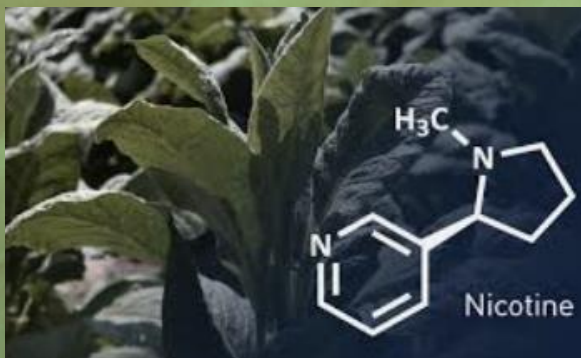


نیکوتین ماده ای است که در تمام محصولات تنباکو و برخی مایعات سیگار الکترونیکی یافت می شود. این یک ماده بسیار اعتیاد آور است که به طور طبیعی در گیاه تنباکو وجود دارد

. استفاده مکرر از نیکوتین باعث استرس اکسیداتیو و ایجاد تغییراتی در نحوه عملکرد مغز در رابطه با خودکنترلی، استرس و یادگیری می شود. هنگامی که فرد سیگار نمی کشد، تغییرات طولانی مدت می تواند منجر به اعتیاد و علائم ترک شود



کشیدن سیگار طولانی مدت ممکن است با کاهش توانایی شناختی و افزایش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر مرتبط باشد. بنابراین، هر گونه فواید کوتاه مدت بر عملکرد شناختی بر خطرات بلند مدت مصرف نیکوتین برتری ندارد.

هنگامی که افراد مصرف نیکوتین را متوقف می کنند، ممکن است علائم ترک را تجربه کنند که بر توجه یا حافظه آنها تأثیر می گذارد.

پس از دمیدن دود سیگار نیکوتین به جریان خون راه یافته و پس از حدود ۷ ثانیه به مغز می رسد. نیکوتین یک ترکیب آلی نیتروژن دار است که بیشتر در گیاهانی مانند تنباکو (نسوار یا ناس) و در اندازه های کمتر در گوجه فرنگی، سیب زمینی، بادمجان و فلفل سبز یافت می شود. ۰.۳ تا ۵ درصد گیاه خشک تنباکو را نیکوتین می سازد و یک زهر اثرگذار بر سامانه عصبی است که در بسیاری از حشره کشها به کار می رود. نیکوتین در اندازه های کمتر، یک ماده انگیزنده (محرک زیستی) اعتیاد آور و عامل بسیاری از ویژگی های روانی دود تنباکو است. نیکوتین سومین ماده اعتیاد آور جهان پس از هروئین و کوکائین است



نیکوتین یک سم قوی است که تنها نزدیک به ۳۰ تا ۶۰ میلی گرم از آن می تواند یک انسان بزرگسال را از پا در آورد! این در حالی است که دوز سمی کوکائین بالا یک گرم است. علت این سمیت شدید، اثر آنتی کولینرژیک نیکوتین است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

عنوان:

عوارض سیگار کشیدن و نیکوتین موجود در آن

نام و نام خانوادگی استاد:

دکتر سیروس جلیلی

گروه:

علوم تشریحی





شرکت‌های تولید کننده سیگار برقی یا ویپ این ابزار را وسیله‌ای مفید برای ترک سیگار معرفی می‌کنند. این در حالی است که سازمان غذا و دارو آمریکا سیگار الکترونیکی و ویپ‌ها را در دسته مواد تنباکویی و دخانیات قرار داده است. زیرا بر اساس آمار این سازمان مواد داخل آن حاوی مقدار نیکوتین برابر با یک بسته ۲۰ تایی سیگار خواهد بود.

سازمان جهانی بهداشت تخمین می‌زند که سالانه بیش از ۸ میلیون نفر در اثر مصرف دخانیات جان خود را از دست می‌دهند. این آخرین تخمین موجود WHO از نوامبر ۲۰۲۳ است. بیش از ۷ میلیون نفر از این مرگ و میرها ناشی از مصرف مستقیم دخانیات است. حدود ۱.۳ میلیون نفر غیر سیگاری هستند که به دلیل قرار گرفتن در معرض دود دست دوم جان خود را از دست می‌دهند.

مضامین روز جهانی بدون دخانیات عبارتند از: "تنباکو:

تهدیدی برای محیط زیست ما" (۲۰۲۲)،

در دستگاه گوارش سبب زخم معده اسهال، حالت تهوع، خشکی دهان، سوء هاضمه و سوزش سر دل می‌گردد.



سیگار الکترونیکی یا ویپ چیست؟

ویپ یا سیگارهای برقی از باتری و عنصر گرمایش استفاده می‌کنند تا مایعات طعم‌دار به بخار قابل استنشاق تبدیل شوند. در واقع این ابزار به شما اجازه می‌دهد تا نیکوتین را به جای دود به شکل بخار خارج کنید. به استفاده از سیگارهای برقی ویپینگ گفته می‌شود. تولیدکنندگان ویپ و سیگارهای الکترونیکی معمولاً آن‌ها را به شکل سیگار معمولی، سیگار برگ یا پیپ می‌سازند. در برخی مواقع دیده شده که ویپ‌ها بسیار شبیه به خودکار طراحی شده‌اند. خوب است بدانید که سیگار الکترونیکی یا ویپ به دلیل ایجاد وابستگی شدید می‌تواند مانع ترک واقعی نیکوتین توسط فرد سیگاری شود.

عوارض جانبی نیکوتین:

در سیستم عصبی مرکزی باعث سرگیجه، سبکی سر، اختلالات خواب، تغییرات در جریان خون، سردرد می‌گردد

در سیستم قلبی عروقی موجب افزایش خطر لخته شدن خون، افزایش فشار خون، تغییرات در ریتم و ضربان قلب می‌شود.

در سیستم تنفسی سبب تنگی نفس،

اسپاسم برونش، افزایش خطر بیماری‌هایی مانند بیماری مزمن انسدادی ریه می‌گردد.



در سیستم عضلانی موجب لرزش، درد مفاصل می‌شود.

