

دانشکده
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : ارزشیابی دستگاه عضلانی اسکلتی
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی فیزیوتراپی
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۲ (نظری و عملی) ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ها ۸-۱۰
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) چهارشنبه ۱۰ - ۸ مدرس: دکتر محمد باقر شمس
دروس پیش نیاز: تشریح تنه و اندامها و سر و گردن

هدف کلی درس :

آشنایی با اصول بیومکانیکی حاکم بر حرکات انسان در حالت سلامت دانستن بیومکانیک مفاصل و عضلات تنه و سر و گردن و چگونگی تعامل بین آنها در حرکات ستون مهره های گردن کمر و سینه حرکات دنده ها و قفسه سینه و مفصل گیجگاهی فکی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- سینماتیک حرکات خطی و چرخشی، صفحات حرکت
- ۲- کینتیک حرکت، نیروهای عضلانی اسکلتی، گشتاور های عضلانی اسکلتی، انواع اهرم های بدن و مزیت مکانیکی آنها
- ۳- خواص بیومکانیکی بافت های بدن، عضلات ربات ها غضروفها استخوان ها
- ۴- رفتارهای مکانیکی بافت ها، بار نیرو و تغییر طول
- ۵- آرتروکینماتیک، حرکات پایه بین سطوح مفصلی
- ۶- انواع مفاصل
- ۷- مورفولوژی عضله معماری عضله الکترومیوگرافی
- ۸- تقسیم بندی عضلات انواع انقباضات عضلانی
- ۹- حرکت شناسی مهره های گردن
- ۱۰- حرکت شناسی مهره های گردن
- ۱۱- حرکت شناسی مهره های پشتی و دنده ها
- ۱۲- حرکت شناسی مهره های کمری
- ۱۳- حرکت شناسی مهره های کمری ۲
- ۱۴- حرکت شناسی لگن
- ۱۵- حرکت شناسی مفصل تمپورومندیبولار

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

بعنوان مثال: هدف کلی جلسه اول:

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱-

۱-۲-

(.....)

منابع: کتاب های جوینت نورکین، کینزیولوژی نیومن

- 1- KINESIOLOGY of the MUSCULOSKELETAL SYSTEM by Donald A. Neumann
- 2- Joint Structure and Function by Norkin

روش تدریس: سخنرانی

وسایل آموزشی:

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
////////////////////	////////////////////			کوئیز
				آزمون میان ترم
				آزمون پایان ترم
				حضور فع ل در کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

منظم در کلاس حاضر شده و در بحثها مشارکت کند.

نام و امضای مسئول EDO

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

دانشکده:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس.....

روز و ساعت جلسه:

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			