

بنام خدا
دانشکده پرستاری و مامایی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : اصول خدمات بهداشت جامعه (بهداشت ۱)

تعداد و نوع واحد: 1/5 واحد نظری

زمان ارائه درس: چهارشنبه ۱۴ - ۱۶ نیمسال دوم سال تحصیلی ۴۰۳ - ۴۰۴

مخاطبان: دانشجویان ترم دوم کارشناسی پیوسته مامایی

درس پیش نیاز: ندارد

مدرس: مرگان خلیلی

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ها ۱۰-۱۲

هدف کلی درس:

۱. آشنایی با اصول بهداشت و نظام خدمات بهداشتی در ایران و جهان

۲. آشنایی با بهداشت فردی و اجتماعی و رابطه بهداشت با سلامت و توسعه اجتماع

۳. آشنایی با بهداشت جامعه نگر، مامایی جامعه نگر و نقش ماما در تامین سلامت جامعه

اهداف کلی جلسات (۲۶ ساعت نظری): (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. آشنایی دانشجویان با تعریف بهداشت، نقش بهداشت و تندرستی در اسلام، طیف سلامت و بیماری

۲. آشنایی دانشجویان با عوامل تعیین کننده سلامتی

۳. آشنایی دانشجویان با نظام های عرضه خدمات بهداشتی و تیم بهداشتی ارائه انواع خدمات بهداشتی و سیستم ارجاع

۴. آشنایی دانشجویان با وضع موجود و مسائل بهداشتی درمانی ایران و کلیات جمعیتی در رابطه با بهداشت

۵. آشنایی دانشجویان با شاخص ها و نشانگرهای مهم و علمی اندازه گیری سلامت جامعه و چگونگی تعیین نیازهای بهداشتی جامعه

۶. آشنایی دانشجویان با مراقبت های بهداشتی اولیه و مراقبت های بهداشتی مادر و کودک و نقش آن در سلامت جامعه و نقش ماما در آن

۷. آشنایی دانشجویان با انواع مفاهیم بهداشت عمومی و فردی، بهداشت جامعه نگر، نقش ماما در بهداشت جامعه نگر

۸. آشنایی دانشجویان با غربالگری و روش های مختلف آن

۹. آشنایی دانشجویان با سطوح پیشگیری

۱۰. آشنایی دانشجویان با آشنایی دانشجویان با اهداف و استراتژی های بهداشتی جهانی، معرفی سازمان جهانی بهداشت و سایر سازمان های بین المللی بهداشت و آموزش عمومی

۱۱. آشنایی دانشجویان با بهداشت محیط

۱۲. آشنایی دانشجویان با بهداشت مشاغل

۱۳. آزمون پایان ترم

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی دانشجویان با تعریف بهداشت، نقش بهداشت و تندرستی در اسلام، طیف سلامت و بیماری

اهداف ویژه جلسه اول :

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۱- بهداشت را تعریف کند.

۱-۲- نقش بهداشت و تندرستی در اسلام را توضیح دهد.

۱-۳- طیف سلامت و بیماری را شرح دهد.

- ۱-۴- بیماری را تعریف کند.
- ۱-۵- تقسیم بندی عوامل بیماری را شرح دهد.
- ۱-۶- سیر طبیعی بیماری ها، عوامل خطر را توضیح دهد.
- ۱-۷- مفهوم انواع پیشگیری و اقدامات مداخله ای مستقیم و غیر مستقیم را شرح دهد.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی دانشجویان با عوامل تعیین کننده سلامتی
اهداف ویژه جلسه دوم :

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- سلامت را تعریف کند.
- ۲-۲- عوامل تعیین کننده سلامتی را شرح دهد.
- ۲-۳- عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامتی را شرح دهد.
- ۲-۴- عدالت در سلامت و اصول آن را تعریف کند.
- ۲-۵- ریشه بی عدالتی در سلامت جوامع را توضیح دهد.
- ۲-۶- تاریخچه عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت، اهداف و مفاهیم آن را بیان کند.
- ۲-۷- کمیسیون عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت سازمان جهانی بهداشت را شرح دهد.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی دانشجویان با نظام های عرضه خدمات بهداشتی و تیم بهداشتی ارائه انواع خدمات بهداشتی
اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱- نظام سلامت را تعریف کند.
- ۳-۲- چگونگی تکامل و تاریخچه نظام سلامت را شرح دهد.
- ۳-۳- نحوه شکل گیری نظام سلامت در ایران را بیان دهد.
- ۳-۴- نظام شبکه بهداشت و درمان کشور جمهوری اسلامی ایران را توضیح دهد.
- ۳-۵- سطوح نظام شبکه بهداشت و درمان کشور جمهوری اسلامی ایران را شرح دهد.
- ۳-۶- خدمات هر سطح در نظام شبکه بهداشت و درمان کشور جمهوری اسلامی ایران را توضیح دهد.
- ۳-۷- اولویت بندی خدمات را شرح دهد.
- ۳-۸- تیم بهداشتی ارائه انواع خدمات بهداشتی و تیم پزشکی خانواده و نقش و جایگاه ماما در آن ها در سطوح مختلف شهر و روستا را شرح دهد.
- سیستم ارجاع را شرح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی دانشجویان با وضع موجود و مسائل بهداشتی درمانی ایران و کلیات جمعیتی در رابطه با بهداشت
اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱- وضع موجود و مسائل بهداشتی درمانی ایران و کلیات جمعیتی در رابطه با بهداشت را توضیح دهد.
- ۴-۲- سیمای سلامت در جهان و ایران را شرح دهد.
- ۴-۳- تغییرات جمعیتی را بیان کند.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی دانشجویان با شاخص ها و نشانگرهای مهم و علمی اندازه گیری سلامت جامعه و چگونگی تعیین نیازهای بهداشتی جامعه - مجازی

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵- شاخص ها و نشانگرهای مهم و علمی اندازه گیری سلامت جامعه را تعریف کند.
- ۲-۵- چگونگی تعیین نیازهای بهداشتی جامعه را شرح دهد.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی دانشجویان با مراقبت های بهداشتی اولیه و مراقبت های بهداشتی مادر و کودک و نقش آن در سلامت جامعه و نقش ماما در آن

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶- مراقبت های بهداشتی اولیه را توضیح دهد.
- ۲-۶- اصول، فلسفه و اجزای مراقبت های بهداشتی مادر و کودک را شرح دهد.
- ۳-۶- نقش مراقبت های بهداشتی مادر و کودک در سلامت جامعه را توضیح دهد.
- ۴-۶- نقش مراقبت های بهداشتی مادر و کودک در سلامت جامعه را توضیح دهد.
- ۵-۶- نقش ماما در مراقبت های بهداشتی مادر و کودک را شرح دهد.

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی دانشجویان با انواع مفاهیم بهداشت عمومی و فردی، بهداشت جامعه نگر، نقش ماما در بهداشت جامعه نگر

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۷- انواع مفاهیم بهداشت عمومی را توضیح دهد.
- ۲-۷- بهداشت جامعه نگر را شرح دهد.
- ۳-۷- نقش ماما در بهداشت جامعه نگر را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی دانشجویان با غربالگری و روش های مختلف آن

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۸- غربالگری را تعریف کند.
 - ۲-۸- انواع روش های غربالگری را نام ببرد.
 - ۳-۸- مزایا و معایب هر روش را شرح دهد.
- هدف کلی جلسه نهم: آشنایی دانشجویان با سطوح پیشگیری

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۹- پیشگیری را تعریف کند.
- ۲-۹- سطوح پیشگیری را شرح دهد.

هدف کلی جلسه دهم: آشنایی دانشجویان با اهداف و استراتژی های بهداشتی جهانی، معرفی سازمان جهانی بهداشت و سایر سازمان های بین المللی بهداشت و آموزش عمومی

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۰- اهداف و استراتژی های بهداشتی جهانی را شرح دهد.
- ۲-۱۰- سازمان جهانی بهداشت و سایر سازمان های بین المللی بهداشت را شرح دهد.
- ۳-۱۰- آموزش بهداشت و فلسفه آن را توضیح دهد.
- ۴-۱۰- روش های فردی و گروهی؛ مستقیم و غیر مستقیم آموزش بهداشت را شرح دهد.
- ۵-۱۰- تاثیر آموزش بهداشت بر برنامه های مختلف بهداشتی و مشارکت مردم در امور بهداشتی را بیان کند.

هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی دانشجویان با بهداشت محیط

اهداف ویژه جلسه یازدهم : مجازی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۱- آب سالم ؛ بهسازی آب و بیماری های ناشی از آن را شرح دهد.
- ۲-۱۱- غذای سالم؛ بهسازی تولید و توزیع و مصرف بیماری های منتقله به وسیله مواد غذایی را شرح دهد.
- ۳-۱۱- هوای سالم؛ آلودگی هوا و بیماری های ناشی از آن را شرح دهد.

هدف کلی جلسه دوازدهم: آشنایی دانشجویان با بهداشت مشاغل

اهداف ویژه جلسه دوازدهم :

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۲- بهداشت مشاغل را تعریف کند.
- ۲-۱۲- بهداشت مشاغل به ویژه مشاغلی که زنان در آن مشغول کارند نظیر بیمارستان ها با تاکید بر شغل مامایی؛ کارخانه ها و محیط های آلوده به مواد مضر و سموم و ... را توضیح دهد.

جلسه سیزدهم - آزمون پایان ترم

منابع:

۱. اصول خدمات بهداشتی. شجاعی تهرانی، حسین. عبادی، فرید. ۱۳۹۲
2. Loder milk D, Perry SH, Cashion K, Alden C. Maternity & Woman's Health Care. 10 edition. 2012. 386-416p.

۳. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی؛ پارک؛ جی؛ ای؛ پارک؛ک؛ - آخرین چاپ
۴. کلیات بهداشت عمومی- صادقی. حسن آبادی؛ علی. آخرین چاپ
۵. بهداشت عمومی؛ سید منصور رضوی و حسین حاتمی- آخرین چاپ
۶. منابع معتبر روز

روش تدریس:

سخنرانی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

رسانه های کمک آموزشی:

وایت برد ، دیتا پروژکتور ، power point

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش آزمون	سهم از نمره کل(درصد)	تاریخ	ساعت
پرسش و پاسخ	شفاهی	۱۰ درصد	هر جلسه	۱۴ - ۱۶
حضور در کلاس	-	۵ درصد	هر جلسه	۱۴ - ۱۶
آزمون میان ترم	چهار گزینه ای	۳۰ درصد	جلسه هفتم	۱۴ - ۱۶
آزمون پایان ترم	چهار گزینه ای	۵۵ درصد	طبق تقویم آموزشی دانشکده	طبق تقویم آموزشی دانشکده

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان محترم انتظار می رود که با توجه به اهمیت درس و کثرت سر فصل ها و محدودیت زمانی جهت هر چه بهتر برگزار شدن این واحد درسی به نکات زیر توجه فرمایند:
۱. حضور منظم و به موقع در کلاس
 ۲. شرکت در فعالیتهای داخل کلاسی و بحث گروهی
 ۳. رجوع به منابع معرفی شده
 ۴. مطرح کردن سوالات جلسه قبل در ابتدای جلسه بعدی
 ۵. عدم استفاده از تلفن همراه

دانشکده:پرستاری مامایی نام و امضای مدرس: مژگان خلیلی تاریخ تحویل: ۱۴۰۳/۱۱/۹	دانشکده:پرستاری مامایی نام و امضای مدیر گروه: سوسن حیدرپور تاریخ ارسال: ۱۴۰۳/۱۱/۹	دانشکده:پرستاری مامایی نام و امضای مسئول EDO دانشکده: اعظم فرجی تاریخ ارسال:
--	--	---

جدول زمان بندی درس اصول خدمات بهداشت جامعه (بهداشت ۱)

روز و ساعت جلسه: چهارشنبه ساعت ۱۶ - ۱۴

ردیف	جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	جلسه اول	معرفی طرح درسی و اهداف درس ، آشنایی دانشجویان با تعریف بهداشت، نقش بهداشت و تندرستی در اسلام، طیف سلامت و بیماری	خلیلی
۲	جلسه دوم	آشنایی دانشجویان با عوامل تعیین کننده سلامتی	"
۳	جلسه سوم	آشنایی دانشجویان با نظام های عرضه خدمات بهداشتی و تیم بهداشتی ارائه انواع خدمات بهداشتی و سیستم ارجاع	"
۴	جلسه چهارم	آشنایی دانشجویان با وضع موجود و مسائل بهداشتی درمانی ایران و کلیات جمعیتی در رابطه با بهداشت	"
۵	جلسه پنجم	آشنایی دانشجویان با شاخص ها و نشانگرهای مهم و علمی اندازه گیری سلامت جامعه و چگونگی تعیین نیازهای بهداشتی جامعه	"- مجازی
۶	جلسه ششم	آشنایی دانشجویان با مراقبت های بهداشتی اولیه و مراقبت های بهداشتی مادر و کودک و نقش آن در سلامت جامعه و نقش ماما در آن	"
۷	جلسه هفتم	آشنایی دانشجویان با انواع مفاهیم بهداشت عمومی و فردی، بهداشت جامعه نگر، نقش ماما در بهداشت جامعه نگر - آزمون میان ترم	"
۸	جلسه هشتم	آشنایی دانشجویان با غربالگری و روش های مختلف آن	"- مجازی
۹	جلسه نهم	آشنایی دانشجویان با سطوح پیشگیری	"
۱۰	جلسه دهم	آشنایی دانشجویان با آشنایی دانشجویان با اهداف و استراتژی های بهداشتی جهانی، معرفی سازمان جهانی بهداشت و سایر سازمان های بین المللی بهداشت و آموزش عمومی	"
۱۱	جلسه یازدهم	آشنایی دانشجویان با بهداشت محیط - مجازی	"- مجازی
۱۲	جلسه دوازدهم	آشنایی دانشجویان با بهداشت مشاغل	"
13	طبق تقویم آموزشی دانشکده	آزمون پایان ترم	-

جدول بلوپرینت EDC

رتبه علمی: مربی

نام گروه آموزشی: مامایی

تعداد سوال: ۳۲

جدول بلوپرینت آزمون: اصول خدمات بهداشتی دانشکده پرستاری مامایی کرمانشاه						نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴ گروه آموزشی: مامایی		
ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سوالات	تعداد سوالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری			
					حیطه ی شناختی	حیطه ی مهارتی	حیطه ی نگرشی	
۱	آشنایی دانشجویان با تعریف بهداشت، نقش بهداشت و تندرستی در اسلام، طیف سلامت و بیماری	۲	12/5%	۲	۲	-	-	
۲	آشنایی دانشجویان با عوامل تعیین کننده سلامتی	۲	12/5%	3	3	-	-	
۳	آشنایی دانشجویان با نظام های عرضه خدمات بهداشتی و تیم بهداشتی ارائه انواع خدمات بهداشتی و سیستم ارجاع	۲	12/5%	۲	۲	-	-	
۴	آشنایی دانشجویان با وضع موجود و مسائل بهداشتی درمانی ایران و کلیات جمعیتی در رابطه با بهداشت	۲	12/5%	2	2	-	-	
۵	آشنایی دانشجویان با شاخص ها و نشانگرهای مهم و علمی اندازه گیری سلامت جامعه و چگونگی تعیین نیازهای بهداشتی جامعه	2	12/5%	3	3	-	-	
۶	آشنایی دانشجویان با مراقبت های بهداشتی اولیه و مراقبت های بهداشتی مادر و کودک و نقش آن در سلامت جامعه و نقش ماما در آن	۲	12/5%	3	3	-	-	
۷	آشنایی دانشجویان با انواع مفاهیم بهداشت عمومی و فردی، بهداشت جامعه نگر، نقش ماما در بهداشت جامعه	2	12/5%	2	2	-	-	

نگر							
۸	آشنایی دانشجویان با غربالگری و روش های مختلف آن	۲	%12/5	4	4	-	-
۹	آشنایی دانشجویان با سطوح پیشگیری	۲	%12/5	3	3	-	-
۱۰	آشنایی دانشجویان با آشنایی دانشجویان با اهداف و استراتژی های بهداشتی جهانی، معرفی سازمان جهانی بهداشت و سایر سازمان های بین المللی بهداشت و آموزش عمومی	۲	%12/5	3	3	-	-
۱۱	آشنایی دانشجویان با بهداشت محیط	۲	%12/5	2	2	-	-
۱۲	آشنایی دانشجویان با بهداشت مشاغل	۲	%12/5	3	3	-	-