

هوالشافی

برنامه آموزشی مقطع کارآموزی بخش ارتوپدی

تهیه کننده : گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

تدوین پاییز 1401

1. مقدمه:

کارآموزی بالینی شامل آموزش مراقبتهای بهداشتی -درمانی سرپایی در درمانگاههای بیمارستانها ومراکز عرضه خدمات بهداشتی درمانی ،آموزش بر بالین بیماران بستری و درسهای نظری است در طول دوره کارآموزی ، گذراندن یک ماه کارآموزی طبق برنامه مصوب کشوری برای کلیه دانشجویان در بخش ارتوپدی الزامی است.

عنوان دوره :دوره کارآموزی ارتوپدی

پیش نیاز : ندارد

گروه هدف :کاراموزان پزشکی

محل اجرا :بخش ارتوپدی بیمارستان ایت الله طالقانی کرمانشاه

مدت دوره :یکماه (۳۰ روز)

مدت زمان ساعات مفید آموزش در طول دوره یکماهه 51 ساعت می باشد

مدیر مسئول برنامه : دکتر سید سعید خبیری

2. معرفی بخش ارتوپدی :

اعضای هیات علمی:

دکتر کیخسرو مردانیپور، متخصص جراحی ارتوپدی، فلوشیپ دست ، استادتمام

دکتر مازیار ملک زاده ، متخصص جراحی ارتوپدی ، استادیار

دکتر کیان ظهراپی ، متخصص جراحی ارتوپدی ، فلوشیپ دست ، استادیار

دکتر وحید فیض الهی ، متخصص جراحی ارتوپدی

دکتر علی موسی پور، متخصص جراحی ارتوپدی، استادیار

دکتر کامران افتخاری ، متخصص جراحی ارتوپدی

دکتر رسول قرخان ملکی، متخصص جراحی ارتوپدی

3. معرفی بیمارستان ایت الله طالقانی :

مرکز آموزشی درمانی آیت ا... طالقانی یکی از مراکز مهم درمانی در سطح استان و منطقه غرب می باشد

که با دارا بودن کادر پزشکی متخصص و پرسنل مجرب ، ارائه خدمات درمانی در سطح تخصصی و فوق تخصصی به بیماران را بر عهده دارد .

این بیمارستان در سال 1349 با طرح مهندسین ایتالیایی شروع به ساخت شده و در سال 1352 به عنوان

یک بیمارستان دولتی فعالیت خود را آغاز نمود. در حال حاضر نیز علاوه بر ارائه خدمات درمانی در سطح

تخصصی و فوق تخصصی مرکزیت تروما در سوانح را در منطقه غرب کشور بر عهده دارد .

یکی از افتخارات مهم این مرکز ، ارائه خدمات اورژانسی و درمانی به رزمندگان و سلحشوران سنگرهای حق علیه
باطل در طول هشت سال دفاع مقدس بوده است . بطوریکه کلیه مجروحان مناطق جنگی غرب کشور و زخمی
شدگان بمباران شهرها توسط کادر بهداشتی و درمانی این بیمارستان سرویس دهی شده اند .

تعداد تخت فعال: 214

تعداد تخت ارتوپدی: 71

معاونت آموزشی :

—دکتر بهناز کریمی (متخصص بیهوشی)

—سوپروایزر آموزشی : مریم بهزادی

تلفن: 08338369815

4. شرح وظایف استاژرها در بخش ارتوپدی

برنامه بخش ارتوپدی بشرح ذیل است:

۱. حضور در بخش باید با لباس فرم و کارت شناسایی الصاق شده بر روی لباس) در معرض دید باشد.
۲. دانشجو باید وسایل کامل معاینه را به همراه خود داشته باشد
۳. رعایت شئون اسلامی و اصول اخلاقی و رفتار مناسب با پرسنل و بیمار
۴. رعایت کلیه قوانین بخش ارتوپدی که در ابتدای ورود توسط رزیدنت ارشد بخش ارتوپدی توضیح داده می شود.
۵. گرفتن شرح حال در 24 ساعت اول بستری بیمار که مطابق الگوی ارائه شده توسط مدیر گروه ارتوپدی خواهد بود
۶. حضور دانشجویان در گزارش صبحگاهی و راند بالینی و کلاسهای آموزشی الزامی است
۷. شرکت دانشجویان در کلاسهای رادیولوژی، ژورنال کلاب و ... ضروری است.
۸. تقسیم تختها براساس تعداد دانشجویان و زیر نظر مدیر گروه ارتوپدی انجام می شود.
۹. امتحان بالینی ارتوپدی در آخرین روز هر ترم از مباحث تعیین شده در لیست مندرج با تکیه بر تعاریف علل و علائم و تشخیص بیماریها می باشد.
۱۰. مطالعه کلیه مباحث تئوریک بیماریهای ارتوپدی که لیست و رفرنسهای ضمیمه می باشد
۱۱. نمره نهائی براساس حضور و غیاب دانشجو، کارهای عملی بخش و امتحان کتبی از مباحث ذکر شده است
12. دانشجویان به دو گروه A و B تقسیم خواهند شد که هفتگی روتاسیون آنها در درمانگاه و اتاق عمل اورژانس تغییر خواهد کرد .

5. پیامدهای مورد انتظار

الف – در حیطه دانش :

از دانشجو پس از یک دوره 1 ماهه انتظار می رود دانش کافی در مورد اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، بیماریزایی ، آسیب شناسی ، تظاهرات بالینی ، تاریخچه بالینی ، تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار در زمینه بیماریهای شایع ارتوپدی را دارا باشد .

ب – در حیطه مهارت :

1. کارآموز بخش ارتوپدی در پایان دوره آموزشی خود باید قادر شود از اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی دقیق و کامل و تهیه problem list و تشخیص افتراقی های مناسب را مطرح نماید.

2. کارآموز بخش ارتوپدی در پایان دوره آموزشی بایستی رویکرد تشخیصی مناسب به شکایات و نشانه های اصلی بیمار در طب ارتوپدی را پیدا کند .

3. کارآموز بخش ارتوپدی باید در پایان دوره آموزشی خود در بخش ارتوپدی قادر به انجام اقدامات عملی تشخیصی حداقل را بر روی مدل ، جهت تشخیص بیماریهای شایع طب ارتوپدی پیدا کند.

۴. کارآموز بخش ارتوپدی باید در پایان دوره آموزشی خود در بخش ارتوپدی قادر به

تفسیر تست های آزمایشگاهی و رادیولوژی رایج در بخش ارتوپدی را پیدا کند

۵. کارآموز در پایان دوره آموزشی ارتوپدی خود باید قادر به نوشتن صحیح Progress

Note باشد

ج - در حیطه نگرش:

▪ از دانشجو پس از یک دوره ۱ ماهه انتظار می رود ارتباطی مناسب ، موثر و مشارکت جویانه با بیمار ، خانواده و همراهان وی برقرار کند.

▪ ارتباط کارآموز با بیمار باید با رغبت و دلسوزانه احساس همدردی و روش مشارکت جویانه باشد تا بتواند اعتماد بیمار را جلب کند .

▪ بدین منظور:

الف - کارآموز باید با دقت و حوصله و صرف وقت به صحبت های بیمار و همراهان وی گوش

فرا داده و از این طریق علاوه بر ایجاد یک رابطه عاطفی انسانی با آنها ، شرح حال و اطلاعات

کشف شده مورد نیاز در جهت

تشخیص و درمان بیمار را ثبت و تجزیه و تحلیل نماید . متقابلا اطلاعات لازم در مورد وضعیت

بیمار ، خطرات احتمالی روش های مختلف و دستورات پیگیری لازم را به بیمار و همراهان وی

بدهد.

ب - کارآموز باید در نحوه برقراری ارتباط با بیمار و همراهان وی ، تاثیر عواملی نظیر سن و جنس ، میزان تحصیلات ، زمینه های مذهبی - فرهنگی و اجتماعی وی را مد نظر قرار داده و موقعیت بیمار را با توجه به عوامل فوق درک نماید.

ج - اهمیت پژوهشی های در زمینه بیماریهای ارتوپدی را بداند ، و روند برنامه ریزی برای یک کار تحقیقاتی ، مراحل اجرایی آن و نحوه تجزیه و تحلیل نتایج به دست آمده را فرا گیرد ، و به نوبه خود در پژوهشها بالینی و یا پایه شرکت نماید

6. شاخص های تعیین محتوای ضروری کوریکولوم (core content) و متدولوژی تعیین

محتوای ضروری:

- الف - شایع بودن بیماری
- ب - تاثیر جدی بر سلامت افراد جامعه
- ج - قابل پیشگیری بودن و در برنامه غربالگری بودن
- د - بودن در برنامه های کشوری وزارتخانه
- ه - در مورد نقش آینده دانش آموختگان در نظام سلامت کشور

۷. روش آموزش دادن و فراگرفتن:

در آموزش کارورزان از روش های ذیل استفاده می شود

- Lecture
- Video presentation
- Small group discussion

- Bedside teaching
- Case based teaching
- Procedural skill Teaching
- Task – based teaching

8. ارزیابی دانشجویان کارآموز در بخش ارتوپدی به شرح ذیل می باشد.

1. میزان توانایی در گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی
2. میزان توانایی در بیان شرح حال وانجام معاینه فیزیکی
3. حضور فعال در بخش
4. امتحان عملی و سمیولوژی در پایان بخش
5. امتحان تئوری در پایان بخش
6. بررسی عملکرد اخلاقی و رفتاری

9. فرآیند اطلاع رسانی برنامه آموزشی

-برنامه آموزشی به صورت مکتوب بصورت دفترچه های آموزشی در ابتدای دوره در اختیار فراگیران ، قرار میگیرد و بر روی سایت دانشکده ی پزشکی قابل دسترسی است

10. فرآیند اداره و مدیریت برنامه آموزشی: (curriculum management)

- کارگاههای آموزشی لازم مرتبط با آموزش دانشجویان برای اساتید.
- نظارت بر برنامه آموزش بخش توسط آموزش دانشکده

11. منابع اصلی برای آزمون:

- درسنامه ارتوپدی و شکستگیها تالیف دکتر اعلمی هرندی و همکاران

12. سر فصل کلاس های ارتوپدی :

1. کلیات ارتوپدی و شکستگی ها و عوارض کلی شکستگی ها (دکتر خبیری)

- بر خورد با عضو مشکوک به شکستگی
- انواع شکستگی ها و عوارض شکستگی ها
- اصول شکستگی در سالمندان
- اصول شکستگی در اطفال

2. شکستگی های شایع در اندامهای فوقانی و تحتانی

- در رفتگی شانه
- شکستگی و در رفتگی لگن و شکستگی ران و ساق

3. بیمار های ستون فقرات و بیماری های پا و مچ پا

- شکستگی های ستون فقرات ، اسپوندیلوز و اسپوندیلولیزستزیس
- شکستگی و در رفتگی در پا و مچ پا
- بیماری های مچ پا و hallux valgus

4. بیماری های شانه و آرنج

- بیماری های روتاتور کاف ، شانه ی منجمد
- آسیب های آرنج و tennis elbow

5. بیماری های دست و مچ دست

- شکستگی های کف دست و مچ دست
- سندرم تونل کارپ ، کین باخ

6. بیماری های لگن و زانو

▪ استئوارتریت در لگن ، نکروز آواسکولار در سر فمور

▪ استئوارتریت در زانو ، اسیب های لیگامانی در زانو

7. بیماری های اطفال 1 (هیپ و زانو اطفال)

▪ در رفتگی تکاملی لگن ، پرتس ، لغزش سر فمور

▪ اپروچ به درد لگن در اطفال

▪ اسگودشلاتور ، در رفتگی پتلا در اطفال

▪ Osteochondral dissecant

8. بیماری های اطفال 2 (فوت اطفال)

▪ کلاب فوت ؛ کف پای صاف ، ورتیکال تالوس و سایر اختلالات مادرزادی

▪ اختلالات Gait

▪ ناهنجاری های اندام فوقانی

9. تومور ها و آمپوتاسیون (دکتر خبیری)

10. عفونت ها

13. جدول برنامه هفتگی بخش ارتوپدی

پنج شنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	
	مورنینگ ریپورت 7:30 الی 8:30		مورنینگ ریپورت 7:30 الی 8:30		مورنینگ ریپورت 7:30 الی 8:30	
	دکتر ملک زاده	دکتر شمسی	دکتر موسی پور	دکتر ملک زاده	دکتر افتخاری	کلاس درس 8:30 الی 10
	درمانگاه 10 الی 12 دکتر ملک زاده	درمانگاه 10 الی 12 دکتر فیض الهی	درمانگاه 10 الی 12 دکتر مردانپور	درمانگاه 10 الی 12 دکتر ظهرابی	درمانگاه 10 الی 12 دکتر پولاد	گروه A
	اتاق عمل 10 الی 12	اتاق عمل 10 الی 12	اتاق عمل 10 الی 12	اتاق عمل 10 الی 12	اتاق عمل 10 الی 12	گروه B

1 جدول برنامه هفتگی کارآموزان