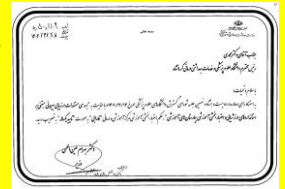


کسب گرید یک اعتبار بخشی آموزشی (تاییدیک ساله) مرکز آموزشی درمانی فارابی

طی بازدید هیات ارزیاب وزارتخانه از مرکز آموزشی درمانی فارابی در تاریخ ۱۴۰۱/۵/۹ و بررسی مستندات در دویست و هشتاد و نهمین جلسه شورای گسترش دانشگاه های علوم پزشکی کشور، حکم اعتبار بخشی آموزشی مرکز آموزشی و درمانی "فارابی" به صورت "تاییدیک ساله" به تصویب رسید.



است و یا فردی که خواب شبانه اش خوب نیست و صبح پس از بیدار شدن احساس سردرد، خوب نخوابیدن، سر حال نبودن، تمرکز پایین، احساس کسالت و خمودگی داشته باشد که این علائم از جمله شواهد آن می باشد، علائمی به شکله علائم شبانه و علائمی به شکل علائم روزانه ایجاد میکند که در بلند مدت امکان ایجاد مسائل و مشکلاتی رو برای فرد به وجود می آورد آنچه که مهمه اینه که اگر ما شواهد آنکه رو در فردی دیدیم حتما به فکر برنامه تشخیصی و درمانی باشیم.



اختلال خواب را جدی بگیریم!

ایشان همچنین توصیه بهداشتی مهم برای پیشگیری از آپنه به جامعه کردند که وزن رو خیلی جدی مراقبت کنند زیرا افزایش وزن یکی از مهمترین علل وقفه های تنفسی هست به همین دلیل افرادی که وزن بالاتری دارند احتمال ایجاد آپنه در آنها به مراتب بیشتر از سایر افراد هست.

پرفسور حبیب اله خزایی متخصص روانیترشی و فلوشیپ خواب طی گفتگو با خبرنگاری بیمارستان فارابی گفت: مهمترین و شایعترین اختلال خواب، بی خوابی هست که در طول زندگی یک سوم جمعیت این اختلال دیده می شود. بی خوابی اختلالی است که در صورت تداوم و عدم توجه میتواند منجر به عوارض و پیامدهای بسیار ناگواری برای یک بیمار شود، به همین دلیل توصیه میشود بی خوابی خیلی جدی پیگیری و درمان شود.

وی افزود: اختلال بی خوابی به عنوان شایعترین اختلال خواب بایستی مورد توجه مردم قرار گیرد و در صورتی که این اختلال در فردی وجود داشته باشد حتما نیاز است که با نظر متخصصین این کار اقدام به درمان مناسب برای این اختلال کند، توصیه اکید بنده اینکه به هیچ عنوان برای درمان بی خوابی به شکل خودسرانه دارویی مصرف نشود و در صورت بی توجهی به این موضوع امکان عارضه دار شدن بیخوابی وجود دارد که علاوه بر اینکه باعث عدم درمان بی خوابی میشود امکان فرار دادن فرد در معرض وابستگی دارویی هم وجود دارد.

به گفته ایشان یکی دیگر از مهمترین اختلالات خواب که بسیار حائز اهمیت می باشد، بحث آپنه های خواب یا وقفه های تنفسی حین خواب هست که این اختلال در صورت تداوم باعث بروز مشکلات جسمی و همینطور پیامدهای روانشناختی متعددی می شود. آپنه خواب معمولا شواهدی دارد برای اینکه ما متوجه شویم فردی دچار آپنه خواب است. مثلا فرض کنید در فردی خروپف وجود داشته باشد احتمال وقفه های تنفسی در آن فرد بیشتر

اختلالات خواب جزء اختلالات شایع در جامعه هست و طیف وسیعی از مردم مبتلا به اختلالات خواب می باشند؛ همینطور طیف زیادی از رشته های تخصصی پزشکی به شکل مستقیم یا غیر مستقیم درگیر اختلالات خواب و پیامدهای آن هستند.

پرفسور حبیب اله خزایی متخصص روانیترشی و فلوشیپ خواب طی گفتگو با خبرنگاری بیمارستان فارابی گفت: مهمترین و شایعترین اختلال خواب، بی خوابی هست که در طول زندگی یک سوم جمعیت این اختلال دیده می شود. بی خوابی اختلالی است که در صورت تداوم و عدم توجه میتواند منجر به عوارض و پیامدهای بسیار ناگواری برای یک بیمار شود، به همین دلیل توصیه میشود بی خوابی خیلی جدی پیگیری و درمان شود.

وی افزود: اختلال بی خوابی به عنوان شایعترین اختلال خواب بایستی مورد توجه مردم قرار گیرد و در صورتی که این اختلال در فردی وجود داشته باشد حتما نیاز است که با نظر متخصصین این کار اقدام به درمان مناسب برای این اختلال کند، توصیه اکید بنده اینکه به هیچ عنوان برای درمان بی خوابی به شکل خودسرانه دارویی مصرف نشود و در صورت بی توجهی به این موضوع امکان عارضه دار شدن بیخوابی وجود دارد که علاوه بر اینکه باعث عدم درمان بی خوابی میشود امکان فرار دادن فرد در معرض وابستگی دارویی هم وجود دارد.

به گفته ایشان یکی دیگر از مهمترین اختلالات خواب که بسیار حائز اهمیت می باشد، بحث آپنه های خواب یا وقفه های تنفسی حین خواب هست که این اختلال در صورت تداوم باعث بروز مشکلات جسمی و همینطور پیامدهای روانشناختی متعددی می شود. آپنه خواب معمولا شواهدی دارد برای اینکه ما متوجه شویم فردی دچار آپنه خواب است. مثلا فرض کنید در فردی خروپف وجود داشته باشد احتمال وقفه های تنفسی در آن فرد بیشتر



بزرگداشت روز استاد در مرکز فارابی

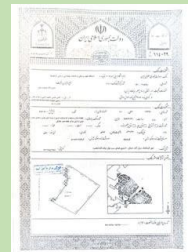
مراسم بزرگداشت روز استاد در روز ۱۲ اردیبهشت ماه با حضور ریاست، مدیریت، اعضای هیات علمی و دستیاران روانپزشکی در محل ورکشاپ بیمارستان فارابی همراه با تقدیر و تشکر از زحمات اساتید محترم روانپزشکی برگزار گردید.



تجلیل از روانشناسان در روز روانشناسی

نشست صمیمانه ریاست مرکز با روانشناسان و قدردانی از زحمات ایشان در محل اتاق ریاست بیمارستان فارابی در جهت بزرگداشت مراسم روز روانشناس و مشاور در روز ۹ اردیبهشت ماه برگزار گردید.

پیگیری های مستمر، سند قطعی مرکز آموزشی درمانی فارابی اخذ شده به گزارش روابط عمومی بیمارستان جهت دریافت سند قطعی این مرکز با پیگیری های مستمر طی سال اخیر صورت گرفته که شامل انتخاب کارشناس ثبتی به منظور پیگیری امور، گزارش کارشناس ثبت در خصوص عدم وجود سابقه ثبتی از پلاک ها و مالکیت بیمارستان از طریق نهادهای مرتبط از جمله اداره ثبت، شهرداری و... انجام شد. درخواست اصلاح و صدور سند مالکیت از طریق بند «د» ماده ۲۶ آئین نامه اموال دولتی که در این مرحله با پیگیری های به عمل آمده به ترتیب از طریق اداره کل اموال دولتی، وزارت دارایی و اداره ثبت، اسناد توسط اداره ثبت مورد بررسی قرار گرفت و گواهی فوق صادر و در نهایت سند مالکیت بیمارستان فارابی اخذ گردید.



سند مالکیت نهایی بیمارستان فارابی صادر شد!

با توجه به لزوم اجرای آیین نامه مستند سازی و تعیین بهره برداری اموال غیر منقول و تأکید ریاست دانشگاه مبنی بر تعیین تکلیف وضعیت اسناد املاک، پس از

شماره یک

کرمانجانی به دیدن ماری شورو رنگ مبارک رو، کرامت گفت: چندان که دیدن من می آیند آرزو شدم، کرمانجان گفت: خوابی که بر خیزم دور ایندم؟ گفت: آری! لیکن از بیرون.

