



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

لاگ بوک کارآموزی

دانشجویان ترم ۵ مقطع کارشناسی پیوسته

مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

فهرست مطالب

◀ اهداف کلی کارآموزی

◀ تعاریف

◀ دستورالعمل کارآموزان

◀ اهداف، برنامه های اجرایی کارآموزی و نحوه اجراء برنامه

◀ جدول ارزشیابی کارآموز

◀ فرم های ارزشیابی بخش های مختلف کارآموزی

◀ لیست حضور و غیاب دانشجو توسط استاد کارآموزی

◀ فرم گزارش نمره کارآموزی

◀ فرم گزارش روزانه (لاگ بوک) کارآموزی

اهداف کلی کارآموزی :

- افزایش آگاهی و توانمندی دانشجویان در خصوص رشته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار و کسب آمادگی جهت گذراندن دورس تخصصی این رشته.
- آشنایی عملی دانشجویان با کارگاه های مشمول قانون کار و صنوف تولیدی و خدماتی.
- آشنایی با روش تحقیق در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار.
- کسب و ارتقاء مهارت های ارتباطی موثر در بهداشت حرفه ای و ایمنی کار.

ضرورت اجرا :

لاگ بوک (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس، روند عملکرد دانشجو در زمینه فعالیتهای آموزشی عملی را نیز ثبت می نماید. در پایان دوره اطلاعات موجود در جهت تعیین نمرات ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید.

در پایان دوره کارآموزی دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات خود به مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای ارائه نمایید.

تعاریف:

➤ **استاد راهنما:** عضو هیات علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار.

➤ **مسئول کارآموزی:** کارشناس مسئول برنامه ریزی و هماهنگ کننده بین واحدهای مختلف کارآموزی، اساتید و دانشجویان.

➤ **لاگ بوک (LOG BOOK):** دفترچه ثبت روزانه آموزشهای عملی دانشجو در طول دوره کارآموزی.

دستورالعمل کار آموزان

۱. مشخصات کار آموز:

نام و نام خانوادگی	کد ملی	آدرس محل سکونت	شماره تماس	ورودی	رشته تحصیلی	شماره دانشجویی	محل کار آموزی	آدرس الکترونیکی

۲- راهنمای تکمیل گزارش فعالیت ها:

با توجه به اهداف کلی درس کارآموزی و نیازهای تعیین شده دانشجویان از سوی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار ساعات حضور دانشجوی در محل کارو نوع فعالیت انجام شده بایستی روزانه تکمیل گردد..

مدت زمان حضور در کلیه بخش های دولتی ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه ای (معاونت بهداشتی، مرکز بهداشت، مراکز بهداشتی درمانی جامع سلامت شهری و دیگر ارگانهای مرتبط با کارآموزی) طبق برنامه تعیین شده از سوی گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار می باشد.

۳- الزامات تعیین شده در حین کارآموزی

۱. رعایت نظم و انضباط کامل.
۲. رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشکده.
۳. حضور فعال و انجام صحیح و به موقع وظایف محوله.
۴. خروج از محل کارآموزی تحت هر عنوانی منوط به هماهنگی با کارشناس گروه و تایید مدیر گروه امکان پذیر است.
۵. به همراه داشتن لاگ بوک و تکمیل آن به صورت روزانه.
۶. دانشجویان در زمان کارآموزی می بایست از پوشش مناسب مطابق با آیین نامه معاونت فرهنگی - دانشجویی استفاده نمایند.
۷. اصول اخلاقی در برخورد با مسئولین کارآموزی رعایت گردد.
۸. جابجائی در برنامه آموزشی ممکن نیست و در موارد اضطراری هرگونه تغییر با هماهنگی مربی مربوطه و تایید مدیر گروه بهداشت حرفه ای انجام گردد.
۹. اعضای هیأت علمی گروه به همراه کارشناس محترم گروه بر حسن اجرای آئین نامه نظارت خواهند داشت.
۱۰. قبولی در هر دوره کارآموزی منوط به کسب حداقل نمره ۱۲ است و کمتر از آن موجب تجدید دوره کارآموز خواهد شد
۱۱. نمره نهایی کارآموزی شامل: نمره گزارش کارآموزی (۸)، نمره کارشناس کارآموزی (۲)، نمره ارزشیابی اساتید در طول دوره (۸) و نمره مصاحبه علمی پایان دوره کارآموزی (۲) خواهد بود.

۵-تذکرات:

- تکمیل لاگ بوک می بایست از ابتدای کار آموزشی آغاز شود و کار آموزان موظفند لاگ بوک خود را شخصا "تکمیل نمایند.
- کار آموزان موظفند کلیه اطلاعات ثبت شده در لاگ بوک خود را به تایید استاد راهنما/ اساتید مربوطه برسانند.
- در صورتی که دانشجو در تکمیل لاگ بوک نیاز به برگه اضافی داشته باشد، برگه های اضافی شماره گذاری ممهور به مهر گروه آموزشی، به دانشجو تحویل داده می شود.
- کار آموزان موظفند در نگهداری مجموعه لاگ بوک خود نهایت دقت را بعمل آورند. زیرا در صورت مفقود شدن آن گروه بهداشت حرفه ای درقبال موارد ثبت شده قبلی توسط کار آموز مسئولیتی نخواهند داشت.
- گروه بهداشت حرفه ای می تواند در هر زمان که تشخیص دهد، لاگ بوک را جهت بررسی و ارزیابی در اختیار داشته باشد.
- چنانچه دانشجو در زمینه تکمیل لاگ بوک سوالی داشته باشند، می تواند به مسئول کار آموزشی گروه بهداشت حرفه ای مراجعه و نسبت به رفع ابهام اقدام نماید.

*** برنامه اجرایی کارآموزی ***

- اخلاق حرفه ای و نحوه ارتباط با صنعت.
- آشنایی با نحوه ارائه خدمات بهداشت حرفه ای در بخشهای دولتی (معاونت بهداشتی، مرکز بهداشت، مراکز بهداشتی درمانی جامع سلامت شهری) و شرح وظایف کارشناس بهداشت حرفه ای در بخش درمان.
- آشنایی با روش تحقیق.
- آشنایی با سامانه اطلاعات جغرافیایی GIS و کاربرد آن در مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار.
- آشنایی با فنون بازرسی در مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار (آشنایی با آیین نامه های حفاظتی، قوانین کار و تامین اجتماعی و مباحث حقوقی مرتبط با کار و حوادث ناشی از کار).
- آشنایی عملی با کارگاههای مشمول قانون کار و بازدیدهای گروهی .
- آشنایی با کارگاههای عمومی، آشنایی با صنایع.
- آشنایی با قوانین، مقررات و مکاتبات اداری

*** نحوه اجرای برنامه کارآموزی ***

الف. برگزاری جلسات توجیهی کارآموزی دانشجویان توسط اساتید گروه:

روش اجراء:

۱. در ابتدای ترم تحصیلی، کارگاه توجیهی کارآموزی توسط اساتید کارآموزی به مدت (یک روز) برگزار می گردد و هریک از اساتید بنا بر گرایش تخصصی خود مطابق با لاگ بوک کارآموزی، راهنماییهای لازم را به دانشجویان ارائه خواهند داد.
۲. برگزاری کارگاههای روش تحقیق (به مدت ۳ روز)
۳. برگزاری کارگاههای اخلاق حرفه ای (به مدت ۱ روز)
۴. برگزاری کارگاه ارتباط با صنعت (به مدت ۱ روز)
۵. برگزاری کارگاه GIS (به مدت ۳ روز)

ب. آشنایی عملی با نحوه ارائه خدمات بهداشت حرفه ای در بخشهای دولتی.

مراکز بهداشت:

۱. آشنایی با سطوح مختلف نظام ارائه خدمات سلامت در ساختار شبکه (معاونت بهداشت ، ستاد مراکز بهداشت، مراکز جامع خدمات سلامت شهری، پایگاههای بهداشتی)
۲. آشنایی با جایگاه بهداشت حرفه ای در ساختار شبکه (معاونت بهداشت ، ستاد مراکز بهداشت، مراکز جامع خدمات سلامت شهری، پایگاههای بهداشتی)
۳. آشنایی با برنامه ها و طرحهای بهداشت حرفه ای ابلاغ شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
۴. آشنایی با اصول بازدید از کارگاهها، کارخانه ها، نحوه تکمیل فرم های بازدید تک واحدی و چند واحدی، فرم های عملکردی و آماری.
۵. آشنایی با سامانه جامع بازرسی در بهداشت حرفه ای.

ادارات کار، تعاون و رفاه اجتماعی:

۱. آشنایی با شرح وظایف بازرسین اداره کار (در صورت امکان و ایجاد هماهنگی لازم دانشجویان باید در اداره کار حضور داشته و به صورت عملی با شرح وظایف بازرسین اداره کار، فرمهای حوادث و فرم مشاغل سخت و زیان آور آشنا شوند.
۲. آشنایی با دستورالعملها و آیین نامه های کمیته حفاظت فنی.
۳. آشنایی با انتظارات ادارات بازرسی کار از کارشناسان مستقر در صنایع .

سازمان تأمین اجتماعی:

۱. آشنایی با شرح وظایف سازمان تأمین اجتماعی در حفظ سلامت شغلی کارگران.

در این بخش از کارآموزی، با همکاری یکی از بیمارستانهای تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی استان، از واحد سلامت کار و hse بیمارستان بازدید علمی به عمل می آید. هدف از این بازدید آشنایی دانشجویان با شرح وظایف کارشناس بهداشت حرفه ای سازمان تأمین اجتماعی (شاغل در بیمارستان)، شناخت عوامل زیان آور محیط کار در بخشهای مختلف بیمارستان، آشنایی با نحوه تکمیل پرونده های پزشکی و تستهای کلینیکی مرتبط با سلامت شاغلین بیمارستان، هدف از تشکیل کمیته های حفاظت فنی و نقش آن در پیشگیری و کنترل عوامل بیماریزا و مخاطره زای سلامت شاغلین محیط کار می باشد.

۲. آشنایی با تستهای پاراکلینیکی مرتبط با معاینات شغلی افراد شاغل در محیط کار (ادیومتری - اسپرومتری).

در این بخش از کارآموزی با هماهنگی مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه، از کلینیک طب کار منزله بازدید به عمل می آید و دانشجویان طی گروه بندی انجام شده در دو روز متوالی با نحوه کار دستگاه های اسپرومتری، ادیومتری و نحوه تفسیر اسپروگرام و ادیوگرام آشنا خواهند شد.

ج. استقرار کارآموز در صنعت مورد نظر جهت گذراندن دوره کارآموزی .

۱- ارزشیابی عوامل زیان آور و مخاطرات محیط کار بر اساس لاگ بوک کارآموزی (به مدت سه ماه).

۲- مصاحبه علمی کارآموز در حضور اساتید گروه در پایان دوره کارآموزی (به منظور ارزیابی علمی دانشجو در خصوص فعالیتهای انجام شده در کل دوره کارآموزی) .

جدول ارزشیابی کارآموز

ردیف	آیتم ارزشیابی	نمره آیتم (از ۲۰)
۱	ارزشیابی کارآموز توسط کارشناس کارآموزی و تایید توسط مدیر گروه	۲
۲	ارزشیابی اساتید راهنمای کارآموز در طول دوره کارآموزی	۸
۳	ارزشیابی گزارش کارآموزی توسط اساتید گروه	۸
۴	مصاحبه علمی توسط اساتید گروه	۲
۵	جمع کل نمرات	۲۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

فرم ارزشیابی بخش های مختلف کارآموزی

فرم شماره: ۱- ارزشیابی بخش عوامل فیزیکی

ردیف	موضوع فعالیت	نمره کسب شده	توضیحات
۱	اندازه گیری، ارزیابی و طراحی روشنایی در واحد صنعتی		
۲	اندازه گیری و ارزیابی صدا در واحد صنعتی		
۳	رعایت فرمت کلی نگارش پایان نامه (بر اساس دستورالعمل تهیه گزارش کارآموزی که توسط استاد ارائه می گردد)		
۴	نحوه ارائه و توانایی پاسخ دادن به سوالات		
جمع نمره:			

نام و نام خانوادگی ارزیاب بخش عوامل فیزیکی:

امضاء



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

فرم ارزشیابی بخش های مختلف کارآموزی

فرم شماره: ۲- ارزشیابی بخش عوامل شیمیایی و سم شناسی شغلی

ردیف	موضوع فعالیت	نمره کسب شده	توضیحات
۱	تهیه لیست مواد شیمیایی		
۲	شناسایی قسمتهای مختلف صنعت و مشاغل مربوطه		
۳	تعیین مواد شیمیایی هر قسمت و نوع کاربرد آن ها		
۴	بررسی پروسه کاری از نظر عوامل شیمیایی		
۵	بررسی لوازم حفاظت تنفسی در قسمت های مختلف		
۶	تهیه روش استاندارد نمونه برداری آلاینده های مختلف موجود در کارخانه		
۷	اندازه گیری یکی از آلاینده های موجود و ارائه گزارش کامل آن		
۸	تهیه لیست حدود مجاز آلاینده های موجود و ارزیابی نتایج اندازه گیری انجام شده		
۹	رعایت فرمت کلی نگارش پایان نامه (بر اساس دستورالعمل تهیه گزارش کارآموزی که توسط استاد ارائه می گردد).		
۱۰	نحوه ارائه و توانایی پاسخ دادن به سوالات		
جمع نمره:			

امضاء

نام و نام خانوادگی ارزیاب بخش عوامل شیمیایی:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

فرم ارزشیابی بخش های مختلف کارآموزی

فرم شماره: ۳- ارزشیابی بخش عوامل ارگونومی

ردیف	موضوع فعالیت	نمره کسب شده	توضیحات
۱	شناسایی و اولویت بندی مشاغل دارای مخاطرات ارگونومی		
۲	ارزیابی حداقل یک شغل به روش RULA		
۳	ارزیابی حداقل یک شغل به روش OWAS		
۴	رعایت فرمت کلی نگارش پایان نامه (بر اساس دستورالعمل تهیه گزارش کارآموزی که توسط استاد ارائه می گردد)		
۵	نحوه ارائه و توانایی پاسخ دادن به سوالات		
جمع نمره:			

نام و نام خانوادگی ارزیاب بخش عوامل ارگونومی:

امضاء



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

فرم ارزشیابی بخش های مختلف کارآموزی

فرم شماره: ۴- ارزشیابی بخش ایمنی

ردیف	موضوع فعالیت	نمره کسب شده	توضیحات
۱	ایمنی ساختمان		
۲	ایمنی حریق		
۳	بررسی حوادث ناشی از کار		
۴	تجهیزات حفاظت فردی		
۵	آموزش ایمنی		
۶	رعایت فرمت کلی نگارش پایان نامه (بر اساس دستورالعمل تهیه گزارش کارآموزی که توسط استاد ارائه می گردد)		
۷	نحوه ارائه و توانایی پاسخ دادن به سوالات		
جمع نمره:			

امضاء

نام و نام خانوادگی ارزیاب بخش ایمنی:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

فرم ارزشیابی بخش های مختلف کارآموزی

فرم شماره: ۵- ارزشیابی بخش بیماریهای شغلی

ردیف	موضوع فعالیت	نمره کسب شده	توضیحات
۱	آشنایی دانشجویان بانحوه انجام تستهای پاراکلینیکی (دستگاه ادیومتری، اسپرومتری و چگونگی تفسیر نتایج اسپروگرام و ادیوگرام).		
۲	آشنایی با ساختار معاونت بهداشتی استان، مراکز بهداشت تابعه و چگونگی شرح وظایف کارشناس بهداشت حرفه ای شاغل در آنها.		
۳	آشنایی با شرح وظایف کارشناس بهداشت حرفه ای شاغل در مراکز جامع خدمات سلامت شهری.		
۴	آشنایی با شرح وظایف کارشناس بهداشت حرفه ای شاغل در مراکز درمانی (بیمارستان ها) که زیر نظر سازمان تأمین اجتماعی می باشند.		
۵	آشنایی با شرح وظایف بازرسین واحد بازرسی اداره کار، تعاون و رفاه اجتماعی.		
۶	آشنایی با پروسه کاری در یک صنعت کوچک و نحوه بررسی بیماریهای شغلی کارکنان.		
۷	بررسی تسهیلات و تشکیلات بهداشتی در کارگاهها		
۸	رعایت فرمت کلی نگارش پایان نامه (بر اساس دستورالعمل تهیه گزارش کارآموزی که توسط استاد ارائه می گردد)		
۹	نحوه ارائه و توانایی پاسخ دادن به سوالات		
جمع نمره:			

امضاء

نام و نام خانوادگی ارزیاب بخش بیماریهای شغلی:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

فرم شماره: ۶- نظم و انضباط در کارآموزی

ردیف	عوامل ارزشیابی	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
۱	حضور به موقع در محل کارآموزی				
۲	ابتکار عمل و استفاده از امکانات موجود در انجام کارها				
۳	توانایی تهیه گزارش و نقد و بررسی				
۴	نحوه همکاری در اجرای کار و قبول مسئولیت				
۵	رعایت ادب و احترام در برخورد، نسبت به همکار، مربی و سایر کارکنان				
۶	انتقاد پذیری و قبول نظریات و پیشنهادات				
۷	رعایت ضوابط اخلاق اسلامی در محیط کارآموزی				
۸	تلاش در جهت کسب اطلاعات و تجربیات شغلی				
۹	رعایت امانت و راز داری				
۱۰	نظم و ترتیب در اجرای کارها				
۱۱	نحوه فراگیری و پیشرفت در حین کارآموزی				
نام و نام خانوادگی مربی کارآموزی:					
تاریخ: امضا:					

(ارائه گواهی حضور در فیلد کارآموزی به ساعت الزامیست)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده بهداشت - گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار

فرم شماره: ۷- فرم جمع بندی نمره کارآموزی

ردیف	موضوع فعالیت	نمره کسب شده	نام استاد	تاریخ و امضا
۱	ارزشیابی بخش عوامل فیزیکی (فرم شماره ۱)			
۲	ارزشیابی بخش عوامل شیمیایی و سم شناسی شغلی (فرم شماره ۲)			
۳	ارزشیابی بخش عوامل ارگونومی (فرم شماره ۳)			
۴	ارزشیابی بخش ایمنی (فرم شماره ۴)			
۵	ارزشیابی بخش بیماریهای شغلی (فرم شماره ۵)			
۶	نظم و انضباط در کارآموزی (فرم شماره ۶)			

نام و امضا استاد راهنما :

لیست حضور و غیاب دانشجویان در دوره کارآموزی

ردیف	نام و نام خانوادگی دانشجو	برنامه های دوره کارآموزی: ۱.جلسات توجیهی ۲. کارگاههای آموزشی ۳. کارآموزی در عرصه می باشد.								توضیحات لازم
		عنوان برنامه دوره کارآموزی								
		تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	تاریخ	
۱									کارگاه آموزشی توجیهی کارآموزی	
۲									کارگاه روش تحقیق و پروپوزال نویسی	
۳									کارگاه روش تحقیق و پروپوزال نویسی	
۴									کارگاه روش تحقیق و پروپوزال نویسی	
۴									کارگاه اخلاق حرفه‌ای (مکاتبات اداری)	
۵									کارگاه ارتباط با صنعت	
۶									کارگاه GIS	
۷									آشنایی با فعالیتهای واحد سلامت کار معاونت بهداشتی استان	
۸									آشنایی با فعالیتهای واحد سلامت کار سازمان تأمین اجتماعی	
۹									آشنایی با فعالیتهای واحد بازرسی کار اداره کار تعاون و رفاه اجتماعی	
۱۰									آشنایی با فعالیتهای واحد سلامت کار ستاد مرکز بهداشت شهرستان کرمانشاه /آشنایی با فعالیتهای واحد سلامت کار مراکز جامع سلامت شهری	
۱۱										

لیست حضور و غیاب دانشجویان در دوره کارآموزی

ردیف	نام و نام خانوادگی دانشجو	برنامه های دوره کارآموزی: ۱. کارگاههای توجیهی ۲. کارگاههای آموزشی ۳. کارآموزی در عرصه.						توضیحات لازم
		عنوان برنامه دوره کارآموزی						
		کارگاه تاریخ.....		کارگاه تاریخ.....		کارگاه تاریخ.....		
		حضور ✓	غیبت x	حضور ✓	غیبت x	حضور ✓	غیبت x	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								
۱۱								
۱۲								
۱۳								
۱۴								
۱۵								
۱۶								



فرم شماره: ۸- گزارش نمره کارآموزی در عرصه مقطع کارشناسی پیوسته ورودی

توضیح: در این جدول نمرات کارآموزی در عرصه دانشجویان بر اساس نمره استاد و در نظر گرفتن میزان واحد کارآموزی هر استاد محاسبه می گردد.

ردیف	نام و نام خانوادگی دانشجو	عوامل فیزیکی (نمره از ۲۰)	عوامل شیمیایی و سم شناسی شغلی (نمره از ۲۰)	ارگونومی (نمره از ۲۰)	ایمنی (ارزیابی و مدیریت ریسک) (نمره از ۲۰)	بیماری های شغلی (نمره از ۲۰)	نظم و انضباط در کارآموزی (نمره از ۲۰)	مصاحبه کارآموزی (نمره از ۲۰)	جمع نمره (با احتساب ضریب کارآموزی و ضرایب آیتم های جدول محاسبه شود)
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									
۱۰									
۱۱									
۱۲									
۱۳									
۱۴									
۱۵									
۱۶									
۱۷									
۱۸									
۱۹									
۲۰									