

بسمه تعالی

سوالات مسابقه علمی فرهنگی به مناسبت روز پرستار

قابل توجه همکاران لطفاً پاسخ سوالات را فقط در قالب پاسخنامه انتهای سوالات به مدیر پرستاری مرکز محل اشتغال حداکثر تا ساعت ۸ صبح مورخ تاریخ ۸/۴/۱۴۰۱ تحویل نمایید.

نام و نام خانوادگی: رشته تحصیلی: کد ملی: بخش و بیمارستان:

۱- هنگام جابجایی بیمار از تخت اتاق عمل، چه کسی مسئول حفاظت از ناحیه سر و گردن او است؟

الف) پرستار سیرکولر ب) پرستار اسکراب

ج) مسئول بیهوشی د) جراح

۲- جهت جلوگیری از اختلال در گردش خون وریدی بیمار، تسمه های ایمنی باید در چه ناحیه ای بسته شود؟

الف) زانو ب) دو اینچ بالای زانو

ج) ساق پا د) دو اینچ زیر زانو

۳- Mayfield در کدام جراحی بکار می رود؟

الف) جراحی چشم ب) جراحی اعصاب

ج) جراحی زنان د) جراحی اورولوژیک

۴- توجه به کدامیک از موارد زیر جهت پوزیشن دهی بیماران سالمند مهم است؟

الف) تغییرات اسکلتی ب) آسیب پذیری بافتی

ج) محدودیت دامنه حرکتی مفاصل د) تمام موارد

۵- در صورت سقوط بیمار، چه کاری باید انجام داد؟

الف) انداختن وزن بیمار روی بدن خود ب) رفتن و کمک خواستن

ج) خواباندن بیمار روی زمین و حمایت از سر او د) هیچکدام

۶- مدت نگهداری خون کامل باضد انعقاد CPD چند روز میباشد و دمای نگهداری آن چه قدر می باشد.

الف) ۲۱ روز و با دمای ۷ تا ۸ درجه سانتی گراد ب) ۳۵ روز و با ۱ تا ۶ درجه سانتی گراد

ج) ۳۳ روز و با دمای ۷ تا ۸ درجه سانتی گراد د) ۲۱ روز و با دمای ۱ تا ۶ سانتی گراد

۷- هنگام تحویل کیسه خون و فرآورده های خونی از بانک خون در صورت مشاهده کدام مورد زیر باید کیسه یه

بانک خون برگشت داده شود؟

الف) نشئت از کیسه ب) برچسب مخدوش

ج) وجود کیسه باد کرده د) کلیه موارد فوق صحیح است

۸- دمای مناسب برای نگهداری بلاکت در بانک خون بیمارستان چه قدر است؟

الف) ۲۰ تا ۲۴ درجه سانتی گراد ب) ۲ تا ۴ درجه سانتی گراد

ج) ۱ تا ۶ درجه سانتی گراد د) ۷ تا ۸ درجه سانتی گراد

۹- حداکثر فاصله زمانی بین تحویل گرفتن کیسه **Packed RBC** از بانک خون تا شروع تزریق چه مدت می باشد؟

الف) ۳ تا ۴ ساعت ب) ۲-۳ ساعت ج) ۲-۱ ساعت د) ۳۰ دقیقه

۱۰- مرد ۵۲ ساله ای بدنبال پارو کردن برف از یکساعت قبل دچار درد قفسه سینه شده است. درد وی درجه بندی ۱۰/۱۰ دارد، تهوع و تنگی نفس دارد، پوست سرد و مرطوب دارد. **BP= 86/50** و **HR=52** و نامنظم است. بیمار در چه سطحی از تریاژ قرار داده می گیرد.

الف) سطح یک ب) سطح دو ج) سطح سه د) سطح چهار

۱۱- خانم ۶۸ ساله ای در حالی که دست راست وی در گردن آویز است به اورژانس وارد می شود. وی هنگام رفتن به بیرون از منزل سرخورده و بدنش را با دستش نگه داشته است. سرش به جایی اصابت نکرده است. دست راست جریان خون، حس و حرکت طبیعی دارد ولی دفرمیتة واضح دارد. سابقه آرتريت و مصرف داروی ایبوپروفن دارد. سابقه آلرژی دارویی ندارد. علایم حیاتی طبیعی است. درجه درد را ۱۰/۶ نشان می دهد.

الف) سطح یک ب) سطح دو ج) سطح سه د) سطح چهار

۱۲- دختر بچه ۴ ساله ای به دلیل افتادن از تاب در مهد کودک به اورژانس آورده شده است. شاهدهی گفته که ضربه به سر داشته و چند دقیقه بیهوش بوده است. در بدو ورود متوجه می شوید که بازوی چپ وی در آتل است و بسیار خواب آلود است. تعداد نبض ۱۶۲ و تعداد تنفس ۳۸ است.

الف) سطح یک ب) سطح ج) سطح سه د) سطح چهار

۱۳- مدت زمان تریاژ مجدد در تریاژ **start** چند دقیقه می باشد؟

الف) ۳۰ دقیقه ب) ۱ ساعت ج) ۱۵ دقیقه د) ۱۰ دقیقه

۱۴- اولین اقدام در مداوا و درمان مصدومین ترومایی چیست؟

الف) انتقال صحیح ب) کنترل نبض ج) بستن کولار د) انتقال خون

۱۵- زمان طلایی از لحظه شروع علائم سکته مغزی جهت تزریق داروی آلتیپلاز چقدر است؟

الف) ۳ ساعت ب) ۴ ساعت ج) ۳ ساعت د) ۳ ساعت

۱۶- تحویل بیمار سکته حاد مغزی توسط فوریتها در چه محلی از بیمارستان کد ۷۲۴ انجام می گردد؟

الف) واحد تریاژ-اورژانس ب) اتاق CPR اورژانس

ج) واحد سی تی اسکن د) سی تی اسکن/اتاق CPR اورژانس

۱۷- مهمترین اقدام در توانبخشی استروک کدامیک از موارد ذیل می باشد؟

- الف) ارزیابی بلع تا ۲۴ ساعت اول
ب) فیزیوتراپی تنفسی
ج) توانبخشی حرکتی
د) بهبود تعادل

۱۸- مدت زمان عفونت زایی ویروس کرونا در شرایط مختلف چگونه است؟

- الف) در افراد بدون علامت دوهفته بعد از ابتلا
ب) در موارد شدید و خیلی شدید ۲۵ روز بعد از ابتلا یا ۲۱ روز بعد از شروع علائم
ج) موارد الف و ب
د) میانگین ۱۴ روز

۱۹- در طول تاریخ قرنطینه جهت کدام بیماریها اجرا گردیده است؟

- الف) طاعون - کووید ۱۹
ب) سل - جذام
ج) جذام - طاعون
د) طاعون - وبا

۲۰- جداسازی در بیماری یعنی چه:

- الف) مخصوص کسانی است که سالم هستند و در معرض آلودگی یا عامل بیماری زا قرار دارند که باید از کسانی که بیمار نیستند جدا شوند.
ب) مخصوص کسانی است که بیمار یا مشکوک به یک بیماری مسری هستند.
ج) مخصوص کسانی است که مبتلا به یک بیماری مسری هستند و لازم است از کسانی که بیمار نیستند جدا شوند.
د) محدودیت حرکت مردمی که در معرض آلودگی یا یک عامل بیماری زا هستند.

۲۱- سطح اولویت در اعزام بیماران سکته حاد مغزی توسط اورژانس پیش بیمارستانی کدام مورد می باشد؟

- الف) قرمز-FAST مثبت
ب) زرد -تا یکساعت اول تهدید کننده حیات نمی باشد
ج) سبز-TIA بیش از یکبار
د) سفید-TIA تکرار نشده

۲۲- چند درصد نیروی انسانی مورد نیاز بخش باید نیروی حرفه ای باشد ؟

- الف) ۴۰ درصد
ب) ۴۵ درصد
ج) ۵۰ درصد
د) ۵۵ درصد

۲۳- در هر بیمارستان به ازای هر ده تخت داخلی، عفونی چند نفر پرسنل وبا چه ضریب پیش بینی و در نظر

گرفته می شود ؟

- الف) ۸ نفر با ضریب ۷۸٪
ب) ۸ نفر با ضریب ۸۸٪
ج) ۹ نفر با ضریب ۷۸٪
د) ۹ نفر با ضریب ۸۸٪

۲۴- نسبت چیدمان نیروی انسانی در شیفت های کاری چند درصد می باشد ؟

- الف) صبحکار ۳۰ درصد - عصرکار ۳۰ درصد - شبکار ۴۰ درصد
ب) صبحکار ۴۰ درصد - عصرکار ۴۰ درصد - شبکار ۳۰ درصد
ج) صبحکار ۴۰ درصد - عصرکار ۳۰ درصد - شبکار ۳۰ درصد
د) صبحکار ۴۰ درصد - عصرکار ۳۰ درصد - شبکار ۴۰ درصد

۲۵- براساس نگرش نظام گرا سطوح مراقبت چند سطح می باشد ؟

- الف) ۴ سطح ب) ۵ سطح ج) ۳ سطح د) ۲ سطح

۲۶- برای ۱۲۵۰۰ عمل در سال مدت مورد نیاز جهت عمل طبق استاندارد چقدر می باشد ؟

- الف) ۲۵۰۰۰ ساعت ب) ۳۰۰۰۰ ساعت
ج) ۴۰۰۰۰ ساعت د) ۳۵۰۰۰ ساعت

۲۷- براساس روش عبدا...لویین مراقبت مستقیم در بخش عمومی CCU به ازای هر تخت در ۲۴ ساعت چه مدت در نظر گرفته می شود؟

- الف) ۸ ساعت ب) ۱۰ ساعت ج) ۱۲ ساعت د) ۱۴ ساعت

۲۸- مهم ترین اقدام جهت پاک کردن لوله تراشه از خلط چیست ؟

- الف) کنترل فشار کاف ب) استفاده از نبولایزر ج) گذاشتن Air way د) ساکشن

۳۰- کدام علامت زیر نشانه صدمه به نخاع است؟

- الف) فشرده شدن کمر و عضلات در اطراف ستون فقرات ب) پریاپیسم
ج) بی اختیاری ادرار و مدفوع د) همه موارد

۳۱- FIO₂ در ونتیلاتور به چه معنی است ؟

- الف) درصد اکسیژن بازدمی ب) فشار مثبت راههای هوایی ج) حداکثر فشار دمی د) درصد اکسیژن دمی

۳۲- مهم ترین اقدام احیاء پیشرفته در فاز اول CP R (فاز الکتریکال) چیست؟

- الف) ماساژ قلب ب) تنفس مصنوعی ج) لوله گذاری تراشه د) دفیبریلاسیون سریع

۳۳- کدام نوع اکسیژن درمانی در بیماران بستری در ریکاوری مورد استفاده قرار گیرد؟

- الف) ماسک صورتی ب) کانول بینی ج) ماسک با کیسه ذخیره دمی د) ماسک ونچوری

۳۴- مهم ترین علت آتلکتازی متعاقب اکسیژن درمانی طولانی مدت چیست؟

- الف) تولید اوزون ب) دپرسیون مغز ج) باز جذب نیتروژن د) خالی شدن نیتروژن در حبابچه

۳۵- حداکثر درصد اکسیژن دریافتی با ماسک ساده صورت چقدر است؟

الف) ۳۵ درصد (ب) ۴۵ درصد (ج) ۵۵ درصد (د) ۶۵ درصد

۳۶- کدام مورد زیر جزء ۱۲ قلم دارو با هشدار بالا مشمول الصاق برچسب گذاری روی هر آمپول یا ویال / فراورده تزریق نمی باشد؟

الف) هایپرسالین (ب) هالوپریدول (ج) نوراپی نفرین (د) سولفات منیزیم

۳۷- کدام مورد زیر جز داروهای مخدر اورژانس به حساب نمی آید؟

الف) فنتانیل (ب) متادون (ج) مورفین (د) پروپوفول

۳۸- در صورت مسمومیت بیمار با بنزودیازپین ها از کدام آنتی دوت ترجیحی استفاده می شود؟

الف) فولینیک اسید (ب) فلومازنیل (ج) فولیک اسید (د) هیدروکسوکوبالامین

۳۹- کد ۸۸ جهت گروه از بیماران اورژانس می باشد؟

الف) احیاء قلبی ریوی مغزی بزرگسالان (ب) نوزادان (ج) مادران باردار (د) اورژانس هوایی

۴۰- در کدام مورد زیر پوشش متخصص طب اورژانس به صورت ۲۴ ساعته الزامی می باشد؟

الف) اگر بار مراجعات سالانه اورژانس بالای ۳۰ هزار بیمار باشد

ب) اگر بار مراجعات سالانه اورژانس بالای ۵۰ هزار بیمار باشد

ج) اگر ۲۰ درصد بیماران بیمارستان (حداقل ۶ هزار نفر در سال) نیازمند بستری در بخش اورژانس واجد تشکیل پرونده اورژانس باشند

د) گزینه ۱ و ۳

۴۱- مدت زمان لازم جهت انجام مشاوره های آنی و فوری در اورژانس چند دقیقه می باشد؟

الف) ۲۰ - ۶۰ (ب) ۳۰ - ۹۰ (ج) ۲۰ - ۴۵ (د) ۳۰ - ۶۰

۴۲- ارزیابی مجدد باید توسط تیم پرستاری برای بیماران سطح یک، برای بیماران سطح ۲ تریاژ هر

.....دقیقه و سطح ۳ هردقیقه انجام گیرد؟

الف) به صورت مداوم و بدون وقفه - ۱۵ - ۳۰ (ب) به صورت مداوم و بدون وقفه - ۱۰ - ۳۰

ج) ۱۰ - ۲۰ - ۳۰ (د) ۲۰ - ۳۰ - ۶۰

۴۳- استانداردهای ایمنی بیمار به چند دسته تقسیم شده اند؟

الف) چهار دسته (ب) سه دسته (ج) دودسته (د) پنج دسته

۴۴- استانداردهای ایمنی بیمار شامل کدام گزینه می باشد؟

الف) الزامی ، اساسی ، پیشرفته ب) الزامی ، پیشرفته ج) الزامی ، اساسی د) هیچکدام

۴۵- استانداردهای سه گانه در چند حیطه تقسیم شده اند؟

الف) شش حیطه ب) پنج حیطه ج) چهار حیطه د) سه حیطه

۴۶- حیطه های استانداردهای ایمنی بیمار در کدام گزینه درست بیان شده است ؟

الف) جلب مشارکت و تعامل با بیمار و جامعه. خدمات بالینی مبتنی بر شواهد. محیط ایمن . تداوم در آموزش
ب) حاکمیت و رهبری. جلب مشارکت * با بیمار* خدمات بالینی مبتنی بر شواهد . محیط ایمن . تداوم در آموزش
ج) حاکمیت و رهبری. جلب مشارکت و تعامل با بیمار و جامعه. خدمات بالینی مبتنی بر شواهد . محیط ایمن . تداوم در آموزش
د) حاکمیت و رهبری. جلب مشارکت و تعامل با بیمار و جامعه. خدمات بالینی مبتنی بر شواهد. محیط ایمن

۴۷- کدام گزینه تعداد استانداردهای الزامی ایمنی بیمار را در هر حیطه درست بیان نموده است؟

الف) حاکمیت و رهبری (۸) ب) جلب مشارکت و تعامل با بیمار و جامعه (۳)
ج) خدمات بالینی مبتنی بر شواهد (۸) د) آموزش مداوم (۰)

۴۸- استاندارد ۱۱۳A در کدام گزینه درست معرفی شده ؟

الف) اولین زیرگروه استاندارد الزامی حیطه مدیریت و رهبری استاندارد دوم
ب) اولین زیرگروه استانداردهای الزامی حیطه مدیریت و رهبری استاندارد سوم
ج) اولین زیرگروه استاندارد الزامی حیطه تعامل با بیمار جلب مشارکت جامعه استاندارد سوم
د) اولین ر استاندارد الزامی حیطه مدیریت و رهبری استاندارد اول

۴۹- استاندارد ۲۱۱C در کدام گزینه درست معرفی شده ؟

الف: اولین زیرگروه استانداردهای الزامی حیطه خدمات بالینی مبتنی بر شواهد استاندارد اول
ب: دومین زیرگروه استانداردهای الزامی حیطه خدمات بالینی مبتنی بر شواهد استاندارد دوم
ج: دومین زیرگروه استانداردهای الزامی حیطه خدمات بالینی مبتنی بر شواهد استاندارد اول
د : اولین زیرگروه استانداردهای الزامی حیطه خدمات بالینی مبتنی بر شواهد استاندارد دوم

۵۰- استاندارد ۲۱۲D در کدام گزینه درست معرفی شده

الف) اولین زیرگروه استانداردهای الزامی حیطه تداوم در آموزش استاندارد اول
ب) دومین زیرگروه استانداردهای الزامی حیطه مدیریت و رهبری استاندارد دوم
ج) دومین زیرگروه استانداردهای الزامی حیطه خدمات بالینی مبتنی بر شواهد استاندارد اول
د) دومین زیرگروه استانداردهای الزامی حیطه محیط ایمن استاندارد دوم

پاسخنامه سوالات مسابقه علمی - فرهنگی روز پرستار

نامو نام خانوادگی: کدملی: بیمارستان: بخش:

ردیف	الف	ب	ج	د	ردیف	الف	ب	ج	د
۱					۲۶				
۲					۲۷				
۳					۲۸				
۴					۲۹				
۵					۳۰				
۶					۳۱				
۷					۳۲				
۸					۳۳				
۹					۳۴				
۱۰					۳۵				
۱۱					۳۶				
۱۲					۳۷				
۱۳					۳۸				
۱۴					۳۹				
۱۵					۴۰				
۱۶					۴۱				
۱۷					۴۲				
۱۸					۴۳				
۱۹					۴۴				
۲۰					۴۵				
۲۱					۴۶				
۲۲					۴۷				
۲۳					۴۸				
۲۴					۴۹				
۲۵					۵۰				