

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده پرستاری - مامایی

طرح درس ترمی

عنوان درس : پرستاری مراقبت های ویژه (ICU - CCU) و دیالیز

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۶

تعداد و نوع واحد : ۳ واحد نظری شامل: ۱,۲۵ واحد CCU و ۱ واحد ICU و ۰/۷۵ واحد دیالیز

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: دوشنبه و سه شنبه و چهارشنبه ها از ساعت ۱۲-۱۴

زمان ارائه درس : دوشنبه ها ۱۴-۱۶ (۱۰ هفته اول. درس CCU)، سه شنبه ها ۱۴-۱۶ (۸ هفته دوم درس

ICU) و چهارشنبه ها ۱۶-۱۸ درس دیالیز - نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳ (بصورت مجازی و حضوری)

مدرسین: محمد مهدی خشمین (CCU) - کامران وفایی (ICU) - دکتر فاطمه حدادیان (دیالیز)

دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندی ۳

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان پرستاری با اصول مراقبتی-درمانی انواع بخش های مراقبت ویژه و ایجاد توانایی در آنها جهت ارائه مراقبت کامل و مناسب به بیماران بستری در این بخش ها با استفاده از فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق و اصول اخلاقی، علمی، موازین شرعی و تدابیر پرستاری درحالات بحرانی می باشد.

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف و آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در

CCU

۲. آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی

۳. آشنایی با روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق آشنایی با ضربات شکمی

۴. آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG

۵. آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی و دهلیزی) و درمان آنها

۶. آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته

۷. آشنایی با هیپر تروفی، بلاک ها و ایسکمی
۸. آشنایی با دستگاههای ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه
۹. آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی - مراقبتی
۱۰. آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه
۱۱. آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه
۱۲. آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه در **ICU**
۱۳. آشنایی با اصول کنترل عفونت در **ICU**
۱۴. آشنایی با نحوه پایش بیمار در **ICU** (پایش عملکرد تنفسی)
۱۵. آشنایی با نحوه پایش بیمار در **ICU** (پایش وضعیت همودینامیک ، عملکرد نورولوژیک و عملکرد کلیوی)
۱۶. آشنایی با مراقبت های ویژه تنفسی در **ICU**
۱۷. آشنایی با اصول تهویه مکانیکی و مراقبت از بیمار کمائی تحت ونتیلاتور
۱۸. آشنایی با اصول مدیریت درد و سدیشن و نوتوانی تنفس در **ICU**
۱۹. مرور سریعی بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم کلیه و آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیه و درمان آن
۲۰. شناخت اصول فیزیولوژیک همودیالیز و آشنایی با تجهیزات و فضای بخش همودیالیز و انواع محلول های

## دیالیز و RO

۲۱. آشنایی با انواع راه های دستیابی عروق و مراقبت های پرستاری آن، انواع صافی و نحوه انتخاب صافی، ماشین همودیالیز
۲۲. نحوه محاسبه کفایت دیالیز و **TMP** و تغذیه در بیماران دیالیزی
۲۳. شناخت دیالیز صفاقی و نحوه آموزش مراقبت های مربوطه به بیمار تحت درمان با دیالیز صفاقی
۲۴. آشنایی با پیوند کلیه و مراقبتهای مربوطه و مقایسه درمان های جایگزین کلیه

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- هدف کلی جلسه اول: معرفی درس، ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در **CCU**
- اهداف ویژه جلسه اول:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

۱-۱. ساختار و مفهوم بخش **CCU** را به طور کامل توضیح دهد.

۱-۲. اصول پرستاری و مراقبتی در **CCU** را شرح دهد.

۳-۱. تاریخچه و سیر تکاملی بخش مراقبت های ویژه قلبی را شرح دهد .

۴-۱. محل قرارگیری و مشخصات فیزیکی بخش را توضیح دهد .

۵-۱. وسایل و تجهیزات مورد نیاز بخش را فهرست نماید .

۶-۱. خصوصیات و ویژگیهای پرستاربخش CCU را توضیح دهد .

۷-۱. وظایف پرستار بخش CCU را بیان کند.

**هدف کلی جلسه دوم : آشنایی با آناتومی قلب، روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی**

**اهداف ویژه جلسه دوم:**

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

۱-۲. آناتومی و فیزیولوژی قلب و سیستم گردش خون را تشریح کند.

۲-۲. ریسک فاکتورهای بیماری های قلبی را شرح دهد.

۳-۲. روشهای تشخیصی (کلینیکی و پاراکلینیکی) مورد استفاده جهت بیمار قلبی در بخش CCU را نام ببرد.

۴-۲. مزایا، معایب، اندیکاسیون و کنترااندیکاسیونهای هر کدام از این روش های تشخیصی را بیان کند.

۵-۲. مراقبتهای پرستاری قبل ، حین و بعد از انجام این تست ها را توضیح دهد.

۶-۲. تست های آزمایشگاهی مورد استفاده برای بیمار بستری در CCU را بیان کند.

**هدف کلی جلسه سوم: ادامه ی روش های بررسی بیمار با مشکلات قلب و عروق**

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

۱-۳. روش اکو کاردیوگرافی و اکو مری و کاربرد آنها را توضیح دهد.

۲-۳. روش فنو کاردیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.

۳-۳. روش آنژیوگرافی و کاربرد آن را توضیح دهد.

۴-۳. روشهای مختلف اسکن و گرافی از قلب را بیان کند.

۵-۳. نحوه مانیتورینگ (تهاجمی و غیر تهاجمی) بیمار قلبی و کاربرد آن را توضیح دهد.

۳-۶. روش هولتر مانیتورینگ و کاربرد آن را توضیح دهد.

۳-۷. تست ورزش و تست استرس دارویی را با مراقبت های آن را شرح دهد.

۳-۸. روش سمع و انواع صداهاى طبيعى و غير طبيعى قلبى را بيان کند.

## هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG

اهداف ویژه جلسه چهارم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

۴-۱. تاریخچه الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد .

۴-۲. نحوی اخذ صحیح ECG از بیمار را بیان کند.

۴-۳. اجزای کاغذ الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد.

۴-۴. آناتومی سیستم هدایتی را بیان کند.

۴-۵. امواج یک سیکل قلبی را نام ببرد.

۴-۶. دامنه کاربرد ECG را توضیح دهد.

۴-۷. نحوه تشکیل امواج یک سیکل قلبی را شرح دهد.

۴-۸. مقادیر طبیعی امواج الکتریکی را از نظر زمان و ولتاژ توضیح دهد.

۴-۹. خصوصیات الکتروکاردیوگرام طبیعی را توضیح دهد.

۴-۱۰. آریتمی و مکانیسم ایجاد آن را تعریف کند.

۴-۱۱. خصوصیات ریتم طبیعی را شرح دهد.

۴-۱۲. نحوه محاسبه ضربان قلب از طریق الکتروکاردیوگرام را بیان کند.

۴-۱۳. روش سیستماتیک تفسیر الکتروکاردیوگرام را توضیح دهد.

۴-۱۴. انواع آریتمی از نظر سرعت و از لحاظ منشاء را فهرست کند.

## هدف کلی جلسه پنجم: تفسیر ECG : آشنایی با انواع دیس ریتمی های سینوسی و دهلیزی و درمان آنها

اهداف ویژه جلسه پنجم:

## فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۵-۱. انواع آریتمی با منشأ گره سینوسی را فهرست کند.
- ۵-۲. هر کدام از انواع آریتمی با منشأ گره سینوسی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۵-۳. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشأ گره سینوسی را شرح دهد.
- ۵-۴. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های گره سینوسی را شرح دهد.
- ۵-۵. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های گره سینوسی را توضیح دهد.
- ۵-۶. انواع آریتمی با منشأ دهلیزی را فهرست کند.
- ۵-۷. هر کدام از انواع آریتمی با منشأ دهلیزی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۵-۸. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشأ دهلیزی را شرح دهد.
- ۵-۹. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های دهلیزی را شرح دهد.
- ۵-۱۰. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های دهلیزی را توضیح دهد.

## هدف کلی جلسه ششم: تفسیر ECG : آشنایی با دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و

### پیشرفته

### اهداف ویژه جلسه ششم:

## فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۶-۱. انواع آریتمی با منشأ جانکشنال (پیوند گاه) را فهرست کند.
- ۶-۲. هر کدام از انواع آریتمی با منشأ جانکشنال را توضیح و تشخیص دهد.
- ۶-۳. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشأ جانکشنال را شرح دهد.
- ۶-۴. تظاهرات همراه و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های جانکشنال را شرح دهد.
- ۶-۵. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های جانکشنال را توضیح دهد.
- ۶-۶. انواع آریتمی با منشأ بطنی را فهرست کند.
- ۶-۷. هر کدام از انواع آریتمی با منشأ بطنی را توضیح و تشخیص دهد.
- ۶-۸. علل ایجاد کننده انواع آریتمی با منشأ بطنی را شرح دهد.

۶-۹. تظاهرات و ویژگیهای ECG انواع آریتمی های بطنی را شرح دهد.

۶-۱۰. درمان و مراقبت های پرستاری از مددجوی با آریتمی های بطنی را توضیح دهد.

۶-۱۱. ایست قلبی ریوی را توضیح دهد.

۶-۱۲. مراحل چک بیمار با ایست قلبی ریوی رابه ترتیب نام ببرد.

۶-۱۳. مانورهاو روش های باز کردن راه هوایی را انجام دهد.

۶-۱۴. مفهوم BLS را بیان کند.

۶-۱۵. روش های مختلف تنفس مصنوعی را اجرا نماید.

۶-۱۶. نحوی صحیح ماساژ قلبی را بر روی ماکت توضیح و انجام دهد.

۶-۱۷. مفهوم ACLS را توضیح دهد.

۶-۱۸. اصول احیاء قلبی-ریوی پیشرفته را توضیح دهد.

۶-۱۹. روش های مختلف لوله گذاری داخل تراشه را نام ببرد.

۶-۲۰. انواع روش های شوک الکتریکی را توضیح دهد.

۶-۲۱. مکانیسم داروهای مورد استفاده در شرایط اورژانسی را توضیح دهد.

**هدف کلی جلسه هفتم: تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی ها، بلاک ها و ایسکمی**

**اهداف ویژه جلسه هفتم:**

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

۷-۱. انواع بلوک های گره دهلیزی - بطنی را فهرست، و تعریف کند.

۷-۲. خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک دهلیزی - بطنی را توضیح دهد.

۷-۳. تظاهرات بالینی همراه با بلوک درجه یک دهلیزی - بطنی را فهرست کند.

۷-۴. درمان و مراقبت های پرستاری بلوکهای دهلیزی بطنی را بیان کند

۷-۵. انواع بلوک شاخه ای را فهرست و تعریف کند .

۷-۶. تظاهرات بالینی و خصوصیات الکتروکاردیوگرافی بلوک شاخه ای را شرح دهد.

۷-۷. درمان و مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به بلوک شاخه ای را شرح دهد.

۷-۸. هیپرتروفی دهلیزی و بطنی را توضیح و تشخیص دهد.

۷-۹. انواع مراحل اختلالات ایسکمیک قلبی را توضیح و تشخیص دهد.

۷-۱۰. درمان و مراقبت پرستاری بیمار مبتلا به اختلالات ایسکمیک قلبی را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با دستگاه های ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری**

**مربوطه**

**اهداف ویژه جلسه هشتم:**

**فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:**

۸-۱. قسمت های مختلف دستگاه ضربان ساز و انواع آن را فهرست نماید .

۸-۲. نحوه کار با دستگاه ضربان ساز موقت را شرح دهد .

۸-۳. موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز موقت را توضیح دهد .

۸-۴. مراقبت های پرستاری از مددجوی دارای دستگاه ضربان ساز را بیان کند .

۸-۵. موارد استفاده از دستگاه ضربان ساز دائم را بیان کند .

۸-۶. مراقبت های پرستاری از دستگاه ضربان ساز دائم را توضیح دهد .

۸-۷. دستگاه دفیبریلاتور و انواع آن را فهرست کند .

۸-۸. نحوه کار با دستگاه ، نحوه قرارگیری الکترودها و انواع روشهای عملیاتی (MOOD) آن را شرح دهد .

۸-۹. طرز مراقبت از دستگاه را بیان کند .

۸-۱۰. تفاوت دفیبریلاتور و کاردیوورتور را بیان کند .

۸-۱۱. موارد استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .

۸-۱۲. مراقبت های لازم در زمان استفاده از دفیبریلاتور را شرح دهد .

۸-۱۳. موارد استفاده از کاردیوورتور را بیان کند .

۸-۱۴. مراقبت های پرستاری در زمان استفاده از کاردیوورتور را توضیح دهد .

۸-۱۵. موارد استفاده از کاردیوورتور انتخابی را بیان کند .

۸-۱۶. مراقبت های پرستاری لازم در زمان استفاده از کاردیوورتور انتخابی را شرح دهد .

## هدف کلی جلسه نهم: آشنایی با بیماری های عروق کرونر و اقدامات درمانی - مراقبتی

### اهداف ویژه جلسه نهم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۹-۱. انواع آنژین صدری را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۹-۲. مکانیسم ایجاد انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۹-۳. علائم بالینی انواع آنژین صدری را توضیح دهد و بتواند آنها را از هم افتراق دهد.
- ۹-۴. درمان های انواع آنژین صدری را توضیح دهد.
- ۹-۵. MI و انواع دسته بندی های آنرا بیان کند.
- ۹-۶. عوارض و خطرات MI و راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.
- ۹-۷. اهداف درمانی و انواع روش های درمانی در MI را شرح دهد.
- ۹-۷. مزایا و معایب انواع روش های درمانی در MI را توضیح دهد.
- ۹-۸. مراقبت های پرستاری در بیمار با اختلالات عروق کرونر را بیان کند.
- ۹-۹. اقدامات اورژانسی در بروز حمله قلبی را شرح دهد.

## هدف کلی جلسه دهم: آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه

### اهداف ویژه جلسه دهم:

فراگیر پس از پایان درس این جلسه قادر باشد که:

- ۱۰-۱. انواع اعمال جراحی قلب را نام برده و هر کدام را تعریف کند.
- ۱۰-۲. اندیکاسیونها و کنترااندیکاسیونها را انجام انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.
- ۱۰-۳. انواع جراحی های باز و بسته قلب و اهداف درمانی آنها را توضیح دهد.
- ۱۰-۵. انواع اعمال جراحی دریچه ای قلب را توضیح دهد.
- ۱۰-۶. انواع دریچه های مصنوعی را با ذکر مزایا و معایب دسته بندی کند.
- ۱۰-۷. انواع جراحی های ترمیمی قلب را نام ببرد.



۸-۱۰. جراحی قلب باز و استفاده از روش بای پس را توضیح دهد.

۹-۱۰. دستگاه بای پس قلبی ریوی و نحوه عملکرد آن را بیان کند.

۱۰-۱۰. عوارض دستگاه بای پس قلبی ریوی را بیان کند.

۱۱-۱۰. جراحی پیوند قلب و اندیکاسیون آنرا توضیح دهد.

۱۲-۱۰. عوارض جراحی پیوند قلب را بیان کند.

۱۳-۱۰. مراقبت های پرستاری از بیمار جراحی پیوند قلب را توضیح دهد.

۱۴-۱۰. عوارض و خطرات انواع اعمال جراحی قلب راهکارهای کنترل آنها را شرح دهد.

۱۵-۱۰. مزایا و معایب انواع اعمال جراحی قلب را توضیح دهد.

۱۶-۱۰. مراقبت های پرستاری در بیمار با انواع اعمال جراحی قلب را بیان کند.

### در ادامه جلسات درس ICU (واحد - مدرس: آقای وفایی)

هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف و آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه در

icu

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۱۱. با تاریخچه علم مراقبت ویژه آشنا شود.

۲-۱۱. با مفاهیم critical care nurse آشنا شده و بین آنها تمایز قائل شود.

۳-۱۱. واحد مراقبت ویژه و پرستاری مراقبت ویژه را تعریف نموده و انواع آنها را طبقه بندی نماید.

۴-۱۱. با استانداردهای تجهیزاتی و پرسنلی بخش های مراقبت ویژه آشنا شود.

۵-۱۱. اصول بررسی و شناخت بیمار و خانواده وی را در بدو ورود ICU توضیح دهد.

۶-۱۱. اهمیت مراقبت های پرستاری ویژه را بیان نماید.

۷-۱۱. با روش های کنترل عفونت در بخش مراقبت های ویژه آشنا شود.

هدف کلی جلسه دوازدهم: آشنایی با اختلال های تنفسی و نحوه پایش بیمار در ICU (پایش عملکرد تنفسی)

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

## در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱۲-۱. معیارهای ارزیابی وضعیت تنفس ، عملکرد تنفسی و تهویه کافی را شرح دهد.
- ۱۲-۲. معیارهای ارزیابی جامع و کلی بیمار از نظر تنفسی را نام ببرد.
- ۱۲-۳. نحوه اندازه گیری حداکثر سرعت جریان بازدمی را توضیح دهد.
- ۱۲-۴. معیارهای صحت و کاربرد صحیح پالس اکسیمتری را توضیح دهد.
- ۱۲-۵. با روش تهیه نمونه گازهای خون شریانی آشنا شده و بتواند آن را به درستی تفسیر و مراقبت های پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- ۱۲-۶. با کلیات پایش عکس قفسه سینه آشنایی پیدا کند.
- ۱۲-۷. نحوه پایش بیماران دارای درن سینه را توضیح دهد.
- ۱۲-۸. نحوه پایش لوله داخل تراشه را توضیح دهد.

## هدف کلی جلسه سیزدهم: آشنایی با پایش همودینامیک کلیوی و بررسی سطح هوشیاری دربخش ویژه

### اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

## در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱۳-۱. روشهای غیر تهاجمی پایش وضعیت همودینامیک را توضیح دهد.
- ۱۳-۲. روشهای تهاجمی پایش وضعیت همودینامیک را توضیح دهد.
- ۱۳-۳. اصول پایش فشار وریدی مرکزی را توضیح دهد.
- ۱۳-۴. روشهای اندازه گیری برون ده قلبی را توضیح دهد.
- ۱۳-۵. روش اندازه گیری معیار کمای گلاسکو (GCS) را توضیح دهد.
- ۱۳-۶. روش اندازه گیری معیار FOUR را توضیح دهد.
- ۱۳-۷. معیار کمای گلاسکو را با مقیاس FOUR مقایسه نماید.
- ۱۳-۸. آشنایی با Ct اسکن مغزی.

## هدف کلی جلسه چهاردهم: آشنایی با شرایط پاتولوژیک در icu

## اهداف ویژه جلسه چهاردهم

### در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۴. پاتولوژی فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به نارسائی تنفس را توضیح دهد.
- ۲-۱۴. پاتولوژی ، فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی بالغین را توضیح دهد.
- ۳-۱۴. پاتولوژی فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به آمبولی ریوی را توضیح دهد.
- ۴-۱۴. پاتولوژی ، فرآیند درمان طبی و اصول مراقبت از بیمار مبتلا به کما را توضیح دهد.

## هدف کلی جلسه پانزدهم: آشنایی با مدیریت درد و سدیشن و آشنایی با فارماکو لوژی در icu

### اهداف ویژه جلسه پانزدهم

### در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۵. اصول پایش سدیشن را توضیح دهد.
- ۲-۱۵. با مفهوم در دو سدیشن آشنا شود.
- ۳-۱۵. تظاهرات بالینی درد در بیماران بد حال را توضیح دهد.
- ۴-۱۵. اصول سدیشن بیمار بدحال را توضیح دهد.
- ۵-۱۵. اصول ارزیابی و پایش سطح سدیشن را توضیح دهد.
- ۶-۱۵. روش و مقدار تجویز و عوارض داروهای سدیشن را توضیح دهد.
- ۷-۱۵. داروهای پرکار در ICU را نام ببرد.
- ۸-۱۵. موارد کاربرد مکانسیم اثر ، خط مشی های تجویز ، عوتدض جانبی و موارد منع مصرف داروهای رایج در بیماران بد حال را توضیح دهد
- ۹-۱۵. پارامترهای پایشی بعد از تجویز داروها را توضیح دهد

## هدف کلی جلسه شانزدهم: آشنایی با اصول تهویه مکانیکی با اصول نوتوانی تنفس در icu

### اهداف ویژه جلسه شانزدهم

### در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱۶-۱. بکارگیری مراقبت‌هایی ویژه در حفظ و بازنگهداشتن مجاری هوایی بیماران بد حال را توضیح دهد.
- ۱۶-۲. انواع روش‌های اکسیژن‌درمانی را توضیح دهد.
- ۱۶-۳. با اصول و کاربرد عملیاتی تهویه مکانیکی آشنا شود.
- ۱۶-۴. انواع دستگاه‌های تهویه مکانیکی را با ذکر موارد استفاده توضیح دهد.
- ۱۶-۵. موارد استفاده دستگاه‌های تهویه مکانیکی را شرح دهد.
- ۱۶-۶. انواع ونتیلاتورهای فشار مثبت را نام ببرد.
- ۱۶-۷. انواع مدها یا طرح‌های تهویه‌ای را بیان کرده و موارد استفاده هر یک را توضیح دهد.
- ۱۶-۸. طریقه‌ی تنظیم دستگاه‌های تهویه مکانیکی را بیان نماید.
- ۱۶-۹. عوارض استفاده از دستگاه‌های تهویه مکانیکی را بیان نماید.
- ۱۶-۱۰. چگونگی جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی را توضیح دهد.
- ۱۶-۱۱. اصول نتوانی تنفسی در بیماران را توضیح دهد.
- ۱۶-۱۲. هدف از انجام فیزیوتراپی تنفسی را توضیح دهد.
- ۱۶-۱۳. تکنیک‌های تنفس عمیق و موارد استفاده از آن را شرح دهد.
- ۱۶-۱۴. درناژ وضعیتی و پوزیشن‌های مربوط به آن را توضیح دهد.
- ۱۶-۱۵. روش انجام ساکشن داخل تراشه را توضیح دهد.
- ۱۶-۱۶. روش انجام اسپرومتری انگیزشی را توضیح دهد.
- ۱۶-۱۷. عوارض جانبی بالقوه خطرناک فیزیوتراپی را در شرایط بحرانی شناسایی نماید.

**هدف کلی جلسه هفدهم: آشنایی با اصول مراقبت از بیمار کمائی تحت ونتیلاتور**

**اهداف ویژه جلسه هفدهم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۱۷-۱. اصول مراقبت کل نگر از بیمار کمائی را توضیح دهد.
- ۱۷-۲. مراقبت‌هایی تنفسی از بیمار کمائی را توضیح دهد.
- ۱۷-۳. مراقبت‌های گوارشی از بیمار کمائی را توضیح دهد.

۱۷-۴. مراقبت های قلبی از بیمار کمائی را توضیح دهد.

۱۷-۵. مراقبت های پوستی از بیمار کمائی را توضیح دهد.

۱۷-۶. مراقبت های کلیوی از بیمار کمائی را توضیح دهد.

۱۷-۷. مراقبت های اسکلتی - عضلانی از بیمار کمائی را توضیح دهد.

۱۷-۸. مراقبت های بهداشتی از بیمار کمایی را توضیح دهد.

**هدف کلی جلسه هجدهم: آشنایی با اصول مراقبت از بیماران مرحله آخر حیات**

**اهداف ویژه جلسه هجدهم**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

۱-۱۸. اصول مراقبت از بیمار مرگ مغزی را توضیح دهد .

۲-۱۸. نکات مراقبتی و حقوقی اهداء عضو را توضیح دهد.

۳-۱۸. نکات حقوقی بیماران بد حال و در شرف مرگ را توضیح دهد.

۴-۱۸. در مورد قطع عملیات احیاء قلبی ریوی در بیماران مرحله آخر حیات بحث کند.

**در ادامه جلسات درس دیالیز ( ۷۵/۰ واحد - مدرس: خانم دکتر حدادیان )**

**هدف کلی جلسه نوزدهم: مرور سریعی بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم کلیه و آشنایی با نارسایی حاد و مزمن**

**کلیه و درمان آن.**

**اهداف ویژه جلسه نوزدهم :**

**در پایان دانشجو قادر باشد :**

۱-۱۹. عملکرد کلیه را به اختصار شرح دهد.

۲-۱۹. میزان فیلتراسیون گلومرولی و عوامل موثر بر آن را تعریف نماید.

۳-۱۹. نارسایی حاد کلیه (ARF) را تعریف نموده و تغییرات پاتولوژیکی آن را بیان نماید.

۴-۱۹. علل ایجاد ARF را در سه گروه بیان کند.

۵-۱۹. نارسایی مزمن کلیه را تعریف نموده و تغییرات پاتولوژیکی آن را بیان نماید.

۶-۱۹. درمان های رایج نارسایی حاد و مزمن کلیه را نام برده و علت استفاده از آن ها را بیان نماید.

۱۹-۷. تشخیص های پرستاری رایج در بیماری نارسایی مزمن کلیه را نام ببرد.

هدف کلی جلسه بیستم : شناخت اصول فیزیولوژیک همودیالیز و آشنایی با تجهیزات و فضای بخش همودیالیز

و انواع محلول های دیالیز و RO.

اهداف ویژه جلسه بیستم :

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱-۲۰. سه مکانیسم اصلی فرآیند همودیالیز را نام برده و توصیف نماید.

۲-۲۰. فرایند همودیالیز را توصیف نماید.

۳-۲۰. مداخلات پرستاری در بیماران همودیالیزی را توضیح دهد.

۴-۲۰. مشخصات بخش همودیالیز را شرح دهد.

۵-۲۰. اصول کار RO را شرح دهد.

۶-۲۰. مشخصات آب مصرفی در همودیالیز را شرح دهد.

۷-۲۰. اجزاء انواع محلول های دیالیز را نام ببرد.

هدف کلی جلسه بیست و یکم : آشنایی با انواع راههای دستیابی به عروق و مراقبت های پرستاری آن، انواع

صافی و نحوه انتخاب صافی، ماشین همودیالیز.

اهداف ویژه جلسه بیست و یکم :

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱-۲۱. علت دسترسی به گردش خون در بیمار تحت درمان با همودیالیز را توضیح دهد.

۲-۲۱. مراقبت از کاتترهای وریدی ژینگولار، ساب کلاوین و فمورال را شرح دهد.

۳-۲۱. مراقبت از فیستول شریانی وریدی را نام ببرد.

۴-۲۱. مراقبت از فیستول شریانی وریدی را نام ببرد.

۵-۲۱. انواع صافی و نحوه انتخاب آن برای بیمار همودیالیزی را شرح دهد.

۶-۲۱. اجزاء ماشین دیالیز را یک به یک نام برده و کاربرد هر کدام را در همودیالیز توضیح دهد.

هدف کلی جلسه بیست و دوم : آشنایی با روش های ضد انعقاد در همودیالیز، عوارض حین همودیالیز، مراقبت پرستاری بیمار حین همودیالیز، آشنایی با اهمیت و چگونگی تعیین وزن خشک، کفایت دیالیز و TMP و تغذیه در بیماران دیالیزی.

اهداف ویژه جلسه بیست و دوم :

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱-۲۲. مواد ضد انعقاد و روش های استفاده در حین همودیالیز را شرح دهد.

۲-۲۲. عوارض حین همودیالیز را نام ببرد.

۳-۲۲. تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری در یک بیمار همودیالیزی مزمن را لیست کند.

۴-۲۲. مراقبت پرستاری از بیمار با افت فشارخون حین همودیالیز را توضیح دهد.

۵-۲۲. مراقبت پرستاری از بیمار حین همودیالیز را توضیح دهد.

۶-۲۲. اهمیت محاسبه وزن خشک، کفایت دیالیز و TMP را بیان نماید.

۷-۲۲. وزن خشک را برای ۲ بیمار فرضی محاسبه کند.

۸-۲۲. وزن خشک محاسبه شده را برای بیماران خود تفسیر کند.

۹-۲۲. کفایت دیالیز را برای ۲ بیمار فرضی محاسبه کند.

۱۰-۲۲. کفایت دیالیز محاسبه شده را برای بیماران خود تفسیر کند.

۱۱-۲۲. TMP را برای ۲ بیمار فرضی محاسبه کند.

۱۲-۲۲. TMP محاسبه شده را برای بیماران خود تفسیر کند.

هدف کلی جلسه بیست و سوم : شناخت دیالیز صفاقی و نحوه آموزش مراقبت های مربوطه به بیمار تحت درمان با دیالیز صفاقی.

اهداف ویژه جلسه بیست و سوم :

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱-۲۳. مزایا و معایب دیالیز صفاقی را جهت بیمار نارسایی کلیه شرح دهد.

۲-۲۳. موارد کاربرد و عدم کاربرد دیالیز صفاقی را تشریح کند.

۳-۲۳. نحوه مراقبت از کاتتر دیالیز صفاقی توضیح دهد.

۴-۲۳. انواع روش های دیالیز صفاقی را توضیح دهد.

۵-۲۳. مزایای و معایب هر یک از روش های دیالیز صفاقی را با یکدیگر مقایسه نماید.

۶-۲۳. مراحل انجام یک دیالیز صفاقی را به طور صحیح به اجرا بگذارد.

**هدف کلی جلسه بیست و چهارم: آشنایی با پیوند کلیه و مراقبتهای مربوطه و مقایسه درمان های جایگزین کلیه.**

**اهداف ویژه جلسه بیست و چهارم :**

**در پایان دانشجو قادر باشد :**

۱-۲۴. موارد کاربرد پیوند کلیه را نام ببرد.

۲-۲۴. شرایط دهنده و گیرنده پیوند کلیه را بیان نماید.

۳-۲۴. عوارض فوق حاد، حاد و مزمن پیوند کلیه را بیان نماید.

۴-۲۴. مراقبت های پرستاری بعد از پیوند کلیه را شرح دهد.

۵-۲۴. آموزش های لازم به بیمار بعد از پیوند کلیه را در قالب پمفلت و کتابچه آموزشی تهیه نماید.

۶-۲۴. داروهای پیوند کلیه و عوارض آن ها را تشریح نماید.

**منابع:**

۱- ملاحظت نیکروان مفرد. حسین شیری. پرستاری مراقبت های ویژه.(CCU.ICU.دیالیز)

۲- محمد رضا عسگری. پرستاری مراقبت های ویژه.(CCU.ICU.دیالیز)

۳- معصومه ذاکری مقدم. پرستاری مراقبت های ویژه.(CCU.ICU.دیالیز)

**روش آموزش:** این واحد درسی با استفاده از روش سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ارائه خواهد شد.



وسایل کمک آموزشی: این واحد درسی با استفاده از اسلاید، فیلم، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، وایت برد، مولاژ و ماکت های هوشمند، وسایل و ابزار های معاینه و سایر وسایل کمک آموزشی در دسترس ارائه خواهد شد.

نحوه ارزشیابی:

پرسش و پاسخ در ابتدای جلسات از مبحث جلسه قبل، امتحان میان ترم، امتحان کتبی پایان ترم مباحث نظری:

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
		٪۱۰	شفاهی	کوئیز و تکالیف دانشجو
		٪۸۰	کتبی	آزمون پایان ترم
		٪۱۰	پرسش و پاسخ	حضور فعال در کلاس مجازی

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- حضور منظم و شرکت فعال در کلاس درس.
- همکاری و بحث و تبادل نظر در مورد مطالب ارائه شده در کلاس.
- آمادگی پاسخ دهی در مورد دروس و مباحثی که جلسات قبل ارائه شده است.
- برخورد حرفه‌ای و محترمانه با استاد و سایر دانشجویان.
- مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس

## جدول زمانبندی تدریس

روز و ساعت جلسه : دوشنبه ها و سه شنبه ها (CCU.ICU) ساعت ۱۴-۱۶ و چهارشنبه ها (دیالیز) ۱۶-۱۸

مدرس	موضوع هر جلسه	ج سه
محمد مهدی خشمین	معرفی درس، آشنایی با ساختار بخش و ویژگی های پرستار و اصول پرستاری در CCU	۱
محمد مهدی خشمین	آشنایی با روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	۲
محمد مهدی خشمین	ادامه روش های بررسی و شناخت در تشخیص بیماران قلبی	۳
محمد مهدی خشمین	آشنایی با اصول الکتروکاردیوگرافی و نحوه تفسیر ECG	۴
محمد مهدی خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های قلبی (ریتم های سینوسی و دهلیزی) و درمان آنها	۵
محمد مهدی خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با انواع دیس ریتمی های جانکشنال و بطنی و احیاء قلبی ریوی پایه و پیشرفته	۶
محمد مهدی خشمین	تفسیر ECG: آشنایی با هیپرتروفی، بلاک ها و ایسکمی	۷
محمد مهدی خشمین	آشنایی با دستگاههای ضربان ساز ، دفیبریلاتور ، مانیتورینگ و مراقبت های پرستاری مربوطه	۸
محمد مهدی خشمین	آشنایی با بیماری های عروق کرونر و MI واقدامات درمانی- مراقبتی	۹
محمد مهدی خشمین	آشنایی با انواع اعمال جراحی قلب و مراقبت های مربوطه	۱۰
کامران وفایی	آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه	۱۱
کامران وفایی	آشنایی با کلیات مراقبت پرستاری ویژه در ICU	۱۲
کامران وفایی	آشنایی با اصول کنترل عفونت در ICU	۱۳
کامران وفایی	آشنایی با نحوه پایش بیمار در ICU ( پایش عملکرد تنفسی )	۱۴
کامران وفایی	آشنایی با نحوه پایش بیمار در ICU (پایش وضعیت همودینامیک ، عملکرد نرولوژیک و عملکرد کلیوی	۱۵
کامران وفایی	آشنایی با مراقبت های ویژه تنفسی در ICU	۱۶
کامران وفایی	آشنایی با اصول تهویه مکانیکی و مراقبت از بیمار کمائی تحت ونتیلاتور	۱۷
کامران وفایی	آشنایی با اصول مدیریت درد و سدیشن و نوتوانی تنفس در ICU	۱۸
دکتر فاطمه حدادیان	مرور سریعی بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم کلیه و آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیه و درمان آن.	۱۹
دکتر فاطمه حدادیان	شناخت اصول فیزیولوژیک همودیالیز و آشنایی با تجهیزات و فضای بخش همودیالیز و انواع محلول های دیالیز و RO.	۲۰

دکتر فاطمه حدادیان	آشنایی با انواع راههای دستیابی به عروق و مراقبت های پرستاری آن، انواع صافی و نحوه انتخاب صافی، ماشین همودیالیز.	۲۱
دکتر فاطمه حدادیان	نحوه محاسبه کفایت دیالیز و TMP و تغذیه در بیماران دیالیزی.	۲۲
دکتر فاطمه حدادیان	شناخت دیالیز صفاقی و نحوه آموزش مراقبت های مربوطه به بیمار تحت درمان با دیالیز صفاقی.	۲۳
دکتر فاطمه حدادیان	آشنایی با پیوند کلیه و مراقبتهای مربوطه و مقایسه درمان های جایگزین کلیه.	۲۴

نام و امضای مدرس:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مسئول EDO

دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال: