) تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					10) استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					11) برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و دقت
					12) انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت ها	
					13) دقت در انجام وظایف	
					14) قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	انتقاد پذیری
					15) همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
					16) همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آنان	

					17) ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند	حفظ ایمنی
					18) در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را بکار می برد.	
					19) اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایریت قرار نمی دهد.	رعایت اصول اخلاقی
					20) بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	

کارآموزی در عرصه پرستاری مراقبت های ویژه

محیط بالینی: بخش های ویژه (CCU, ICU ، همودیالیز و سوختگی)

مدت کارآموزی: 153 ساعت (3 واحد)

بخش CCU

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) اجرای پذیرش بیمار در CCU، چگونگی انتقال بیمار به تخت
						2) وصل مانیتور به بیمار، اجرای مراقبت ها و اقدامات پرستاری در زمان پذیرش و حمایت روحی و روانی بیمار
						3) اجرای اقدامات پرستاری در پیشگیری و کنترل درد سینه، بررسی و شناخت درد و اجرای اقدامات درمانی (کاربرد TNG، مرفین، درمانهای جایگزینی مثل لمس درمانی و...)
						4) اجرای اقدامات پرستاری در داروهای آنتی آریتمی، بررسی و شناخت بیمار از نظر دارو، آماده سازی و تهیه دارو به صورت یک جا و انفوزیون و بررسی و شناخت عوارض و اجرای مراقبت های پرستاری آن
						5) اجرای اقدامات پرستاری در پیشگیری و کنترل ترومبوآمبولی، اجرای مراقبت ها در مصرف هپارین و کومادین
						6) اجرای اقدامات پرستاری در کنترل عوارض ناشی از پمپ قلبی (نارسایی قلب، ادم پولمونر، شوک کاردیوژنیک)

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						7) اجرای اقدامات در استعمال دوپامین، کاپتوپریل، دوبوتامین، طریقه محاسبه تعداد قطرات و تنظیم آن با توجه به مکانیسم و عوارض دارو
						8) تشخیص مراحل آسیب عضله قلبی و سندرم حاد کرونر (ایسکمی، آسیب، انفارکتوس حاد میوکارد) بر اساس شواهد دلایل شرح حال و EKG و تغییرات آنزیمی و مقایسه آنها
						9) ارزیابی وضعیت جسمی بیمار قبل و حین و بعد از اجرای فعالیتهای روزمره و توصیه شده
						10) اجرای فعالیتهای جسمی ایمن (Safe) بر اساس بررسی و شناخت از وضعیت بیمار
						11) توضیح دستگاه شوک الکتریکی و نشان دادن عملی تفاوت بین کاردیوورژن و دفیبریلاسیون، بیان و بحث اندیکاسیون استفاده از کاردیوورژن، دفیبریلاسیون و اجرای مراقبتهای پرستاری مربوط به هر یک
						12) اجرای کار با دستگاه پیس میکر و نشان دادن و توضیح راجع به اجرای آن و مقایسه انواع پیس میکرها و اجرای پانسمان پیس میکر
						13) تعیین دیس ریتمها و توضیح اختلاف آریتمهای تهدید کننده (Life threaten) و غیر تهدید کننده و اجرای مراقبتهای پرستاری مربوط به آن و توضیح اقدامات درمانی به صورت Case report

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						14) اجرای اقدامات توانبخشی روحی در بیمار و خانواده او در CCU و توضیح چگونگی مراحل سازگاری بیمار با خانواده به صورت Case report
						15) اجرای مراقبت ها و اقدامات پرستاری در تسهیل خواب بیمار با استفاده از بررسی و شناخت عادات خواب، مشخص کردن نشانه های محرومیت از خواب و اصلاح کمیت و کیفیت خواب بیمار (با روشهای کنترل صدا، استفاده از ماساژ پشت)
						16) آموزش به بیمار و خانواده او در زمینه رعایت رژیم دارویی، رژیم غذایی، اجرای فعالیتهای جسمی و ورزشی و ایمنی آنها و ایمنی فعالیتهای جنسی و بازگشت به کار
						17) اجرای مراقبت های پرستاری در دفع بیمار با توجه به مشخص کردن عوامل تأثیر گذار به دفع بیمار، چگونگی پیشگیری از اجرای مانور والسالوا
						18) کنترل I&O و ثبت در برگه مخصوص
						19) ثبت روزانه گزارش کامل پرستاری در پرونده بیمار
						20) برقراری ارتباط مناسب با بیمار و خانواده وی
						21) همکاری و برقراری ارتباط مناسب با تیم درمانی

بخش ICU

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) پذیرش بیمار در ICU
						2) مانیتورینگ بیمار (تنفس، قلب، همودینامیک، ادراری و...)
						3) ثبت کلیه علائم بالینی و پرستاری در برگه های مخصوص
						4) کنترل رفلکس ها (اندازه و واکنش مردمک به نور، قرنیه پلکی و رفلکس gag)
						5) اندازه گیری G.C.S
						6) مراقبت پرستاری از بیماران بدحال شامل مراقبت از پوست، چشم، دهان و اندام ها.
						7) لاواژ و گواژ معده
						8) مراقبت پرستاری از بیماران ضربه مغزی، تشنج
						9) آشنایی با دستگاه ونتیلاتور و وصل آن و مراقبت پرستاری از بیمار تحت دستگاه
						10) کنترل و تفسیر گازهای خون شریانی و الکتrolیتها و ...
						11) تعویض پانسمنان مربوط به عمل
						12) اجرای دستورات دارویی (اختصاصی) مخدر- شل کننده عضلانی- خواب آورها

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						13) آماده کردن وسایل، انتقال خون و فرآورده های خونی
						14) شناخت وسایل احیاء و آماده کردن آن و شرکت در احیاء بیمار
						15) آماده کردن خط C.V.P ، قطع و وصل و کنترل آن
						16) مراقبت از Pace maker
						17) کار با دستگاههای موجود در بخش ICU
						18) رعایت اصول کنترل عفونت در بخش های ویژه
						19) مراقبت از بیمار با توجه به اصول صحیح مراقبت های بهداشت فردی (Bed Bath, Mouth Wash, Morning Care)
						20) اقدامات مراقبتی لازم در پیشگیری از عوارض بی حرکتی حداقل برای 3 بیمار
						21) ثبت روزانه گزارش کامل پرستاری در پرونده بیمار

بخش همودیالیز

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) برقراری ارتباط موثر با بیمار
						2) بررسی آزمایشات تشخیصی سیستم ادراری بیمار
						3) توضیح انواع راههای دسترسی عروقی برای انجام دیالیز
						4) آماده کردن سیستم دیالیز قبل از شروع دیالیز بیمار
						5) انجام ست بندی، تست و پرایمینگ مسیر دیالیز به نحو صحیح
						6) ارائه مراقبتهای پرستاری حین دیالیز برای بیمار
						7) بکار بردن انواع روشهای کنترل و کاهش وزن در بیمار
						8) شرح دادن انواع روش های درمانی دیالیز
						9) آموزش به بیمار و خانواده وی براساس فرآیند پرستاری (رژیم غذایی، مصرف داروها، عوارض دیالیز و...)
						10) ارائه مراقبتهای پرستاری به بیمار هنگام ختم دیالیز و پس از آن
						11) توجهات لازم از دستگاه دیالیز پس از جدانمودن بیمار
						12) آشنایی با داروهای مصرفی بیماران از نظر انواع، مراقبتهای، عوارض و ...

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						13) بررسی عوارض دیالیز در بیمار
						14) محاسبه دوز مناسب همپارین برای هر بیمار بر اساس وزن خشک
						15) بکار بردن روشهای کنترل و تعیین وزن خشک بیماران
						16) بیان انواع و اصول دیالیز صفاقی
						17) ثبت گزارش کامل پرستاری در پرونده بیمار

بخش سوختگی

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) گرفتن شرح حال و معاینه بیماران سوخته و پذیرش آنان
						2) مراقبت از بیماران بر اساس فرآیند پرستاری
						3) آموزش روش های پیشگیری از سوختگی به بیماران و خانواده آنان
						4) بررسی وضعیت مددجو از نظر سوختگی (نوع سوختگی، نوع ماده سوزاننده، محل سوختگی، سطح، عمق و شدت سوختگی)
						5) پیشگیری از هیپوترمی با کنترل علائم حیاتی، درجه حرارت محیط، استفاده از وسایل گرم کننده، پوشاندن مناطق باز بدن.
						6) بررسی وضعیت سیستم ادراری، کنترل دقیق کمی و کیفی جذب و دفع (I&O) به منظور حفظ و برقراری تعادل مایعات و الکترولیت ها، توزین بیمار
						7) اجرای صحیح حداقل یک مورد مایع درمانی تجویز شده بر اساس فرمول های استاندارد سوختگی و انجام مراقبت های پرستاری حین مایع درمانی
						8) بررسی خون رسانی موضعی، بی حسی، سوزش و ایسکمی عصب، عضله و درد در این نواحی به دلیل سندرم کمپارتمان و سوختگی حلقوی
						9) تسکین درد بیمار با استفاده از روشهای دارویی طبق تجویز پزشک، غیر دارویی از قبیل قرار دادن بیمار در وضعیت مناسب

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						10) انجام حداقل 5 مورد پانسمان تحت نظارت مربی یا پرسنل بخش و شناخت روش های دبریدمان و بکارگیری دبریدمان مکانیکی
						11) انجام حداقل دو مورد کمپرس مرطوب در سوختگی های صورت یا ناحیه تناسلی
						12) اکسیژن درمانی در بیماران سوخته و انجام مراقبت های مربوطه
						13) به کارگیری بخور سرد در بیماران دارای سوختگی ناحیه سر و گردن و انجام مراقبت های مربوطه
						14) پیشگیری از بروز عفونت با رعایت استانداردهای کنترل عفونت و رعایت دستورالعمل ایزولاسیون
						15) آشنایی با داروهای مصرفی بخش و ارائه اطلاعات دارویی لازم در این زمینه به بیماران و خانواده آنان
						16) به کارگیری روش صحیح در آماده نمودن داروها (شامل حل نمودن ویال ها - کشیدن و تزریق و ...)
						17) شناخت انواع گرافت و انجام مراقبت های قبل و بعد از اتوگرافت ها و گرافت های موقت مانند پرده جفت
						18) توجه نمودن به وضعیت تغذیه بیماران و آموزش روش تغذیه صحیح و عناصر غذایی لازم و ضروری بیماران
						19) فیزیوتراپی اندامها و مفاصل سوخته و ارائه آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
						20) توجه به وضعیت صحیح قرارگیری اندام سوخته و ارائه آموزش های لازم

کارآموزی در عرصه مادر و نوزاد (زنان و زایشگاه)

بخش زنان

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) گرفتن تاریخچه سلامتی از مددجو
						2) انجام معاینات فیزیکی لازم
						3) بیان تشخیص های پرستاری در رابطه با بیماری و عوارض آن
						4) آموزش به بیمار درمورد نحوه استفاده از داروها
						5) آموزش به بیمار در مورد نحوه صحیح معاینه پستان
						6) معاینه پستان با روش صحیح
						7) تشخیص موارد غیرطبیعی در هر یک از معاینات
						8) آموزش به بیمار جهت انجام آزمایشات پاراکلینیکی
						9) برقراری ارتباط مناسب با بیمار و خانواده وی
						10) انجام مراقبت های قبل و بعد از عمل بیماران تحت اعمال جراحی
						11) انجام مراقبت های پرستاری بعد از عمل جراحی ماستکتومی
						12) حمایت روحی و روانی از بیمار قبل و بعد از عمل جراحی
						13) آموزش به بیمار درمورد مراقبت از خود و پیشگیری از بیماری
						14) مراقبت از بیمار دچار عفونت دستگاه تناسلی و ارائه آموزش به وی

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						15) مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان رحم و واژن
						16) انجام صحیح و دقیق پانسمان بیمار
						17) چارت I&O بیماران به طور دقیق
						18) ثبت روزانه گزارش پرستاری کامل از بیمار خود در پرونده
						19) ارائه حداقل یک فرآیند پرستاری براساس شرح حال، تشخیص پرستاری و برنامه ریزی و اجرای آن

بخش زایشگاه

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1- توانایی کنترل و بررسی کاردکس ، پرونده ، گزارش پرستاری و گزارش دهی (شفاهی - کتبی)
						2- بررسی و گزارش مشکلات و علت بستری بیمار
						3- توانایی بررسی مادر باردار از نظر سن حاملگی/ تشخیص حالت غیرطبیعی (مثل افزایش یا کاهش حرکت جنین و مایع آمنیوتیک/ دردهای زایمانی)
						4- توانایی مراقبت از مادران پرخطر (دیابتیک، زایمان زودرس، پره اکلامپسی، دوقلویی ...)
						5- توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی از طبیعی
						6- توانایی انجام پروسیجرهای خاص (آماده سازی، سولفات منیزیم، سنداژ مئانه، تعویض پانسمان، شستشوی پرینه ...)
						7- توانایی مراقبت بعد از زایمان طبیعی از مادر/نوزاد (کنترل خونریزی، عفونت، ...)
						8- توانایی مراقبت قبل و بعد از عمل (سزارین - هیسترکتومی...)
						9- توانایی کنترل دقیق علائم حیاتی و جذب و دفع مایعات و ثبت آن
						10- توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						11- کنترل کاربرد شیوه های صحیح سرم درمانی / ترانسفوزیون خون
						12- توانایی آموزش شیردهی (دوشیدن شیر، فواید، ذخیره سازی، داورها....)
						13- توانایی آموزش حین بستری و پس از ترخیص به مادر و خانواده

کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان (1)

محیط بالینی: بخش های داخلی و جراحی عمومی

مدت کارآموزی: 102 ساعت (2 واحد)

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) انجام روش های حفاظت فردی با رعایت اصول صحیح: * شستن دستها قبل و بعد از تماس با بیمار * پوشیدن و خارج کردن ماسک و دستکش در مواقع مورد نیاز * استفاده صحیح از سطل مخصوص وسایل تیز
						2) اندازه گیری علائم حیاتی با رعایت اصول صحیح
						3) تشخیص و گزارش موارد غیرطبیعی علائم حیاتی
						4) استخراج اطلاعات از کاردکس و استفاده مکرر از کاردکس در مراقبت های روزانه
						5) مراقبت از بیمار NPO و تشخیص نیازهای وی
						6) برقراری ارتباط مناسب با بیمار خود و بستگان وی با رعایت اصول صحیح
						7) تفسیر آزمایشات روتین مربوط به بیماران
						8) چک کردن کارت دارویی با کاردکس
						9) آماده سازی و تزریق دارو طبق اصول صحیح حداقل برای 4 بیمار

ملاحظات	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						10) اندازه گیری و ثبت میزان مایعات دریافتی و خروجی از بدن (I&O) بطور صحیح
						11) خارج کردن بیمار از تخت (OOB) با رعایت اصول ایمنی
						12) اقدامات مراقبتی لازم در پیشگیری از عوارض بی حرکتی
						13) مراقبت از حداقل یک بیمار دارای زخم بستر با رعایت اصول لازم
						14) مراقبت از بیمار با توجه به اصول صحیح مراقبت های بهداشت (Bed Bath, Mouth Wash, Morning Care)
						15) مراقبت از سرم (تعیین سرم، محاسبه و تنظیم قطرات، تعویض بطری و ست سرم، قطع کردن سرم) با رعایت اصول صحیح
						16) خونگیری از حداقل 2 بیمار با رعایت اصول صحیح
						17) باز کردن راه وریدی مناسب جهت حداقل یک بیمار با رعایت اصول صحیح
						18) ثبت روزانه گزارش پرستاری کامل از بیمار خود در پرونده
						19) گرفتن شرح حال کامل و معاینه فیزیکی با رعایت اصول صحیح حداقل از 4 بیمار
						20) بیان تشخیص های پرستاری و مراقبت از بیمار براساس آن (حداقل 4 بیمار)

ملاحظات	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						21) اجرای حداقل یک فرآیند آموزشی در رابطه با بیماری، عوارض مربوطه و داروها جهت بیمار و خانواده وی
						22) ارائه حداقل یک فرآیند پرستاری براساس شرح حال، تشخیص پرستاری و برنامه ریزی و اجرای آن
						23) بررسی و ارزیابی بیمار قبل از عمل جراحی از نظر آمادگی جسمی و روانی
						24) بررسی و کنترل پرونده بیمار از نظر وجود مدارک لازم قبل از عمل
						25) ارائه مراقبت های قبل و بعد از جراحی برای حداقل 2 بیمار
						26) ارائه آموزش های لازم قبل و بعد از جراحی جهت بیمار و خانواده وی
						27) بررسی کارکرد صحیح لوله ها و درناژ متصل به بیمار
						28) تعویض پانسمان اطراف لوله ها با رعایت اصول استریل
						29) مراقبت از بیمار با لوله بینی- معده ای (NGT)
						30) مراقبت از بیمار با Hemovac
						31) مراقبت از بیمار با Chest tube
						32) ثبت دقیق نوع، میزان و رنگ ترشحات و کارکرد صحیح لوله ها

کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان (2)

محیط بالینی: بخش های داخلی و جراحی (گوارش، ارتوپدی، ارولوژی، نفرولوژی و زنان)

مدت کارآموزی: 102 ساعت (2 واحد)

بخش گوارش

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) گذاشتن NG Tube برای حداقل یک بیمار با رعایت اصول علمی و اخلاقی
						2) گاوژ غذا و دارو از طریق NGT با رعایت اصول استاندارد (قرار دادن بیمار در وضعیت مناسب، سمع معده، بررسی غذای باقیمانده، وجود خونریزی معده) برای حداقل یک بیمار
						3) خارج کردن NG Tube برای حداقل یک بیمار با رعایت تکنیک صحیح
						4) لاواژ معده طبق اصول استاندارد برای حداقل یک بیمار
						5) مراقبت از بیمار NPO و تشخیص نیازهای وی
						6) آماده کردن بیمار جهت گرافی های مختلف (آندوسکوپی، ERCP، کلوسیستوگرافی خوراکی)
						7) کنترل NGT و ترشحات معده
						8) دادن آموزش به بیمار مبتلا به اختلال گوارشی
						9) مراقبت از NG Tube (فیکس بودن، قرار داشتن در معده، محل چسب)
ملاحظات	مشاهده نشد	توانایی انجام کار	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی

		ندارد		میدهد		
						10) مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان مری، کولون، ...
						11) معاینه سیستم گوارش
						12) مراقبت از مددجوی مبتلا به زخم معده، اثنی عشر
						13) مراقبت از مددجوی مبتلا به خونریزی های گوارش
						14) انجام تنقیه جهت شستشوی کولون
						15) دادن آموزش به مددجویان مبتلا به اختلالات گوارشی
						16) مراقبت از سرم (تعیین سرم، محاسبه و تنظیم قطرات، تعویض بطری و ست سرم، قطع کردن سرم) با رعایت اصول صحیح
						17) ثبت روزانه گزارش پرستاری کامل از بیمار خود در پرونده
						18) اجرای حداقل یک فرآیند آموزشی در رابطه با بیماری، عوارض مربوطه و داروها جهت بیمار و خانواده وی
						19) گرفتن شرح حال کامل و معاینه فیزیکی از بیمار با رعایت اصول صحیح
						20) بیان تشخیص های پرستاری و مراقبت از بیمار براساس آن
						21) ارائه حداقل یک فرآیند پرستاری براساس شرح حال، تشخیص پرستاری و برنامه ریزی و اجرای آن

بخش ارتوپدی

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) انجام انواع پانسمان (پانسمان اکسترنال فیکساتورها، دورپین Crush injury و آمپوتاسیون)
						2) مراقبت از گچ
						3) آموزش به بیمار و همراه وی جهت چگونگی حفظ وزنه ها و پوزیشن صحیح بیمار
						4) آموزش دادن انقباضات ایزومتریک و ایزوتونیک به بیمار
						5) مراقبت از ایسکمی و لکمن
						6) آماده کردن بیمار قبل از عمل جراحی ارتوپدی
						7) مراقبت از هموواک
						8) بستن آتل و بانداژ اندام ها
						9) آموزش به بیمار و همراه وی جهت پیشگیری از ایجاد زخم فشاری
						10) مراقبت از آمپوتاسیون دست و پا آموزش بازتوانی و مراقبت از خود به بیمار (از پیشگیری تا نتوانی)
						11) پیشگیری و برطرف نمودن عوارض بی حرکتی
						12) رژیم غذایی در بخش ارتوپدی و آموزش لازم به بیمار
						13) مراقبت از سندرم کمپارتمان
						14) ثبت روزانه گزارش پرستاری کامل از بیمار خود در پرونده

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						15) مراقبت از سرم (تعیین سرم، محاسبه و تنظیم قطرات، تعویض بطری و ست سرم، قطع کردن سرم) با رعایت اصول صحیح
						16) گرفتن شرح حال کامل و معاینه فیزیکی از بیمار با رعایت اصول صحیح
						17) بیان تشخیص های پرستاری و مراقبت از بیمار براساس آن
						18) ارائه حداقل یک فرآیند پرستاری براساس شرح حال، تشخیص پرستاری و برنامه ریزی و اجرای آن

بخش ارولوژی

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) پذیرش مددجو در بخش ارولوژی
						2) انجام معاینات فیزیکی لازم
						3) گرفتن تاریخچه سلامتی از مددجو
						4) آماده نمودن مددجو جهت آزمایشات تشخیصی از جمله IVP، KUB، آنژیوگرافی، سیستوسکوپی
						5) تفسیر نتایج آزمایشات تشخیصی
						6) دادن آموزش های لازم قبل و بعد از اعمال جراحی ارولوژی
						7) مراقبت جسمی و روانی از بیماران با انحراف مسیر مجرای ادراری
						8) مراقبت از انواع سوندها(مجرا، حالب، لگنچه)
						9) مراقبت از مددجویان مبتلا به ناهنجاریهای مادرزادی سیستم ادراری، حمایت مددجو و خانواده وی
						10) مراقبت از مددجویان مبتلا به عفونتهای سیستم ادراری و ارائه آموزش های لازم به مددجو و خانواده وی
						11) مراقبت از مددجویان مبتلا به سنگهای سیستم ادراری و ارائه آموزشهای لازم به مددجو و خانواده وی

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						12) مراقبت از مددجویان مبتلا به تومورهای سیستم ادراری و ارائه آموزش های لازم به مددجو و خانواده وی
						13) مراقبت از مددجویانی که تحت پروستاتکتومی قرار گرفته اند (شستشوی مثانه و ...)
						14) سونداژ بیمار با رعایت اصول استریل حداقل برای یک بیمار
						15) آموزش به مددجو در خصوص داروهای مصرفی
						16) ثبت روزانه گزارش پرستاری کامل از بیمار خود در پرونده

بخش نفرولوژی

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) گرفتن تاریخچه سلامتی از مددجو
						2) انجام معاینات فیزیکی لازم
						3) بیان تشخیص های پرستاری در رابطه با بیماری و عوارض آن
						4) آموزش به بیمار درمورد نحوه گرفتن نمونه ادرار جهت آزمایش کشت و کامل ادرار
						5) نحوه جمع آوری ادرار جهت آزمایش 24 ساعته را شرح دهد.
						6) مراقبت از سوند فولی و Urine bag به نحو صحیح
						7) انجام سونداژ به طور کامل و صحیح
						8) مراقبت از سوند نفروستومی و پورتروستومی بطور صحیح
						9) مراقبت پرستاری کامل از بیماری که شستشوی مثانه (irrigation) دارد
						10) انجام مراقبت های پرستاری بعد از اعمال جراحی پروستاتکتومی، خارج کردن سنگ های ادراری و نفروکتومی
						11) انجام مراقبت های پرستاری از بیمار بعد از TUR مثانه و پروستات به نحو صحیح
						12) انجام مراقبت های پرستاری از بیمار مبتلا به ترومای کلیه به نحو صحیح

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						13) انجام مراقبت های پرستاری از بیمار مبتلا به پیلونفریت، سیستیت و ارکییت به نحو صحیح
						14) انجام مراقبت های پرستاری از بیمار بعد از عمل واریکوسلکتومی و هیدروسلکتومی به نحو صحیح
						15) چارت I&O بیماران به طور دقیق
						16) انجام صحیح و دقیق پانسمان بیمار
						17) انجام مراقبت های قبل و بعد از عمل بیماران تحت اعمال جراحی
						18) ثبت روزانه گزارش پرستاری کامل از بیمار خود در پرونده
						19) ارائه حداقل یک فرآیند پرستاری براساس شرح حال، تشخیص پرستاری و برنامه ریزی و اجرای آن

بخش زنان

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1) گرفتن تاریخچه سلامتی از مددجو
						2) انجام معاینات فیزیکی لازم
						3) بیان تشخیص های پرستاری در رابطه با بیماری و عوارض آن
						4) آموزش به بیمار درمورد نحوه استفاده از داروها
						5) آموزش به بیمار در مورد نحوه صحیح معاینه پستان
						6) معاینه پستان با روش صحیح
						7) تشخیص موارد غیرطبیعی در هر یک از معاینات
						8) آموزش به بیمار جهت انجام آزمایشات پاراکلینیکی
						9) برقراری ارتباط مناسب با بیمار و خانواده وی
						10) انجام مراقبت های قبل و بعد از عمل بیماران تحت اعمال جراحی
						11) انجام مراقبت های پرستاری بعد از عمل جراحی ماستکتومی
						12) حمایت روحی و روانی از بیمار قبل و بعد از عمل جراحی
						13) آموزش به بیمار درمورد مراقبت از خود و پیشگیری از بیماری
						14) مراقبت از بیمار دچار عفونت دستگاه تناسلی و ارائه آموزش به وی

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						15) مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان رحم و واژن
						16) انجام صحیح و دقیق پانسمان بیمار
						17) چارت I&O بیماران به طور دقیق
						18) ثبت روزانه گزارش پرستاری کامل از بیمار خود در پرونده
						19) ارائه حداقل یک فرآیند پرستاری براساس شرح حال، تشخیص پرستاری و برنامه ریزی و اجرای آن

کارآموزی در عرصه اصول مدیریت خدمات پرستاری

مهر و امضای استاد	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						1-تدوین برنامه ماهانه شیفت بخش با رعایت اصول بهره وری
						2-محاسبه ساعت موظفی پرسنل
						3-محاسبه مرخصی-اضافه کار و کسر موظف پرسنل
						4-تهیه گزارش روزانه از بخش و پیگیری های روتین
						5-چک و بررسی اموال و امکانات بخش طبق دستور العمل ها
						6-چک و بررسی ترالی اورژانس
						7-طراحی یک بخش بیمارستانی با رعایت اصول
						8-انجام امورات مربوط به پذیرش و ترخیص بیمار
						9-HISکار با سامانه
						10ارائه یک برنامه آموزش ضمن خدمت برای پرسنل بخش با توجه به نیاز سرپرستار

امضاء اساتید ناظر

پرستاری مراقبت های ویژه

مدیریت خدمات پرستاری

پرستاری بزرگسالان سالمندان 1 و 2

پرستاری مادر و نوزاد

امضاء کارشناس امور بالینی

امضاء معاون آموزش دانشکده