

## بسمه تعالی

صور تجلسه کار گروه سلامت سالمندان، در راستای عملیاتی نمودن سند ملی سالمندان با همراهی و تعامل ذینفعان برنامه های سالمندی (معاونت های دانشگاه و نمایندگان ادارات و سازمان های مرتبط) - ۳ بهمن سال ۱۴۰۱

### مشخصات جلسه:

نام استان: کرمانشاه تاریخ جلسه: دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۳ ساعت شروع: ۹ صبح ساعت خاتمه: ۱۲ ظهر

رئیس جلسه: جناب آقای دکتر ابراهیم شکیبا، معاون محترم امور بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان

دبیر جلسه: جناب آقای دکتر سید خسرو کریمی، معاون محترم فنی معاونت امور بهداشتی دانشگاه

با هماهنگی: دبیرخانه کار گروه سلامت و امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مکان جلسه: سالن اجتماعات معاونت بهداشتی

### دستور کار جلسه:

۱. بررسی وضعیت اجرای مصوبات کمیته های قبل

۲. گزارش وضعیت اجرای برنامه سلامت سالمندان در ۹ ماهه سال ۱۴۰۱

۳. بررسی چالش های حوزه سلامت سالمندان پرخطر و ارائه راهکارها و مداخلات پیشنهادی جهت بهبود وضعیت موجود

### شرح مختصری از جلسه:

جلسه کار گروه سلامت سالمندان، با هدف عملیاتی کردن سند ملی سالمندان، در محدوده دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، با همراهی و تعامل ذینقشان و ذینفعان درونبخش و بین بخش در سوم بهمن ماه برگزار شد. ابتدا معاون محترم فنی آقای دکتر سید خسرو کریمی اهداف برگزاری جلسه و گزارش اقدامات انجام شده در خصوص برنامه مذکور را ارائه کردند سپس کلیه شرکت کنندگان نظرات و پیشنهادات خود را به منظور ارتقای برنامه اعلام نمودند.

این جلسه که با محوریت حمایت از سالمندان بسیار پرخطر و جلب حمایت ذینفعان تشکیل شد، ضمن پیگیری مصوبات جلسه کار گروه قبلی، به معرفی دانشگاه نسل سوم (U3A)، برنامه های اجرایی سلامت سالمندان، اهداف سند ملی سالمندان، نیازمندی ها، مشکلات و مطالبات از سایر ادارات و سازمان های مرتبط با برنامه در راستای حمایت و مراقبت از سالمندان پرخطر و بسیار پرخطر، پرداخته شد. ضمناً DVD های حاوی ۱۰۵ ویدئوی آموزشی کوتاه در حوزه های مختلف (تغذیه، سلامت روان، سلامت ذهن، فعالیت بدنی، مشکلات شایع دوران سالمندی)، که با همکاری اعضای هیات علمی و اساتید خبره در حوزه سالمندی دانشگاه های علوم پزشکی کشور با رعایت اصول آموزش، با کلامی ساده و قابل درک برای سالمندان تهیه شده است، توزیع گردید.

مصوبات جلسه	مسئول اجرا و پیگیری	تاریخ اجرا
۱- با توجه به لزوم ارتقاء کمی و کیفی خدمات ادغام یافته سالمندان مقرر گردید با رویکردی علمی که منتج به استخراج علل و دستیابی به راهکارهای اصلاحی مبتنی بر شواهد گردد، دلایل پوشش ناکافی خدمات ارائه شده به سالمندان در قالب طرح های HSR با مشارکت پژوهشگران انجام پذیرد.	معاونت محترم تحقیقات و فناوری با همکاری معاونت محترم بهداشتی	در اسرع وقت
۲-مقرر گردید با هدف ارتقاء سطح آگاهی و مهارت سالمندان، خانواده های آنان و جامعه تعداد ۱۰۵ ویدئوی آموزشی کوتاه در حوزه های مختلف سلامت سالمندان (تغذیه، سلامت روان، سلامت ذهن، فعالیت بدنی، مشکلات شایع دوران سالمندی) توسط معاونت امور بهداشتی تکثیر و به نمایندگان محترم ادارات تحویل گردد.	تمامی ذینفعان و اعضای محترم کمیته سلامت سالمندان	بهمن ماه
۳-مقرر گردید کلیه ادارات ذینفع با هدف ارتقاء سطح آگاهی و مهارت سالمندان براساس پتانسیل های موجود نسبت به اطلاع رسانی و آموزش ۱۰۵ ویدئوی آموزشی سلامت سالمندان(تغذیه، سلامت روان، سلامت ذهن، فعالیت بدنی، مشکلات شایع دوران سالمندی) اقدام نمایند .	تمامی ذینفعان و اعضای محترم کمیته سلامت سالمندان	در طول سال
۴-مقرر گردید هزینه ویزیت و درمان سالمندان بسیار پر خطر بی بضاعت توسط موسسه خیرین در بیمارستانها تامین و رایگان گردد.	مدیریت محترم سازمانهای مردم نهاد و خیرین سلامت	در طول سال
۵-مقرر گردید اطلاع رسانی جامع با کمک رسانه ها، شبکه های اجتماعی و ... در خصوص معرفی دانشگاه مجازی سالمندان(U3A)، به عموم جامعه به خصوص خانواده های دارای سالمند، رابطین، سفیران سلامت و... صورت پذیرد.	تمامی ذینفعان و اعضای محترم کمیته سلامت سالمندان	در طول سال
۶- مقرر گردید در راستای فراهم کردن محیط دوستدار سالمند نسبت به تجهیز و بهسازی فضای فیزیکی دارو خانه ها( رمپ، دستگیره سالمندی و...) اقدام نمایند .	معاونت محترم غذا و دارو با کمک شهرداری محترم استان کرمانشاه	در طول سال
۷-مقرر گردید به سالمندان وابسته و معلول در منزل خدمات بالینی لازم ارائه گردد.	اداره محترم کمیته امداد، مدیریت محترم سازمانهای مردم نهاد و خیرین سلامت و بسیج جامعه پزشکی	در طول سال
۸- مقرر گردید با استفاده از پناسیل خیرین و ترغیب و سوق دادن حمایت های این گروه به سمت حمایت های (رفاهی - اقتصادی(معیشتی) و توانبخشی)، مراقبت از سالمندان بسیار پر خطر در اولویت قرار گیرد.	تمامی ذینفعان و اعضای محترم کمیته سلامت سالمندان	در طول سال

لیست مصوبات جلسه قبلی که نیاز به اجرا و پیگیری دارند:

تاریخ اجرا	مسئول اجرا و پیگیری	مصوبات جلسه
در طول سال	کلیه ذینفعان برنامه سلامت سالمندان	۱. مقرر گردید در راستای ایجاد محیط دوستدار سالمند، تسهیلات لازم جهت ارائه خدمات به سالمندان در تمامی ادارات، بیمارستانها و ... فراهم گردد.
در طول سال	معاونت محترم درمان دانشگاه- سازمان بهزیستی	۲. مقرر گردید اسامی سالمندانی که در هنگام ترخیص از بیمارستان مبتلا به زخم بستر شده اند جهت پیگیری و جلوگیری از بروز موارد مشابه، به معاونت امور درمان ارسال گردد.
سه ماهه چهارم	سازمان بهزیستی	۳. مقرر گردید لیست خدماتی که توسط اداره محترم بهزیستی ارائه می شود همراه با شرایط تحت پوشش قرار گرفتن سالمندان، به معاونت بهداشتی دانشگاه اعلام نمایند.
مهرماه	معاونت محترم آموزشی دانشگاه	۴. مقرر گردید به منظور حمایت های علمی، همکاری در اجرای برنامه های آموزشی در ادارات برون بخش، مصاحبه با رسانه ها و نشست های خبری یکی از متخصصین داخلی یا طب سالمندی به روابط عمومی دانشگاه و معاونت بهداشتی اعلام گردد.
در طول سال	معاونت محترم درمان ، سازمان ها و ادارات محترم بهزیستی، کمیته امداد، معاونت بهداشتی	۵. مقرر گردید جهت برگزاری برنامه ها و کارگاه های آموزشی ویژه سلامت سالمندی با اولویت پرسنل و کارکنان ادارات ذیربط، اقدامات لازم انجام پذیرد.
در طول سال	سازمان ها و ادارات محترم، مشارکت های مردمی و امور خیرین دانشگاه	۶. مقرر گردید در راستای فراهم کردن محیط دوستدار سالمند، تجهیز و بهسازی فضای مراکز نگهداری سالمندان در اولویت کاری قرار گیرد.

تاریخ اجرا	مسئول اجرا و پیگیری	مصوبات جلسه
در طول سال	معاونت محترم درمان	۷. مقرر گردید معاونت محترم درمان پیگیری راه اندازی مرکز جامع و استاندارد ارائه دهنده خدمات تخصصی کلینیکی و پاراکلینیکی سلامتی به سالمندان را در اولویت کار خود قرار دهند.
هفته ملی سلامت سالمندان	سازمان محترم صدا و سیما معاونت محترم بهداشتی دانشگاه	۸. مقرر گردید، سازمان محترم صدا و سیما و معاونت بهداشتی به منظور دغدغه مند سازی و حساس سازی جامعه، نسبت به پخش برنامه های آموزشی و اطلاع رسانی در هفته سالمند اقدام نمایند.
شهریورماه	سازمان محترم بهزیستی و اداره محترم کمیته امداد	۹. در راستای مراقبت از سالمندان بسیار پرخطر، مقرر گردید هماهنگی لازم جهت انجام رایگان ویزیت در منزل مددجویان تحت پوشش کمیته امداد، به عمل آید. (ویزیت در منزل شامل ارائه خدمات در منزل شامل: خدمات پزشکی، پرستاری، روانشناسی، کاردرمانی، خدمات بازتوانی و ...)
در طول سال	شهرداری محترم استان کرمانشاه	۱۰. مقرر گردید اداره محترم شهرداری، نسبت به تجهیز و بهسازی امکانات رفاهی (پله برقی، رمپ و...) در مسیر بیمارستانها و مراکز درمانی اقدام نمایند.
در طول سال	شهرداری محترم استان کرمانشاه	۱۱. مقرر گردید شهرداری محترم، هماهنگی های لازم را جهت تجهیز وسایل ورزشی در مرکز نگهداری شبانه روزی سالمندان شمیم مهر به عمل آورند.
در طول سال	شهرداری محترم استان کرمانشاه	۱۲. مقرر گردید اداره محترم شهرداری در راستای ایجاد محیط دوستدار سالمند، یک منطقه ویا یکی از پارکهای سطح شهر را جهت اوقات فراغت سالمندان تجهیز و تسهیلات لازم را در این خصوص فراهم نماید.
هفته ملی سلامت سالمندان و در طول سال	شهرداری محترم استان کرمانشاه	۱۳. با توجه به نقش مهم اطلاع رسانی و افزایش فعالیت های تبلیغاتی در حساس سازی جامعه، مقرر گردید به منظور نصب رایگان بنر در اماکن عمومی و... اقدامات لازم را مبذول نمایند.

## اعضای حاضر در جلسه

نمایندگان محترم سازمانها و ادارات کمیته امداد، اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان کرمانشاه  
نمایندگان محترم های غذا و دارو، امور درمان و تحقیقات و فناوری  
نمایندگان محترم دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی استان و سازمانهای مردم نهاد و خیرین سلامت دانشگاه

## اعضای غایب در جلسه

سازمان بهزیستی، صدا و سیما، شهرداری، جمعیت هلال احمر، بیمه سلامت و سازمان تامین اجتماعی  
معاونت های آموزشی، توسعه مدیریت و منابع و فرهنگی، دانشجویی دانشگاه  
سازمان بسیج جامعه پزشکی استان کرمانشاه و اورژانس پیش بیمارستانی

پوستر اطلاع رسانی آغاز بهره مندی از دانشگاه مجازی سالمندان

# آغاز فعالیت

## دانشگاه مجازی سالمندان

همزمان با هفته ملی سالمند

Virtual Iranian U3A





الان که یواش یواش  
دارم پا به سن میدارم  
باید یاد بگیرم:

- ☑ ذهن و بدن خودم را فعال نگه دارم
- ☑ مشغول آموختن چیزهای جدید باشم
- ☑ ورزش کنم و تغذیه سالم داشته باشم
- ☑ از دوران بازنشستگی و اوقات فراغت لذت ببرم

قرار ما خانواده‌های ایرانی

### پنجشنبه ها ساعت ۱۸ الی ۱۸:۳۰

در خانه پر از مهر و محبت پدربزرگها و مادربزرگها  
همه با هم در کلاس درس اساتید دانشگاه سالمندی



### جلسه اول: پنجشنبه ۷ مهر

لینک های جلسه:

<http://aparat.com/vums>

<http://Vc1.vums.ac.ir/salmand>

هزینه: رایگان