

دانشکده
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : پرستاری سلامت مادران و نوزادان
مخاطبان: دانشجویان ترم سوم کارشناسی پرستاری
تعداد واحد: ۳ واحد تئوری (سهم استاد ۲/۵ واحد)
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ها ۱۰-۱۲
زمان ارائه درس: شنبه ۱۷-۱۴ نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵
مدرس: مژگان خلیلی
درس و پیش نیاز: : داروشناسی،فرآیند آموزش به مددجو، پرستاری حرفه ای : مفاهیم پایه ۱ و ۲

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان پرستاری به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد جامعه محور و خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی روانی اجتماعی و معنوی از لقاح تا یانسگی مادر تقویت سازگاری با این مراحل و همچنین آموزش برای ارتقای سلامت مادر و نوزاد پذیرش نقش والدی و بررسی عوامل تأثیر گذار مذهبی فرهنگی اقتصادی و اجتماعی و ارزشها بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با کلیات پرستاری بهداشت مادران ونوزادان واهمیت سلامت ونقش زنان درخانواده وجامعه
- ۲- آشنایی بانقش پرستار در سلامت مادر و نوزاد و تاکید بر فرآیند پرستاری
- ۳- آشنایی با آناتومی سیستم تناسلی زنان
- ۴- آشنایی با فیزیولوژی بلوغ وسیکل قاعدگی درزنان
- ۵- آشنایی با پدیده لقاح و رشدوتکامل جنینی
- ۶- آشنایی بابارداری، علائم ونشانه های حاملگی و روش های تشخیص حاملگی درزنان
- ۷- آشنایی باتغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری
- ۸- آشنایی باناراحتی های شایع واقدامات بهداشتی مناسب دوران بارداری
- ۹- آشنایی با اقدامات بهداشتی ، تغذیه دوران بارداری ومراقبت های حین بارداری
- ۱۰- آشنایی باروش های ارزیابی سلامت جنین دردوران بارداری
- ۱۱- آشنایی بامسائل ژنتیکی وروش های انجام مشاوره ژنتیک
- ۱۲- آشنایی باروندانجام زایمان طبیعی و مراحل آن
- ۱۳- آشنایی با ویژگی ها و مکانیسم درد زایمان و اثرات جسمی و روانی آن
- ۱۴- آشنایی بمراقبت های مهم بهداشتی و روانی حین زایمان
- ۱۵- آشنایی باروش های مختلف کاهش درد زایمان
- ۱۶- آشنایی بادوران پس اززایمان (نفاس) و تغییرات فیزیولوژیک این دوران
- ۱۷- آشنایی باتغییرات روحی - روانی و افسردگی مادران بعداززایمان و سازگاری خانواده باتولد نوزاد
- ۱۸- آشنایی با اهمیت مراقبت ازمادرونوزاد
- ۱۹- آشنایی بانکات مهم بهداشتی مراقبت مادرونوزاد دردوران بعد اززایمان
- ۲۰- آشنایی بمفاهیم واهداف تنظیم خانواده ونظرات اسلام وروش های هورمونی پیشگیری ازبارداری
- ۲۱- آشنایی باروش های اضطراری و مکاتیکی پیشگیری ازبارداری
- ۲۲- آشنایی باروشهای فیزیولوژیک ودانمی پیشگیری از بارداری

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

اهداف ویژه جلسه اول:

جلسه اول :

هدف کلی : آشنایی با کلیات پرستاری بهداشت مادران ونوزادان واهمیت سلامت ونقش زنان درخانواده وجامعه

اهداف ویژه:

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد :

- ۱- ۱ بهداشت مادران ونوزادان راتعریف کند.
- ۲- ۱ اهداف بهداشت مادران ونوزادان راتوضیح دهد.
- ۳- ۱ عوامل موثردرتوسعه خدمات بهداشتی مانرونوزادرا بیان کند .

۴-۱ مسائل قانونی و اخلاقی در پرستاری مادران و نوزادان راتشریح کند.

۵-۱ قلمرو گسترش خدمات پرستاری مادران و نوزادان را بیان کند.

۶-۱ نقش و وظایف پرستاری بهداشت مادران و نوزادان را توضیح دهد.

۷-۱ خدمات بهداشتی اولیه (PHC) را تعریف و اهداف آن را تشریح نماید.

۸-۱ انواع تعاریف سلامت را بیان کند.

۹-۱ سلامت مادر و کودک (MCH) و اهداف ویژه آن را توضیح دهد.

۱۰-۱ دامنه فعالیت MCH و اهمیت آن را توضیح دهد.

۱۱-۱ مراحل پذیرش نقش مادری و وظایف دوران بارداری را بیان کند.

۱۲-۱ نظر اسلام نسبت به نقش مادر را ذکر کند.

۱۳-۱ دوره باروری یک زن را ذکر نماید.

۱۴-۱ نقش زن در جامعه و خانواده را توضیح دهد.

۱۵-۱ بهداشت باروری را تعریف و دامنه فعالیت های آن را شرح دهد.

۱۶-۱ نقش پرستار در ارائه خدمات بهداشت باروری را تشریح نماید.

جلسه دوم:

هدف کلی: آشنایی با نقش پرستار در سلامت مادر و نوزاد و تاکید بر فرآیند پرستاری

اهداف ویژه:

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:

۱-۳

جلسه دوم :

هدف کلی : آشنایی با آناتومی سیستم تناسلی زنان

اهداف ویژه:

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد :

۱-۲ قسمت های مختلف سیستم تناسلی زنان را نام ببرد.

۲-۲ بخشهای خارجی اندام تناسلی را ذکر نماید.

۳-۲ توضیحات مربوط به قسمت های مختلف سیستم تناسلی خارجی را بیان کند.

۴-۲ قسمت های مختلف اندام تناسلی داخلی را نام ببرد.

۵-۲ نقش هریک از اعضای سیستم تناسلی را ذکر کند.

۶-۲ منشأ خونرسانی هریک از اعضای سیستم تناسلی را توضیح دهد.

۷-۲ عصب گیری و درناژ لنفاوی هریک از اعضای سیستم تناسلی را توضیح دهد.

۸-۲ قسمت های مختلف لگن استخوانی را تشریح نماید.

۹-۲ تقسیمات لگن با ذکر انواع شکل ورودی لگن را بیان کند.

جلسه سوم :

اهداف کلی : آشنایی با فیزیولوژی بلوغ و سیکل قاعدگی در زنان

اهداف ویژه :

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد :

۱-۳ بلوغ و علائم آن را توضیح دهد.

۲-۳ مراحل بلوغ در زنان را نام ببرد.

۳-۳ اختلالات شایع دوران قاعدگی زنان را توضیح دهد.

۴-۳ یائسگی، عوارض و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد.

۵-۳ سیکل قاعدگی را با تشریح مراحل آن توضیح دهد.

۶-۳ ارگانهای مسئول سیکل قاعدگی را نام ببرد.

۷-۳ هورمونهاى جنسى زنان و نحوه ترشح هریک از آنها را تشریح نماید.

۸-۳ تغییرات رحم در طی سیکل قاعدگی را تشریح نماید.

۹-۳ تاثیر هورمونهاى جنسى بر فرآیند تولید مثل جنس مونث را توضیح دهد.

۱۰-۳ فازهای مختلف رحمی و تخمدانی را در طی مدت سیکل قاعدگی با هم تشریح نماید.

۱۱-۳ چرخه های قاعدگی و تخمک گذاری را توصیف کند.

جلسه چهارم :

اهداف کلی : آشنایی با پدیده لقاح و رشد و تکامل جنینی

اهداف ویژه : این جلسه بصورت مجازی برگزار میگردد

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد :

- ۱-۴ لقاح را تعریف و شرایط انجام آنرا توضیح دهد.
- ۲-۴ عوامل موثر بر بلوغ تخمک ، اسپرم رانام ببرد.
- ۳-۴ مراحل تکامل تخمک بارور شده را تشریح نماید.
- ۴-۴ پلاستوسیت را تعریف کرده و انواع سلولهای تشکیل دهنده آنرا نام ببرد.
- ۵-۴ لایه های مختلف صفحه جنینی را ذکر نماید.
- ۶-۴ دسیدوا و انواع آنرا توضیح نماید
- ۷-۴ رشد و تکامل و آناتومی جفت را توضیح دهد.
- ۸-۴ اعمال جفت را ذکر نموده و هورمونهای مترشحه از آنرا نام ببرد.
- ۹-۴ اختلالات جفت را توضیح دهد.
- ۱۰-۴ پرده های جنینی را با ذکر منشاء تشکیل دهنده آن نام ببرد.
- ۱۱-۴ خصوصیات مایع آمنیوتیک را با ذکر وظایف آن ذکر کند.

جلسه پنجم :

اهداف کلی : آشنایی با بارداری، علائم و نشانه های حاملگی و روشهای تشخیص حاملگی در بارداری

اهداف ویژه:

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد :

- ۱-۵ بارداری را تعریف و محصولات آن را نام ببرد.
- ۲-۵ دوره های مختلف جنینی را با ذکر هفته نام ببرد.
- ۳-۵ رشد و تکامل جنین در هر دوره را توضیح دهد.
- ۴-۵ عوامل موثر بر رشد و تکامل جنین را ذکر کند.
- ۵-۵ گردش خون جنینی را با گردش خون پس از تولد مقایسه کند.
- ۶-۵ علائم تشخیص بارداری در زنان را نام ببرد.
- ۷-۵ علائم فرضی حاملگی را نام ببرد.
- ۸-۵ هریک از علائم فرضی حاملگی را تشریح نماید.
- ۹-۵ علائم احتمالی حاملگی را نام ببرد.
- ۱۰-۵ علائم احتمالی حاملگی را با ذکر هفته های مربوطه تشریح نماید.
- ۱۱-۵ علائم قطعی یا مثبت حاملگی را نام ببرد.
- ۱۲-۵ هریک از علائم قطعی بارداری را توضیح دهد.
- ۱۳-۵ راههای تشخیص حاملگی را نام ببرد.
- ۱۴-۵ روش های مختلف محاسبه تاریخ احتمالی زایمان را ذکر کند.
- ۱۵-۵ قانون Negele را توضیح دهد.
- ۱۶-۵ اصطلاحات رایج بارداری (از قبیل پارا، گراوید و...) را تعریف کند .
- ۱۷-۵ انواع تقسیم بندی بارداری بر حسب هفته های حاملگی را توضیح دهد.
- ۱۸-۵ واژه های سقط، مرده زایی و تولد زنده را تعریف کند.
- ۱۹-۵ حداقل یک مورد تاریخ احتمالی زایمان را بر حسب EDC محاسبه نماید.
- ۲۰-۵ با استفاده از زمان اولین احساس حرکت جنین تاریخ احتمالی زایمان یک مورد بارداری فرضی را تعیین نماید.

جلسه ششم :

هدف کلی : آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری

اهداف ویژه:

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:

- ۱-۶ تغییرات فیزیولوژیک هریک از قسمت های دستگاه تولید مثل را در طی بارداری شرح دهد.
- ۲-۶ علامت چادویک را با ذکر علت تعریف نماید.
- ۳-۶ تغییرات ایجاد شده در قسمت های مختلف پوست را بیان کند.
- ۴-۶ تغییرات فیزیولوژیک سیستم ادراری را توضیح دهد.
- ۵-۶ اهم تغییرات ایجاد شده در پستانها را در طی بارداری ذکر کند.
- ۶-۶ چگونگی تاثیر حاملگی بر سیستم گردش خون و قلب و عروق را توضیح دهد.
- ۷-۶ تغییرات دستگاه گوارش در بارداری را بیان نماید.

- ۸-۶ تغییرات وزن، افزایش وزن مطلوب و تعیین توده بدنی براساس نمودار گرام راتشریح کند.
- ۹-۶ تغییرات فیزیولوژیک سیستم تنفسی رادرطول بارداری تشریح نماید.
- ۱۰-۶ تغییرات روانی شایع دوران بارداری را بیان کند.
- ۱۱-۶ تغییرات سیستم اندوکراین رابه تفکیک غدد بیان نماید.

جلسه هفتم :

هدف کلی : آشنایی با ناراحتی های جزئی واقدامات بهداشتی مناسب دوران بارداری

اهداف ویژه:

- در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:
- ۱-۷ ناراحتی های رایج دوران بارداری را با ذکر علت بیان کند.
- ۲-۷ نکات مهم بهداشتی درموردتغییرات سیستم های مختلف بدن در دوران بارداری را توضیح دهد.
- ۳-۷ روش های درمانی معمول جهت تسکین هریک از ناراحتی های رایج دوران بارداری رابه تفکیک شرح دهد.
- ۴-۷ تدابیرپرستاری در تقویت تطبیق مادر با بارداری را ذکر نماید.
- ۵-۷ درموردآموزش به مادران در رابطه با رعایت بهداشت فردی در بارداری توضیح دهد.
- ۶-۷ آموزش های لازم در رابطه با مراقبت از خود (درمورد خواب، استراحت، ورزش و...) رابه مادران باردار ذکر نماید.
- ۷-۷ تغییرات رژیم غذایی و نیازهای غذایی مادران باردار را تشریح نماید.
- ۸-۷ تغذیه صحیح در دوران بارداری و غیر بارداری را با هم مقایسه نماید.
- ۹-۷ نکات مهم درموردواکسیناسیون دوران بارداری را بیان نماید.
- ۱۰-۷ علانم خطرناک و هشدار دهنده دوران بارداری را تشریح نماید.
- ۱۱-۷ توصیه های اسلام درموردبهداشت جسمی و روانی دوران بارداری را ذکر کند.
- ۱۲-۷ نکات آموزشی مهم به خانواده در انتظار فرزند را بیان نماید

جلسه هشتم : این جلسه بصورت مجازی برگزار میگردد

هدف کلی : آشنایی با اقدامات بهداشتی و مراقبت های حین بارداری

اهداف ویژه :

- در پایان جلسه دانشجو قادر باشد :
- ۱-۸ اهمیت های مراقبت های دوران بارداری (PNC) را ذکر نماید.
- ۲-۸ اهداف مراقبت های دوران بارداری را توضیح دهد.
- ۳-۸ اهمیت انجام معاینات روتین بارداری را توضیح دهد.
- ۴-۸ نکات لازم در حین انجام معاینات اولیه مادران باردار را ذکر نماید.
- ۵-۸ اجزای کامل گرفتن شرح حال مناسب از مادران باردار را بیان کند.
- ۶-۸ معاینات فیزیکی و مامایی اولیه را در حین تشکیل پرونده بهداشتی مادران توضیح دهد.
- ۷-۸ معاینات واقدامات بهداشتی لازم در هر بار مراجعه مادران باردار را تشریح نماید.
- ۸-۸ آزمایشات روتین دوران بارداری و زمان انجام آنرا بیان کند.
- ۹-۸ فواصل انجام مراقبت های روتین بارداری را ذکر کند.
- ۱۰-۸ مضرات استفاده ازموادزیان آوراز قبیل سیگار، اشعه ایکس، داروها، اثرات آنهابرجنین را توضیح دهد.
- ۱۱-۸ تمرینات تنفسی، تن آرامی و ورزشهای دوران بارداری را توضیح دهد.

جلسه نهم : این جلسه بصورت مجازی برگزار میگردد

هدف کلی : آشنایی با روش های ارزیابی سلامت جنین در دوران بارداری

اهداف ویژه :

- در پایان جلسه دانشجو قادر باشد :
- ۱-۹ اهمیت انجام بررسی های مربوطه به سلامت جنین با ذکر دلایل مربوط را بیان کند.
- ۲-۹ عواملی که جنین رادرطی بارداری در معرض خطر قرار می دهد فهرست نماید.
- ۳-۹ انواع روش های ارزیابی سلامت جنین (تهاجمی و غیرتهاجمی) را با ذکر ویژگی های هر روش تعریف نماید.
- ۴-۹ چگونگی انجام مانیتورینگ خارجی جنین (EFM) را توضیح دهد.
- ۵-۹ مانیتورینگ داخلی جنین (IFM) را تعریف و شرایط انجام آنرا توضیح دهد.
- ۶-۹ موارد استفاده و عوارض هریک از روش های ارزیابی سلامت جنین را بیان کند.
- ۷-۹ مراقبت های خاص پرستاری در حین استفاده از هریک از روش های ارزیابی سلامت جنین را توضیح دهد.
- ۸-۹ نمونه گیری از پرزهای کوریونی و آمنیوسنتز را با هم مقایسه نماید.
- ۹-۹ الگوهای نامطمئن قلب جنین را توصیف کند.

- ۹-۱۰ هدف از انجام تست بدون استرس را بیان کند.
- ۹-۱۱ جهت اقدام مناسب با پاسخ تست هاتصمیم گیری نماید.

جلسه دهم :

هدف کلی : آشنایی با مسائل ژنتیکی و روش های انجام مشاوره ژنتیک

اهداف ویژه :

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۰ اهمیت ژنتیک در بهداشت مادران و نوزادان را بیان کند.
- ۱۰-۲ کروموزوم را تعریف و تعداد آنرا در هر سلول انسان بیان نماید.
- ۱۰-۳ اختلالات کروموزومی (جنسی و غیرجنسی) را توضیح دهد.
- ۱۰-۴ علل و عوامل ایجادناهنجاریهای کروموزومی را ذکر کند.
- ۱۰-۵ اختلالات ژنی را تعریف و الگوی انتقال آنها را توضیح دهد.
- ۱۰-۶ روش های تشخیص اختلالات ژنتیکی در دوران بارداری را بیان نماید.
- ۱۰-۷ چند مورد از شایعترین اختلالات کروموزومی را نام ببرد.
- ۱۰-۸ علائم بالینی شایعترین اختلالات کروموزومی (از قبیل سندرم داون-ترنرو...) را ذکر کند.
- ۱۰-۹ اهداف مهم انجام مشاوره ژنتیک را بیان کند.
- ۱۰-۱۰ نقش پرستار در انجام مشاوره ژنتیک را بیان کند.
- ۱۰-۱۱ نظر اسلام نسبت به داشتن نسل سالم را توضیح دهد.

جلسه یازدهم :

هدف کلی : آشنایی با روند انجام زایمان طبیعی

اهداف ویژه :

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۱ عوامل موثر بر انجام زایمان طبیعی را نام ببرد.
- ۱۱-۲ مشخصات سرچنین (استخوانها، درزها، فونتانلها و...) را بیان کند.
- ۱۱-۳ پلویمتری را بر روی مولاژ انجام دهد.
- ۱۱-۴ لیبر، نزول جنین، ترشحات زایمانی، افاسمان و دیلاتاسیون سرویکس را تعریف کند.
- ۱۱-۵ حالت، قرار، نمایش و وضعیت جنین را شرح دهد.
- ۱۱-۶ پارگی خودبخود غشاهای جنینی را توضیح دهد.
- ۱۱-۷ مانورهای لنو پولد را به تفکیک بر روی مولاژ انجام دهد.
- ۱۱-۸ وقایعی که نشان دهنده شروع زایمان است را فهرست نماید.
- ۱۱-۹ چهار متغیر اصلی در فرآیند تولد کودک را بیان کند.
- ۱۱-۱۰ توانایی عضلات رحم برای انقباض و خصوصیات انقباضات رحمی را شرح دهد.
- ۱۱-۱۱ تفاوت بین زایمان حقیقی و کاذب را ذکر نماید.

جلسه دوازدهم :

هدف کلی : آشنایی با نکات مهم بهداشتی حین زایمان

اهداف ویژه :

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:

- ۱۲-۱ چگونگی تعداد، مدت و شدت انقباضات را شرح دهد.
- ۱۲-۲ شش پوزیشن که اکسی پوت سرچنین بالگن مادر ایجاد می کند را فهرست کند.
- ۱۲-۳ واژه ایستگاه که در ارتباط بالگن مادر می باشد را توضیح دهد.
- ۱۲-۴ شش عامل موثر بر دوره لیبر را شرح دهد.
- ۱۲-۵ افاسمان و دیلاتاسیون را توضیح دهد.
- ۱۲-۶ اپی زیاتومی و اهمیت آن را شرح دهد.
- ۱۲-۷ ضمن تعریف مراحل زایمان رخدادهای هر چهار مرحله را بیان کند.
- ۱۲-۸ مراقبت های پرستاری و مداخلات حین هر کدام از مراحل زایمان را توضیح دهد.
- ۱۲-۹ آموزشهای لازم به مددجو جهت آمادگی برای زایمان را شرح دهد.
- ۱۲-۱۰ نحوه انجام زایمان در آب، فواید و موارد منع استعمال آن را بیان کند.
- ۱۲-۱۱ اهمیت حمایت روانی مادر در طی زایمان را تشریح نماید.

جلسه سیزدهم : این جلسه بصورت مجازی برگزار میگردد
هدف کلی : آشنایی با روش های مختلف کاهش درد زایمان

اهداف ویژه :

- در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:
- ۱-۱۳ علل فیزیکی درد در هنگام زایمان را شرح دهد.
 - ۲-۱۳ سه روش غیردارویی کنترل درد را نام ببرد.
 - ۳-۱۳ مزایا و معایب مهم روش های غیردارویی کاهش درد را بیان کند.
 - ۴-۱۳ مکانیسم اثر روش های غیردارویی کاهش درد را بیان کند.
 - ۵-۱۳ مراقبت های پرستاری مربوط به روش های غیردارویی تسکین درد را توضیح دهد.
 - ۶-۱۳ روش های دارویی کاهش درد را نام ببرد.
 - ۷-۱۳ مزایای روش های دارویی کنترل درد را ذکر کند.
 - ۸-۱۳ محدودیت های مربوطه به هریک از روش های دارویی کنترل درد را بیان نماید.
 - ۹-۱۳ موارد منع استعمال و روش های دارویی کاهش درد را توضیح دهد.
 - ۱۰-۱۳ عوارض استفاده از روش های دارویی کاهش درد را در مادر بیان کند.
 - ۱۱-۱۳ مراقبت های پرستاری مناسب در زمان استعمال روش های دارویی کاهش درد را ذکر نماید.

جلسه چهاردهم : این جلسه بصورت مجازی برگزار میگردد
اهداف کلی : آشنایی با دوران پس از زایمان (نفاس) و اهمیت مراقبت از مادر و نوزاد

اهداف ویژه :

- در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:
- ۱-۱۴ دوران نفاس (post-partum) را تعریف نماید.
 - ۲-۱۴ برگشت پذیری رحم را شرح داده و تغییر در محل قرارگیری فوندوس رحم را توصیف کند.
 - ۳-۱۴ دلایل پس دردهای زایمانی را شرح دهد.
 - ۴-۱۴ مشخصات لوشیالو برا، سروزا و آلیا را توصیف کند.
 - ۵-۱۴ دوره دفع مایعات اضافی تجمع یافته در دوران بارداری را شرح دهد.
 - ۶-۱۴ اهمیت کنترل علائم حیاتی طی ۲۴ اول پس از زایمان را بیان کند.
 - ۷-۱۴ سه عامل مستعدکننده احتباس ادراری، در دوران پس از زایمان را فهرست کند.
 - ۸-۱۴ چگونگی ارزیابی ناحیه پرینه زن را در دوران پس از زایمان توضیح دهد.
 - ۹-۱۴ دو اثر مهم تغییرات سیستم اندوکرین را نام ببرد.
 - ۱۰-۱۴ عوامل موثر در کاهش وزن مادر پس از زایمان را شرح دهد.
 - ۱۱-۱۴ سه عامل دخیل در پیوست دوران پس از زایمان را بیان کند.

جلسه پانزدهم :
هدف کلی : آشنایی با دوران پس از زایمان (نفاس) و اهمیت مراقبت از مادر و نوزاد

اهداف ویژه :

- در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:
- ۱-۱۵ مراقبت های پرستاری دوره پس از زایمان را توضیح دهد.
 - ۲-۱۵ چگونگی انجام تمرینات پس از زایمان را توضیح دهد.
 - ۳-۱۵ سه روش راکه در پذیرش نوزاد از سوی فرزندان دیگر موثر است شرح دهد.
 - ۴-۱۵ دوره موثر در ایجاد دلبستگی میان والدین و نوزاد را فهرست کند.
 - ۵-۱۵ تغییرات روحی روانی پس از زایمان را شرح دهد.
 - ۶-۱۵ اندوه پس از زایمان را شرح دهد.
 - ۷-۱۵ اهمیت ورزش kegel در تقویت عضلات پرینه را توضیح دهد.
 - ۸-۱۵ پنج مورد از علائم خطر در دوران پس از ترخیص از بیمارستان را بیان کند.
 - ۹-۱۵ تدابیر پرستاری و آموزش های خاص دوره بعد از زایمان را شرح دهد.
 - ۱۰-۱۵ نظر اسلام نسبت به بهداشت دوره نفاس و احکام شرعی مربوطه را بیان کند.

جلسه شانزدهم :
هدف کلی : آشنایی با مفاهیم و اهداف تنظیم خانواده و نظرات اسلام و روش های هورمونی پیشگیری از بارداری

اهداف ویژه:

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۶ تنظیم خانواده را تعریف نماید.
- ۲-۱۶ گروه های در معرض خطر تنظیم خانواده را ذکر کند.
- ۳-۱۶ اهداف کلی و جزئی برنامه های تنظیم خانواده را توضیح دهد.
- ۴-۱۶ تاریخچه تنظیم خانواده را در دنیا و ایران شرح دهد.
- ۵-۱۶ نظرات ادیان مختلف مسیحیت، یهود و اسلام را در مورد تنظیم خانواده ذکر کند.
- ۶-۱۶ احکام استفاده از وسایل پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- ۷-۱۶ مشکلات ناشی از افزایش جمعیت را ذکر کند.
- ۸-۱۶ اصول مشاوره تنظیم خانواده را بیان کند.
- ۹-۱۶ گام های اساسی انجام مشاوره تنظیم خانواده را توضیح دهد.
- ۱۰-۱۶ اهمیت مشاوره در تداوم استفاده از روش و موفقیت آن را ذکر نماید.
- ۱۱-۱۶ پنج روش ضد بارداری را نام ببرد.
- ۱۱-۱۶ انواع روش های هورمونی پیشگیری از بارداری را نام ببرد.
- ۱۲-۱۶ مزایا، معایب و مکانیسم تاثیر قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری را ذکر نماید.
- ۱۳-۱۶ انواع قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری و نحوه مصرف آنها را ذکر نماید.
- ۱۴-۱۶ روش مصرف، موارد منع مصرف و نحوه ارزیابی قبل از تجویز قرص های پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- ۱۵-۱۶ موارد مصرف، عوارض و فراموشی قرص های پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- ۱۶-۱۶ انواع موارد مصرف و منع مصرف، مکانیسم اثر و عوارض هریک از آمپولهای تزریقی را شرح دهد.
- ۱۷-۱۶ موارد مصرف و منع مصرف، مکانیسم اثر، نحوه مصرف و عوارض نورپلنت را توضیح دهد.
- ۱۸-۱۶ موارد مصرف و منع مصرف، مکانیسم اثر، نحوه مصرف و عوارض قرص های شیردهی را بیان نماید.
- ۱۹-۱۶ روش های نوین پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- ۲۰-۱۶ میزان شکست و کارایی روش های هورمونی را با هم مقایسه نماید.
- ۲۱-۱۶ استفاده از روش های پیشگیری از بارداری هورمونی را به عنوان یک روش اورژانسی پیشگیری توضیح دهد.

جلسه هفدهم :

اهداف کلی : آشنایی با روش های غیر هورمونی پیشگیری از بارداری

اهداف ویژه:

در پایان جلسه دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱۷ روش های غیر هورمونی پیشگیری از بارداری را نام ببرد.
- ۲-۱۷ انواع IUD را نام ببرد.
- ۳-۱۷ مزایا، معایب و عوارض IUD را توضیح دهد.
- ۵-۱۷ روش استفاده از کاندوم، مزایا و معایب آن را ذکر کند.
- ۶-۱۷ مکانیسم اثر، منع مصرف و نحوه استفاده از دیافراگم را توضیح دهد.
- ۷-۱۷ یک روش ضد بارداری را که باعث کاهش خطر انتقال عفونت های منتقله از راه جنسی می شود را نام ببرد.
- ۸-۱۷ مکانیسم اثر و چگونگی مصرف مواد اسپرم کش را بیان کند.
- ۹-۱۷ مکانیسم اثر و چگونگی مصرف شیاف های واژینال را توضیح دهد.
- ۱۰-۱۷ میزان شکست و کارایی روش های مختلف را با هم مقایسه نماید.
- ۱۱-۱۷ افراد مناسب جهت استفاده از هریک از روش های مذکور را ذکر نماید.
- ۱۲-۱۷ موارد منع مصرف هر روش را به تفکیک ذکر کند.
- ۱۳-۱۷ روش های دایمی پیشگیری از بارداری را نام ببرد.
- ۱۴-۱۷ بستن لوله (عقیمی) در زنان TL و مردان VAS را شرح دهد.
- ۱۵-۱۷ مزایا و معایب استفاده از روش های دایمی را شرح دهد.
- ۱۶-۱۷ روش های شایع انجام توبکتومی را توضیح دهد.
- ۱۷-۱۷ مزایا و عوارض هریک از روش های انجام توبکتومی را با یکدیگر مقایسه نماید.
- ۱۸-۱۷ میزان شکست انواع روش های بستن لوله در زنان را مقایسه نماید.
- ۱۹-۱۷ روش انجام وازکتومی معمول را با روش NS مقایسه نماید.
- ۲۰-۱۷ میزان شکست روش های انجام وازکتومی را ذکر نماید.
- ۲۱-۱۷ میزان بازگشت باروری را در روش های مختلف TL و VAS تشریح نماید.
- ۲۲-۱۷ انواع روش های طبیعی پیشگیری از بارداری را توضیح داده و با یکدیگر مقایسه نماید.
- ۲۳-۱۷ مزایا و معایب استفاده از روش نزدیکی منقطع را بیان کند.

۱۷-۲۴ میزان شکست هریک از روش های طبیعی را توضیح دهد.
۱۷-۲۵ نحوه استفاده از روش تقویمی و علامتی حرارتی را توضیح دهد.

منابع:

- ۱- ذوالفقاری، میترا. اسدی نوقابی، احمد علی. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. انتشارات بشری. ۱۳۹۳
- ۲- ضیغمی کاشانی، ربابه. دشتی، الهه. بختیاری، محمود. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. نشر جامعه نگر. ۱۳۸۸
- ۳- شونی، مهناز. سنجر، مهناز. درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. لیفر. نشر جامعه نگر. ۱۳۸۶
- ۴- نیکنامی، مریم. راهبی، مرضیه. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان، انتشارات معاونت پژوهشی گیلان. ۱۳۸۴
- ۵- Low dermilk ,P.L,Perry,S.E(2012).Maternity and women's Health Care (9th) . St . Louis : Mosby
- ۶- شجاعی تهرانی، حسین. عبادی آذر، فرید. اصول خدمات بهداشتی. مرکزپخش انتشارات ۱۳۸۴.
- ۷- شادپور، کامل. پيله وری، سیروس. بهداشت برای همه و مراقبت های بهداشتی اولیه. انتشارات تندیس ۱۳۸۲.

روش تدریس :

سخنرانی، کارگروهی، بحث گروهی. پرسش و پاسخ

رسانه های کمک آموزشی :

پاورپوینت-وایت برد -ویدئو و پروژکتور -مولاژ

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کونیز	پرسش و پاسخ شفاهی	۱۰٪ کل نمره	هر جلسه	ابتدای جلسه
آزمون میان ترم	کتبی	۳۰٪ کل نمره	۱۴۰۱/۸/۲۸	14-17
آزمون پایان ترم	کتبی	۵۵٪ کل نمره	طبق برنامه امتحانات	
حضور فعال در کلاس	-	۵٪ کل نمره	-	

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- ۱- حضور منظم و فعال در جلسات درس
- ۲- خاموش نمودن تلفن همراه
- ۳- شرکت در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی
- ۴- پاسخگویی به سؤالات مربوط به درس جلسات قبل
- ۵- رجوع به منابع معرفی شده

نام و امضای مسئول EDO
اعظم فرجی

نام و امضای مدیر گروه:
مژگان خلیلی

نام و امضای مدرس: مژگان خلیلی
دانشکده پرستاری مامایی

تاریخ تحویل: ۱۴۰۱/۶/۱۴

تاریخ ارسال: ۱۴۰۱/۶/۱۴

تاریخ ارسال:

جدول زمانبندی درس پرستاری و بهداشت مادران نوزادان

روز و ساعت جلسه : شنبه ۱۷-۱۴

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۱۴۰۱/۶/۲۶	آشنایی با کلیات پرستاری بهداشت مادران و نوزادان و اهمیت سلامت و نقش زنان در خانواده و جامعه	مزگان خلیلی
۲	۱۴۰۱/۷/۲	آشنایی با آناتومی سیستم تناسلی زنان	"
۳	۱۴۰۱/۷/۹	آشنایی با فیزیولوژی بلوغ و سیکل قاعدگی در زنان	"
۴	۱۴۰۱/۷/۱۶	آشنایی با پدیده لقاح و رشد و تکامل جنینی (مجازی)	"
۵	۱۴۰۱/۷/۲۳	آشنایی با بارداری، علائم و نشانه های حاملگی آشنایی با روش های تشخیص حاملگی در زنان	"
۶	۱۴۰۱/۸/۷	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری	"
۷	۱۴۰۱/۸/۱۴	آشنایی با ناراحتی های جزئی و اقدامات بهداشتی مناسب دوران بارداری	"
۸	۱۴۰۱/۸/۲۱	آشنایی با اقدامات بهداشتی و مراقبت های حین بارداری (مجازی)	"
۹	۱۴۰۱/۸/۲۸	امتحان میان ترم-- آشنایی با روش های ارزیابی سلامت جنین در دوران بارداری (مجازی)	"
۱۰	۱۴۰۱/۹/۵	آشنایی با مسائل ژنتیکی و روش های انجام مشاوره ژنتیک	"
۱۱	۱۴۰۱/۹/۱۲	آشنایی با روند انجام زایمان طبیعی	"
۱۲	۱۴۰۱/۹/۱۹	آشنایی با نکات مهم بهداشتی حین زایمان	"
۱۳	۱۴۰۱/۹/۲۶	آشنایی با روش های مختلف کاهش درد زایمان (مجازی)	"
۱۴	۱۴۰۱/۱۰/۳	آشنایی با دوران پس از زایمان (نفاس) و اهمیت مراقبت از مادر و نوزاد (مجازی)	"
۱۵	۱۴۰۱/۱۰/۱۰	آشنایی با نکات مهم بهداشتی مراقبت از مادر و نوزاد در دوران پس از زایمان	"
۱۶	۱۴۰۱/۱۰/۱۷	آشنایی با مفاهیم و اهداف تنظیم خانواده و نظرات اسلام و روش های هورمونی پیشگیری از بارداری	"
۱۷	۱۴۰۱/۱۰/۲۴	آشنایی با روش های غیر هورمونی، دائمی و طبیعی پیشگیری از بارداری	"

