



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی کرمانشاه  
معاونت بهداشتی

# تقویم و مناسبت های بهداشتی

## سال ۱۴۰۵

---

گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی

# مناسبت های بهداشتی فروردین



- ۲ فروردین (۲۲ مارس): روز جهانی آب
- ۴ فروردین (۲۴ مارس): روز جهانی مبارزه با سل
- ۱۳ فروردین (۲ آوریل): روز جهانی اوتیسم
- ۱۸ فروردین (۷ آوریل): روز جهانی بهداشت
- ۲۳ فروردین (۱۲ آوریل): روز دندانپزشکی
- ۲۶ فروردین (۱۵ آوریل): روز جهانی علوم آزمایشگاهی
- ۲۸ فروردین (۱۷ آوریل): روز جهانی هموفیلی
- ۳۰ فروردین (۱۹ آوریل): روز آزمایشگاه، زادروز حکیم جرجانی

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۰۱ ۲۱	۰۲ ۲۲	۰۳ ۲۳	۰۴ ۲۴	۰۵ ۲۵	۰۶ ۲۶	۰۷ ۲۷
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۰۸ ۲۸	۰۹ ۲۹	۱۰ ۳۰	۱۱ ۳۱	۱۲ ۰۱	۱۳ ۰۲	۱۴ ۰۳
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۱۵ ۰۴	۱۶ ۰۵	۱۷ ۰۶	۱۸ ۰۷	۱۹ ۰۸	۲۰ ۰۹	۲۱ ۱۰
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۲ ۱۱	۲۳ ۱۲	۲۴ ۱۳	۲۵ ۱۴	۲۶ ۱۵	۲۷ ۱۶	۲۸ ۱۷
۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴
۲۹ ۱۸	۰۱ ۱۹	۰۲ ۲۰	۰۳ ۲۱	۰۴ ۲۲	۰۵ ۲۳	۰۶ ۲۴



# مناسبت های بهداشتی اردیبهشت

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴
۲۹ 18	-1 19	-۲ 20	-۳ 21	-۴ 22	-0 23	-۱ 24
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
-۷ 25	-۸ 26	-۹ 27	۱۰ 28	۱۱ 29	۱۲ 30	۱۳ 01
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۴ 02	10 03	1۶ 04	1۷ 05	1۸ 06	1۹ 07	۲۰ 08
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۲1 09	۲۲ 10	۲۳ 11	۲۴ 12	۲۵ 13	۲۶ 14	۲۷ 15
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱
۲۸ 16	۲۹ 17	-1 18	-۲ 19	-۳ 20	-۴ 21	-0 22

- ۱ اردیبهشت (۲۱ آوریل): هفته سلامت
- ۲ اردیبهشت (۲۲ آوریل): روز جهانی زمین پاک
- ۲-۸ اردیبهشت: هفته ملی ایمنی راه ها
- ۳ اردیبهشت (۲۳ آوریل): روز ملی دیابت
- ۴ اردیبهشت (۲۴ آوریل): روز جهانی واکسیناسیون
- ۵ اردیبهشت (۲۵ آوریل): روز جهانی پیشگیری از مالاریا
- ۸ اردیبهشت (۲۸ آوریل): روز جهانی بهداشت حرفه ای و سلامت شغلی
- ۹ اردیبهشت (۲۹ آوریل): روز جهانی مشاوره و روانشناس
- ۱۰ اردیبهشت (۳۰ آوریل): روز ملی مبارزه با بیماری ها
- ۱۱ اردیبهشت: روز جهانی کار و کارگر
- ۱۵ اردیبهشت (۵ می): روز جهانی ماما، روز جهانی بهداشت دست
- ۱۶ اردیبهشت (۶ می): روز جهانی آسم و آلرژی
- ۱۸ اردیبهشت (۸ می): روز جهانی جوان، روز جهانی تالاسمی
- ۲۲ اردیبهشت (۱۲ می): روز جهانی پرستار
- ۲۴-۳۰ اردیبهشت: آغاز هفته ملی جمعیت
- ۲۵ اردیبهشت (۱۵ می): روز جهانی خانواده
- ۲۶ اردیبهشت (۱۶ می): روز جهانی پارکینسون
- ۲۷ اردیبهشت (۱۷ می): روز جهانی فشار خون بالا، روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی
- ۳۰ اردیبهشت (۲۰ می): روز ملی جمعیت
- ۳۱ اردیبهشت (۲۱ می): روز ملی اهدا عضو



# مناسبت های بهداشتی خرداد

- ۴ خرداد (۲۵ ماه می): روز جهانی تیروئید
- ۱۰-۴ خرداد: هفته جهانی تیروئید
- ۴ خرداد: آغاز هفته ملی بدون دخانیات
- ۶ خرداد (۲۷ می): روز جهانی ام.اس
- ۱۰ خرداد (۳۱ می): روز جهانی بدون دخانیات
- ۱۵ خرداد (۵ ژوئن): روز جهانی محیط زیست
- ۲۴-۳۰ خرداد (۱۳-۱۹ ژوئن): هفته جهانی سلامت مردان

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱
۲۸ ۱۶	۲۹ ۱۷	-۱ ۱۸	-۲ ۱۹	-۳ ۲۰	-۴ ۲۱	-۵ ۲۲
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
-۱ ۲۳	-۷ ۲۴	-۸ ۲۵	-۹ ۲۶	۱۰ ۲۷	۱۱ ۲۸	۱۲ ۲۹
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۳ ۳۰	۱۴ ۳۱	۱۵ ۰۱	۱۶ ۰۲	۱۷ ۰۳	۱۸ ۰۴	۱۹ ۰۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
۲۰ ۰۶	۲۱ ۰۷	۲۲ ۰۸	۲۳ ۰۹	۲۴ ۱۰	۲۵ ۱۱	۲۶ ۱۲
۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۲۷ ۱۳	۲۸ ۱۴	۲۹ ۱۵	-۱ ۱۶	-۲ ۱۷	-۳ ۱۸	-۴ ۱۹
۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵
-۵ ۲۰	-۱ ۲۱	-۷ ۲۲	-۸ ۲۳	-۹ ۲۴	۱۰ ۲۵	۱۱ ۲۶



# مناسبت های بهداشتی تیر

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۳۰	۳۱	۱	۲	۳	۴	۵
۰۲۰	۰۲۱	۰۲۲	۰۲۳	۰۲۴	۰۲۵	۰۲۶
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۰۲۷	۰۲۸	۰۲۹	۰۳۰	۰۰۱	۰۰۲	۰۰۳
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
۰۰۴	۰۰۵	۰۰۶	۰۰۷	۰۰۸	۰۰۹	۰۱۰
۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۰۱۱	۰۱۲	۰۱۳	۰۱۴	۰۱۵	۰۱۶	۰۱۷
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲
۰۱۸	۰۱۹	۰۲۰	۰۲۱	۰۲۲	۰۲۳	۰۲۴

- ۵ تیر (۲۶ ژوئن): روز جهانی مبارزه با مواد مخدر
- ۵-۱۲ تیر: هفته مبارزه با مواد مخدر
- ۷ تیر (۲۸ ژوئن): روز مشاوره و آزمایش HIV
- ۸ تیر: روز مبارزه با سلاح های میکروبی
- ۱۲ تیر (۳ جولای): روز جهانی غرق شدگی
- ۱۲ تیر (۳ جولای): روز ملی خانواده و تکریم بازنشستگان
- ۱۵ تیر (۶ جولای): روز جهانی بیماری های مشترک انسان و دام
- ۱۳-۱۸ تیر: هفته زئونوز
- ۳۰ تیر (۲۱ جولای): روز عقب ماندگی ذهنی
- ۳۱ تیر (۲۲ جولای): روز معلولین جسمی و حرکتی



# مناسبت های بهداشتی مرداد

- ۲ مرداد (۲۴ جولای): روز فیزیوتراپی
- ۶ مرداد (۲۸ جولای): روز جهانی هیپاتیت
- ۱-۷ مرداد: هفته حمایت از بیماران هموفیلی
- ۱۰-۱۶ مرداد (۱-۷ آگوست): آغاز هفته ملی و روز جهانی تغذیه با شیرمادر
- ۱۴ مرداد (۵ آگوست): آغاز هفته ملی اطلاع رسانی و پیشگیری از سوانح و حوادث
- ۲۱ مرداد (۱۲ آگوست): روز جهانی نوجوان

ج	پ	چ	س	د	ی	ش
۲ ۰۹ ۲۴	۱ ۰۸ ۲۳	۳۱ ۰۷ ۲۲	۳۰ ۰۶ ۲۱	۲۹ ۰۰ ۲۰	۲۸ ۰۴ ۱۹	۲۷ ۰۳ ۱۸
۹ ۱۱ ۳۱	۸ ۱۰ ۳۰	۷ ۱۴ ۲۹	۶ ۱۳ ۲۸	۵ ۱۲ ۲۷	۴ ۱۱ ۲۶	۳ ۱۰ ۲۵
۱۶ ۲۳ ۰۷	۱۵ ۲۲ ۰۶	۱۴ ۲۱ ۰۵	۱۳ ۲۰ ۰۴	۱۲ ۱۹ ۰۳	۱۱ ۱۸ ۰۲	۱۰ ۱۷ ۰۱
۲۳ ۰۱ ۱۴	۲۲ ۲۹ ۱۳	۲۱ ۲۸ ۱۲	۲۰ ۲۷ ۱۱	۱۹ ۲۶ ۱۰	۱۸ ۲۵ ۰۹	۱۷ ۲۴ ۰۸
۳۰ ۰۸ ۲۱	۲۹ ۰۷ ۲۰	۲۸ ۰۶ ۱۹	۲۷ ۰۰ ۱۸	۲۶ ۰۴ ۱۷	۲۵ ۰۳ ۱۶	۲۴ ۰۲ ۱۵
۶ ۱۰ ۲۸	۵ ۱۴ ۲۷	۴ ۱۳ ۲۶	۳ ۱۲ ۲۵	۲ ۱۱ ۲۴	۱ ۱۰ ۲۳	۳۱ ۰۹ ۲۲



# مناسبت های بهداشتی شهر یور

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۳۱ ۰۹ ۲۲	۱ ۱۰ ۲۳	۲ ۱۱ ۲۴	۳ ۱۲ ۲۵	۴ ۱۳ ۲۶	۵ ۱۴ ۲۷	۶ ۱۵ ۲۸
۷ ۱۶ ۲۹	۸ ۱۷ ۳۰	۹ ۱۸ ۳۱	۱۰ ۱۹ ۰۱	۱۱ ۲۰ ۰۲	۱۲ ۲۱ ۰۳	۱۳ ۲۲ ۰۴
۱۴ ۲۳ ۰۵	۱۵ ۲۴ ۰۶	۱۶ ۲۵ ۰۷	۱۷ ۲۶ ۰۸	۱۸ ۲۷ ۰۹	۱۹ ۲۸ ۱۰	۲۰ ۲۹ ۱۱
۲۱ ۳۰ ۱۲	۲۲ ۰۱ ۱۳	۲۳ ۰۲ ۱۴	۲۴ ۰۳ ۱۵	۲۵ ۰۴ ۱۶	۲۶ ۰۵ ۱۷	۲۷ ۰۶ ۱۸
۲۸ ۰۷ ۱۹	۲۹ ۰۸ ۲۰	۳۰ ۰۹ ۲۱	۳۱ ۱۰ ۲۲	۱ ۱۱ ۲۳	۲ ۱۲ ۲۴	۳ ۱۳ ۲۵

- ۱ شهریور (۲۳ آگوست): روز پزشک و روز بزرگداشت ابوعلی سینا
- ۴ شهریور (۲۶ آگوست): روز کارمند
- ۵ شهریور (۲۷ آگوست): روز داروساز و بزرگداشت محمدبن ذکریای رازی
- ۱۲ شهریور (۳ سپتامبر): روز بهورز
- ۱۹ شهریور (۱۰ سپتامبر): روز جهانی پیشگیری از خودکشی
- ۲۶ شهریور (۱۷ سپتامبر): روز فوریت های پزشکی و اورژانس
- ۳۰ شهریور (۲۱ سپتامبر): روز جهانی آلزایمر



# مناسبت های بهداشتی مهر

- ۴ مهر (۲۶ سپتامبر): روز جهانی بهداشت محیط
- ۶ مهر (۲۸ سپتامبر): روز جهانی هاری
- ۷ مهر (۲۹ سپتامبر): روز جهانی قلب
- ۸ مهر (۳۰ سپتامبر): روز جهانی ناشنوایان
- ۹ مهر (۱ اکتبر): روز جهانی سالمندان
- ۹-۱۶ مهر: هفته ملی سالمندان
- ۱۰ مهر (۲ اکتبر): روز جهانی بدون خشونت
- ۱۴ مهر (۶ اکتبر): روز دامپزشکی
- ۱۶ مهر (۸ اکتبر): آغاز هفته ملی کودک
- ۱۷ مهر (۹ اکتبر): روز جهانی تخم مرغ
- ۲۴ مهر (۱۸ اکتبر): روز جهانی سلامت روان (۱۰ اکتبر): روز جهانی سلامت روان
- ۲۲ مهر (متغیر ۱۳ اکتبر هر سال): روز جهانی کاهش بلایای طبیعی
- ۲۳ مهر (۱۵ اکتبر): روز ملی مبارزه با سل
- ۲۴ مهر (۱۶ اکتبر): آغاز هفته ملی سلامت بانوان ایرانی ، روز جهانی غذا
- ۲۶ مهر (۱۸ اکتبر): روز ورزش و تربیت بدنی
- ۲۸ مهر (۲۰ اکتبر): روز جهانی پوکی استخوان
- هفته پایانی مهر: هفته سلامت زنان

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳
۱۹ ۰۷	۲۰ ۰۸	۲۱ ۰۹	۲۲ ۱۰	۲۳ ۱۱	۲۴ ۱۲	۲۵ ۱۳
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۴ ۲۶	۱۵ ۲۷	۱۶ ۲۸	۱۷ ۲۹	۱۸ ۳۰	۱۹ ۰۱	۲۰ ۰۲
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۰۳ ۲۱	۰۴ ۲۲	۰۵ ۲۳	۰۶ ۲۴	۰۷ ۲۵	۰۸ ۲۶	۰۹ ۲۷
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۱۰ ۲۸	۱۱ ۲۹	۱۲ ۰۱	۱۳ ۰۲	۱۴ ۰۳	۱۵ ۰۴	۱۶ ۰۵
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱
۱۷ ۰۱	۱۸ ۰۲	۱۹ ۰۳	۲۰ ۰۴	۲۱ ۰۵	۲۲ ۰۶	۲۳ ۰۷



# مناسبت های بهداشتی آبان

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۱
۱۷ ۱۶	۱۸ ۱۷	۱۹ ۱۸	۲۰ ۱۹	۲۱ ۲۰	۲۲ ۲۱	۲۳ ۲۲
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۲۴ ۲۳	۲۵ ۲۴	۲۶ ۲۵	۲۷ ۲۶	۲۸ ۲۷	۲۹ ۲۸	۳۰ ۲۹
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۳۱ ۳۰	۰۱ ۰۰	۰۲ ۰۱	۰۳ ۰۲	۰۴ ۰۳	۰۵ ۰۴	۰۶ ۰۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
۰۷ ۰۶	۰۸ ۰۷	۰۹ ۰۸	۱۰ ۰۹	۱۱ ۱۰	۱۲ ۱۱	۱۳ ۱۲
۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۱۴ ۱۳	۱۵ ۱۴	۱۶ ۱۵	۱۷ ۱۶	۱۸ ۱۷	۱۹ ۱۸	۲۰ ۱۹
۳۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲۱ ۲۰	۲۲ ۲۱	۲۳ ۲۲	۲۴ ۲۳	۲۵ ۲۴	۲۶ ۲۵	۲۷ ۲۶

- ۱ آبان (۲۳ اکتبر): روز ملی آمار و برنامه ریزی، آغاز هفته ملی پیشگیری از مسمومیت ها
- ۱ آبان (۲۳ اکتبر): آغاز هفته ملی اطلاع رسانی هیاتیت
- ۱۳ آبان (۴ نوامبر): روز دانش آموز
- ۱۵ آبان: روز سفیران سلامت
- ۱۷ آبان (۸ نوامبر): روز جهانی رادیولوژی
- ۲۳ آبان (۱۴ نوامبر): روز جهانی دیابت، آغاز هفته حمایت از بیماران کلیوی
- ۲۵ آبان (۱۶ نوامبر): آغاز هفته جهانی آگاه سازی آنتی بیوتیک
- ۲۶ آبان (۱۷ نوامبر): هفته ملی خود مراقبتی



# مناسبت های بهداشتی آذر

- ۱ آذر (سومین یکشنبه ماه نوامبر): یادواره جهانی قربانیان حوادث ترافیکی
- ۴ آذر (۲۵ نوامبر): روز جهانی حذف خشونت علیه زنان
- ۱۰ آذر (۱ دسامبر): آغاز هفته ملی مبارزه ایدز، روز جهانی ایدز
- ۱۰ آذر (۱ دسامبر): روز جامعه ایمن (سوانح و حوادث)
- ۱۲ آذر (۳ دسامبر): روز جهانی معلولین
- ۱۴ آذر (۵ دسامبر): روز جهانی داوطلبان سلامت (رابطان بهداشت)
- ۱۷ آذر (۸ دسامبر): آغاز پویش ملی تغذیه سالم
- ۲۱ آذر (۱۲ دسامبر): روز جهانی حمایت از بیماران کلیوی
- ۲۵ آذر (۱۶ دسامبر): روز پژوهش

ج	پ	چ	س	د	ی	ش
۶ ۱۷ 27	۵ ۱۶ 26	۴ ۱۵ 25	۳ ۱۴ 24	۲ ۱۳ 23	۱ ۱۲ 22	۳۰ ۱۱ 21
۱۳ ۲۴ 04	۱۲ ۲۳ 03	۱۱ ۲۲ 02	۱۰ ۲۱ 01	۹ ۲۰ 30	۸ ۱۹ 29	۷ ۱۸ 28
۲۰ ۰۱ 11	۱۹ ۳۰ 10	۱۸ ۲۹ 09	۱۷ ۲۸ 08	۱۶ ۲۷ 07	۱۵ ۲۶ 06	۱۴ ۲۵ 05
۲۷ ۰۸ 18	۲۶ ۰۷ 17	۲۵ ۰۶ 16	۲۴ ۰۵ 15	۲۳ ۰۴ 14	۲۲ ۰۳ 13	۲۱ ۰۲ 12
۴ ۱۵ 25	۳ ۱۴ 24	۲ ۱۳ 23	۱ ۱۲ 22	۳۰ ۱۱ 21	۲۹ ۱۰ 20	۲۸ ۰۹ 19

# مناسبت های بهداشتی دی

ج	پ	چ	س	د	ی	ش
۴ ۱۰ 25	۳ ۱۴ 24	۲ ۱۳ 23	۱ ۱۲ 22	۳۰ ۱۱ 21	۲۹ ۱۰ 20	۲۸ ۰۹ 19
۱۱ ۲۲ 01	۱۰ ۲۱ 31	۹ ۲۰ 30	۸ ۱۹ 29	۷ ۱۸ 28	۶ ۱۷ 27	۵ ۱۶ 26
۱۸ ۲۹ 08	۱۷ ۲۸ 07	۱۶ ۲۷ 06	۱۵ ۲۶ 05	۱۴ ۲۵ 04	۱۳ ۲۴ 03	۱۲ ۲۳ 02
۲۵ ۰۶ 15	۲۴ ۰۵ 14	۲۳ ۰۴ 13	۲۲ ۰۳ 12	۲۱ ۰۲ 11	۲۰ ۰۱ 10	۱۹ ۳۰ 09
۲ ۱۳ 22	۱ ۱۲ 21	۳۰ ۱۱ 20	۲۹ ۱۰ 19	۲۸ ۰۹ 18	۲۷ ۰۸ 17	۲۶ ۰۷ 16

• ۴دی (۲۵ دسامبر): آغاز هفته اطلاع رسانی کم کاری تیروئید

• ۵دی (۲۶ دسامبر): روز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایا طبیعی

• ۲۹دی: روز هوای پاک



# مناسبت های بهداشتی بهمن

- ۵ بهمن (۲۴ ژانویه): روز جهانی آموزش
- آخرین یکشنبه ژانویه: روز جهانی کمک به جذامیان
- ۸ بهمن (۲۸ ژانویه): آغاز هفته ملی مبارزه با سرطان
- ۱۴ بهمن (۳ فوریه): آغاز هفته ارتقا آگاهی درباره بارداری
- ۱۵ بهمن (۴ فوریه): روز جهانی مبارزه با سرطان
- ۱۵-۸ بهمن: هفته ملی مبارزه با سرطان

ج	پ	چ	س	د	ی	ش
۲ ۱۳ ۲۲	۱ ۱۲ ۲۱	۳۰ ۱۱ ۲۰	۲۹ ۱۰ ۱۹	۲۸ ۰۹ ۱۸	۲۷ ۰۸ ۱۷	۲۶ ۰۷ ۱۶
۹ ۲۰ ۲۹	۸ ۱۹ ۲۸	۷ ۱۸ ۲۷	۶ ۱۷ ۲۶	۵ ۱۶ ۲۵	۴ ۱۰ ۲۴	۳ ۱۴ ۲۳
۱۶ ۲۷ ۰۵	۱۵ ۲۶ ۰۴	۱۴ ۲۵ ۰۳	۱۳ ۲۴ ۰۲	۱۲ ۲۳ ۰۱	۱۱ ۲۲ ۳۱	۱۰ ۲۱ ۳۰
۲۳ ۰۵ ۱۲	۲۲ ۰۴ ۱۱	۲۱ ۰۳ ۱۰	۲۰ ۰۲ ۰۹	۱۹ ۰۱ ۰۸	۱۸ ۲۹ ۰۷	۱۷ ۲۸ ۰۶
۳۰ ۱۲ ۱۹	۲۹ ۱۱ ۱۸	۲۸ ۱۰ ۱۷	۲۷ ۰۹ ۱۶	۲۶ ۰۸ ۱۵	۲۵ ۰۷ ۱۴	۲۴ ۰۶ ۱۳



# مناسبت های بهداشتی اسفند

ش	ی	د	س	چ	پ	ج
۱ ۱۳ ۲۰	۲ ۱۴ ۲۱	۳ ۱۰ ۲۲	۴ ۱۶ ۲۳	۵ ۱۷ ۲۴	۶ ۱۸ ۲۵	۷ ۱۹ ۲۶
۸ ۲۰ ۲۷	۹ ۲۱ ۲۸	۱۰ ۲۲ ۰۱	۱۱ ۲۳ ۰۲	۱۲ ۲۴ ۰۳	۱۳ ۲۵ ۰۴	۱۴ ۲۶ ۰۵
۱۵ ۲۷ ۰۶	۱۶ ۲۸ ۰۷	۱۷ ۲۹ ۰۸	۱۸ ۳۰ ۰۹	۱۹ ۰۱ ۱۰	۲۰ ۰۲ ۱۱	۲۱ ۰۳ ۱۲
۲۲ ۰۴ ۱۳	۲۳ ۰۵ ۱۴	۲۴ ۰۶ ۱۵	۲۵ ۰۷ ۱۶	۲۶ ۰۸ ۱۷	۲۷ ۰۹ ۱۸	۲۸ ۱۰ ۱۹
۲۹ ۱۱ ۲۰	۱ ۱۲ ۲۱	۲ ۱۳ ۲۲	۳ ۱۴ ۲۳	۴ ۱۵ ۲۴	۵ ۱۶ ۲۵	۶ ۱۷ ۲۶

• ۲ اسفند (۲۱ فوریه): آغاز هفته ملی سلامت مردان (هفته اول سلامت مردان)

• ۵ اسفند (۲۴ فوریه): روز مهندس

• ۱۱ اسفند (۲ مارس): روز ملی بهداشت محیط

• ۱۳ اسفند (۴ مارس): روز جهانی مراقبت شنوایی

• ۱۶ اسفند (۷ مارس): روز جهانی دندان پزشک، روز ملی کارشناسان و متخصصین تغذیه

• ۱۸ اسفند (۹ مارس): روز جهانی زنان

• ۲۱ اسفند (۱۲ مارس): روز جهانی کلیه

• ۲۷ اسفند (۱۸ مارس): روز جهانی خواب